

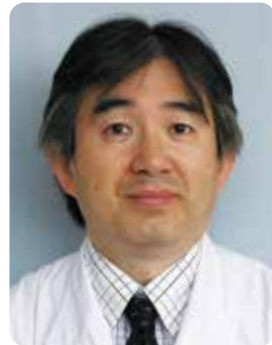


いぶき 第68号
 発行者 吉野公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.johas.go.jp>

糖尿病の新しい治療

(超高齢化社会を迎えて)

第三内科部長 岩田 康義



平素は、外来でお待ち頂
 きまして誠に申し訳ありま
 せん。症状が乏しく気付か
 ない内に合併症が進行して
 しまう糖尿病は、どうして
 も血液や尿検査が必要な疾
 患であります。検査の効
 率化や簡素化を徹底し、少
 しでも待ち時間が短くなり
 ますように改善に努めさせ
 て頂きます。

さて現代の日本は、世界
 一の速さで高齢化が進んで
 います。また糖尿病の患者
 さんの数も増加の一途を辿
 る一方です。人口11万人の
 丸亀市の高齢化率は23・4
 31・6%と地域によって
 も差がありますが、ほぼ日
 本全体の平均26・3%前後
 です。また独居世帯も増え

る一方で、ますますインス
 リン注射手技など治療に難
 渋する患者さんがあふれて
 います。

しかしその一方でこの10
 年間に、糖尿病の新しいお
 薬が次々と開発され、私が
 30年前に糖尿病の研修を開
 始した頃とは大きく様変わ
 りしました。

当時は、速効型インスリ
 ンと18時間程度効果を示す
 中間型インスリンを組み合
 わせたインスリン強化療法
 とスルホニール尿素薬とい
 う強力に血糖値を低下させ
 る薬剤くらいしかありませ
 んでしたが、その後次々に
 新薬が上市され今では7種
 類の内服薬があり、またそ
 れらを組み合わせる事によ
 り内服の効率を上げ、価格
 を下げた配合剤も多数あり
 ます。

インスリンも速効型から
 超速効型へ、また中間型も
 確実に24時間以上効果を示
 す持効型インスリンへと進

歩し、日本人全体の糖尿病
 コントロールは毎年良くな
 り、その結果長らく失明の
 一番の原因でありました糖
 尿病性網膜症は二番にな
 り、透析療法に到ってしま
 う患者さんも、ようやく減
 少に転じています。

新薬の中でも、とりわけ
 2009年以降に発売され
 たインクレチン関連薬(内
 服ではDPP-IV阻害薬、
 注射ではGLP-1受容体
 作動薬の二種類がありま
 す。)は、その時の血糖値
 に応じて、高血糖時には強
 く効き、低血糖時では効果
 が減弱するため、単剤投与
 では、低血糖のリスクが格
 段に少なくなりました。

さらにGLP-1受容体
 作動薬は週一回の注射製剤
 も開発され、食事摂取の不
 安定な独居、あるいは認知
 症の高齢患者さんでもコン
 トロールが容易となり最近
 頻用されています。

また2014年に発売さ
 れたSGLT2阻害薬は、
 血中のブドウ糖を尿中に排
 泄するため、自己インスリ
 ン分泌が枯渇した患者さん
 でも効果は同等ですし、平

均で2〜3kg前後の体重減
 少を認め、さらに浸透圧を
 変化させ利尿を促すことか
 ら心不全改善効果があるこ
 とも分かり、今後単なる糖
 尿病薬としてではなく抗心
 不全薬としても期待されて
 います。

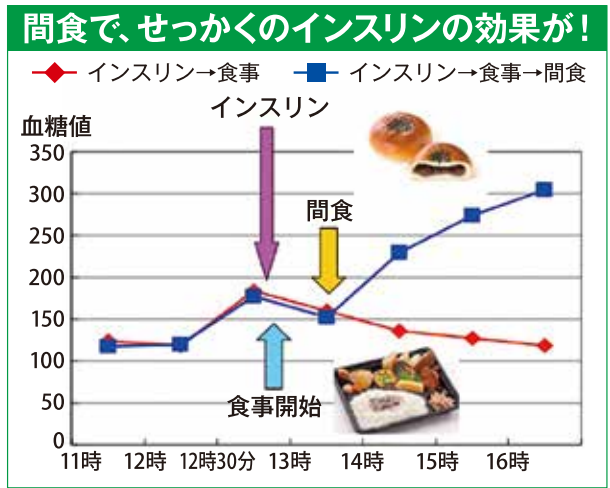
さらに今後近い将来、イ
 ンスリンは注射ではなく鼻
 腔からの注入製剤も開発さ
 れ、i-IPS細胞を利用し
 た膵島の再生医療も確実に
 進歩しています。

加えて血糖測定器も毎回
 痛い思いをして採血するこ
 となく、皮膚に添付したセ
 ンサーチップに測定器を当
 てるだけでリアルタイムに
 何回でも測定できる機器も
 使用できるようになりました。
 (糖尿病の疑わしい人

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

でも使用できませんので、外
来にてお申し出下さい。)
このように糖尿病関連薬
が飛躍的に進歩しているに
も拘らず、なかなか軽快さ
れない患者さんもおられま
す。その原因として一番多
いのは、やはり食事療法な
ど生活習慣にある
ようです。せっか
くのインスリン注
射後、一個のあん
ぱんや、数枚のピ
スケットの間食で
別図のように血糖
値は上昇してしま
います。間食には
乳製品や山菜、野
菜などの料理をお
勧めさせて頂いて
います。
今後は薬物療法
のみならず、あら

ためて食事療法をいかにし
て進めていくか糖尿病サポ
ートチームでも摸索したい
と思っています。糖尿病は
日々の努力を要するやっか
いな疾患ですが、今後とも
総力あげてご支援させて頂
きます。



インスリンボールをご存知ですか？

薬剤部長 鹿間 良弥

インスリン療法を導入さ
れている糖尿病患者様で、
主治医の先生の指示通り注
射しているにも関わらず、
血糖値が思うように下がり
ない方が稀にいらっしやい
ます。食事にも気を付けて
いるし適度な運動も心掛け
ているのに、血糖値が下が
らないのは何故なのか？も

し、今この記事をお読みに
なっていて思い当たる症状
のある方は、一度インスリ
ンを注射している部分の皮
膚を触ってみて下さい。硬
くなっているところはあり
ませんか？

インスリンを同じ所には
かり注射していると、皮膚
の硬結がみられ、ひどくな
るとゴルフボールのようにな
ってしまふこともあるん
です。このことからインス
リン注射による皮膚の硬結
は、インスリンボールと呼
ばれます。

確かに、決まった場所に
注射することで、インスリ
ン注射の一連の操作はスム
ーズに行えるかもしれませ
ん。しかも皮膚の硬結した
部分は、通常の皮膚に比べ
注射時の痛みを感じ難くな
るので、インスリン注射に
対するストレスが軽減する
こともあるでしょう。ただ
困ったことに、硬結した皮
膚に注射をしても、インス
リンはなかなか体内に吸収
されません。つまり、同じ
所にばかり注射をしている
と、期待している効果を得
ることが難しくなるのです。

これは長期使用されてい
る患者様に多く見られま
す。

このインスリンボール
は、毎日注射する部分を2
〜3cm ずらすことで予防す
ることが出来ます。

しかし、硬い皮膚から柔
らかい皮膚に注射する部分
を変更すると、インスリン
の吸収が良くなり、現在使
用している単位数でも低血
糖が起きてしまう可能性が
あるので注意が必要です。
気になる症状のある方は、
まずは主治医の先生に相談
するようにしましょう。

インスリン注射には色々
な決まり事があります。注
射する所をずらすというこ
とも、大切な決まり事のう

ちのひとつです。上記のよ
うに、それぞれの決まり事
には守ってもらわなければ
ならない理由が必ず有りま
す。医療スタッフから最初
に説明してもらったことを
今一度思い出してみてもさ
い。正確にインスリンを注
射することは、良好な血糖
コントロールに繋がってい
るのです。



医療機関の役割分担について (病院と診療所等)

医事課長 横山 幹

平成30年度は、病院等の
医療機関にとって2年に一
度の大きなイベント、診療
報酬(医療費)の改定の年
に当たります。
診療報酬とは、医療機関
が実施した診療に対する対
価として受け取る報酬のこ
とで、患者様が医療機関で
診察や検査、手術などの医
療行為を受けた際に、それ
に伴い使用した医薬品等と

合わせて計算します。患者様には診療報酬の一部を窓口でお支払いいただいておりますが、残りの部分は保険者（患者様が加入している国民健康保険や社会保険など）から医療機関に支払われます。医療機関においては、この診療報酬による収入を治療機器、医薬品、医療材料の購入費や施設の維持・管理費等に充てており、診療報酬の改定は医療機関にとって大きな影響を及ぼすものです。

では、診療報酬はどのように見直しがなされているのでしょうか。診療報酬は、全国一律で国が価格設定しており（自由診療は除く）、医療技術の進歩や経済状況とかけ離れないよう、原則2年に一度改定されます。今回の改定で、国は「急速に高齢化が進む中で、活力ある社会を実現していくために、国民一人一人が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、安心・安全で質の高い医療を受けられるようにすることが重要で、そのためには病院と診療所の役割分

担など、医療機能の分化・連携を進めて、効果的・効率的に質の高い医療を提供することができるとシステムを作り上げることが必要」という考え方を示しています。具体的な内容の一つとして、ベッド数404床の当院は、この4月から定額徴収負担の対象病院となり、初診時に紹介状なしの場合は5,400円を別途徴収するよう義務付けられました。つまり、当院には、重篤な患者を最優先に受け入れる体制をとることがより一層求められたこととなります。これは、国が示しているように、地域の拠点となる病院、いわゆる「大病院」とかかりつけ医療機能を持つ「診療所等」の機能分化を推進することが目的です。当院は、急性期医療が中心に、香川県西部地区の中核病院としての役割を担っており、地域医療支援病院や地域がん診療連携拠点病院として、近隣の医師会（診療所等の先生方の集まり）や行政（役所等）と協力しながら、地域医療の連携強化に努めてい

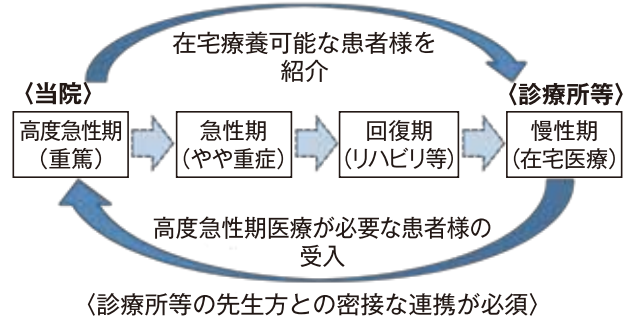
ます。今回の診療報酬改定を受け、当院は高度急性期医療を提供しつつ、重篤な患者の受入施設として、救急患者を断ることがないよう常にベッドを用意するため、診療所等の先生方との連携を更に深めていきたいと考えております（図参照）。そのための方策として、地域医療連携室の拡充を始め、地域医療への貢献に向けた取組を進めることとしておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

日頃、肝臓のことを 後回しにしてしまっていないませんか？

医療ソーシャルワーカー 伊原 志乃

当院では3ヶ月に1回（6月、9月、12月、3月）肝臓病教室を開催しています。毎回、新しく旬な話題を取り入れながら、医師や栄養士、薬剤師、理学療法士等による講演と個別相談を行っています。次回は6月21日にイブニングセミナー「最新のC型肝炎治療」を予定しています。昼間にお仕事や家事などで都合がつかないという声にお応えし、夕方18時～19時30分に開催いたします。肝臓は、重症化するまで症状が現れない「沈黙の臓器」と言われています。近年の肝炎治療はめざましく進歩しており、早期発見、早期治療により根治が期待できるようになりました。そのため、国を挙げて肝炎対策を推進しており、治療

◆高度急性期後の患者様のフロー図



この機会に、ぜひご自身の肝臓のことを一緒に勉強しましょう。

また、一定の診断基準に該当した場合には、肝臓機能障害での身体障害者手帳の取得も可能です。平成28年に診断基準の改正が行われ、必要な支援がより届くよう制度の見直しも行われています。

内容によっては、「肝炎医療費助成制度」が利用できます。それにより月々の医療費が1万円（所得の多い方は2万円）までの負担となり、治療がより身近になってきました。

連載 6

ダボス会議

NHKアメリカ総局長
ニユースワオッチ9前キャスター

河野 憲 治



ダボス全景

年初に「ダボス会議」に行ってきました。ダボスは、スイスの山間にある静かな保養地です。そこに毎年一月、世界から政治、経済、学界などのトップクラスが集結するのです。人口一万人余りの小さな街に、随行者や警備要員なども含めるとほぼ同じぐらい人がやってきます。街は事実上貸し切り状態でした。

中心部にある会議場では、四日間にわたって、いくつもの討論会が同時並行で開かれます。ことしのテーマは、拡大する経済格差、人工知能、フェイク・ニュース、北朝鮮情勢など、いまの世界が直面する重要な課題ばかり。出席者は、時間を惜しんで、一日中、会場を渡り歩くのです。

周囲の警備はもちろん厳重です。でも会議場の中に入ると、ほとんど制限はありません。廊下で外国首脳や世界的な企業のトップとよくすれ違いました。トイレで用を足して、隣がテレビで見たことのある外国政府の高官だったこともありました。そんな環境ですので、人脈作りには最高です。参加企業は、ひとり数百万円もの年間費を払っていると聞きました



会議場内

が、企業のトップにとっては、各国の取引相手と集中的に商談をこなせるので、その値打ちありということなのでしょう。なかには、討論会そっちのけで、商談に徹する人も少なくないようでした。

各国の政府にとっては自国の政策を売り込む絶好の機会です。ことしの注目は、アメリカのトランプ大統領でした。「アメリカ第一主義」を掲げるトランプ大統領は、グローバルに活動する企業のせいで、アメリカの雇用が外国に奪われたと非難してきました。言うてみれば、ダボス会議に参加する企業トップは、敵のようなもの。その集まりに乗り込んできたわけですが、ところが演説は、いつものような暴言はなく、少し拍子抜けでした。自分の政策のおかげで、アメリカの経済は好調なので、どんな投資してほしい。かしこまって、そう呼びかける内容でした。



NHK主催討論会

ほかにドイツのメルケル首相やフランスのマクロン大統領らが演説しましたが、残念だったのは、安倍首相をはじめ日本の閣僚がだれひとり来ていなかったことでした。G7のなかで首脳が不在だったのは、日本だけでした。国会の日程と重なったというのが理由ですが、そもそもダボス会議の重要性を見誤り、国会の開催日を読み間違ったのではないかという気がします。ダボス会議でNHKは以前から毎年、ひとつの討論会を担当しています。こと

しも僕が司会を担いました。去年は「人生100年時代をどう生きるか」について議論しましたが、今年のテーマは、「ベーシック・インカム」。生活保護などにかわる新たな社会保障として、国民全員に定額を定期的に支給するという考え方です。日本ではそれほど知られていませんが、世界で格差が広がる中で、貧困層の底上げにつながるものとして注目され、一部の国では実地の実験も相次いで行われているほどののです。

ダボス会議に対しては、金持ちが道楽で議論を楽しんでいるだけという批判が根強くあります。ただ実際に現地に入ってみると、そ

河野憲治氏プロフィール



河野憲治さんは三豊市出身で京都大学卒業後、NHKに入局。初代テヘラ支局長やワシントン支局長を歴任し、オバマ大統領とホワイトハウスで単独会見を行ったことでも有名です。昨年3月まではニューズウオッチ9のキャスターをされていました。

現在はニューヨークでNHKアメリカ総局長として活躍されています。今回は今年1月、スイスで開催された「ダボス会議」について執筆していただきました。

文：第二外科部長

國土 泰孝



演説するトランプ大統領

の時々、深刻な課題について世界の英知が意見を交わす姿は真剣そのもので、そこから課題の解決につながるヒントも生まれてきているのです。多くの討論会はオフレコで行われますが、メディアが取材可能なものについては、できるだけ議論の内容を一般の人に伝えることができれば、会議の意義はさらに深まるはずですが、そう信じて、NHK主催の討論会に備え、ベーシック・インカムという慣れない分野について正月返上で勉強しました。たいへんでしたが、やりがいのある仕事でした。

(注：NHK主催の討論会については、3月にBS1で放送されました)

お知らせ

どなたでも参加できます。多数ご参加下さい。すべて参加費は無料です。

市民公開健康講座

- 日時 平成30年6月29日(金) 午後1時30分～3時
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「在宅医療とアドバンス・ケア・プランニング(ACP)について」
- 講師 第二緩和ケア科部長 木下 敏史

肝臓病教室イブニングセミナー

- 日時 平成30年6月21日(木) 午後6時～7時30分
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「最新のC型肝炎治療」
- 講師 消化器内科部長 出口 章広
管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、理学療法士

※健康相談お受けします

がんサロン

- 日時 平成30年6月20日(水) 午前11時～12時
- 場所 香川労災病院内
(院内ポスター・ホームページ等でお知らせいたします)

- テーマ がん治療中の栄養療法について(仮題)
- 講師 管理栄養士、他

※栄養補助食品の試飲・試食も予定しています

セタロビーコンサート

- 日時 平成30年7月4日(水) 午後3時～
- 場所 香川労災病院 1階外来ロビー
- 出演 ギター・マンドリンアンサンブル「カンタービレ」
副院長 北浦道夫、山中美代子氏、他

新任医師紹介



内科医師 たくし 卓嗣
まなべ 真鍋

初めまして。平成30年4

月より香川労災病院で内科
医として働かせていただく
真鍋卓嗣と申します。

生まれと育ちは香川県で
ありますが、大学や研修病
院の関係で福岡県に数年住
んでいました。今回地元の
医療に貢献したいと思い、
香川県に帰ってきました。
長年福岡県に住んでいたた
め、まだ九州の方言が抜け
切れていないことがあるの
で、聞き取れなかったら遠
慮なくおっしゃってください
い。香川県に久しぶりに戻
ってきて、うどんを食べる
と麵のコシがまったく違っ
ており、やっぱり地元の方
どんが一番と感じました。
趣味は体を動かすこと
で、大学時代はバスケット
ボール部に所属しており、
大学を卒業しても社会人チ

ームに入りプレーしており
ました。

これから少しでも香川県
の医療に貢献したく、精一
杯頑張っていきたいと思っ
ますので、何卒宜しくお願い
致します。



循環器内科医師
はら 翔平

皆様初めまして。平成30
年4月より循環器内科で勤
務させて頂いております、
原翔平と申します。高松高
校・岡山大学を卒業後、香
川県立中央病院で初期研修

医として2年間、後期研修
医として2年間勤務をして
おりました。3歳から水泳
を始め、中学・高校と水泳
部でしたので、初期研修医
の頃はプールやジムに通っ
ていましたが、2年間ほど、
全く泳げておらず、体重が
激増してしまいました。最
近、水泳の日本選手権があ
りました。萩野公介選手
のライバルである瀬戸大也
選手に顔が似ていると言わ
れます。(身体は比べよう
もありませんが...)少し
でも時間を見つけて泳ぎに
行けたらと思っています。



まだまだ未熟な若輩者です
ので、循環器内科の先生
方、他科の先生方やコメデ
イカルスタッフをはじめ皆
様にも、多々ご迷惑をおか
けすることがあるかと思っ
ますが、少しでもお役に立
てますよう精進して参りま
すので、よろしくお願い致
します。



形成外科・形成再建外科部長
おの だ 小野田 聡

平成30年4月1日付けで
形成外科に着任致しました
小野田聡です。出身は岡山
県で、今回初めて四国の病
院で勤務させて頂くことに
なりました。これまでに形
成外科医として大学病院、
がんセンター、小児専門病
院など様々な病院で働く機
会を頂きましたが、市中病
院で働くのは初めてになり
ます。
専門はマイクロナージャ
リー及び各種再建手術です。
岡大病院では、頭頸部の再
建手術やリンパ浮腫の外科

的治療であるリンパ管静脈
吻合術などを行ってしまし
た。当院ではこれらに手術
に加えて、これまでに経験
の少ない一般形成外科手術
や乳房などの再建手術も行
っていきたくと考えています。
学生時代はずっと野球を
やっていました。個人的に
は、広島カープの熱狂的フ
アンで、PHSのストラッ
プもカープのものを使って
いるので、時々知らない患
者さんからも声をかけても
らいます。医局でも他科の
先生方が野球の話をしてい
ると非常に気になります。
野球の好きな方、特にカー
プの好きな方はいつでも声
をかけて下さい。





形成外科医師
きのした まさひと
木下 雅人

平成30年4月から形成外科で勤務させていただいております木下雅人と申します。岡山大学を卒業し、岡山県北の津山中央病院で初期研修を行い、広島県の呉医療センター、岡山大学病院で2年ずつ勤務し、このたび香川労災病院へ異動となりました。

四国での勤務は初めてなのですが、出身は徳島県なので、香川県にはなじみがあります。

趣味は漫画や読書など、インドアなのですが、これからは子供と外で遊ぶ時間を増やして健康的な生活を送りたいと思っています。

形成外科は何をしている科なのか、あまりご存じないかと思いますが、まぶたが下がってきて前が見にくい時や、皮膚や皮膚の下にできものができた時など、お力になれることもあるかと思っておりますので、お気軽に

ご相談ください。まだまだ未熟ではございますが、地域の皆様のお役に立てますよう精進して参りますので、これからよろしくお願いたします。



泌尿器科医師
やまの ともあき
山野井友昭

初めまして。平成30年4月より赴任となりました泌尿器科の山野井友昭と申します。香川県出身、丸亀高校・岡山大学医学部卒業後、初期研修医として広島市立広島市民病院で2年間、後

期研修医として香川県立中央病院で約3年間勤務しておりました。4月から丸亀に帰ってきましたが、学生時代によく通っていたうどん屋さんや定食屋さんはまだ残っていて、大変懐かしく感じます。

診療に関してまだまだ至らない点があるかと思いますが、上司や他科の先生方のご指導・ご鞭撻を賜りながら、今まで育ててくれた

香川県に精一杯恩返しができるよう頑張りますので、何卒よろしくお願いたします。



放射線診断科医師
まつもと みき
松本 美紀

4月より放射線診断科に勤務しております松本美紀と申します。

これまで愛媛県の松山市や今治市の病院で勤務しておりました。

香川県に住むのは初めてで、うどん屋巡りをするのを楽しみにしています。愛媛県松山市出身で、小さい頃から温泉が近所にたくさんあり、今も温泉が大好きです。こんぴら温泉や小豆島の方へも行ってみたいな

と思っています。新天地で慣れない事も多いですが、周囲の方々に恵まれ、充実した日々を過ごしています。

まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願申し上げます。



麻酔科医師
まなべ ありさ
眞鍋亜里沙

4月より香川大学医学部附属病院から赴任してきた麻酔科の眞鍋です。

今まで救急部に所属し、休日が平日&不規則であったため、土日の休みにまだ慣れません。

学生時代は陸上部でしたので、少しずつ運動を再開できたらいいなと思っており、前の病院では職員の皆さんとリレーマラソンにも参加していたので、そのような機会があれば是非お誘いください。

私は、小学から高校まで丸亀市に住んでおりました。学生時代にお世話になった



病院で勤務をするのはとても不思議な気持ちですが、自分に来ることを精一杯させて頂きますのでどうぞよろしくお願いたします。



丸亀市沖の夕景



● 労災病院周辺で見られる鳥(最終回) ●

スズメ

薬剤師・吉村正則

最も普通の鳥。人に付かず離れず生活して、上手に人を利用してはいるが、生態には謎が一杯。そんなスズメをジックリと見るのも面白い。

長い間ありがとうございました。これをきっかけに鳥に興味を持つ人が増えれば幸いです。

はじめまして。今年から初期研修医として香川労災病院で働かせていただく鶴野倫子です。今年の3月に医師国家試験に合格し、4月から勤務しています。不慣れなことばかりで、ご迷惑をおかけすることになると思いますが、よろしくお願いたします。担当させていただきます。先生の指導を仰ぎ対応しますので、ご安心ください。最近、ダイエットと体力



臨床研修医
鶴野倫子

増強のためジョギングをはじめました。中学時代の冬のマラソン大会は、苦しい思い出でした。久しぶりに走ってみると、走ることで気持ち上がりフレッシュできました。

とは言っても、引越しましや勤務開始のバタバタで、早くも休止状態です。5月



の連休明けから再開しようと思つています。いつかは、丸亀ハーフマラソンに挑戦したいです。少しでも早く一人前の医師になれるよう頑張ります。分からないことが多いですが、見かけたら気軽に声をかけてください。よろしくお願いたします。



臨床研修医
徳田貴大

とにはまっています。休日には基本的に家でゆっくりし、うどんを食べに行ったり、買い物をしたりもします。まだまだ未熟ではありませんが、ご指導していただけると幸いです。どうかよろしくお願いたします。



臨床研修医
山田隼人

4月から3カ月間、香川労災病院で研修をさせていただきました。山田隼人です。

私は1年間香川大学で初期研修を行ってきましたが、この度、労災病院で麻酔と救急の技術を学ぶために来ました。

まだ手技や病院のシステムに慣れていないため、OP E室では皆様にご迷惑をお掛けするかと思います。また、救急外来では、初めてお会いする先生方もいらつしやるかと思つています。

短い間ですが頑張りますので、よろしくご指導お願いたします。

編集だより

患者サービスマス向上委員会

山田 裕子

春は別れの季節とも申しますが、この度、広報誌「いぶき」に「労災病院周辺で見られる鳥」を御寄稿くださっていた薬剤師の吉村氏がご定年されました。今号をもちまして「労災病院周辺で見られる鳥」は最終回となります。吉村氏には第1号から68号(創刊から17年!)の長きにわたつて「いぶき」の発行に多大なるご協力を賜りましたこと、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

広報誌「いぶき」では、皆様からのご意見、ご要望を多数お待ちしております。ぜひお寄せください。



吉村さんには
お世話になったなま
お世話になったなま

もたわい