

いぶき 第101号
 発行者 藤原 俊 義
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<https://www.kagawah.johas.go.jp>

親知らずについて

歯科口腔外科 部長 石田 展久



歯科口腔外科では、
 歯槽膿漏および虫歯の
 抜歯治療・顎骨内の病
 変・顎骨骨折・顎関節
 症・口腔粘膜疾患・口
 腔内の良性腫瘍などを
 主に診察しています。
 また癌患者さんの化学
 療法・放射線治療中の
 方や口腔清掃が困難な
 方の口腔ケア治療を行
 っています。今回は親
 知らず(＝智歯とも呼ば
 れます)についてのお話
 です。親知らずは、医

学的正式名称は第三大
 臼歯と呼ばれます。10
 代後半から20代前半に
 生えてきますが、人に
 よっては、一生顎骨内
 に埋伏し生えてこない
 方もいます。通常は上
 下顎合わせて4歯存在
 しますが、4歯より少
 ない人も居れば元々親
 知らずが無い方もいま
 す。親知らずと言われ
 る由来は、3つの有力
 な説があるようです。
 ①寿命説…昔は寿命が
 短く、歯が生える頃
 は親がすでに亡くなっ
 ていた。②親元離脱説
 …親元を離れて自立し
 た後に生えるため、親
 がその存在に気づかな

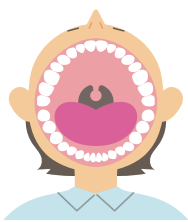
い。③生え替わり説…
 他の歯と違い、乳歯か
 ら永久歯への生え替わ
 りがない。などの説が
 あります。親知らずを
 抜歯する理由は、炎症
 または虫歯による腫脹
 疼痛などの発症、隣在
 歯への悪影響(歯槽膿漏
 や虫歯の原因となる)が
 危惧される場合、矯正
 治療のための便宜的抜
 歯などが主な理由とな
 ります。また口腔領域
 ・咽頭領域などに発生
 した癌の治療時に放射
 線治療を行う際に事前
 に親知らずの抜歯を行
 うこともあります。炎
 症などの症状がなく周
 囲の歯に悪影響を及ぼ
 す事が無ければ抜歯す
 る必要はありません。
 抜歯に掛かる時間は上

顎と下顎では多少の差
 があります。上顎骨の
 方が下顎骨より骨質が
 柔らかいので比較的早
 く抜歯出来ます。簡単
 な症例では数分で抜歯
 出来ますが、顎骨内に
 埋伏した症例では20～
 30分程度を要します。
 親知らずを抜歯すると
 腫れるというイメージ
 があると思いますが、
 歯肉切開を要しない場
 合はまず腫れることは
 ありません。顎骨内に
 埋伏した状態の歯を抜
 歯する際は歯肉切開・

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
 安全で安心のよりよい
 医療と看護を提供します

歯の周囲の骨削除などを要し内部の出血や周囲の組織の腫脹により抜歯部に腫脹が生じます。抜歯当日から腫脹し2日後頃に腫脹のピークを迎え腫脹が完全に引くには7〜10日間掛かります。上顎と下顎の親知らずでは解剖的な観点から注意するポイントに違いがあります。上顎の場合は親知らずの上方に蓄膿症や花粉症などを発症する上顎洞という空洞が存在します。この空洞に近接しているため抜歯後に感染が起きると蓄膿症になることがあります。下顎の場合には、親知らずのそばに下顎神経が近接しているケースが多々あります。



す。そのような症例では抜歯後に下唇〜下顎の歯と歯肉に感覚麻痺が残ることが希にあります。神経麻痺の発症率は0.1〜1.2%とされますが、発症した際に完全に治癒させる薬または治療方法は現状ありません。下顎の神経麻痺回避の為に、歯の歯冠部（＝歯の頭の部位）のみを除去して残った歯根が神経から離れるのを待ってから抜歯する方法もあります。親知らずの治療の事で相談したいことがあれば歯科口腔外科にご相談下さい。

糖尿病とフレイルの深い関係

糖尿病看護認定看護師 西原 環

開催日	内容
7月21日 (火)	フレイル予防は口から！ 食べる土台作り
9月15日 (火)	食べて元気に！フレイル予防
10月20日 (火)	最近、もの忘れが気になるかも… やってみよう認知症予防
11月17日 (火)	スキンフレイルから皮膚を守ろう

場所：2階 情報コーナー
日時：13時～13時15分

糖尿病があるからといって、食事制限ばかりに気を取られ、栄養が不足していませんか？糖尿病のある方はインスリンの作用不足によりたんぱく質の取り込みが少なくなり、筋肉が低下し、フレイルになりやすいと言われています。また、栄養不良や運動不足、筋肉の減少などフレイルの状態がさう。さらに血糖コントロールを悪化させるという悪循環に陥ってしまいます。その悪循環を断ち切るためには、①食べる、②動く、③人と関わる、が大切です。いつまでも健康的に過ごすために、必要な栄養素は摂取し、適度な運動をこころがけ、糖尿病とフレイルの悪循環を断ち切りましょう。

お知らせ

オープンホスピタル2026

日時：令和8年10月3日(土)
9時～
場所：香川労災病院
内容：院長による講演、
健康への啓蒙、体験等

見て、触れて、知って、楽しもう！



新任医師紹介



外科医師
にかおる
新田 薫

でも皆様のお役に立てるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。



整形外科医師
にかわて だい
川手 大輝

しています。皆さまのおすすめなどございましたら、ぜひ教えていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。



整形外科医師
におかざき ふみ
岡崎 郁弥

整形外科に赴任いたしました、岡崎郁弥と申します。



整形外科医師
にやまうら さと
山浦 智史

すが、地域の皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。



形成外科医師
にきむら なぎ
木村 凷

形成外科の木村凷と申します。出身は丸亀市で、岡山大学を卒業後、

4月より赴任いたしました外科の新田薫と申します。岡山県岡山市出身で、香川大学を卒業後は香川県、岡山県の関連病院で勤務しておりました。その後岡山大学大学院へ入り3年間の研究を終え、香川労災病院で勤務させて頂くことになりました。

幼少期から器械体操をしていたので体力には自信がある方でしたが、怪獣のような二人の息子と慌ただしい日々を過ごしております。

至らない点も多々あると思いますが、少し

はじめまして。この度、岡山赤十字病院より赴任いたしました、整形外科医師の川手大輝です。出身は岡山県浅口市です。卒後6年目を迎える新たな環境で皆様の診療に携われることを嬉しく思います。患者様に寄り添い、皆様の生活スタイルやご希望を大切にしながら歩んでいきたいと考えています。趣味は旅行で、香川の美しい景色や食に触れることも楽しみに

大学卒業後の2年半を当院で過ごし、岡山大学での研修を経て、再びこの地で診療にあたることとなりました。地元・丸亀高校の出身で、愛着あるこの街の皆様に貢献できることを心より嬉しく思います。

趣味は野球と食べ歩きです。自炊もしますが、新しいお店を開拓するのも好きですので、ぜひ皆様のおすすめを教えてください。

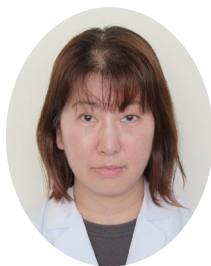
若輩者ではございます

はじめまして、この度香川労災病院に赴任いたしました整形外科の山浦智史と申します。日々の診療にて、患者様のお話を丁寧に伺いし、安心して治療を受けて頂けるように心がけています。休日には体を動かしたり、旅行やスポーツ観戦を楽しんでおります。西讃地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

香川労災病院



令和8年4月に、前



内科医師
ほそかわ しのぶ
細川 忍

4月より赴任しました脳神経外科の看護師(けごや)と申します。広島県広島市出身で香川大学を2016年に卒業しました。大学時代を過ごした思い出深い香川県で勤務できることを大変嬉しく思っています。趣味はスポーツ観戦や温泉・サウナなどです。好きな食べ物はお寿司と○○○のカレーです。脳の病気は非常に複雑で難しい事が多いです。できるだけわかりやすい説明を心がけておりますので、気軽に相談いただければと思います。



脳神経外科医師
けごや やすひと
家護 泰仁

はじめまして。患者様に安心して通っていただけるよう、日々丁寧な診療を心がけています。休日は家族と過ごしたり、季節の美味しいものを探しに出かけたりしてリフレッシュしています。最近



内科医師
おか の ひかり
岡野 比花里

任地の岡山赤十字病院から香川労災病院へ赴任いたしました。呼吸器、特に肺がん診療を専門としております。高校生まで過ごした久しぶりの香川での勤務となり、病棟から望む丸亀城や飯野山、瀬戸内海の景色、懐かしい讃岐弁に日々親しみを感じています。地域の皆さまに安心して受診していただけるよう、西讃地域の呼吸器診療に真摯に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

はじめとす内分泌・代謝疾患は、患者様と長くお付き合いしていく病気が多いため、患者様一人一人の生活に寄り添いながら、わかりやすい説明と丁寧な診療を心がけていま

4月から赴任致しました内科の大西祐以奈と申します。内分泌代謝内科を専攻としております。香川県で生まれ育ち、香川大学卒業後も初期研修を含め一貫して香川県で経験を重ねて参りました。

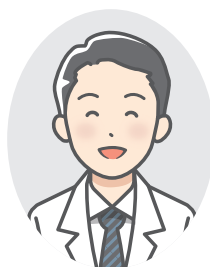


内科医師
おおにし ゆい な
大西 祐以奈

散歩をしながら景色を楽しむ時間がお気に入りです。皆様に少しでも親しみを持っていただけるので、どうぞよろしくお願いいたします。

循環器内科に赴任となりました長谷川潤と申します。高松出身で、大学からしばらく東京で学んでおりましたが、故郷の香川に戻り、患者さんの健康を支えるお手伝いができることを嬉しく思っています。趣味は旅行で、色々な土地の文化や人々と触れ合うことが大好きです。患者さん一人ひとりと向き合い、丁寧に診療を行うことを心がけています。皆さんの健康を支えるため、全力を尽くしていきます。

循環器内科に赴任となりました長谷川潤と申します。高松出身で、大学からしばらく東京で学んでおりましたが、故郷の香川に戻り、患者さんの健康を支えるお手伝いができることを嬉しく思っています。趣味は旅行で、色々な土地の文化や人々と触れ合うことが大好きです。患者さん一人ひとりと向き合い、丁寧に診療を行うことを心がけています。皆さんの健康を支えるため、全力を尽くしていきます。



循環器内科医師
はせ がわ じゅん
長谷川 潤

大好きな地元香川県で医療に携わることができ、ことに感謝し、地域の皆様の健康を支えらるよう日々精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



循環器内科医師
ほん だ あきら
本田 章

はじめまして。令和8年4月から赴任しました、循環器内科の本田章と申します。香川県高松市出身で、岡山大学を卒業し岡山の病院で勤務しておりましたが、このたび香川県へと戻ってまいりました。丸亀など西讃にくる機会には恵まれなかったのですが、観光地やうどん屋めぐりなどができたらと思っています。診療では心筋梗塞などの虚血性心疾患に興味があります。不整脈や弁膜症・心不全など幅広い、患者さんが満足できる医療を提供できると精進していきますので、よろしくお願い致します。

はじめまして。女性のライフステージには、妊娠・出産だけでなく、月経や更年期などさまざまな悩みがあります。患者さん一人ひとりのお気持ちに寄り添い、安心して受診していただけるよう、丁寧な説明と温かい診療を心がけています。

休日は家族と過ごす時間を大切にしており、子供と公園へ出かけたリ、一緒に遊んだりしてリフレッシュしています。また、旅行や美味しいものを食べることも好きで、心身共にリフレッシュしながら日々の診療に取り組んでいます。どんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。



産婦人科医師
合田 亮人
ごう だ あきひと



臨床研修医
梶谷 奈央
かじ たに な お



臨床研修医
西谷 健志
にし たに たけし

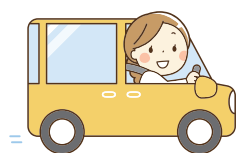


臨床研修医
櫻田 晃太郎
さくらだ こう たろう



臨床研修医
吉田 たくみ
よし だ

はじめまして。4月より香川労災病院で勤務させていただきます。おります、梶谷奈央です。高知県出身で、香川大学を卒業しました。学生時代は軟式テニス部に所属し、前衛として活動していました。休日はドライブを楽しみながら、西讃のうどん店巡りをするのが好きです。まだまだ若輩者で至らぬ点も多いかと思いますが、地域の皆様に寄り添った診療を提供できるよう、日々精一杯頑張っております。どうぞよろしくお願いたします。



はじめまして。愛媛県出身で、丸亀市の高校を卒業しました西谷と申します。

患者様に安心して診療を受けていただけるよう、丁寧な対応を心掛けております。

休日は家でゆっくり過ごしたり、買い物や食事に出かけたりして気分転換をしています。最近は運動不足解消のため、散歩をする機会も増えました。

これから地域の皆様のお力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



はじめまして。このたび研修医として勤務することになりました、櫻田晃太郎と申します。福島県出身で、大学生活は東京で過ごし、この春から医師としての第一歩を踏み出しました。研修医として学ぶことの多い毎日ですが、先生方やスタッフの皆さまにご指導いただきながら、患者さま一人ひとりに誠実に向き合える医師を目指して研鑽を積んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。



4月より香川労災病院で初期研修医として勤務しております、吉田匠と申します。患者さん一人ひとりに丁寧に向き合い、地域の皆さまに信頼される医師を目指して日々研修に励んでいます。高校時代を過ごした、馴染みのある丸亀市で勤務できることを嬉しく感じています。旅行が好きですが、大学時代の大半をコロナ禍で過ごしたこともあり、国内旅行が中心でした。これからは海外旅行にも多く行きたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



今年度から初期研修医としてお世話になります、池田咲と申します。出身大学は高知大学で、4月から香川県に住み始めました。まだこの辺りに不慣れで、スーパーへ行くにもGoogle map 頼りといった生活を送っています。おすすめのお店などありましたら、是非教えてください。嬉しいです。

趣味は編み物で、最近では卒業式の髪飾りを自作しました。好きこそ物の上手なれだと思っって色々な作品に挑戦しています。

至らぬ点も多々あるかと存じますが、精進して参りますので何卒よろしくお願い致します。



臨床研修医
いけ だ 咲
池田

このたび、初期研修医として勤務させていただくことになりました。西井瑞貴と申します。生まれ育った香川県で、医師としての第一歩を踏み出せることを大変嬉しく思っております。

学生時代は丸亀まで車で通学しておりましたが、このたび初めて丸亀での生活を始めました。これからの2年間で、学生時代とはまた違った丸亀の魅力をたくさん知っていきたいと思っております。

まだまだ未熟で至らない点も多いかと存じますが、中西讃地域の医療に貢献できるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



臨床研修医
にし い 瑞貴
西井

今号のニューボーンフォト

当院で誕生したかわいい4名の赤ちゃんをご紹介します。

ご出産、ご誕生おめでとうございます！

写真は、希望された方のみ掲載しております。



ニューボーンフォトにご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



編集だより

患者サービス向上委員

栗 千尋

だんだんと暑さが増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。これから夏祭りや花火大会といった夏のイベントが目白押しですが、くれぐれも熱中症にはご注意ください。

さて当院では今年度もロビーコンサート、オープンホスピタルなど様々なイベントを計画しています。皆様の多数のご参加お待ちしております。

