

香川労災病院脊髄神経外科部長

柚木正敏氏

## 香川の医療 最前線

104



◆ゆのき・まさとし 1992年広島大学医学部卒。岡山大学医学部脳神経外科研究員、米バージニア大留学、岡山大病院などを経て2002年から香川労災病院第2脳神経外科部長を経て17年から現職。日本脊髄外科学会指導医、脊髄内視鏡下手術技術認定医、日本脳神経外科学会専門医、岡山県井原市出身。57歳。

腰椎椎間板ヘルニアの治療で近年、完全内視鏡下脊椎手術(FESS)が県内でも普及しつつある。特殊な器具を使い、小さな切開で患部にアプローチできる手法だ。再手術や頸椎ヘルニアにも有効という。県内唯一の日本脊髄外科学会指導医として治療に当たる香川労災病院の柚木正敏脊髄神経外科部長に、手術の特徴などを聞いた。

— FESSという手術について。

— 手術の特徴は。切開するのは8mm程度。傷が非常に小さいのが一番の特徴で、筋肉へのダメージが少なく、術後の治りも早い。

### 腰椎ヘルニアのFESS手術

## 傷小さく患者負担軽減

### 再手術、頸椎にも有効

— 椎間板ヘルニアとは。脊椎(骨)と脊椎のクッションの役目を果たす椎間板が神経方向に飛び出し、痛みやしびれを引き起こした状態。脊椎のどの部分に生じてもおかしくないが、腰椎(腰)や頸椎(首)に症状が出ることが多い。

から実施している。当初は特殊なクリニックや東京、大阪の限られた病院だけで行われていたため、今も遠くまで手術に行く人もいるが、県内で実施できる医療機関が増えていることを知り

早い。早期の学業・社会復帰を望む子どもや若い人、アスリートに向いている。— 手術の方法は。先端にカメラが付いた筒状の器具を挿入し、ドリルや鉗子を入れて治療する。

開による影響が生じやすいので、むしろ首の方が威力を発揮する。また、FESSは再手術例や椎間孔内ヘルニアなど、これまで固定術など大きな手術が選択されることの多かった症例に

ヘルニアへのアプローチは3種類あり、状況に応じて適切な方法を選択する。局所麻酔で行う施設もあるが、当院は全身麻酔で行っている。

— 頸椎ヘルニアもよく聞か、FESSは可能か。首は腰に比べて筋肉の切

も威力を発揮する。— 理由は。3種類のアプローチのうち、癒着を避けたり、骨削除を回避できるものを選択することで、固定術などが回避できることもある。全

— 他治療法は。椎間板内酵素(コンドリアーゼ)注入療法も行って

え、顕微鏡下手術、さらには固定術を要することもある。低侵襲のものから選んで治療するのが基本。— ヘルニアで気をつけることは。特に頸椎の場合、首の病

### FESS手術のアプローチのイメージ



よく眠れていたり、運動習慣を持っていたりする従業員が多いほど、心の不調による欠勤や離職が減りそう。そんな研究結果を、順天堂大(東京都文京区)などのチー

### ■香川労災病院

2017年に脊髄専門外来を設けて以来、紹介患者数、手術件数も増加。腰部脊柱管狭窄症、後縦靱帯骨化症、頭蓋頸椎移行部疾患などにも対応している。

所在地：丸亀市城東町3-3-1

電話：0877(23)3111

<https://www.kagawah.johas.go.jp>

### ファイル

★妊娠中のコーヒー、子に強い影響なし ノルウェー人を対象とした研究で、妊婦のコーヒー摂取と生まれた子の神経発達障害について、強い因果関係は示されなかったと、オーストラリアなどの研究グループが発表した。

研究グループは、1999～2008年に大規模な住民研究に参加したノルウェーの母子約6万組のデータを集。妊娠前、妊娠15週、22週のコーヒー摂取と子の神経発達との関連を検討した。

母親の学歴、収入、喫煙、飲酒の影響などを調整して解析した結果、コーヒー摂取と①子が3歳時の運動

障害、社会的コミュニケーションや行動の柔軟性の問題②5歳時の不注意や多動・衝動的な行動一に関連があった。一方で、個人の遺伝子の影響を考慮して約4万6000組の母子について解析すると、コーヒー摂取量の増加と子の神経発達の違いや障害との関連は認められなかった。

(メディカルトリビューン＝時事)

館市」

私は仕事柄、国内外いろいろなところを走って旅ランを満喫しています。お薦めのコースはたくさんあります。が、まず紹介したいのは私の地元でもある比良山頂展望台です。

理由がグルメ。地元の濃厚なミルクを使ったソフトクリームなどのスイーツ巡りをしながら走ったり、ランニング後に新鮮な海の幸やジンギスカンを食べるのもおすすめです。

など報告