



いぶき 第88号
 発行者 吉野公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<https://www.kagawah.johas.go.jp>

頭頸部がんについて

耳鼻咽喉科部長 津村 宗近



「五感」という言葉を一度は皆様も耳にしたことがあるのではないだろうか。五感とは人間が外界の情報を認識するための五つの感覚で、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚を指します。耳鼻咽喉科では、脳、脊髄、眼球を除いた頭部から鎖骨周囲までの領域の診療を行っています。つまり「五感」のうち、視覚・聴覚・嗅覚・味覚がこの領域に含まれるため、当科で扱う領域に病気が生じたり、治療に伴う後遺症が出現したりすると、日常生活の質が著しく低下することになります。その

ため根治性を損なうことなく、後遺症を最小限にすることが治療の目的であり、これを念頭に置き日々の診療に取り組んでおります。当科で扱う悪性腫瘍は頭頸部がんと呼ばれます。大きく分けると、鼻副鼻腔がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、唾液腺がんなどがあります。今回はその中でも咽頭がんに関してご紹介させていただきます。咽頭は上咽頭・中咽頭・下咽頭の3つの領域に分類されます。おおまかには、上咽頭は頭蓋底から口蓋垂まで、中咽頭は口蓋垂から舌骨まで、下咽頭は舌骨から食道の入り口までです。咽頭がんのリスク因子としては、上咽頭がんはEBウイルス、中咽頭がんは喫煙・飲酒に加えてヒトパピロー

マウイルス(HPV)、下咽頭がんは喫煙・飲酒とされています。上咽頭がんは、ほとんどがEBウイルスに関連して生じるがんであり、分化度が低く、転移をきたすことが多いがんです。解剖学的に手術でのアプローチが困難な部位ですが、化学放射線療法にはよく反応するため、当院ではほとんどの症例に対し化学放射線療法を行っています。中咽頭がんはHPVに関連したがんであるか否かで、病期や予後が異なります。中咽頭は嚥下機能に大きく関わる部位であり、治療による欠損や瘢痕形成で嚥下障害が生じる可能性が高いといえます。従って、予後良好とされるHPV関連がんに関しては化学放射線療法を、HPVが関連しないがんに関しては手術を中心とした治療を検討します。がんが小さければ経口的に切除することが可能ですが、大きい場合は頸部の外切開を加えた切除が必要となることもあり、術後の嚥下機能を保つため、ほかの組織を移植する再建術や嚥下機能改善手術を加えることとなります。

下咽頭がんは咽頭がんの中では最も予後が不良であるがんです。中咽頭がんと同様にがんが小さければ経口的に切除することもできますが、進行している場合は喉頭も同時に摘出する必要があります。音声を失うこととは生活の質を大きく下げ、治療方針に関しては患者様、

「五感」という言葉を一度は皆様も耳にしたことがあるのではないだろうか。五感とは人間が外界の情報を認識するための五つの感覚で、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚を指します。耳鼻咽喉科では、脳、脊髄、眼球を除いた頭部から鎖骨周囲までの領域の診療を行っています。つまり「五感」のうち、視覚・聴覚・嗅覚・味覚がこの領域に含まれるため、当科で扱う領域に病気が生じたり、治療に伴う後遺症が出現したりすると、日常生活の質が著しく低下することになります。その

ため根治性を損なうことなく、後遺症を最小限にすることが治療の目的であり、これを念頭に置き日々の診療に取り組んでおります。当科で扱う悪性腫瘍は頭頸部がんと呼ばれます。大きく分けると、鼻副鼻腔がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、唾液腺がんなどがあります。今回はその中でも咽頭がんに関してご紹介させていただきます。咽頭は上咽頭・中咽頭・下咽頭の3つの領域に分類されます。おおまかには、上咽頭は頭蓋底から口蓋垂まで、中咽頭は口蓋垂から舌骨まで、下咽頭は舌骨から食道の入り口までです。咽頭がんのリスク因子としては、上咽頭がんはEBウイルス、中咽頭がんは喫煙・飲酒に加えてヒトパピロー

マウイルス(HPV)、下咽頭がんは喫煙・飲酒とされています。上咽頭がんは、ほとんどがEBウイルスに関連して生じるがんであり、分化度が低く、転移をきたすことが多いがんです。解剖学的に手術でのアプローチが困難な部位ですが、化学放射線療法にはよく反応するため、当院ではほとんどの症例に対し化学放射線療法を行っています。中咽頭がんはHPVに関連したがんであるか否かで、病期や予後が異なります。中咽頭は嚥下機能に大きく関わる部位であり、治療による欠損や瘢痕形成で嚥下障害が生じる可能性が高いといえます。従って、予後良好とされるHPV関連がんに関しては化学放射線療法を、HPVが関連しないがんに関しては手術を中心とした治療を検討します。がんが小さければ経口的に切除することが可能ですが、大きい場合は頸部の外切開を加えた切除が必要となることもあり、術後の嚥下機能を保つため、ほかの組織を移植する再建術や嚥下機能改善手術を加えることとなります。

下咽頭がんは咽頭がんの中では最も予後が不良であるがんです。中咽頭がんと同様にがんが小さければ経口的に切除することもできますが、進行している場合は喉頭も同時に摘出する必要があります。音声を失うこととは生活の質を大きく下げ、治療方針に関しては患者様、

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のよりよい
 医療と看護を提供します



そのご家族と十分に話し合ったうえで、決定することになります。当院では化学放射線療法の治療効果を予測するために、抗がん剤の効果をみる導入化学療法を行い、手術もしくは化学放射線療法どちらが良いか提案させていただきます。

最後に、どの領域のがんでも共通していることです。早期に診断し、治療を開始することが、治療後の生活の質を保つことにつながります。頭頸部領域で気になる症状がある際は、まずは一度耳鼻咽喉科を受診していただくことをお勧めします。

部署紹介「HCU病棟」

西4病棟棟長 西本 愛

(令和5年3月時点 HCU病棟棟長)

HCU(高度治療室)はICUと一般病棟との中間に位置する部署です。

患者さまの状態を適切に観察し予測したケアを行うとともに不安に寄り添い、多職種と連携してチーム一丸

れ症状が少し落ち着いた患者さまを受け入れる後方病床としての役割を担っています。また、急病や負傷で

職種と連携してチーム一丸となつて安全・安心な看護を提供できるように努めています。

救急搬送された方や、手術を受けられた後の全身管理が重点的に必要な方など生命に関わる状態の全診療科の患者さまが入院されます。



四季の植物 ツツジ
ツツジ科・ツツジ属

西4病棟看護師・高橋希巳江

原産地は東アジアで、ネパールの国花にもなっています。落葉性樹木で新緑の美しいGW頃に見ごろを迎えます。万葉集に詠まれるなど、昔から日本人に親しまれてきました。花言葉は【節度・慎み】、6月7日の誕生花です。

開催日	内容	講師
4月26日(水)	自宅で簡単！ 足の筋肉ストレッチ	皮膚排泄ケア特定認定 看護師 本村 香代子
5月24日(水)	はじめよう！自宅で簡単、 フレイル予防運動	糖尿病看護特定認定 看護師 西原 環
6月28日(水)	おいしく食べるために 健康体操を覚えよう！	摂食・嚥下障害看護認定 看護師 直原 裕子
7月26日(水)	今すぐ始められる 失禁トレーニング	皮膚排泄ケア特定認定 看護師 松永 希

開催時間 12:00~12:15

カラダ作りをサポート

「いきいき！フレイル予防教室」

皮膚排泄ケア特定認定看護師 松永 希

年とともに心身の活力が

低下した状態を「フレイル」といいます。当院では、毎月第4水曜日12時からフレイル予防教室を開催しています。おうちでちよつとした時間を使つてできるエク

ササイズなどを皆様と一緒にしています。皆様の参加をお待ちしております。

(申込先・地域連携室 0877・23・3111

代表)

連載 6

中西讃の歴史点描 干拓以前の坂出

香川大学名誉教授 田中健一

文政九年(一八二六)より

始まった、久米通賢による

遠浅の海を干拓しての塩田

と畑の開発により、坂出の

姿は大きく変わりました。

このときの干拓の様相につ

いては、完工後の同一二年

に製作された「阪出壘田之

図」(香川県立ミュージアム

保管・高松松平家歴史資料)

などの絵図から知ることが

できます。干拓以前、現在

の坂出市街地には、瀬戸内

海が大きく湾入していまし

た。この湾を仮に古・坂出

湾と呼んでおきます。

古・坂出湾については、

考古学・歴史地理学の専門

家による研究が進められて

きました。田中も各種の讃

岐国絵図の分析により、復

元を試みました。今回は、

この古・坂出湾についてお

話いたします。

まずは、讃岐国絵図を見

てみましょう。【図3】は、

高松市歴史資料館所蔵の「讃

岐国絵図」、【図4】は、国

立公文書館所蔵の「讃岐国

図」からそれぞれ関係箇所

の写図を作成したものです。

ほぼ同じ範囲を示していま

す。

【図3】の「讃岐国絵図」

は寛永十年(一六三三)に江

戸幕府へ提出された絵図の

写とみられています。図の

右側に宇多津の聖通寺が、

左側に綾川が描かれていま

す。その間の湾入部が古・

坂出湾です。西庄・江尻・

福江・坂出が沿海部に位置

します。湾を東西に横切っ

ている赤い線は道です。干

潮のときは徒歩で、満潮の

ときは舟で渡っていたので

しょう。

【図4】の「讃岐国図」は、

正保元年(一六四四)に幕府

が諸国の大名たちに提出を

命じた正保国絵図の讃岐国

分の写本です。この図で注

目されるのは、坂出村の沿

海部に見える半島状の地形

と、御供所村と西庄村との

間に点線で示された浅瀬が

描かれていることです。こ

の浅瀬については、延宝五

年(一六七七)成立の『玉藻

集』に、安芸の毛利氏が西庄

城を攻めるとき、聖通寺山

から西庄に渡ったと見える

「中道」に当たるのでしょう。

これより陸地側は「深江」



図3 讃岐国絵図



図4 讃岐国図

田中健二氏プロフィール



田中健二さんは、香川大学名誉教授で、専門は日本中近世史です。多年にわたって香川県文化財保護審議会の委員を務められ、教育文化功労者として令和元年に県知事表彰をうけていらつしやいます。

であったと伝えます。

もう一つの半島状に描かれた地形は、为什么呢。市内の文京町西遺跡の調査報告書によれば、この位置には、浅い海底の砂が暴風によって吹き上げられて堆積した浜堤(ひんてい)と呼ばれる微高地がありました。【図3】に見える湾内の道はここを通過していたと思われま

す。古・坂出湾にはもう一か所浜堤があったことが確認されています。現在の香川県立坂出高校や香川大学教育学部附属坂出小学校がある文京町一帯です。浜堤上

には古墳時代末期から奈良時代にかけての遺跡があり、出土遺物から製塩や蛸壺漁がおこなわれていたことが知られています。当時はこの付近に海岸線があったわけ

です。それでは、海側の浜堤は現在のどこに当たるのでしょうか。それを考えるとき、もっとも参考になるのは、坂出塩田の全景を描いた「阪出壘田之図」です。【図5】

はその一部から写図を作成したものです。図の中央に描かれた石碑は久米通賢の業績を後世に遺すために高松藩主の命により建てられ

たものです。現在、京町の菅原神社の境内にあります。石碑の手前側に左下(西南方向)へ伸びる斜めの道があり、東西方向のまっすぐな道と合流しています。二本の道の間には以前からの塩田(古浜)があります。この斜めの道が浜堤上にできた道です。



図5 阪出壘田之図 写図

【図6】は、昭和三年修正の二万五千分一地形図丸亀の一部を示したものです。赤丸で示した②が石碑のある菅原神社の位置です。ここから左斜め下(西南方向)に街路が通じています。現

在の元町から本町を経て寿町に通じる通りです。途中で合流する東西に通じる道は、当時の国道です。①は築造された塩田の東端に建てられた潮止神社(鳥洲神社)です。

古・坂出湾は、江戸時代に徐々に干拓されて陸地化されてきましたが、久米通賢による干拓により一気に消滅したわけ



図6 地形図

寄附目録贈呈式

令和5年3月23日に、当院を含めた5病院に対して、寄附目録の贈呈式が行われました。今回の寄附は、丸亀市ボートレース業界の社会貢献活動の一環として、コロナ禍における厳しい環境の中、地域の救急医療を支えている中讃地域における病院群輪番制参加病院に敬意を表し、行われたという事です。

当院からは、吉野院長が丸亀市役所を訪れ、寄附目録の贈呈を受けました。今回いただいた寄附については、引き続き当院が救急医療を行っていく上での院内環境整備、勤務環境改善等の目的で使用させていただきます。寄附をいただき、本当にありがとうございます。

当院では今後とも働く人々や地域の人々に安全で安心のよりよい医療と看護を提供できるよう、職員一丸となって取り組んで参ります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。



新任
医師
紹介



第六整形外科部長
おがざき よしき
岡崎 良紀

はじめまして。私は、丸亀で生まれ高松で育った今年医師15年目になる整形外科医です。岡山大学大学院で学位取得後、高知の近森病院で3年間勤務した後、当院へ赴任してきました。前十字靭帯断裂や半月板・軟骨損傷を中心とするスポーツ障害と変形性膝関節症を専門にしております。趣味は、サーフィンとゴルフであり、休日は海や山でリフレッシュしております。運動器診療を通じて地域の皆様に貢献した上で、丸亀の地で充実した日々を過ごしたいです。どうかよろしく



第二眼科部長
なかむら かずひろ
中村 和博

くお願いたします。

新任眼科医師の中村和博と申します。前任地は倉敷成人病センターで、それまで岡山県、広島県の病院で勤めてまいりました。香川県での勤務は初めてですが、この度、丸亀の地で働けることを嬉しく思っております。微力ではありますが丸亀、中讃地域の眼科医療に貢献できればと存じます。目のことでお困りのことがあればお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。



麻酔科副部長
ふじた ゆうこ
藤田 裕子

令和5年4月に赴任いたしました麻酔科の藤田裕子と申します。生まれも育ちも岡山県で、川崎医科大学を卒業後は同大学病院で5年間、その後神戸大学附属病院で3年間勤務いたしました。香川県は以前何度か観光で訪れたことがありますが、まだまだ知らない魅力的な場所や美味しいものに今後出会えることを楽しみにしております。初めての手術と麻酔で不安に感じられる方も多いかと思いますが、患者様に寄り添って最善の医療を提供させて頂けるよう精進して参ります。





内科医師
戸田 拓也

4月から消化器内科の修練医として香川労災病院に勤務することになりました。戸田拓也と申します。香川県丸亀市出身で、香川大学を卒業した後、高松赤十字病院で3年間勤務させていただきました。この度香川労災病院に勤めさせていただきましたことになりました。趣味は体を動かすことで、ゴルフやジムに行ったり、キャンプなどのアウトドアにも興味を持っています。地元の病院で働かせていただけたことに感謝し、香川労災病院に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。



内科医師
伴 夏樹

令和5年4月より香川労災病院へ赴任して参りました、内分代謝内科の伴夏樹と申します。これまでは香川大学附属病院や屋島総合病院、高松赤十字病院に勤務してきました。出身は岡山県倉敷市ですが、大学から香川県に引っ越してきました。大学生活の中で香川県の居心地の良さを感じ、そのまま香川県で働かせていただいています。まだまだ未熟者ですが、何卒よろしくお願いたします。



内科医師
山崎 遥香

はじめまして、この度内科の一員となります山崎遥香です。島根県の病院で内

分泌代謝内科医として働いた後、夫の転勤について丸亀市にやって来ました。去年1年間は岡山大学病院第三内科で腎臓・膠原病・内

分代謝に広く携わりました。3児の母です。コロナ禍で出かけることが少なかったため、そろそろお店を開拓したいです。ぜひおすす



循環器内科医師
中村 悠大

4月より岡山大学病院から異動となりました循環器内科の中村悠大と申します。

出身は鳥取県ですが、幼少期に2年間徳島県に住んでおり、香川によくうどんを食べに来ていました。おすす

で、もう少しで1歳になる息子と一緒に散策できたらと考えています。日々の診療の中では丁寧な説明を心がけております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



外科医師
濱田 侑紀

今年度より外科医として勤務いたします、濱田侑紀と申します。

香川、というより四国に住むことが初めてですので、八十八か所巡りへは一度全

外勤としては、2人転勤されて私1人が新任ですので、なかなか全ての代わりとはいかないかもしれませんが、精一杯頑張りますので何卒よろしくお願い致します。



耳鼻咽喉科医師
田中 慎太郎

令和5年4月より耳鼻咽喉科・頭頸部外科に赴任いたしました、田中慎太郎と申します。出身は岡山県で、

休日には季節折々の綺麗な景観を見に出かけることが好きで、先日は満開の桜の中の丸亀城を訪れ、周囲を一望する美しい景色に感銘を受けました。今後も、初めて住む丸亀市の魅力に

ただければ嬉しいですが。これから中讃地域の皆様のお力になれるよう、精一杯努めてまいります。みみ・はな・のどの症状でお困りの方がいらつしゃいましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願い申し上げます。



泌尿器科医師
井上 陽介

皆様はじめまして、令和5年4月より赴任しました、泌尿器科の井上陽介と申します。広島県福山市出身で

岡山大学を卒業後、岡山ろうさい病院で初期研修を行い、その後泌尿器科として岡山大学病院、岡山医療センター、尾道市立市民病院、

広島市立市民病院に勤務しておりました。広島市民病院では泌尿器科腹腔鏡手術に加え、ロボット支援手術の執刀もしており、当院でも引き続き地域医療に貢献できるように努めて参ります。

香川県は初めての土地ですが、家族ともども新天地での生活を楽しみにしております。

趣味は大学時代ゴルフ部だったこともあり、ゴルフです。しかし、家庭のことやコロナ禍のため、ここ数

年ほとんどラウンドできておらず香川県では再度楽しみたいと思っております。

泌尿器科として少しでも地域の皆様のお力になれるよう精一杯頑張っております。どうぞよろしくお願

いたします。



放射線診断科医師
今上 雅史

令和5年4月より赴任しました、放射線診断科の今上雅史と申します。出身は

高知県、大学から香川県に引越し、香川大学医学部附属病院での勤務を経て参りました。ゲーデニングが

趣味で、アパートのベランダでブルーベリーなどを育てています。最近

は新芽が大きくなり、春の訪れを感じています。放射線診断科は直接患者さんと接する機会が少ないですが、読影などを通じて皆様の診療の一助となればと思

うぞよろしくお願い致します。



麻酔科医師
八塚 秀彦

5年前まで福山医療センターの麻酔科に勤務、定年退職後は岡山市立市民病院に本年3月まで勤務して

いました。岡山の理事長も本院の院長も大学時代の同級生で、麻酔のお手伝いを週3日することになりました。

趣味は外遊び。最近はおーキングと山歩きを楽しんでおります。専門は高気圧酸素治療で、岡山大学附属病院で治療を行なっていました。

スキューバダイビングのインストラクターでもあります。

よろしくお願



研修医
岡崎 郁弥

初めまして。この度、香川労災病院に初期研修医として配属されました岡崎郁弥と申します。私は、丸亀

高校および香川大学を卒業し、この地域に根ざした医療に貢献することを目標にしています。親しみのある、

この香川労災病院で初期研修させていただけることを大変嬉しく思っています。

初期研修医としての私は、まだまだ未熟者ではありますが、この病院で成長し、患者様にとって最善の医療

を提供できるように、日々努力してまいります。よろしくお願



研修医
北川 茂樹

はじめまして、4月から初期研修医としてお世話になる北川茂樹と申します。

出身地は京都府で出身大学は福岡県の産業医科大学です。香川県で生活することが初めてで、まだわからないことも多くありますが、新しい環境に馴染み、

少しでも力になれるようにならな





研修医 小山 亜実

はじめまして。4月より

お世話になります、初期研修医1年目の小山亜実と申します。生まれてから高校卒業までを丸亀で過ごし、香川大学での6年間を経て再び丸亀に戻って参りました。

趣味は料理です。特にお菓子作りに熱中していた時期がありました。また、小学生の頃からソフトテニスを習っており、ラケット競技は全般的に好きです。

不慣れな点も多いとは存じますが、2年間を有意義なものにできるよう尽力していく所存ですので何卒よろしく申し上げます。



研修医 水谷 成美

はじめまして。4月から

香川労災病院で研修させて頂くことになりました研修医2年目の水谷成美と申します。出身は大阪で、大学から香川県に来ました。今までは高松市を中心に生活をしていました。丸亀城に代表されるように自然豊かで歴史ある丸亀市で働けることをとても楽しみにしています。3ヶ月という短い期間ですが、少しでも皆様の力になれるように精一杯努力していきたいと思っています。よろしくお願い致します。



研修医 高橋 優斗

はじめまして。4月より

香川労災病院で初期研修医としてお世話になります、高橋優斗と申します。出身は愛媛県で、大学は香川大学を卒業いたしました。

丸亀市で生活するのはこの春からが初めてなので、

早く生活に慣れるために散歩をするようにしております。まだまだ知らない場所や食べ物等ありますので、是非教えて頂けると幸いです。



研修医 森田 健慎

社会人1年目でまだまだ未熟ですが、1日でも早く1人前になれるよう励んでいきます。どうぞよろしくお願いたします。

はじめまして。この度より

初期研修医として勤務させていただきます。森田健慎と申します。わたしは山と海の町神戸市の出身で、神戸大学を卒業しました。趣味は大学でもプレーしていた卓球です。また、食べることも大好きです。うどんや骨付き鶏の美味しいこの丸亀で研修が出来ることを大変嬉しく思っています。至らない点も多々ございま

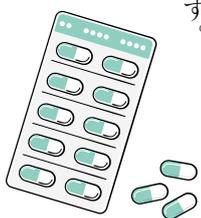
すが、精一杯頑張っております。どうぞよろしくお願致します。



研修医 矢野 雄大

はじめまして。4月から

香川労災病院で研修医として勤務することになりました。矢野雄大と申します。この丸亀は高校時代からお世話になっている場所で、とても思い入れの深い地域です。小中高大とサッカーをしてきましたが、高校時代は丸亀城の周りでよくトレーニングをしていました。そんな馴染み深い丸亀で、1日でも早く患者様の不安や悩みに寄り添えるような医師になれるよう日々頑張ります。どうぞよろしくお願致します。



編集だより

患者サービス向上委員

頭本 明利

新年度の慌ただしさも落ち着いてきたでしょうか。新型コロナウイルスについては5月8日で5類へ移行となりますが、病院の体制としては引き続き対策項目もあります。特にマスクについては、個人の判断とされているところですが、病院内においては、引き続きマスクの着用をお願い致します。徐々に暑さが案じられるようになり大変だと思いますが、感染対策にご協力ください。

