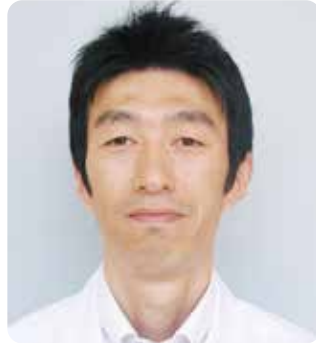


いぶき 第92号  
 発行者 吉野 公博  
 編集 患者サービス向上委員会  
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号  
 TEL (0877)23-3111  
 FAX (0877)24-1147  
 季刊誌 年4回発行  
<https://www.kagawah.johas.go.jp>

## 人工関節手術支援ロボットを導入 下肢の変形性関節症について

第二整形外科部長 門田 弘明



### 下肢の変形性関節症治療

膝関節や股関節の軟骨がすり減ってしまうと骨どうしが擦れ、痛みを伴うようになります。まずは保存療法といって、生活指導・リハビリ・薬物療法などの基本的治療を行います。変形が進んでしまえば保存療法でも痛みがとれなくなってきた場合は手術が必要となる場合があります。その手術の代表的なものが人工関節手術です。人工関節は、すり減って傷んでしまった軟骨の部分に人工物(インプラント)に置換することで、骨どうしの衝突を解消し痛みを取り除く治療です。

### MISとコンピューター支援手術

近年、人工関節の分野は著しく進歩しています。従来は、皮膚を大きく切り、

皮膚の下の筋肉も一部切って手術を行うことが主流でした。そのため、術後の疼痛が強く、筋力の回復にも時間を要していました。最近ではMIS (Minimally Invasive Surgery: 最小侵襲手術)といって、皮膚を切る長さが短いだけでなく、筋肉を切らないで手術を行う方法が普及しつつあります。この方法には一定の熟練度が必要ですが、当科では、ほとんどの患者様の手術をMISで行っています。

同様に、目覚ましく進歩しているものにコンピューター支援手術があります。人工関節の手術では、骨を正確に切って適切にインプラントを設置する必要があります。仮に、不適切な手術が行われると、日常生活

程度の姿勢で脱臼したり痛みが残ったり耐用年数が短くなったりすることがあります。当科では以前からナビゲーションシステムを導入しており、より安定した術後成績がえられるように、正確な手術にこだわって治療を行っています。

### 人工関節ロボット支援手術

ロボット手術はナビゲーションシステムを更に進化させたもので、当科では、膝の人工関節手術においてロボット手術を導入しています。従来の手術方法では、たとえ熟練した医師が手術を行ったとしても、人の目に頼って判断するため2・3度程度あるいは2・3mm程度の誤差が生じることがありました。ロボット手術では、コンピューター制御されたロボットが正確に支援してくれまますので、その誤差が大幅に小さくなります。0.5度単位、または0.5mm単位で手術計画したものをコンピューターに入力することで、ロボットアームと

言われる装置がその計画通りに手術ができるように導

**香川労災病院の理念**  
 働く人々や地域の人々に  
 安全で安心のよりよい  
 医療と看護を提供します

いてくれます。仮に手術中に膝の向きや位置が変わったとしても、ロボットがしっかりと追従してくるので正確に手術を行うことができます。また、非常に重要とされている軟部組織バランスがロボットにより数値化され、それを確認しながら手術を進めることができます。それにより、術後のぐらつきが少なくなり、これまで以上に正確な手術を行うことが可能となります。

### さいごに

当院は香川県の中西讃地区にある一病院ですが、MISやナビゲーションシステムおよびロボット手術の導入など、地方都市でも都会と同じような最先端の治療が提供できる体制を整え

たいと考えております。変形性関節症は、症状の軽い初期であれば治療の選択肢も多くあります。気になる

ことがあれば、早期に整形外科外来まで相談に来ていただくことをお勧めします。



### 「産後ケア」を始めました

西3看護師長 澤田 裕子

「産後ケア」をご存じでしょうか。「産後ケア」は出産後のママが育児疲れや不安を軽減できるよう、助産師や看護師などの専門職が、心身のケアや育児のサポートをする体制です。当院では、令和6年4月より、丸亀市内にお住まいの産後3ヶ月未満の母子を対象に産後ケア事業を開始してい

いるママが少しでも元気に、自信を持って楽しく育児ができるようお手伝いいたします。当院での出産の有無は問いません。予約制で行っております。ご希望の方は、平日の日中(祝日を除く月(金の9時~17時)に当院西3病棟師長までご相談ください。(電話でも可)



### 部署紹介「電気室」

電気主任 石橋 学

電気室は、「電気設備に関する技術基準を定める省令」(平成9年通商産業省令第52号)に基づき、電気工作物の維持管理及び保安に努める業務を主に行っています。当院の電気工作物とは、6千ボルトにも及ぶ高圧電圧を受電し、端末の仕様電圧に変圧して送電する設備及び発電設備を指します。高電圧受変電設備は本館、救急棟及び管理棟の3か所

に設置されています。その他の業務に、院内に設置されている消防や空調、通信、放送など様々な設備への対応、LAN環境の整備や軽微な電気工事なども行っています。最近では、施設の老朽化に起因する故障箇所の緊急対応に追われるケースが増加傾向にあります。メーカー側の補修部品がないため修理ができず、歯痒い思いをすることもし

しばですが、エネルギー価格が高騰している状況下で、私たちは少しでも施設の負担を軽減できるように、修繕は可能な限り自院完結を目指して日々努力を続けています。現在、当院ではそんな私たちが業務を共にする電気士を募集しております。病院という様々な経験ができる場所です、ご自身の技術を広げながら、いっしょに働いてみませんか? 募集についての詳細は、当院ホームページ「採用情報」をご覧ください。



連載 ②

# 中津万象園を未来につなぐ

## ②文化財を守るとはどういうことか

### ―江戸時代以降の経緯について―

公益財団法人中津万象園保勝会 評議員 真鍋有紀子

『中津万象園を未来につなぐ』というテーマで、丸亀市指定名勝の大名庭園をご紹介します。第2回目。今回は②江戸時代以降の経緯について書いてみたいと思います。

### ○江戸時代以降の所有者の変遷

京極家のお庭でありながら、民間の所有者を転々とした万象園。旧土地台帳によると、明治以降、地元多度津のお2人の後に、商船韓国組の代表役員である植木義三郎氏を挟んで、どんな縁があったものか、大正7年には日本一の年商を誇った、幻の総合商社、鈴木商店の所有となっていました。(鈴木商店・浪花倉庫・蓬萊不動産と関連会社で移動)

その後、日本がロンドン軍縮会議を脱退したときな臭い世情の中で昭和11年に地元丸亀の方に売却され、昭

和45年に不動産会社の仲介によって、富士建設の所有となりました。

\*鈴木商店を源流とする会社には神戸製鋼所、帝人、サッポロビール、IHI等があり、鈴木商店の歴史を紐解くホームページ(鈴木商店記念館)に、万象園の情報提供をしています。



### ○各々の時代で、大名庭園をどう楽しんできたのか

では、作庭されてから現在まで、人々はこの場所をどのように楽しんできたのでしょうか。皆さんのご存じの通り、大名庭園は『社

交と饗宴のための場』と言われているようですが、作庭には個々にテーマがあり、当園は(近江八景)であると考えられています。



近江八景は広重にも描かれた日本を代表する景勝地で、それを模した庭園は全国にあります。京極家が近江を故郷としていたこと、琵琶湖竹生島から分祀された弁財天があり、自然林に加えて近江特有の(美し松)が補植されていること、帆の島の景色あるいは大傘松(唐崎の松)を彷彿とさせること等から、当園もそ

う判断されたのでしょうか。中根金作先生(昭和を代表する作庭家。足立美術館の設計でも有名)にご指導いただいた昭和の大修復も、近江八景を下敷きになされています。



江戸時代の万象園でのお殿様の過ごし方は、『清遊(風流な遊び。喫茶(煎茶)や酒を楽しむ、詩を詠む)』、建網漁、鉄砲の早合など。その様子は日記や漢詩(琴峯詩鈔。お相撲と漢詩と丸亀が大好きだった6代目藩主高朗公の漢詩集)にも出てきますが、中津の海で漁をして

採れた魚を分け合ったり、1780年ごろのお触書で「往來の際に静かに拝観するのはいいけれど、酒を飲んで騒いだりするのはいいよ」とある様子を見ると、どうやら万象園という場所は、庶民にも近い場所だったようです。

その後、明治(大正期)にかけては、観光地や海水浴場として栄えたことも。当時の絵葉書や観光案内にも度々登場しますが、過去のガイドブックの記載を『コピペ』したらしきものも多く、実際にどの程度公開された親しまれてきたのかは分かりません。

しかし、庭から連なる中津海岸の景色はドイツ俘虜



真鍋有紀子氏プロフィール



富士建設(株)代表取締役、公益財団法人中津万象園保勝会評議員。中津万象園の価値や歴史、維持保全活動の意義について皆様にお伝えすることで、この場所がより地域に愛されるようになればと願っています。

の写真帖に見られるほか、大正14年に中津万象園で行われたある企業の運動会の記録では「西側の砂丘には幔幕をめぐらして脱衣場とし、松林の四阿は商品授与席にしつらへ」とありますので、いずれの時もまちに開かれた場所だったのではないでしょうか。そして、地元の方の所有となつてからは、園内でお茶会をして楽しんだり、保養所の建設を計画し、池を



使つてボラの養殖を行ったり...と、その時代ならではの大名庭園の生かし方、存在意義を求めて模索した様子が見て取れます。(ちなみに、香川県で明治中期に高値で取引された魚は、タイ、ボラ、サワラ、イカの順。ボラは高級魚でした)

ただ、残念なことに、南海大地震で地盤沈下し、堤防が築かれるなど周辺環境が変化。広大なお庭を維持するのは難しく、富士建設が購入したのちに、中根金作先生の指導の元、社員及び協力業者が一丸となって修復し、現在の形で一般公開された...ということになります。

お庭というのは、『生き物』です。木は成長しますし、景観を維持しようと思えば莫大な維持費がかかり、『当初のまま』の姿を保ち続けるのは不可能です。だからこそ、歴代の『守り手(所有者)』は、その時代にあった庭園の守り方、愛されるあり方を探してきました。今回は、そんな視点から、現在の中津万象園の地域との係わり方、新たな存在意義についてお話ししたいと思います。思いま



「文中の古い写真は明治〜昭和期に発行された絵葉書によります。」

超高齢社会のキーワード「フレイル予防」

認知症看護特定認定看護師 吉川 明美

厚生労働省によると健康寿命は男性72歳、女性75歳と平均寿命との差が約8年から12年と報告されています。健康寿命をのばすために、今注目されているのがフレイル予防です。当院では毎月第3木曜日12時からフレイル予防教室を開催しています。一日でも長く自分のやりたいことが出来るように、一緒にフレイル予防に取り組みませんか。

Table with 3 columns: 開催日, 内容, 講師. Rows include topics like '自宅でも簡単! 足の筋肉ストレッチ' and 'おいしく食べるために、健口体操を覚えよう!'.

開催場所: 2階 情報コーナー
時間: 12時~15分程度
※予約不要です。どなたでも参加できます。



新任医師紹介



内科副部長 西紋 周平

初めまして。4月1日より勤務させて頂きます西紋周平と申します。

幼少期から高校卒業まで丸亀市で過ごし、その後は大阪・奈良の病院で消化器内科医として勤務して参りました。主に消化管内視鏡検査や治療を行って参りました。この度、地元丸亀市に戻り、医療に従事できることに光栄に感じております。1日でも早く地域の方々のお役に立てられるよう日々精進して参ります。また消化器症状で何かお困りなことがございましたら気軽に相談ください。何卒、宜しくお願い致します。



内科医師 伊藤 朋晃

令和6年4月から赴任致しました、消化器内科の伊藤朋晃と申します。これまで

坂出市立病院や香川大学医学部附属病院などで勤務して参りました。労災病院では外来や内視鏡検査を中心に診療にあたらせていただきます。患者様一人一人に寄り添った丁寧な診療を心がけ、できる限り苦痛の少ない検査を提供できるように尽力して参ります。精一杯努力していきますのでどうぞよろしくお願い致します。



内科医師 岡野 比花里

はじめまして。4月より内科に配属されました岡野比花里と申します。

出身は香川県丸亀市です。趣味は散歩で、休日に出かけて自然の中を歩くのが好きです。生活習慣病予防として一日一万歩以上歩くことを日課にしています。患者様には、疾患の治療だけでなく、疾患の予防に関する知識を共有していきたいと考えています。地域の皆様に親しみやすい医師を目指して邁進してまいります、よろしくお願いいたします。



循環器内科医師 高山 伸

はじめまして、令和6年4月より循環器内科に赴任いたしました医師7年目の

高山伸と申します。出身は岡山県岡山市で、岡山大学を卒業後、岩国医療センター、広島西医療センター、広島市民病院で勤務しておりました。

丸亀を含めて四国に住むことは初めてでワクワクしております。趣味は妻との旅行ですので、週末四国中の旅行をして美味しいものを食べられたらと思っております。



整形外科副部長 岩元 俊樹

循環器疾患は急を要することも多く、命に関わることもしばしば経験しますが、地域の医療に少しでも貢献できるように頑張りますのでよろしく申し上げます。

はじめまして。今回、整形外科の医師として赴任することになりました岩元俊樹です。鹿兒島生まれ鹿兒島育ち

で、大学は福岡県北九州市の産業医科大学を卒業しました。卒後は、大学の関連病院で修練を行い、北九州、長崎、鹿兒島と赴任してまいりました。医師としては13年目になりますが、日々は勉強で多くのことを吸収して、患者様に還元できればと考えております。

初めての四国、初めての香川ということ、公私共に楽しみにしております。プライベートでは、昨年3人目の子供が生まれたばかりの3児のパパで、子育てにも奮闘中です。おすすめの子連れスポットがあれば、教えていただけましたら嬉しいですよ。

中讃地域の地域医療に貢献できるよう頑張らせていただきます。今後ともよろしく申し上げます。





整形外科医師  
近石 直也



整形外科医師  
久保田 耕作



外科医師  
村上 友将



泌尿器科医師  
津川 卓士

精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしく  
お祈りいたします。

令和6年4月より香川労災病院に赴任させて頂きま  
す、整形外科の近石直也と  
申します。岡山県倉敷市の  
川崎医科大学を卒業し、同  
附属病院で5年間勤務いた  
しました。香川県出身であ  
り、今回地元で働けること  
を大変嬉しく思っております。  
趣味は野球観戦で、休日  
を中心に鼈負球団の応援を  
しています。小さい頃から  
のうどん好きはかわらず、  
岡山でも毎週のようにうど  
んを食っていました。香川  
に帰ってきて、たくさん  
の店に行ってみたく楽し  
みにしております。

新任整形外科医の久保田  
耕作と申します。丸亀市出  
身です。香川大学を卒業後、  
尾道市立市民病院での初期  
研修を経て、香川県内の病  
院で5年間整形外科として  
研鑽させて頂き、令和6年  
度より香川労災病院に勤め  
させて頂くこととなりました  
。地元にご貢献させて頂く  
機会を得ることができ感謝  
しております。まだまだ未  
熟ではございますが精一杯  
させて頂きたく思います。よ  
ろしくお祈り致します。



今年度より外科・消化器  
外科に赴任いたしました村  
上友将です。出身は広島県  
で香川大学を卒業後、香川  
大学附属病院で勤務してお  
りました。丸亀は初めてで  
すが、先日は早速、丸亀城  
の満開の桜の中を散歩した  
り、病院周辺の景観は大変  
気に入っております。  
最近様々な薬・治療法  
がありますが、外科医とし  
て手術で治すをモットーに  
手術に励んでおります。当  
院は中讃・西讃地域の中核  
病院として大変多くの手術  
を行っており、その一員と  
して地域医療に貢献し、よ  
り質の高い手術を提供でき  
るよう精進して参ります。  
見かけによらず話好きで  
すので気軽に声がけいた  
だければと思います。どう  
ぞよろしくお祈りします。

令和6年4月より泌尿器  
科に赴任した津川卓士と申  
します。岡山市出身で、岡  
山大学を卒業後、広島市民  
病院で4年半、岡山大学病  
院で半年間勤務をしており  
ました。今までの病院では、  
膀胱癌や尿管結石などの経  
尿道的手術を中心にロボッ  
ト支援手術の執刀もしてい  
ました。診察の際には、些  
細な疑問も気軽に相談して  
下さい。趣味はサウナと筋  
トレで、一鶴の親鳥が大好  
きです！地域の皆様の力に  
なれるように精一杯頑張  
ります。

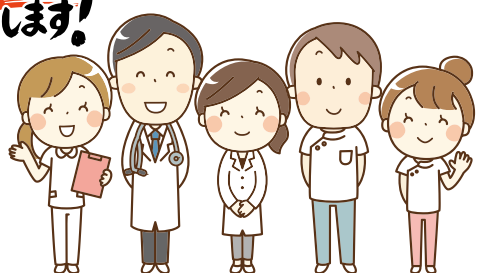


第四放射線診断科部長  
渡邊 祐司

4月から放射線診断医と  
して勤務しています。画像

診断全般をカバーし、特に  
MRIやCTを用いた画像  
診断を専門としています。  
普段は院内ドクターからの  
検査・診断依頼を中心に仕  
事を行っています。患者  
の皆様への検査や診断結果  
の説明にもきめ細かく対応  
したいと思っています。趣  
味としてハイキングを嗜ん  
でいます。主に低山を登り、  
新緑の間からの木漏れ日を  
浴びつつ目的の頂上到達  
するときの達成感は仕事と  
同様に格別です。

よろしく  
お願いします!





放射線診断科副部長  
岡田 隼

はじめまして。今年度4月より赴任した放射線診断科の岡田隼と申します。前任地は四国こどもとおとなの医療センターでしたので、こちらの病院とも関わることも多く、こちらで勤務できることを楽しみにしてやっています。

出身は香川県観音寺市ですが、丸亀高校に通っていたため、この辺りには馴染みがあります。大学も香川大学でしたので、いままでの人生ほぼ香川県で過ごしています。放射線診断科は患者様と直接お話す機会がどうしても少ないのですが、もしその機会がありましたら、その際は讃岐弁全開でお話いただいて大丈夫です。

から支えることができるよう、日々邁進していきます。どうぞよろしくお願ひします。



麻酔科医師  
横北 沙織

4月より赴任いたしました麻酔科の横北沙織と申します。研修医終了後、初めて香川県を出て岡山や福山で勤務してりましたが、この度生まれ育った丸亀に帰ってこられて大変嬉しく思います。美味しいお店などは是非教えて下さい。至らない点もあると思いますが成長できるように頑張りますので宜しくお願い致します。



研修医  
荒木 智尋

はじめまして。4月より香川労災病院にて研修をさせていただく事となりました。

た、研修医の荒木智尋と申します。出身は丸亀市で、香川大学を卒業いたしました。

総合診療に興味があり、将来丸亀市でプライマリ・ケアを中心とした地域医療を提供することを目標に勉学に励んでおります。趣味はバイクで中四国九州を中心に巡っております。

若輩ですが患者様の日々の健康を支えられる医師になれるよう努力して参ります。よろしくお願ひいたします。



研修医  
今戸 舜介

はじめまして、香川大学出身の今戸舜介です。地元は高知県で、学生時代は剣道部と軽音部に所属していました。趣味はギターと筋トレです。部活動では部長を務めていたのですが、そのおかげでチームワークの

大切さや相手の気持ちを考えるということを学ぶことができました。こうしたことを臨床の場で活かし、患者様の気持ちに寄り添い、最適な医療を行えるように日々努力していきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひいたします。



研修医  
川人 久佳

はじめまして、4月より初期研修医として勤務させていただきます。

出身は香川県で、丸亀高校・香川大学を卒業しました。趣味はお散歩です。丸亀の街には久しぶりに戻ってきたので、おすすめの場所やお店等を教えていただき、ぜひ訪れてみたいです。

至らない点も多くあるとは存じますが、早く一人前の医師になれるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしく

くお願ひ申し上げます。

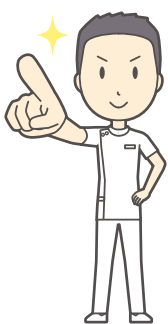


研修医  
橋本 将弥

はじめまして。4月より香川労災病院で初期研修医として勤務させていただきます。橋本将弥と申します。一年ほど高松市に住んでいた時期がありますが、丸亀市で生活するのは初めてで楽しみにしております。

大学ではオーケストラでヴィオラという楽器を演奏しており、休日はクラシック音楽を聴いて過ごすことが多いです。

まだまだ至らぬ点も多いですが、少しでも力になれるよう努力いたしますのでよろしくお願ひします。







研修医 林拓人



研修医 三好健太

はじめまして。初期研修医1年目の林拓人と申します。高校まで岡山で過ごし、名古屋の大学、食品メーカーを経て、香川大学医学部を卒業しました。学生時代は陸上部で、今でも時間をみつけては自宅周りを走っています。登山が趣味で、天気の良い休日には讃岐富士こと飯野山にも登りたいと思っています。海と山に囲まれた自然豊かな丸亀市で働くことを楽しみにしております。精一杯頑張りますので何卒よろしくお願いたします。

はじめまして。4月から香川労災病院で研修医として勤務することになりました。三好健太と申します。出身は大阪府で、大学から香川県に来ました。趣味は映画鑑賞と身体を動かすことです。大学時代はスキーをしています。今後は新しいスポーツに挑戦したいと考えています。至らない点も多々ございますが、2年間の研修を有意義なものにできるよう精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願いたします。



※平成27年6月発行の記事で、オクラ等のネバネバ成分を「ムチン」と掲載していましたが、令和2年7月30日の食品工業辞典の用語解説の訂正において、「ムチンは一動物より分泌される粘質物一般をいう」と整理されました。

### マイナ保険証について

医事課長 福岡 聖司

マイナ保険証とは、健康

保険証の情報をマイナンバーカードに紐付けし、健康保険証としても利用できるよう一体化する制度です。

マイナンバーカードには「行政手続きの効率化」「不正申請・不正利用を防げる」などの行政側のメリットもあります。このような背景

もあり、令和6年12月に従来の健康保険証を廃止し、将来的にはマイナ保険証へと全面移行することが決定されました。

猶予期間や資格確認書の発行などの措置もあるため、マイナ保険証を持たないこととすぐに医療機関を受診出来なくなるわけではありません。

現行の健康保険証からマイナ保険証へと切り替えるメリット・デメリットについて解説します。

〈メリット〉

- ・ 医療機関での受付が自動化する
- ・ 窓口での限度額以上の支払いが不要となる
- ・ マイナポータルから過去の診療情報を閲覧できる
- ・ 医療費控除の確定申告が自動化する

〈デメリット〉

- ・ 利用可能な医療機関が限られている
- ・ 個人情報の漏洩リスクがゼロではない
- ・ 一度発行すると従来の健康保険証には戻せない

マイナ保険証を利用するにあたっては、受付の効率化や各種手続きの簡略化といったメリットもある一方、個人情報情報の漏洩リスクなどのデメリットもあることに注意しましょう。

### 編集だより

患者サービス向上委員 永田 拓也

新年度がはじまり、自身や家族の異動・転勤など、新生活が始まった方も多いのではないかと思います。新型コロナウイルス感染症は昨年5月に5類に移行し、いろいろな行事が再開されてきています。これからますます町に活気が戻ってくることを願っています。もちろん、ウイルスの脅威が無くなったわけではないので、感染予防は必要ですが、当院でもいろいろなイベントを行っていますので、ぜひ参加してみてください。ご愛読いただき、ありがとうございます。引き続き、私たちの活動にご注目いただければ幸いです。