




いぶき 第65号
 発行者 吉野公博
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.johas.go.jp>

最新のがん治療について

外科副部長 森廣 俊昭



毎年日本で70万人以上の方

が新たにがんと診断されており、多くの方が亡くなっています。悪性新生物(がん)は日本人の死亡原因の1位であり、3人に1人ががんで亡くなると報告されています。先日行われた市民公開講座では、がんの主な治療法についてお話し、最後に最近話題になっているがんの免疫療法(免疫チェックポイント阻害療法)について少し講演しました。そもそも、がんとは何でしょうか?がんとは、遺伝子変異によって無制限に増殖するようになった細胞のうち、「転移」や「浸潤」をして遠くの組織や周囲へ広がっていくものと説明されます。正常な細胞はからだの機能を維持するために働いており、増えすぎたり

勝手にからだの違う部位に移動したりはしません。しかし、加齢、喫煙や過剰な飲酒、その他様々なストレスなどにより正常な細胞の遺伝子が傷つくと、がん細胞へと変化することがあります。がん細胞はどんどん増殖を続け、周囲の正常な組織に侵入し、組織を破壊します。また、血液やリンパ液の流れに乗って転移し、遠く離れた臓器にも影響を与えます。がん細胞は多くの栄養を消費して正常細胞の栄養まで奪うため、がんの進行とともに身体が衰弱していきます。

がんの主な治療法として、手術療法、薬物療法、放射線療法の3つが挙げられます。

手術療法では、がんとその周囲のリンパ節などを含めて切除する治療法です。完全に切除できれば治癒が期待できます。しかし、がんの場所によっては手術が困難であったり、手術できなかつたりする場合があります。

また、目に見えない小さな転移までは治療できません。手術で切除可能ながんであれば根治が期待できますが、一方で手術時にすでに遠くの臓器に転移している場合は、手術だけでは不十分です。

薬物療法では、抗癌剤やホルモン剤を投与します。血流によって全身に作用させることができるため、手術が困難な場合でも効果を期待することができます。一方、全身の正常な細胞にも作用するため、様々な副作用が問題になることもあります。副作用の種類は使用する薬の種類によりますが、吐き気、倦怠感、しびれ感、脱毛などの症状や、肝臓や腎臓、骨髄などへの障害が起る場合があります。

放射線療法では、がんの病変部に放射線をあてて治療を行います。機械や照射法の進歩により、最近ではより精密に狙った組織に集中して放射線を当てることのできるようになりました。もとの組織を残したままがんの病変部分の治療を行うことができます。しかし、周りの正常な細胞にも

ある程度は作用してしまうため、1か所に当てられる放射線の量には限界があり、際限なく続けることはできません。また、基準の線量内での治療であっても、放射線による影響が正常組織に出ることがあります。

近年、これらの3つの治療に加えて、がんの免疫療法(免疫チェックポイント阻害療法)が注目されています。通常の抗癌剤などは、薬剤が直接腫瘍細胞に作用するのに対し、この免疫療法では自己の免疫細胞を活性化させて腫瘍細胞を攻撃する治療法です。そもそも、ヒトの体には免疫が備わっており、有害な病原体や異常細胞を攻撃する能力があります。がん細胞も免疫機能の攻撃対象になる

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
安全で安心のより良い
医療と看護を提供します

埴岡康恵子看護部長 瑞宝単光章 受章

4月29日付けで発令されました春の叙勲において、長年にわたる看護業務への功績が認められ、当院看護部長 埴岡康恵子が瑞宝単光章を受章いたしました。



はずですが、ヒトはがんになることがありません。近年、がん細胞は免疫細胞から攻撃されないようにうまく逃げていくことがわかってきました。このがんの免疫からの「逃避」を防ぐことよって免疫細胞にがんを攻撃させるようにするのが「免疫チェックポイント阻害療法」です。すでに一部の悪性疾患では治療が行

連載④

イランという国

NHKニュースウオッチ9前キャスター

河野憲治

われており、良好な治療結果が報告されています。ただし、どんながんにも使え

るわけではなく、現時点では使える疾患は限られています。今後、適応となるが

んは増えていくものと考えられますが、適正な使用法、また他の治療との併用

による効果など、今後の研究や検討の結果が期待されます。

15年の特派員生活のうち、4年間を過ごしたのが中東のイランでした。イランで暮らしていたと話すと、たいていの人が「大変だったでしょう。こわくなかったですか」と聞いてきます。答えはいつも「とてもいい国でした。家族もいい思い出ばかりです」というものです。イランという国と、どうしても、テロや戦争ばかりの危険な国という印象のようです。でもこの国ほど、イメージと実態のかけ離れた国はありません。首都のテヘランでは、夜、町を歩いていて危険な思いをすることはほとんどありませんでした。イランの人たちは、勤勉でまじめな人が多く、誇り高きペルシャ民族の血を引いているからか、ほかの中東の国民と比



標高3,000メートル級のエルブルズ山脈

べて、いわゆる「民度」の高さを感じます。さらに非常に親日的です。NHKのドラマ「おしん」は、各国に「輸出」されていますが、イランでは、最高視聴率90%に上ったとも言われています。またペルシャ語には、日本語の「お疲れさま！」と同じようなあいさつの言葉があります。中東とはいえ、アジア人的な気心が通じるのです。テヘラン周辺は、標高1200メートルの山間にあり、四季があります。冬は雪も降ります。豊富な雪解け水を使った農業も盛んで、いろんな野菜や果物が手に入ります。なにより、水道の水をそのまま飲んでもお腹を壊さないのです。この地域では、本

当に稀有な場所なのです。イスラム教の国です。ので、日本や欧米にはない「制約」があります。たとえば、アルコールはご法度です。イスラムの国でもアルコールOKのところは少なくないのですが、イランはNGです。でも外国からこっそり持ち込んで売り歩いている業者はいます。外国人は、そういう業者から買って自宅で飲んでいるのですが、それで処罰されるという話は聞かなくなりました。女性性は、ほかの男性に肌や髪を見せてならず、外では、スカートを被ったりコートや羽織ったりしないといけません。女性にとっては、たしかに不自由ですが、私の妻は「コートの下はパジャマでもばれないし、髪をセットせずに外出できるので、楽な時もある」なん

て話していました。
結婚前の男女の交際は認められていません。とはいえ、若者たちは、みんなこっそりとデートしています。それで、警察はときどき取締りを強化して見せしめにするのですが、ある日、たまたま取締り地区にスタッフととも居合わせたことがありません。警察は「無許可で取材をしていた」と言いがかりをつけて、私たちも警察署に連行されてしまいました。警察署では、高校生ぐらいの若者たちがうなだれて、処分を待っています。



5月の大統領選挙で、街角に繰り出して勝利を祝う人たち

になりました。
ことし5月、大統領選挙の取材で、久しぶりにテヘランを訪れました。欧米各国との歴史的な核合意を経て経済制裁が解除され、外国企業の進出が加速してしましました。自由を求める若い人たちと、警察など保守派権力との対立は相変わらずでしたが、大統領選挙では、若者たちが中心となって応援した現職が保守派候補を破って再選を果たしました。時間はかか

ました。最悪の場合、「むち打ち」もあるといえます。迎えに来た保護者の中には、立派な軍服を着た空軍の将校もいて、警察官に頭を下げて息子の釈放をお願いする姿を見かけました。イスラム教の戒律を守るためだとする権力を振るう警察の現場を目にすることが



再会したテヘラン支局元スタッフとその家族 (左から二人目が河野氏)

っても、開放路線を選ぶのだという民意を突き付けたのでした。
気になるのは、そうしたイランを国際社会で受け入れるのではなく、厳しくあたらうというアメリカ・トランプ政権の姿勢です。アメリカが強硬に出てくると、イランの保守派が反発して巻き返しに出て、開放路線が犠牲になりかねないからです。
実は、そのアメリカに、この夏から再び赴任しました。次回からは、アメリカで見たこともまじえて、コラムにつづっていきたいと思います。

七月より麻酔科に赴任した戸倉千佳です。よろしくお願ひします。
前任地では麻酔科医が私一名だったため急患手術に対応できないことがしばしばありました。その時は労災病院に転院搬送をお願いすることが多く、いつも快く受け入れていただき感謝しております。これから立場が変わって労災病院の一員として患者様や地域



第六麻酔科部長 戸倉千佳

新任医師紹介

河野憲治氏
プロフィール
河野憲治さんは三豊市出身で京都大学卒業後、NHKに入局。初代テヘラン支局長やワシントン支局長を歴任し、オバマ大統領とホワイトハウスで単独会見を行ったことでも有名です。今年3月

まではニュースウオッチ9のキャスターをされてきました。現在はニューヨークでNHKアメリカ総局長として活躍されています。今回は私達の良く知らない国「イラン」について執筆してくださいました。

文：第二外科部長

國土 泰孝

日々慣れないシステムの電子カルテのエラーメッセージに注意され、一緒に仕事をすすめるスタッフの名前をなかなか覚えられず悪戦苦闘中です。そこをなんとか切り抜ける技は笑顔で過ごすこと、アタフタしてもイライラせず新たに人生経験を重ねるのも楽しく感じています。

の医療関係者から信頼していただけるよう努めたいと思っています。

私は高松市出身で昭和63年岡山大学卒業です。昭和の卒業は今や古い世代となつてしまいましたが労災病院では新人です。

肝臓病教室について

消化器内科部長 出口 章広

国内最大の感染症と言われ、C型肝炎の感染者は全国に200万人いるといわれており、またB型肝炎に感染している方も国内には150万人と言われています。近年では生活習慣病を背景に発症すると考えられている非アルコール性脂肪性肝炎の方も増加の一途をたどっています。さらにこうした慢性肝疾患をお持ちの方からは肝細胞癌が発症する可能性が高く、多くの方が肝細胞癌でお亡くなりになっていきます。これらの慢性肝疾患は発症してから経過が長く、長期間の治療を必要とします。さらに、

このチームでは肝臓病の患者さんを対象に3ヶ月に1回行っている肝臓病教室をはじめとする肝臓病に関する啓蒙活動を行うと共に、肝臓病の患者さんを支援するためにテレフォンフォロアーアップや健康相談など様々な活動を行っています。このコーナーでは今後チームの活動を定期的にご紹介していく予定です。今回の肝臓病教室は9月29日にイブニングセミナーとして



● 労災病院周辺で見られる鳥 ● ヤマドリ

主任薬剤師・吉村正則

全身赤銅褐色でキジと同じ容姿をしている。キジより山間部を好むので、市内では見られないが、讃岐山脈系なら数は少ないが普通に見られる。日本にしか分布していない固有種。

編集だより

患者サービスマス向上委員会

金谷 仁美

「いぶき」を手にとった皆さまありがとうございます。9月とはいえまだまだ暑い日が続いております。熱中症や夏バテに気を付けて日々をお過ごしください。さて、当院では今年度は初めての試みとして、オープンホスピタルや院外での市民公開健康講座を開催します。皆様多数のご参加をお待ちしております。これからも皆様役に立つ情報をお届けできるようお願いいたします。ご要望などをお待ちしておりますので、ぜひお寄せいただけたらと思います。



肝臓病教室チーム(前列中央が出口部長)

お知らせ

どなたでも参加できます。多数ご参加下さい。(すべて参加費は無料です。) 予定内容等が変更となる場合があります。当院ホームページを事前にご確認下さい。

市民公開セミナー(先着500名)

- 日時 平成29年11月11日(土) 午後2時～
- 会場 丸亀市生涯学習センター (丸亀市大手町二丁目一番20号)
- 演題 「脳卒中にならないために」
- 講師 院長 吉野公博
- 特別講演 「トランプ時代のアメリカ」
- 講師 NHKニュースウオッチ9前キスター 河野憲治氏

市民公開健康講座(先着200名)

- 日時 平成29年9月21日(木) 午後1時半～3時
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「消化管の内視鏡治療」
- 講師 内科副部長 藤原新太郎

肝臓病教室イブニングセミナー

- 日時 平成29年9月29日(金) 午後6時～7時半
- 会場 香川労災病院 管理棟3階会議室
- 演題 「脂肪肝」
- 講師 内科医師 琢磨 慧、理学療法士、管理栄養士 ※健康相談お受けします

オープンホスピタル2017

- 日時 平成29年9月23日(土) 午前9時半～午後2時
- 会場 香川労災病院
- メニュー 白衣・助産師体験、放射線科体験、院内見学、肝炎検査(先着50名)、健康公開講座、護身術講座、ロコモ体操、応急処置講座・AED講習会、DMAT災害展示コーナー、医療機器展示コーナー

香川労災病院で初めてのオープンホスピタル! 見て・触れて・知って・楽しもう!

がんサロン

- 日時 平成29年9月20日(水) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院 2階情報コーナー
- テーマ 「知って安心、痛み止めの使い方」
- 講師 薬剤師 河西貴絵
- 日時 平成29年11月15日(水) 午前11時～12時
- 会場 香川労災病院 2階情報コーナー
- テーマ 「知って安心、緩和ケア」
- 講師 緩和ケア認定看護師 葛 和子