

いぶき 第95号
 発行者 吉野 公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<https://www.kagawah.johas.go.jp>

新年のご挨拶

香川労災病院 病院長 吉野 公博



皆さま 明けましておめでとうございます。

令和7年が明けました。何年にもわたって長く続いているコロナ肺炎はほぼ、普通のかぜといった扱いとなってきたおり落ち着いてきました。重症例もないわけではなく、注意するに越したことはありません。医療を取り巻く環境は、コロナ肺炎の蔓延からいろいろと明らかに変わった問題がさらに深刻となり、ますます難しい時代となってきました。今言えることは、健

康に関して自分自身である程度情報を集めて、対応していくことが必要であると考えます。自分ではわからない部分は病院で専門医に聞かれるのが良いと思います。

院内で感染患者さんが広がることは、いろんな治療が行えなくなることにつながります。当院では、コロナ肺炎に関して病院としてはその対応を大きく変えるものではないと思います。まだまだ、ご不便をおかけ致しますが、地域の皆さんのご理解を宜しくお願い致します。

がん診療棟の新しい放射線治療装置は順調に稼働しており、特に集中的に患部に照射する治療法の件数が着実に伸びております。その有用性が認められたと思

われ、今後の治療に関して患者さんにより貢献できるものと考えております。ご利用ください。

昨年、血管撮影装置を最新の機種に更新することが出来ました。この装置は、循環器内科で心筋梗塞や末梢の閉塞性血管障害の診断・治療を行ったり、脳神経外科では急性期脳卒中の治療で求められる、血栓回収療法や脳動脈瘤のコイル塞栓術、そして頸部内頸動脈狭窄に対するステント留置を行ったり繊細な手技が求められる治療に非常に有用であり、以前にも増してより正確で精密な治療ができると考えております。そして、放射性同位元素を使った全身SPECT装置も更新となりました。検査としては、骨シンチでもっともよく使用されます。これは、がんの患者さんで骨への転移を調べる検査で、当院はがん治療と急性期医療に力

を入れていますが、がん治療には欠かせない検査です。新しい装置は、解像力が上がり、患者さんへのよりよい貢献が出来るものと考えております。

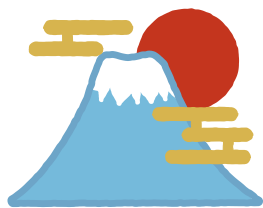
また、当院は、両立支援に力を入れております。これは、治療しながらでも働くことを希望される方に治療と仕事の両立のため支援を行うことです。関係するスタッフがおりますので、相談窓口で声をかけていただけたらと思います。

地域の皆様におかれましては、体調に気になることが起こった場合、まずは近くの先生のところで診てい

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
 安全で安心のよりよい
 医療と看護を提供します

ただき、必要であれば香川
労災病院へ紹介していただ
くよう、お願い致します。
予約も取れますので来院の
際、何かと便利です。香川
労災病院は、本年も地域の
方々の健康を守るため、多
くの方々と連携しながら
ん治療と急性期医療に邁進
していく所存です。本年も
ご指導ご鞭撻のほど宜しく
お願い申し上げます。



地域の皆様のご健勝とご
多幸を祈念し、年始のご挨拶と致します。

災害拠点病院として備える

医療安全管理者 高木 康美

皆さんはトリアージという言葉を聞いたことはありませんか？災害時に限られた資源の中で最大多数の傷病者に最善を尽くすため、傷病者を優先度ごとに分類することです。今回の訓練は12月7日に行われた四国ブロックDMAT実動訓練に合せて、トリアージの訓練を行い、1階フロアにトリアージポスト、緑エリア（軽症）、黄エリア（準緊急）を設置しました。また電子カルテシステムが運用できなくても検査が行えるか検証しました。そして災害拠点病院として多くの重症の傷病者を受け入れるためにどのように病床を確保するか検討しました。高松市の内陸部を震源とするM7.0の直下型地震を想定し、災害時における適切な医療の提供及び四国四県のDMATの更なる連携を図ることが目的でした。

当院は2013年に災害拠点病院に指定されて以降、毎年災害訓練を行っています。

2024年8月には「南海トラフ地震臨時情報」が初めて発表され、地震への備えを再確認する機会となりました。政府広報オンラインでは自然災害から命を守るために「災害の情報と備え」を紹介しています。QRコードからご確認ください。

政府広報オンライン：
災害の情報と備え



二次トリアージ訓練



院内の災害対策本部の様子



サポートします！



【連絡先】
香川労災病院 総務課
TEL: 0877-23-3111

当院ではボランティアさんを大募集中です。
患者さんのスムーズな受診のサポートや、ほっとするお声がけなどのお手伝いをお願いしています。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
ご連絡をお待ちしております。

ボランティアさん 大募集

連載①

瀬戸内から世界へ 風土とつくる現代サーカス

一般社団法人瀬戸内サーカスファクトリー代表理事

田中未知子

初めまして！私は瀬戸内サーカスファクトリーの設立者であり代表の田中未知子と申します。「現代サーカス」の日本におけるパイオニアとして、香川県を拠点に日本や世界で活動しています。私自身は北海道出身で、2010年の瀬戸内国際芸術祭の仕事で初めて瀬戸内や四国と出会い、2011年に単身で香川県に移住、瀬戸内サーカスファクトリーを立ち上げ2014年に一般社団法人化しました。

みなさんはサーカステント以外の場所で、サーカスを見たことはありませんか？



栗林公園で2020年に開催した「ヌーヴォー・シルク・ジャポン2020」

現代サーカスというのは、近代サーカス発祥の地といわれるフランスで1970年代ごろから始まった芸術活動です。80年代に芸術学校としての国立サーカス学校が誕生。90年代に花開き、2000年代以降に一気に世界に広まりました。いま最も有名なのはカナダの「シルク・ドゥ・ソレイユ」で、彼らも、フランスで始まったこの新しいサーカスの影響を受けて、最



札幌で2005年に開催されたフランス現代サーカス公演「グリム」

初は大道芸のような形で始まり、圧倒的エンターテインメントとして昇華しました。私が現代サーカスに出逢ったのは2004年、北海道新聞社社員だったころ。札幌市の芸術文化財団と共催で、野外劇場のこけら落としに現代サーカスが企画されました。当時の私はいわゆるOL。いつも真新しいスーツにヒールといういで立ちで、経済的には恵まれていましたが、組織の一部でしかなく、特徴もなく何者かわからない自分に、言葉にできない虚しさを抱えていた頃でした。そんなとき「現代サーカス」という、天から降ってきたような未知の存在に瞬時に心惹かれ、入社してから初めて上司に「担当させてください」と願い出ました。幸いなことにその願いが叶い、フランスの現代サーカス招聘の担当者になったのです。かくして2004年8月、フランスから13人の現代サ



新聞社員だった2005年「グリム」公演にて（左から2番目が私）

それから20年。驚くべきことに、その瞬間の衝撃は消えたことがなく、現在の自分をいまだに導いてくれています。2004年から2007年までに、フランス、ベルギーなどから4つのカンパ



2005年札幌に招聘した「グリム」公演の様子

で平らな視線が会議の間じゅう、自分を包んでいました。今になると、なぜそう見えただのか説明はつかないのですが、「彼らの背後で世界がガラガラと崩れ落ちた」のを見えました。つまり、その日を境に、自分の人生は一変する、と感じ取ったのです。

ニーを招聘し、有料入場者数約2万人という、地方都市では考えられないほどの成功を収めたと思いますが、なんと、2007年のベルギーカンパニーの公演の前に、私個人は札幌から釧路（北海道東部）に転勤を命じ

られました。1年間釧路で勤務し、2007年2月末に退職し、現代サーカスの専門家になるという挑戦と、日本初の「現代サーカス概説書」の出版を目指し、2007年3月に渡仏しました。（次号に続く）

田中未知子プロフィール



一般社団法人瀬戸内サーカスファクトリー代表理事。

札幌市出身。北海道新聞社事業局で10年勤務し2007年に退職、日本初の現代サーカス概説書「サーカスに逢いたい」を出版。2010年瀬戸内国際芸術祭の仕事で初めて香川県を訪れる。翌2011年移住して瀬戸内サーカスファクトリー立ち上げ、以来「地域とともに創造する新しい文化」を目指して活動を続

ける。

日本における現代サーカスのパイオニアとして、2017年にアジア初の欧州現代サーカスネットワークCircostada正規メンバーに認定。2023年から日本現代サーカスネットワークMirai Circus Network始動。

東京都へブーンアーティストやInternational Circus Award(チーヨーク)など世界各地で審査員を多く務める。2024年より東京都の大道芸フェス、ヘブーンアーティストTOKYOのプロデューサーに就任。

木材、石材、鉄工など地域の様々な業種との協働に取り組むユニークな「風土とつくる現代サーカス」は国内外で注目されている。

フレイル・サイクルに陥っていませんか？
「フレイル予防教室」
皮膚・排泄ケア特定認定看護師 本村香代子

フレイルチェックの一つに、「筋肉量の減少と筋力の低下(サルコペニア)」から、身体的フレイルが進んでいるか評価する方法があります。左手と右手の人差し指同士、同じように親指同士を結んで、ふくらはぎのいちばん太い部分を囲むように輪を作ります(イラスト参照)。



結果、隙間ができるとサルコペニアの危険度が高いと判断されます。皆さんはどうでしたか？自身の身体的な危険度を確認してみてください。

また、寒くなり自分が思った通りの動きができない、と感じていませんか？冬は体が冷え、血流も滞りやすくなります。そのため、腰

や膝などの関節痛や肩こりが現れてきます。そうなる
と更に動かたくなくなり、
筋力が低下し食欲も減って

栄養素が取れなくなる、フレイル・サイクルへ陥ってしまいます。健康を維持するために、ぜひフレイル予防教室へ皆様お越しください。体と脳を動かしませんか。

開催日	内容	講師
1月16日 (木)	無理なく続けよう！ 運動療法のコツ	糖尿病看護特定認定 看護師 西原 環
2月20日 (木)	いきいき「脳トレーニング」	認知症看護特定認定 看護師 吉川 明美
3月27日 (木)	今すぐはじめられる 「失禁トレーニング」	皮膚・排泄ケア特定認定 看護師 松永 希

開催場所：2階 情報コーナー
時間：12時～15分程度
予約は不要です。どなたでもご参加できます。

クラウドファンディングのお知らせ

会計課長 荒木 淳

この度、当院はより充実した地域医療を実現するための新しい高機能救急車の導入に向けて、今よりクラウドファンディングに挑戦します！

当院では、急性期治療を終えた患者様を一般病院へ素早く安全に搬送するため、また、近い将来予想されている南海トラフ地震などによる大規模災害発生時に活躍するDMAT(災害派遣医療チーム)が活動するため必要不可欠な高機能救急車を導入したいと考えております。現在の救急車は1999年導入の車両で、購入して25年が経過し老朽化が著しい状況です。当院では、救急車を更新整備することで切れ目のない(シーム

レス)地域連携の強化につなげ、中西讃地区全体の地域医療の充実を目指したいと考えています。

当院職員一同、皆さまとともに地域の医療体制を支える力を高めていきたいと願っています。どうぞ温かいご支援をよろしくお願いいたします。



部署紹介「FLS外来」

外来師長補佐 亀井 安菜

初めまして！

私たちは、二次性骨折予防に取り組み骨折リエゾンサービスチームです。

F・フラクチャール・リエゾンS・サービスの頭文字をとってFLSチームと言います。

骨折は繰り返すことでの後の生活が大きく変化します。国際骨粗鬆症財団が掲げているスローガン「Stop at one make your first break your last」一回で終わりにしよう。最初の骨折を最後に一度骨折をされた患者さんが二回目の骨折しないような丈夫な骨づくりを目指してチームメンバーで取り組んでいます。当院では入院時から一度骨折をされた骨粗鬆症の患者さんを対象に、二度目の骨折を起さないた

めの骨粗鬆症治療をサポートしています。メンバーは医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、診療放射線技師、事務職員と様々な職種で構成され、メンバーの中には骨粗鬆症マ

ネージャーの資格を持った外来看護師が2名在籍しています。退院後も外来で継続してチームでサポート致します。患者さんからそれぞれの職種に直接相談することができるといいます。このような機会があります。



会はなかなかありません。2月15日の当院オープンホスピタルでも骨密度測定やセミナーを予定していますのでぜひお越しください。



ニューボーンフォト導入

西3病棟師長 澤田 裕子

西3病棟は院内唯一の女性病棟であり、「女性に優しい病棟」「患者・家族から信頼され選ばれる病棟」を目指しています。産科病棟は2年前に陣痛から分娩後までを家族と共にひとつのお部屋で過ごせるLDRを増設し、令和6年4月から出産後のママが育児疲れや不安を軽減できるようサポートする産後ケア(宿泊型・デイケア型)も始めています。

今回、産科病棟では当院で出産された方へのサービースとしてニューボーンフォトを始めました。ニューボーンフォトをご存知ですか？「生まれてすぐの赤ちゃんの写真」を撮影し記念に残すことです。

入院中の院内での撮影ができるため、産後の体調の優れない時に写真館にでかける必要がなく、専門知識を持った女性フォトグラファーによって撮影していただけます。撮影セット等も用意されており、産着姿の写真においては無料でのサ

ービスもあります。

退院後しばらくして、生まれたての時期に撮影した赤ちゃんの写真を見て、小さかった赤ちゃんが大きく成長していることを実感し、育児中にほっと癒されたり、出産を思い出し自分自身を褒めてあげたくなったりすることもあてしょう。

産後は心身ともに不安定な時期でもあります。労災病院の産後ケアや「ニューボーンフォト」を利用していただき、少しでもママやパパの癒しになると幸いです。



お知らせ

オープンホスピタル

日時…令和7年2月15日

(土)

9時30分～14時

入場料・駐車料金…無料

内容…医療に関する色々な体験や日頃見られない設備や施設が見学できます。

・薬剤師のお仕事体験

「調剤してみよう！」

・放射線機器と最新3D

画像の見学と体験

・測ってみよう、血糖値！

・野菜足りてますか？

・看護師になってみよう！

・医療機器に触れてみよう！

・助産師の仕事体験しよう

・消毒や手洗いができてるか確認してみよう！！

・病気の早期発見には健康診断を受けましょう

・めざせ！骨マスター

・リハビリ 作業療法を体験してみよう！！

・手術室見学

・職業案内(事前予約制…)

チラシまたはホームページをご確認ください)

他

採用情報

香川労災病院は現在、職員を募集しております。募集職種や詳細については、当院のホームページ「採用情報」をご確認ください。

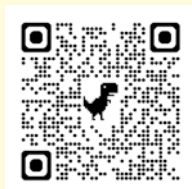
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

皆様のご連絡をお待ちしております。

【連絡先】

香川労災病院 総務課

Tel: 0877-24-3111



編集だより

患者サービス向上委員

富田 智子

令和七年が幕を開け、本誌「いぶき」は新連載がスタートしました。執筆をお引き受け頂いた瀬戸内サーカスファクトリーの田中様に、心より感謝申し上げます。また、新たにニューボーンフォト企画も始まりました。この病院で沢山の新しい命が誕生している事を改めて嬉しく感じる今日この頃です。

本年も本誌を通じて、香川労災病院について皆さまに楽しくお伝えしていきます。ご意見、感想等をお待ちしております。

