



KAGAWA
ROSAI
HOSPITAL



いぶき 第21号
 発行者 井上 一
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
安全で安心のより良い
医療と看護を提供します

人間に優しい腹腔鏡下手術をご存じですか

第二外科部長 立本 昭彦



I はじめに

腹腔鏡下手術と言うと、皆さんはどのような手術を思い浮かべられるでしょうか。最近、テレビニュース等で報道されている王貞治監督が受けられた胃の手術と言えはお解りの方も多と思います。

しかし、名前は知っていても、具体的にはご存知ない方も多

いと思いますので、今回は腹腔鏡下手術について、簡単に話しさせて頂きます。

腹腔鏡下手術とは、まず、小さな創からおなかの中に内視鏡を挿入し、CO2ガスをより手術のためのスペースを確保します。次に、必要な数だけ鉗子類を挿入し、ビデオカメラでテレビ画面に映し出された画像を見ながら臓器の切開や切除を行い、最後に切除した臓器に応じた大きさの穴を開け、切除臓器を取り出す手術です。

II 腹腔鏡下手術の歴史

1987年にフランスの産婦人科医であるMoutretが、世界で初めて腹腔鏡下胆嚢摘出術を行い、一躍脚光を浴び、爆発的に広まりました。我が国では1990年5月に、当院外科でも1991年6月に腹腔鏡下手術を開始しました。

当初、腹腔鏡下手術は胆嚢結石症に対して行われることがほとんどでしたが、次第にその対象臓器も広がり、現在では、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、脾臓などに対しても、腹腔鏡下



香川県内には現在、約14,800もの溜池が存在しているその殆どが農業用として古くから人々の生活を支えてきました。

瀬戸内地方でもとりわけ雨が少なく、また山と海に挟まれるようにして狭く広がる讃岐平野では、せっかくの雨水もすぐに瀬戸内海へ流れ去ってしまい、農業用水の確保が極めて難しい問題でした。その必然性から多くの溜池が生まれました。

中でもこの満濃池は貯水量1,540万トﾝ、満水面積138.5ヘクタールと真正銘日本一の大型溜池で「溜池の王」の異名をもつほどです。

手術が行われるようになりまし
た。現在では健康保険も適用さ
れるようになり、対象となる疾
患も良性疾患から、悪性疾患
(食道・胃・大腸の癌)にも適
応が広がっています。

III 利点と欠点

なぜ鏡視下手術は人間に優しい
のでしょうか?一番の特徴
は、手術創が小さく術後の疼痛
が軽度で、回復も速やかである
ことから、術後早期より離床で
き、その結果、社会復帰が早いこ
となどの点があげられます。

このことが腹腔鏡手術が急速
に広がった理由であり、また、
王監督がこの手術を選ばれた理
由と考えられます。

一方、欠点はというと、お腹の
中に手を入れないため手術が難
しく、時間がかかること、癒着や
出血により視野の確保が難しい
ときには、腸管などを損傷する危
険性がより高くなるため、場合に
よって安全のために開腹手術に
切り替える必要があることです。

さらに、新しい手術方法であ
るため、従来の開腹手術と比較
して長期成績(術後生存率や再
発率)に差がないか明らかでない
ことです。

IV 適応

どんな病気に対し腹腔鏡下手
術が出来るのでしょうか。現在、
当院で行っている疾患は、胆嚢
疾患(急性胆嚢炎、胆石症、胆

嚢ポリープ)、脾臓疾患、胃癌、急性虫垂炎(いわゆる盲腸)、大腸(大腸ポリープ、大腸癌、クローン病など)、鼠径ヘルニアなどがあります。

特に当科では、大腸癌および早期胃癌に関しては、腹腔鏡下手術でも従来の開腹手術と同等の手術が可能であり、治療効果は開腹手術と比較しても遜色がないと考えていますので、胃癌、大腸癌に対して積極的に進めてまいります。

V 最後に

腹腔鏡下手術は確かに優れた術式で、今後益々、普及するものと思われます。しかし、歴史の浅い手術であることから、今後の経験や術後長期の経過を累積し検討していくことが必要であることは言うまでもありません。当科では、技術の向上や器具



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

ヨシゴイ

主任薬剤師・吉村正則

名前通り、ハト位しかない小型のサギ。名前の通り葦原を好む。土器川河口の葦原等で見られるが、葦原(蓮田)と認められ限られた環境に依存しているため減少が著しい。警戒時、体を細く伸ばすと、周りに溶け込み、全く解

の改良により、より安全で侵襲の少ない手術を、多くの患者様に提供できるよう心がけています。しかし、全て患者様に腹腔鏡下

骨粗鬆症

薬剤部 豊田 幾代

骨粗鬆症とは骨量が減少して骨がもろくなった状態です。進行すると、脊椎の変形、背中や腰の痛みなどの症状が出たり、骨折しやすくなったりします。骨粗鬆症には初期症状がないため、予防が大切です。

骨を丈夫にするには、まずカルシウムの摂取が大切です。カルシウムは乳製品の他に、小松菜などの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品、小魚などに含まれます。ただし乳製品は食事制限をしている方ではカロリーオーバーになる可能性がありますので、注意が必

手術が出来るわけではありませぬので、腹腔鏡下手術に関して質問がございましたら、遠慮なく、当科までお問い合わせ下さい。

要です。魚やキノコに含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助けます。これらをカルシウムと一緒にバランス良く摂取するとより効果的です。ビタミンDは日光に当たることによって皮膚でも作られます。強い陽射しに当たる必要はありません。晴れた日に運動を兼ねて散歩をしてみたいかが良いでしょう。適度な運動は骨の新陳代謝を活発にし、骨量増加効果も期待できます。

一方、スナック菓子やインスタント食品に含まれるリンは、カルシウムの吸収を悪くするのでとり過ぎには注意して下さい。喫煙、無理なダイエットも骨量を減らしますので気をつけましょう。

近年、骨粗鬆症に関する研究が進み、治療薬の世界も大きく進歩しました。以前の治療薬はカルシウムやビタミンDが主流でしたが、現在ではビスホスホネート製剤やSERM(サーム)製剤と言われる骨量増加効果

の高い薬も発売されています。

新しい支払方式(DPC)のお知らせ

医事課 熊田 雄作

香川労災病院では平成18年7月1日より入院診療費を、DPC(診断群別定額払い方式)という新しい支払い方式を導入しています。DPCは、急性期医療への包括評価の導入を目指し、平成15年度より大学病院などの特定機能病院が実施して以降民間病院や公的病院等にも適用を拡大し、今年度は香川労災病院をはじめ全国で216施設が新しく適用される予定です。

今までの支払い方式は、「出来高方式」といって、検査、投薬、注射などの量に応じて医療費を積み上げて計算しています。それに対し「DPC」とは、病名や診療内容に応じた「1日あたりの定額」の医療費を基本として、入院全体の医療費を計算する方式です。「出来高方式」では入院中のお薬や注射の量、検査やレントゲンの回数が増えれば、入院費も増えていきましたが、「DPC」では入院中のお薬や注射の量、検査やレントゲンの回数にかかわらず「1日あたりの定額」となります。この「1日あたりの定額」は、患者さまの病名や診療内容に応じた1440の診断群分類によって決められており、入院期間の長さによって3段階に変わります。また、手術、麻酔、リハビリ、一部の処置・検査(胃カメラなど)等は、実施された項目に応じて従来通り「出来高方式」により算定されます。

つまり、DPCでの入院診療費は「1日あたりの定額」×「入院日数」+「出来高部分」で計算されることとなります。詳しくはいつでも当院医事課入院係までお問い合わせください。

す。これらは、毎日忘れず長く飲み続けて効果が出る薬です。自己判断で中止せず、医師の指示通り服用しましょう。薬は正しく使うことでより良い効果が得られます。薬に関する不安や疑問があれば、医師または薬剤師にご相談下さい。

骨粗鬆症の患者数は、人口の急速な高齢化に伴い、年々増加しています。発症予防のため生活習慣の改善を心がけ、定期的な検査による早期発見、治療に

名古屋で新幹線を降りて岐阜方面へ電車に乗る。約20分でJR岐阜駅へ着く。一昨年から岐阜県のオリベデザインセンターの中に「オリベ想創塾」というのが出来て、その客員教授として迎えられ、毎週月曜と火曜に私の講座が開かれていた。岐阜県の産業の中で陶芸、木工、提灯、金物などの技術者の育成と新製品の開発を目的としたデザイン塾が、この想創塾である。この名称は岐阜県が生んだ桃山慶長時代の天才茶人、古田織部に学び、県内外さらには海外に向けて、新しい産業文化の風を起こそうとしている。「オリベイズム」という考えは古田織部の自由、奔放、大胆、多彩、斬新、破格な試みの精神を指し、このオリベイズムを塾の基本として出発している。

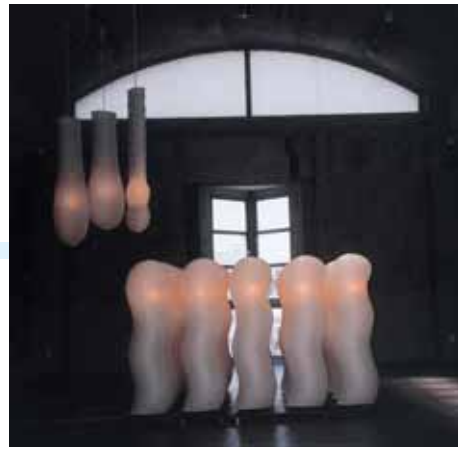
私の持ち場は、今は亡きイサムノグチさんが手がけた提灯を基本とした「あかり」を制作していた、岐阜提灯のトップメーカー(株)オゼキの若いデザイナーたちとの交流の中から、新しい光の芸術を造り上げることだった。

竹ヒゴと和紙を使った造形を考えることを中心に、毎週の講座が始まった。若い人たちの熱心な造形活動を見守りながら、私自身も新しい「光」を探し求めて制作が始まった。何しろ数百種類もの「あかり」を造ったイサムノグチに陥ってしまったらならないという制約の中では、自身の持ち味を出す以外に方法がない。竹と和紙に関してはプロの学生たち相

手だから、こちらも一生懸命だ。お互いの心のおつきり合いの中から、新しい形が生まれて来る。月曜日は午後1時から5時まで、翌火曜日は午前9時から午後4時までというスケジュールで、約1年間やった。そろそろ新しい形が生まれてきた。提灯だけでは狭い穴に入り込んで身動きが出来なくなりそうだったので、瀬戸

光の造形

速水史朗(彫刻家)



まで出かけて白磁の照明もやってみようと、(株)セラミックジャパンという磁器専門の会社の工房での制作も同時進行でやり始めた。

石膏を削って原型を造る作業はとても面白い。磁土の収縮を考えて大きめに造る。月、火のオリベ塾の前後の日程をうまく利用するのだが、張りつめた神経が面

白いように新しい形体を造り出して、6点位の白い彫刻が面白いように出来るから、岐阜での仕事と瀬戸での作業がとても楽しくうれいものになっていった。

この原型をもとに流し込み用の型を造るのは、またそれ専門の工場で行って貰える。型が出来ると、磁土をドロドロに水で溶かした液を流し込んで乾かせば、あとは焼成するのみである。とにかく工程がたくさんあってややこしいのだが、一つのもの産み出すのだから当然といえば当然なのだ、自分自身で納得していた。

ここ瀬戸は、やたらとうどん屋が多い。讃岐ばかりがうどんではないことを悟った。そのうどんがとても美味しい。うなぎ屋さんもたくさんあるから、瀬戸では昼食に事欠かなかった。どこにでも美味しいものがある。仕事と美味しいものに挟まれて毎日楽しいのも、いい作品が産まれるものになっているのだから、幸せな人生を送っている一人なのだと言いかせていた。

昨年2005年には、出来上がった提灯と白磁の作品で個展を開いた。大型の提灯25個を並べ群をつくった作品は、阿波踊りを連想するようで動きがあって面白かったし、白磁の小さい照明は100個を床に置いたもので、不思議な空間が演出できた。今後も次々と新しい試みをするつもりになりそうである。多くの人の生活空間の中で心の癒しになったり、励みになったりするであろう私の「光」の造形が、どのように発展するか楽しみである。

病棟紹介

東4病棟 横田 恵弥

みなさんこんにちは。

私達東四病棟は看護師二

〇名、看護助手

一名の個性

溢れるスタッ

フで毎日明る

く、元気に働

いています。



当病棟は、整形外科・耳鼻咽喉科・外科

・内科・脳外科と、たくさんの方があ

ります。そのため、各科の医師だけでなく、

リハビリテーション技師や、薬剤師、栄

養士、放射線技師など多職種との関わり

がとても多くあります。患者様ひと

り一人に合った看護を提供する為に、

多職種との連携を深め、信頼関係を築

くことを心がけています。また、新しい

知識や技術を身につけるため、病棟ス

タッフ全員で、勉強会も行っています。

スタッフはとても仲良しで、常に笑顔

が絶えません。患者様やご家族の方だけ

でなく、お見舞いに来られた方へも、笑顔

が元気の源になれば…と思っています。

いつまでも『清楚で若々しい白衣の

天使』を意識しつつ、これからも東四

病棟スタッフ全員、一致団結して、医

師や多職種と連携し、よりよい医療・

看護を提供していきたいと思っております。

外来診療予定表

診療科	時間・診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	一診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二診	荒木	水尾	三好	佐藤	永田
		三診	寺西	三好	吉永	寺西	吉永
		四診	山本	井上	滝本	山本	井上
		五診	佐藤	木口	石原	木口	石原
循環器科	午前	一診	曾根	渡邊	佐伯	水尾	曾根
		二診	佐伯		松浦	渡邊	
	午後		ペースメーカー(第2,第4)			振動	
外科	午前	一診	鶴野	津村	鶴野	村岡	津村
		二診	村岡	立本	國土	木村	小林
	午後		呼吸器 津村		※乳腺 鶴野・村岡		
整形外科	午前	一診	森谷	善家	横山	前原	井上
		二診	前原	高田	井上	森谷	横山
		三診	高田		生熊		善家
	午後	リウマチ外来		リウマチ外来		小児外来	
リハビリテーション科	午前	生熊	田村	高田	生熊	高田	
形成外科	午前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳神経外科	午前	一診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
		二診	柚木	合田		平下	
メンタルヘルス科	午前	一診	小山	小山	小山		小山
		二診	井上		井上	井上	井上
泌尿器科	午前	一診	西	西		西	西
		二診	水野	倉繁	水野	倉繁	水野
産婦人科	午前	一診	川田	大倉	川田	木下	大倉
		癌検診	木下	木下	大倉	川田	木下
	午後	産科予約検診	大倉		木下		川田
		産後検診				交代制	
眼科	午前	一診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二診		國土	國土	國土	
耳鼻咽喉科	午前	一診	森下	森下	森下		森下
		二診	丸中	丸中	丸中	丸中	丸中
	午後			小児外来			
歯科口腔外科	午前	一診	森谷	森谷	森谷	森谷	森谷
		二診			山田		
麻酔科(ペインクリニック)	午前	一診	北浦	戸田	北浦	鈴木	北浦
		二診	前田				小路
ストマ外来	午前		佐藤看護師		佐藤看護師		

※乳腺外来 鶴野(第1・3・5木曜日)・村岡(第2・4木曜日)

健診部

日帰りドック……………1日20名 火、金曜日
 一般健診……………1日20名 月、水、木曜日
 脳ドック……………1日1名 月、火、木曜日
 雇入時の健康診断) ……1日30名 (隔週)水曜日
 定期健康診断

海外派遣労働者の健康診断……………随時
 特殊健康診断……………随時
 振動障害健康診断……………1～3名 金曜日
 健診車による出張健診……………月～金曜日
 丸亀市住民検診……………月～金曜日

※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

食欲の秋・運動の秋 糖尿病の発症、合併症の予防のために

栄養管理室長 平田 邦江

ご存じでしたか？香川県は糖尿病の受診率が徳島県について全国二位、合併症の死亡率が全国五位であり、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

「いぶき20号に掲載」が強く疑われる者と予備軍と考えられる者を併せた割合は、男女とも40才以上で特に高くなり、40才以上でみると、男性10人中7人、女性の4人に1人があたり、全国（男性10人中5人、女性の5人に1人）と比較すると高い状況にあります。

しかし、国民健康・栄養調査の結果では、塩分、エネルギーの摂取量、脂肪の摂取量が減ってきており、平均値でみる限り、日本人の食事内容は非常にコンパクトで理想的であるといえます。それなのに、なぜ、肥満やメタボリックシンドロームが増してきたのでしょうか。
1つは運動量が落ちているため、消費エネルギーが減り、余剰されたからだと考えられます。もう1つは、朝食のリズム

が崩れてきたため、夜食、まとめ食いや太りやすい食習慣になっていることです。

香川県は交通の便がどちらかというと悪く、車での移動が多い。自然と運動不足になる。徳島ラーメン、香川はうどんに天ぷら、いなりにはバラ寿司の組み合わせ、行事ごとに登場し、別腹でいつでも食べられる。とな

第三回福祉機器展開催のお知らせ

リハビリテーション科技師長 多田羅昭二



ると、野菜、きのこ、海藻などの食物繊維、ビタミン、ミネラル、魚、肉などのたんぱく質不足の食事になりやすい。食物繊維不足のため血糖値も上昇しやすい。腹持ちが悪いため、また何か摘みたくなる。うどんが悪いわけではなく、噛むことと、組み合わせを考えることが大切です。ちなみに少量でエネルギーの高い食品は、砂糖(20g)油(10g)小麦粉(20g)が関わる食品です。エネルギーは80キロカロリーの、これはバナナ一本、鱈一匹、豆腐4/1丁、ごはん50g、食パン

半枚にあたります。糖尿病は遺伝とも関係あります。香川県民の「食育」のテーマの1つとして取り上げ、地元から収穫できる食材を有効に利用、産産を活性化し、穏やかで住みやすい生活環境のよい香川県を、スポーツ・健康優良県にしていきたいですね。

当院では中讃地区地域リハビリテーション支援センターの指定を受け、地域の皆様に介護や福祉に役に立つ日頃手にすることのない道具の展示会を開催しています。本年度は福祉車両をはじめ、日常の生活を豊にする福祉用具、環境整備の器具などを取り揃えています。実際に手に触れ、専門家の方々から使用方法の説明を聞くこともできます。また、当日は各々の専門家による「介護に役立つ」講義を午前と午後の二回開催します。

定期的健康診断を受け、自分の健康状態の確認をしましょう。摂り過ぎていたり物は何か、不足はしていないか、体重は、運動量は適正か、正しくチェックしたいですね。

お知らせ

○公開健康講座

日時 9月21日(木) 13時30分～15時
場所 労災病院管理棟会議室
内容 脳卒中にならないために
また、なった時はどうするか
講師 第二脳神経外科部長 吉野公博
参加料 無料

無料相談コーナーもありますので、日頃お困りの事をお気軽に相談下さい。

クできるように学習しましょう。治療中の人は継続的に受診し、食事、運動、薬の飲み忘れのないように自己管理しましょう。放置しないで、上手に病気と付き合うことが大切です。

開催日時 平成18年10月8日(日) 午前9時30分から午後4時
開催場所 丸亀市民体育館サブアリーナ
主催 中讃地区地域リハビリテーション支援センター
スタッフ一堂、皆様のご来場を心よりお待ちしております。尚、ご不明な点がございましたら

ら当院リハビリテーション科までお問い合わせ下さい。



新任医師紹介



内科医師
三好 久昭

こんにちは。
私は地元香川県の高松市生まれで、平成13年に香川医科大学を卒業後、香川医科大学附属病院、国家公務員共済連合会高松病院で一般内科を研修した後、愛媛労災病院を経て、平成17年4月より当院内科に赴任して参りました。現在、消化器内科疾患を中心に診療に携わっています。



メンタルヘルス科医師
井上真一郎

皆様はじめまして

れした肌の色をしていました。しかし働きだしてからはその面影もなく、すっかり白くなってしまいました。...
それでは、これからなにとぞよろしくお願いいたします。

たが、逆に競っている試合ほどいい緊張感で臨め不思議と力が発揮できたりもするようです。昨今スポーツ界において『いかに集中力や潜在能力を引き出して実力を発揮するか』といったメンタルトレーニングが盛んです。今年6〜7月にかけては世界中がW杯一色でしたが、ひとつひとつのプレーや技術もさることながらスポーツにおける心理面の興味深さを改めて感じました。



整形外科医師
森谷 史朗

勤務しております、森谷史朗（もりたに しろう）と申します。香川県の出身で、現在の実家も高松市古新町にあります。

今年の梅雨明けは平年に比べて遅く、梅雨明けの遅い年は冷夏になると何かで聞いたことがあります。蓋を開けてみれば猛暑の夏となりました。体調には十分気をつけてこの暑い夏を乗り切りましょう。
「いぶき」も今回の発行で
21号となり、長く続けていくと掲載テーマが固定化してしまい、編集委員の頭を悩ませているところです。皆さまのご意見、ご要望を紙面に反映させたいと思っておりますので、どしどしお寄せいただければ幸いです。
それにしても、暑いですネ
せすることが多く、大変申し訳なく感じておりますが、これまで自分がお世話になった地元の方々に恩返しできれば幸せなことだと思いつつ、毎日診療にあたりながら、毎日診療に、常に皆様とよく話をして、その方にとって最善の医療を提供できるように心掛けて参りますので、宜しくお願致します。

病棟紹介 西4病棟 北山 尚佳

西4病棟は主に整形外科、形成外科の病棟です。整形外科の病気は、骨と関節を扱います。交通事故、労働災害、スポーツ災害、転倒による骨折など突然に起こることが多く、患者様が十分な受け入れが出来ていないまま入院し手術になることがあります。そこでスタッフ一人ひとりが

患者様より入院して困ったこと、心配なことなどをお聞きし、患者様、家族の方が安心して入院生活を送れるように看護しています。また、関連病院と連絡をとり継続した治療が出来るよう連携を取っています。
形成外科の病気は主に皮膚に関連した疾患で、やけどや褥瘡(床ずれ)な



が手術を要する患者様が入院されます。外傷や手術の後のめだつ傷跡、凸凹やひきつれを取り除き、傷を目立たなくすることが出来ます。
患者様が一日も早く家庭・社会復帰できますよう医療チーム一同が一致団結して医療・看護にあたっています。

整形外科の病気は、骨と関節を扱います。交通事故、労働災害、スポーツ災害、転倒による骨折など突然に起こることが多く、患者様が十分な受け入れが出来ていないまま入院し手術になることがあります。そこでスタッフ一人ひとりが



耳鼻咽喉科医師
丸中 秀格

平成18年10月に当

病院耳鼻咽喉科に赴任して1年ほど経過いたしました。若輩者故、臨床耳鼻咽喉科医として至らぬ点があるとは存じますが皆様のお役に立てるよう、日々精進しております。今後ともよろしくお願致します。