



いぶき

いぶき 第66号
 発行者 吉野 公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.johas.go.jp>

消化管がんの最新内視鏡診断・治療

内科副部長 藤原新太郎

消化管がんの早期発見および治療に多く用いられている内視鏡ですが、近年特に注目されているのが狭帯域光観察(narrow band imaging; NBI)による検査です。狭帯域光(NBI)は、通常の光を当てても分かりにくい微小ながんを、その特殊な光でがんを描出することが可能です。また、がんの早期発見だけではなく、良悪性腫瘍の鑑別、がんの拡がり(範囲)の診断に有用です。また拡大機能をもった内視鏡(通称拡大内視鏡、顕微鏡つきの胃カメラ)の登場により、胃や大腸をはじめとする消化管表面や血管の形を詳細に観ることが可能となりました。この拡大内視鏡では、がんの悪性度やひろがりやピロリ菌感染の有無などを評価するのに大変有用です。当院の内視鏡検査(胃カメラと大腸カメラ)で

は狭帯域光観察と拡大内視鏡を積極的に用いることで、がんの早期発見と正確な診断ができるように努めております。

近年、胃癌の原因としてヘリコバクターピロリ菌が注目を集めています。ピロリ菌は胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃癌の危険因子であり、年齢40歳以上で70%のヒトが感染していると言われております。感染経路としては、飲料水からの感染(戦後、整備不十分であった水道水からピロリ菌が侵入)や母子感染などがあります。2009年9月、厚生労働省はピロリ菌の感染しているヒト(感染者)は感染していないヒト(非感染者)にくらべ、5倍ぐらい胃

がんになりやすいと発表しています。そのため、当院では積極的にピロリ菌感染症の診断および外来でのピロリ菌除菌治療を行っています。ピロリ菌除菌療法は胃薬と抗生物質など3種類の薬を1週間服用していただき、服薬終了4週間後に除菌できたかどうか確認をさせていただきます。1回目の成功率は70%、2回目は90%前後といわれています。なお除菌治療を成功させるための秘訣は、除菌治療中は①飲み忘れをしない、②お酒を飲まない、③できるだけ喫煙は控える、の3点です。よくある副作用としては、下痢、軟便、アレルギー反応などがあり、特にアレルギー反応は重症化することがあり、服薬中に注意が必要です。

また最近注目されている早期消化管がんに対する内視鏡手術としてESDがあります。ESDとは「内視鏡的粘膜下層剥離術(Endoscopic Submucosal Dissection)」の略語です。食道や胃、大腸の壁は粘膜層、粘膜筋板、粘膜下層、筋層、漿膜という5つの層

からピロリ菌が侵入)や母子感染などがあります。2009年9月、厚生労働省はピロリ菌の感染しているヒト(感染者)は感染していないヒト(非感染者)にくらべ、5倍ぐらい胃



かめっこ(院内)保育所の子供たちによる、かわいいハロウィンの仮装

また最近注目されている早期消化管がんに対する内視鏡手術としてESDがあります。ESDとは「内視鏡的粘膜下層剥離術(Endoscopic Submucosal Dissection)」の略語です。食道や胃、大腸の壁は粘膜層、粘膜筋板、粘膜下層、筋層、漿膜という5つの層

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

からできています。がんは最も内側の層である粘膜層から発生するため、早期がんの中でもさらに早期の病変に対して、胃カメラや大腸カメラで消化管内腔から粘膜層を含めた粘膜下層までを剥離し、病変を一括切除するという治療法です。2006年より胃の早期がんに対して保険収載され、次に食道で2008年、大腸で2011年より、国が認めた保険治療として現在では標準的として確立しています。それまでは内視鏡的粘膜切開術 (EMR: endoscopic mucosal resection) という、スネアと呼ばれる輪っかをかけて病変を切除していましたが、切除できるサイズに限界がありました。また、しばしば分割切除になるため、正確ながんの進行度の評価ができず、がんが遺残したり、本来は追加手術しなければいけない病変をそのままにしてしまったりすることで再発を招いていました。EMRの弱点

を克服した治療法がESDです。当院では食道・胃・大腸の早期がんに対して内視鏡治療を行っており、香川県立中央病院、香川大学医学部附属病院、三豊総合病院に次いで県下でも有数の治療件数を誇っており、良好な治療成績を治めています。またESDの重大な合併症には、緊急手術を必要とする消化管穿孔(消化

管の壁に穴があくこと)があります。このような緊急事態に迅速な対応ができるよう、当院外科スタッフと緊密な連携をとりながら治療に臨んでいます。最後に胃腸に悩みのある方、胃や大腸癌が気になる方、しばらく内視鏡検査を受けられていない方は、一度内科外来を受診してください。

第二回オープンホスピタルを開催しました

東3病棟師長 沢井 陽子



去る9月23日(土)香川労災病院で初のオープンホスピタルが開催されました。このイベントは、地域住民の方々に見学することのできる病院内や設備の見学、医師の講演、白衣・助産師体験などを行い、香川労災病院をもっと知っていただき、「安全で安

心」のために開催しました。手術室体験は、実際に腹腔鏡カメラや鉗子を操作し、モニターに映し出された画像を熱心に見入るなど大変好評でした。助産師体験では、リアルな人形に皆さんびっくりされていました。また災害コーナーやME機器展示などにも興味深い様子で参加されています。



した。将来医療の道に進みたいと考えている学生さんから近隣住民の方まで、約260名とたくさんの方に越えいただき、大盛況のうちにイベントを終えることができました。今後もオープンホスピタルを通して、たくさんの方々から香川労災病院の魅力を知っていただけたらと考えています。

平成30年
1月

看護外来リニューアルオープン

感染管理認定看護師 塚田由美子

昨今、治療のための入院期間は短縮する傾向にあり、患者さんやそのご家族は、社会生活を送られる中で不安が生じることがあります。また、生活習慣病などから来す合併症が悪化することで、生活の質が落ちることがあります。疾患を抱えながらも、質のよい生活を送っていたくために、看護外来で皆様をサポートさせていただきます。

看護外来とは、専門的な知識や技術をもった看護師（認定看護師・専門看護師・療養指導者など）が、患者さんやご家族からの療養生活上の相談をお受けし、ケアを提供します。

医師や薬剤師・栄養士・医療ソーシャルワーカーと連携を取りながら、患者さんの生活をサポートしていきます。

当院では、スキンケア外

来（ストマケア・化学療法などの皮膚障害）・がん相談外来・フットケア外来（糖尿病合併症・透析療法中の足の疾患）・糖尿病看護外来・ほっと（HOT）外来（在宅酸素療法）・禁煙外来・リンパ浮腫ケア外来・助産外来に、今回平成30年1月に、

感染管理相談を加えた9分野の看護外来をリニューアルオープンします。

看護外来は、当院に通院中の患者さん、または、そのご家族であればどなたでも受診できます。看護外来の受診を希望される場合は、予約が必要となりますので、総合案内、または、病院ホームページでご確認ください。どうぞお気軽にご相談ください。

肝臓病教室について

管理栄養士 中 久美子

当院では、肝臓病の病状や最新の治療法、日常生活の留意点などの必要な知識

を分かりやすく患者様に伝えサポートしていくため、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーなどの多職種で肝臓病教室チームを結成し活動を行っています。



主な活動は3か月に1回行っている肝臓病教室や肝

臓病の患者様を支援するためにテレフォンフォローアップ、オープンホスピタルでは肝炎検査などを行っています。

肝臓病教室チームの中で、栄養士は肝臓病教室でさまざまな肝臓病への食事療法の講演や栄養相談を行っています。

前回の肝臓病教室では医師による脂肪肝の原因や治療について、理学療法士によるメタボと運動の関係、



栄養士による不規則な食生活によって引き起こされる脂肪肝の予防について講演しました。

次回の肝臓病教室は12月14日14時から肝臓がんについて当院会議室で開催予定です。医師、看護師、栄養士が講演を予定しており、栄養士はがん治療による味覚障害や食欲低下への食事の工夫について話す予定です。理学療法士による軽い運動や〇×クイズなど皆さんにも楽しみながら参加していただける教室にしたいと思います。

肝臓病の患者様、ご家族の方、肝臓病について詳しく知りたい方、どなたでもご参加いただけますのでぜひお越しください。

連載 5

失政のつけに苦しむ南米の国

NHKアメリカ総局長
ニュースウオッチ9前キャスター

河野憲治

前回のコラムで、再びア

メリカに戻ったとお知らせ
しました。今回は、ニュー
ヨーク駐在のアメリカ総局
長というポストです。これ
までのようにアメリカ合衆
国だけでなく、北米、南米
全体に目を配り、大きなニ
ューズがあれば、特派員た
ちに取材に走ってもらおうの

が仕事です。

先日、南米を担当するサ
ンパウロ支局長と一緒に、
ベネズエラに取材に入りま
した。原油の確認埋蔵量が
世界一で、比較的裕福な国
だったのが、いま物凄いま
ズで経済が悪化してい
るからです。

ベネズエラといえば、チ



首都カラカス。赤道に近いが、標高900mの高台にあり、涼しい。

ヤベスという大統
領を覚えているで
しょうか。カリスマ
性のある軍人出
身の指導者で、各
国首脳が集う国連
総会で勝手に長々
と演説し、当時の
ブッシュ米大統領
を「悪魔」呼ばわ
りした人物です。
当時は、石油価格
が世界的に値上が
りした時代でした。
チャベス氏は、ど
んどん入ってくる



いまも街角に残る故チャベス前大統領のポスター

石油マネーを補助金として
ばらまき、国民の人気とり
に費やしました。このとき
怠ったのが、石油施設の近
代化や石油以外の産業育成
に金を振り向けることでし
た。

4年前のチャベス氏亡き
後は、マドゥローロ氏が後継
者として政権を担いました。
ところが石油価格は急降下。
しかも石油施設は傷みが激
しく、生産量は減る一方。
国家収入のほとんどを石油

に頼る国ですので、国家財
政はまさに火の車状態にな
ってしまったのです。

首都カラカスの街を取材
すると、凄まじい勢いで物
価が上がってしまいました。生
鮮食品は、この一年半で10
倍になったといえます。国
際機関の見通しでは、いま
の状態が続けば、来年のイ
ンフレ率は2350%(!)
に上るといふことです。想
像もつきません。

そんな状況ですので、毎
日の食事に事欠く人が増え
ています。実際に、街角の
生ごみをあさる人の姿が以
前より目立っていると聞き
ました。民間のアンケート
調査では、7割以上の人が
平均で9キロも体重が減っ
たと答えているそうです。
貧困地区に行くと、ボラン
ティア団体が寄付で集めた
食事を子供たちに施す活動
が行われていました。母親



10月の選挙で投票所に並ぶ国民。予想に反して政権与党が勝利。不正の疑いも。



河野憲治氏プロフィール

目立っていました。公立病院で働く医師は、インタビューで「あまりに薬が足りなくなっている。ベネズエラの歴史で最も危機的な状況だと思う」と話していました。外国メディアのインタビューに勝手に答えると、政府からお咎めをうけるのを承知のうえで、勇気を出して語ってくれたのです。そこまで事態が深刻になっているという証でもあります。

街では、身代金目的の誘拐事件も増え、治安は悪化するばかりです。およそ200万人が、国境を接するブラジルやコロンビアなどの外国に移り住んだとも報道されています。

国民の不満は募り、反政

河野憲治さんは三豊市出身で京都大学卒業後、NHKに入局。初代テヘラン支局長やワシントン支局長を歴任し、オバマ大統領とホワイトハウスで単独会見を行ったことで有名です。今年3月まではニュースウオッチ9のキャスターをされていました。



寄付の食事を待つ子供たち

府デモが相次いでいます。しかしマドゥローロ政権は強権を発動して弾圧。これに対して、国民がさらに反発を強めるといふ悪循環に陥っています。しかし野党勢力もばらばらで、強い指導者がおらず、政治を変える

力になりそうもありません。石油価格が再び急激に値上がりするような事態にならない限り、いまの経済苦境を抜け出す出口は見えないのです。

石油という、いわば打ち出の小槌に頼って、ほかの産業を育ててこなかったつけが、いま回ってきているのです。同じ問題は、中東などのほかの資源国でも見られますが、資源を食いつぶすのでなく、国の将来を真剣に考える政治指導者がいかに欠かせないか、改めて思い知らされる取材でした。

現在はニューヨークでNHKアメリカ総局長として活躍されています。

今回はベネズエラについて執筆していただきました。11月11日には市民公開セミナーで御講演を賜りました。

文：第二外科部長

國土 泰孝

市民公開健康講座

- 日時 平成30年3月16日(金) 午後1時半～3時
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 糖尿病の新しい治療
- 講師 第三内科部長 岩田康義
- 講師 糖尿病看護認定看護師 西原 環
- 講師 理学療法士 出口貴行

がんサロン

- 日時 平成29年12月21日(木) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院 2階情報コーナー
- テーマ 乳がん治療に伴う副作用のケアについて
- 講師 乳がん看護認定看護師 西紋佳奈
- 日時 平成30年1月17日(水) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院 2階情報コーナー
- テーマ がんとともに生きる(仮題)
- 講師 がん患者ネットワーク香川 藤田純子氏
- 日時 平成30年2月21日(水) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院 2階情報コーナー
- テーマ 抗癌剤副作用の「ウソ?」「ホント?」
- 講師 がん化学療法看護認定看護師 坂本路代

肝臓病教室

- 日時 平成29年12月14日(木) 午後2時～
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 肝臓病の最新治療
- 講師 第二外科部長 國土泰孝、がん化学療法看護認定看護師 坂本路代、管理栄養士、理学療法士
- ※健康相談お受けします

ニューイヤーコンサート

- 日時 平成30年1月5日(金) 午後3時～4時
- 会場 香川労災病院 1階外来ロビー
- 内容 ピアノコンサート
- 出演 今田三穂氏(ドイツ在住)

お知らせ

どなたでも参加できます。多数ご参加下さい。(すべて参加費は無料です)

新任医師紹介



脳神経外科副部長
まつもと 淳志 松本 淳志

皆様こんにちは。本年度10月から当院に赴任になりました、脳神経外科の松本淳志と申します。

実は私は、ちょうど5年前から2年9か月前まで同じく香川労災病院に後期研修医としてお世話になっていました。大学に帰還後に無事（？）脳神経外科・脳卒中関連の専門医を複数取得することができ、今回恩

返しをさせていただく機会をいただきました。丸亀市民の皆様のお役に立てるよう、精いっぱい努力させていただきます。

1年前に息子が生まれたこともあり、以前より近所に散歩に出かけることが増えました。丸亀は駅からお城にかけて城下町の風情が残っており、改めていい場所だなと感じました。今回の赴任では、ニッチな丸亀の名所探しや、歴史なども勉強したいと思います。はじめは慣れぬことも多く、皆様方にご迷惑をおかけするかもしれませんが、

多数のご参加
有難うございました

市民公開セミナー

市民公開セミナーを平成29年11月11日に開催しました。500名以上の方に御参加いただき、大変有難うございました。会場が狭く、立ち見をしていただいた方も多数いらっしゃり、大変ご迷惑をおかけいたしました。内容については次号にてご報告申しあげます。



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

ハシブトガラス

主任薬剤師・吉村正則

どこにでも居て、人との関係が深い鳥。知能が高くて7歳児程度の知能があると考えられている。外見もさることながら、知能の高さで人との軋轢が多いので、嫌われている。

今後ともよろしくお願いたします。



耳鼻咽喉科・頭頸部外科副部長
まつもと 淳也 松本 淳也

この度、10月1日より香川労災病院耳鼻咽喉科に着任しました松本淳也と申します。

平成20年岩手医科大学を卒業し、岡山県北の病院で初期研修後、平成22年に岡山大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科に入局、岩国医療センター、四国がんセンター、岡山大学での勤務を経て、

編集だより

患者サービスマニュアル

工藤 諒

今回、西崎教授の御高配を賜り、勤務させていただきましたことになりました。赴任して約2カ月経ちますが、各科や各部署の隔たりのないアットホームな雰

囲気の中、日々診療をさせていただいております。また、丸亀城をはじめとした歴史漂う町並みと、讃岐うどんや骨付き鳥といった食の魅力に感銘を受けておりますが、今後さらに丸亀の街の魅力を発見していければと思っております。まだまだ至らぬ点があるかとは思いますが、院内の先生方、地域の先生方の指導、ご鞭撻を賜りながら地域医療に貢献していく所存です。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

秋から冬に変わり、肌寒い季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、秋にはオープンホスピタルが行われましたが、無事に地域の皆様に参加していただけたのではないかと思います。また、市民公開健康講座等のアンケートを通して

皆様からお寄せいただいたご意見・ご要望を参考に、より良い取り組みを行ってまいりますので、当院での行事にぜひご参加をよろしくお願いいたします。今年も残すところ僅かとなりましたが、健康に気をつけて今年を締めくくりましょう。