



いぶき 第69号
 発行者 吉野公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.johas.go.jp>

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) について

第二緩和ケア科部長 木下 敏史



近年、エンディングノート等のツールが出回るようになり、終活のような活動を通して、人生最期の時期をどう自分らしく過ごすかということに関心が高まっています。

みなさん、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)についてご存知でしょうか? 「アドバンス」とは「進んだ」という意味で、ACPとは、今後の治療、療養についてご本人、ご家族、医療従事者があなた自身の意思であらかじめ話し合うプロセスと定義されています。現在、日本人の生

涯累積発がんリスクは2人に1人とされており、1年間で90万人弱の方ががん罹患し、37万人の方ががんで亡くなっていると推計されています。一方、がんによる再発等で、人生の最終段階において70%以上の人は今後の治療やケアについて決めたり、伝えたりするのが難しくなってくるというわけであり、ACPを行うことで、ご本人、ご家族の人生終末期に関する希望を表現し、その希望が尊重されることを目標としています。

具体的には、がんと診断されてから病状の変化によって治療方針、仕事の継続、介護の必要性の是非、療養場所等の様々な意思決定が求められる状況になります。人によっては自分の気がかりや希望、大切にしていることなど異なっており、ACPではまずご本人と関係する人々と話し合うことから始まります。必要があれば、病状を理解するために主治医や担当看護師、あなたに関わる医療従事者等に今の病状、現状を質問してみてください。病状、現状を把握できたら、1日でも長生きしたい、苦痛だけはとってもらいたい、延命処置は希望しない、状況によっては信頼している人の判断に委ねたい等の様々な思いが湧いてくるかもしれません。目標や希望を再確認してみてください。

しかし予期しない出来事や突然の症状悪化(がん以外でも)で、あなた自身が意思決定をすることができなくなる時が来るかもしれません。その時のために自分の代わりに意思決定をしてくれる人(代理人)を決めておきましょう。もし見当たらない場合は自分の思いを文書に書き残しておくのもいいかもしれません。それは代理人がいても、いなくても、結果的に自分の希望に沿った医療やケアに繋がることに役に立つ可能性が高くなります。また自分が将来、判断能力を失った際に自らに行なわれる医療行為、ケアに対して前もって意向を示す事をアドバンス・ディレクティブ(事前指示)といいます。事前指示が有効に活用されるためにも、信頼できる他者と話し合うACPのプロセスが重要になります。

ACPはいっつ行なえばいいのでしょうか? 自分自身が何らかの病気にかった時、病状が進行して来た

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
安全で安心のより良い
医療と看護を提供します

アドバンス・ケア・プランニングの過程

伝える(記録する)

他の家族、知人、医療従事者等にも希望を伝える

話し合う

代理人と共に希望する治療・ケアや療養場所など

今の病状、現状を聞いてみる

主治医に治療の利益不利益、今後の予想、余命等

信頼できる人を再確認してみる

もしもの時の医療代理人を決めておく

大切なものが何かを考えてみる

家族、友人、仕事、趣味、自分の生き方など



時、自分が元気な時でも身近な人が病気にかかった時など、様々なきっかけで始めることができます。また何度でも内容は訂正することが可能です。長期入院中であっても自宅に帰りたくなったり、反対に自宅療養中で病状が悪化し、入院を希望されることもあるかもしれません。常にご家族、

親しい方々、医療従事者等と話し合う様にしておきましょう。積極的治療が困難な時期においても、ご本人の希望や想いを実現するため、ACPを実践することでご家族、親しい方々、医療従事者が協力し、自分らしく生きることを支えていきたいと考えています。

肝臓内科病棟の看護師の役割

東4病棟 師長補佐 丸岡 淑子

今年度より肝臓疾患の内科的治療を行う患者さんは主に東4病棟に入院されることとなりました。

当病棟では肝動脈化学塞栓療法やラジオ波、内服抗がん剤治療など肝臓に関わる治療を医師をはじめ、看護師、薬剤

師、ソーシャルワーカー、栄養士などの多職種で連携し安心・安全に治療が受けられるようチームで支援していきます。肝動脈化学塞栓療法やラジオ波など侵襲的な治療の際は、術後の看護がスムーズに提供できるよう放射線科看護師と連携しています。初めての治療の際には、安心して治療が受けられるよう治療の流れや実際に治療を受ける血管撮影室の様子など、放射線科看護師が病室に治

前・術中・



東4病棟スタッフと出口先生 (前列右から2番目が丸岡補佐)

療前訪問を行っています。内服抗がん剤（ネクサバル）開始の為に入院された場合は、入院中は薬の管理についての指導、薬による副作用とうまく付き合っているようセルフケアの指導などを行い、退院後も引き続きフォローできるような科外来看護師と連携し、テレフォンフォローアップ（ネクサリンク）、受診時には内服状況や副作用の確認を行っています。内服抗がん剤は退院前に科外来看護師が退院前訪問を行い、ネクサリンクについての説明、テレフォンフォローアップの日程の確認などを行っています。

新任医師紹介



第十内科部長
おしま 弘世

皆様はじめまして。平成30年6月から内科に勤務しております大島弘世と申します。

私生まれも育ちも愛媛県で、これまでは循環器内科医として愛媛県内の病院に勤務しておりましたが、ご縁があつてこの度香川労災病院内科に勤務させていただきます。

また、内服抗がん剤ではネクサバルの他、新たに肝臓がんで使用できる薬剤が出てきました。薬の情報については次号薬剤師が説明しますので、お楽しみに。

【次回】 肝臓病教室は、9

見た目が年齢より若く見られることが多く、これま

で研修医の先生と思われることが多々ありましたが、一応研修過程は終了しておりますのでご安心ください。診療のモットーとして、話しやすい雰囲気づくりと、わかりやすい説明を心がけております。

早く新天地に慣れ、より良い医療を提供できるよう、また自分のこれまでの経験が患者様や当院職員に還元できるよう努めていきたいと考えておりますので、どうぞ皆様よろしくお願いいたします。



健康診断センター医師
あやだ 陽子

この6月から健診センターでお世話になります綾田です。

平成7年に岡山大学を卒業し、この9年ほどは主人の医院の手伝いをしており

健診業務に携わることになりました。

趣味や特技等は特にはないのですが、クルマが大好きで、通勤の1時間ほどは時々アクセルを踏み込んだりして、気持ちよく流しています（晴れの日限定）。ひとりになれる貴重な時間を、愛車の心地よいサウンドを聞きながら過ごせることに幸せを感じる今日この頃です。

今後は労災病院の健診センター医師として、皆様の疾病予防、早期発見等のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。また、健診を通じて地域医療にも貢献していく所存でございますので、何卒よろしくお願



歯科口腔外科部長
いしだ のぶひさ
石田 展久

はじめまして。この度、岡山大学病院より異動し香

川労災病院歯科口腔外科に就任しました石田展久です。大学病院では抜歯など口腔外科を専門にいたしました。労災病院においてもお役に立てれたらと思いますので以後宜しくお願致します。

香川県にはあまり来たこととはありませんが、趣味ではありませんが（笑）何度か香川県でゴルフをしたことがあります。池の真ん中にグリーンが設定されている名物ホールもあるゴルフ場もありましたので機会があればまたラウンドしたいと思えます。もう一つの趣味は釣りです。主に鯛ラバ（疑似餌）を仕掛けにして鯛などを狙って船釣りをしています。朝4時起きして坊主の日もあり忍耐？を鍛えつつ、時に70cmオーバーが釣れることもありとても面白いです。何より自分で釣った魚の味は別格です。香川県でのゴルフ・釣りなど楽しみたいと思えます。ご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い致します。

連載 7

ニューヨークの地下鉄

NHKアメリカ総局長
ニュースウォッチ9前キャスター

河野憲治

ニューヨークに転勤して

から一年になります。ニュ

ーヨークで暮らしていると

言うと、日本人からは「危

なくないですか」とよく聞

かれます。ほくも危ない街

という印象を抱いていまし

た。30年余り前、学生時代

に初めてニューヨークに来

たとき、スリに財布を盗ら

れそうになった経験があり、

何より落書きだらけで物騒

な地下鉄の記憶が忘れられ

なかったからです。

ところが実際に暮らして

みると、身の危険を感じる

ことはほとんどありません。

ほとんどのアパートから20分ほ

ど歩くと、黒人街として知

られるハーレムがあります

が、いまは白人の若い人た

ちも移り住み、洒落た一角

もでき始めています。

統計をみると、治安が最

悪だった1990年ごろ以

降、犯罪の発生率は減り続

け、去年は過去最低

を更新しました。警

察の取り締まりが強

化されたことに加え、

再開発の結果、中流

層以上の人たちが戻

ってきた(つまり貧

しい黒人層が追い出

された)ことがある

ようです。

その変化は、ほく

が通勤で使う地下鉄

でも見られます。かつて物
騒だと感じた落書きはまっ
たくなくなり、乗客も清潔感
のある通勤客や無邪気な観
光客が目立つようになって
います。
ところが地下鉄について
言うと、変わっていない、
もしくは悪くなっているこ
とがあります。老朽化によ
るトラブルや遅延が増えて
いるのです。信号トラブル
や車両の故障は10年前の2



今の地下鉄車内 (右端は河野氏)

倍以上に達しているとい

います。その結果、

電車の遅れは日常茶

飯事です。平日の遅

延率はなんと65%。

つまり平均して10本

のうち7本近くは

遅延していて、世界

の主要な都市では最

悪の運行状況です。

去年の夏には、30人

以上がけがをする大

きな脱線事故もあり、州知

事が地下鉄非常事態宣

言を出し、地下鉄の改

善にもっと予算をつぎ

込むと約束したほどな

のです。

なぜこんな事態にな

ったのか。110年以

上の歴史のあるニュー

ヨークの地下鉄は、い

ちど40年ほど前に老朽

化が問題となり、その

ころに相当な予算を投

入して、いったんは刷新し
たそうです。ところが、そ
の後の政治家は地下鉄にあ
まり気を配らず、むしろ予
算をほかの事業に転用した
りするケースが相次いだよ
うです。その結果、信号シ
ステムはいまだに1930
年代のものを使い続け、世
界の技術水準から取り残さ
れるという状況になってし
まったのです。
ニューヨークでは、ウオ



80年代地下鉄車内

け、去年は過去最低
を更新しました。警
察の取り締まりが強
化されたことに加え、
再開発の結果、中流
層以上の人たちが戻
ってきた(つまり貧
しい黒人層が追い出
された)ことがある
ようです。
その変化は、ほく
が通勤で使う地下鉄



地下鉄ホールでは毎日アマチュアバンドが演奏。レベルは高い

オープンホスピタル 2018

- 日時 平成30年9月29日(土) 午前9時半～午後2時
- 会場 香川労災病院
- 内容 白衣・助産師体験、放射線科体験、院内見学など

※内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

市民公開 健康講座

- 日時 平成30年9月13日(木) 午後2時30分～
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「胃がん・食道がんを早く見つけてやさしく治す!!」
- 講師 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 消化器外科学 教授 藤原俊義先生

セタロビー コンサート

- 日時 平成30年7月4日(水) 午後3時～
- 会場 香川労災病院 1階外来ロビー
- 内容 ギターマンドリンアンサンブル「カンタービレ」
- 出演 副院長 北浦道夫、山中美代子氏、他

お知らせ

どなたでも参加できます。多数ご参加下さい。(すべて参加費は無料です。)
予定内容等が変更となる場合があります。当院ホームページを事前にご確認ください。



ピザを運ぶネズミ。
汚いホーム脇ではネズミも珍しくない

ール街で株価が史上最高値を更新し、ガラス張りの高層ビルが次々と摩天楼の仲間入りをしています。ここ

ろがその足元では、古びた地下鉄が文字通り、がたごと騒がしい音をまき散らしながら、走り続けているのです。
このちぐはぐさは、何なのでしよう。民主主義を守り、世界のリーダーであるはずのアメリカが、トランプ大統領のような人を選ぶという、そのちぐはぐさと、どこかつながるような気もしないではないですね。



ハーレムにある有名なアポロ・シアター。周辺の治安も改善

がんサロン

- 日時 平成30年9月19日(水) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院内(詳細は院内掲示板・ホームページ等でお知らせします)
- テーマ 「病気とともに、住み慣れた地域で暮らそう」
- 講師 ミニ講座、おしゃべり会
- 内容 がん看護専門看護師 岩田尚子、医療ソーシャルワーカー 伊原志乃

肝臓病教室 イブニングセミナー

- 日時 平成30年9月6日(木) 午後6時～7時半
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「脂肪肝」
- 講師 消化器内科部長 出口章広、管理栄養士、理学療法士

※健康相談もお受けします

河野憲治氏プロフィール



河野憲治さんは三豊市出身で京都大学卒業後、NHKに入局。初代テヘラン支局長やワシントン

支局長を歴任し、オバマ大統領とホワイトハウスで単独会見を行ったことでも有名です。昨年3月まではニュースウオッチ9のキャスターをされていました。

現在はニューヨークで

NHKアメリカ総局長として活躍されています。

文：第二外科部長

國土 泰孝

平均寿命^{マイナス}—健康寿命—ゼロ

健康診断センター！地域医療連携室係長 岡田 文徳

健康寿命という言葉が聞かれましたが、健康寿命とは、世界保健機関（WHO）が2000年に提唱した概念で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを指します。

平均寿命は、2016年では男性80・98歳、女性87・14歳となっている一方で、健康寿命は男性72・14歳、女性74・79歳と、平均寿命との差が男性で約9年、女性で約12年あります。つまり、その期間は「健康上の問題で日常生活が制限される」期間ということになります。では、その期間を「ゼロ」に近づけるためにはどうしたらよいでしょうか。

バランスの良い食事？ 適度な運動？ それも大切ですが、なんととっても定期的に健康診断を受けること、（少し強引ですが）これに尽きます。

健康診断には、生活習慣病予防健診、定期健康診断、自治体が実施している健康

診断等がありますが、やはり健康診断といえば、かゆいところに手が届く「人間ドック」ではないでしょうか。

ある日の夫婦の会話
夫「あー 今日一日疲れたなあ 楽しみはビールだけだな」
妻「ちよっと飲みすぎよ あっ そういえばあなた（回覧板に入っていたチラシを出して）これ見て 労災病院は午後人間ドックが受けられるみたいよ 午後からだつたら少し仕事の都合がつけられるでしょ？健康第一、一度受けてみたら」
夫「うーん そうだな 受けてみようか どうせならお前も一緒にどうだ」
そうです。当院では、午



前中に行っている人間ドックを、この4月から午後も行える体制を整えました。

当院健康診断センターは4月にリニューアルし、新たにフリーWi-Fiスポットの設置、待ち時間にはiPadの無料貸し出し、さらに検査後にはフリードリンクのサービスも始めさせていただきます。

編集だより

患者サービス向上委員会

稲葉真規子

だんだんと暑さが増してまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。これから夏祭りや花火大会といった夏のイベントが目白押しですが、くれぐれも熱中症にはご注意ください。

さて、広報誌「いぶき」第69号より当院看護師の高橋氏による「四季の植物」の連載が開始いたしました。四季折々の植物をお楽しみください。

広報誌「いぶき」では、皆さまからのご意見、ご要望を多数お待ちしております。ぜひお寄せください。



新連載

四季の植物

キショウブ(黄菖蒲)

アヤメ科 アヤメ属

東4病棟看護師・高橋希巳江

丸亀城内のあやめ池に5～6月頃開花します。丈50～120cm、花の大きさは10cm程度、爽やかな黄色が初夏を運んでくれます。4月17日の誕生花、花言葉は【幸福】です。

