




いぶき 第62号
 発行者 多田 慎也
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.johas.go.jp>

肝・胆・膵のがん治療の最近の話題について
 第四外科部長 徳毛 誠樹



と死亡率がほぼ同数になっている(難治性である)のが現実です。

肝がん

原発性肝がんは転移性肝がんと大きく分類されます。原発性肝がんの多くは肝細胞がんと肝内胆管がんです。

肝(かん)胆(たん)膵(すい)とはそれぞれの臓器が近接して存在し、密に関連しあつて機能しているためにひとくくりに「肝胆膵」で話題とされます。肝(肝臓)、胆(胆道(胆管・胆嚢・十二指腸乳頭部)、膵(膵臓)をそれぞれ指しますが、代表的な機能としては肝(胆汁を作る)、胆嚢(胆汁を一時的に溜めて濃縮する)、十二指腸乳頭部(胆汁と膵液の腸管への出口)、膵臓(膵液や各種ホルモンを作る)などがあります。

また、いずれの部位にもがんが発生することがあります。治療が望めるがん種も増えてきておりますが、肝胆膵のがんは罹患率

肝がんが発生する背景肝疾患としてB型肝炎ウイルスによる肝炎とアルコール性肝炎とアルコール性脂肪肝疾患(NAFLD)があげられます。

肝がんの診断には画像検査(造影)超音波検査・造影CT検査

・造影MRI検査)、血液検査(腫瘍マーカー)があります。肝がんの治療法にはいくつかありますが、手術・ラジオ波焼灼術・肝動脈化学塞栓療法が三本柱であり、腫瘍の大きさ・個数、肝障害度に応じて使い分けています。

先に挙げたNAFLDは、単純性脂肪肝と非アルコール性脂肪肝(NAFLD)に分けられ、NAFLDの約20%が10年間で肝硬変に至るとされます。原因には肥



丸亀市沖の空に浮かぶ瀬戸の夕焼け雲

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

胆道がん

発生部位により肝門部胆管がん、遠位胆管がん、胆嚢がん、十二指腸乳頭部がんに分類されます。胆汁の流れ道に発生する腫瘍のため、初発症状としては黄疸(おうだん)が多く、その

満とインスリン抵抗性が関連しており、いわゆる生活習慣病のひとつと考えられます。アルコールの多飲やウイルス性肝炎既往がないにも関わらず、肝炎から肝硬変に至り肝がんが発生する可能性があります。原因となる生活習慣をかかえる方は、定期的な血液検査や侵襲のない超音波検査の受診が推奨されます。

救急功労者表彰 北浦道夫副院長 受賞

9月9日、当院副院長北浦道夫が、平素から救急業務の推進に貢献し、社会公共の福祉の増進に顕著な功績があったとして、消防庁及び厚生労働省が主催する平成28年度「救急の日」及び「救急医療週間」において「救急功労者表彰」を、高市総務大臣から受賞しました。



他に腹痛や倦怠感などがあります。早期発見が難しい疾患ですが、根治を目指す治療法としては手術が唯一となります。

化学療法（抗癌剤治療）も近年進歩しており、手術と組み合わせることで生命予後の改善が図れてきておりますが、いまだ予後不良な疾患です。

睥がん

胆道がんと同様予後不良ながん種のひとつであり、5年生存率が10%未満となっております。リスクファクターとして睥がんの家族歴、喫煙や大

量飲酒、糖尿病・慢性睥炎既往などが挙げられますが、詳しい原因はわかっていません。根治を目指すには手術が不可欠ですが、化学療法（抗癌剤治療）や放射線治療などの集学的治療が徐々に進歩しています。

睥臓内の発生部位（頭部・体部・尾部）により手術方法は異なりますが、リンパ節・周囲臓器を含めた切除と切除範囲に応じた再建が必要となります。

肝胆睥疾患のがん検診には未だ確立されたものではありませんが、肝がんの明らかなリスク因子である肝炎ウイルスの有無をチェックしておくことは必須です。

肝炎ウイルス感染既往の有無は、市町村のがん検診の検査項目に挙げられておりますので、まだ検査をされていない方は必ずチェックを受けるようお願いいたします。

また、NAFLDが増えてきておりますので、糖尿病、肥満、高インスリン血症、脂質異常症などのリスクファクターのある方は、定期的な血液検査および超音波検査を行うことを提案いたします。

肝胆睥疾患を含む消化器疾患の加療を担当しておりますので、気になる症状やお悩みがありましたら、火曜日の外来をお気軽に受診ください。

がんのリハビリテーションって何？

中央リハビリテーション部長 内山 匡将

リハビリテーションというと、整形外科疾患（骨折・脊椎疾患・腱鞘損傷・人工関節など）や脳卒中などの患者さんが対象になるという印象を持っておられる方が殆どかもしれません。しかし、随分前から心疾患や呼吸器疾患、術後に寝たきりになってしまった患者さんにもリハビリは行われてきました。近年には、さらにがんの患者さんのリハビリも盛んになってきました。

⑤ 緩和期の患者さん
⑥ 終末期の患者さん
などが対象となります。

次に具体的なリハビリの内容について説明します。

① 周術期の患者さんには、術前の呼吸法の指導（術後に起こる確率の高い肺合併症対策）や手術に向けた筋力・体力維持向上のためのトレーニングを行います。術後は合併症予防のために術後早期から離床（ベッドから離れて動くこと）を進めます。また術後肺合併症に対してもリハビリを行っていきます。

②～④の患者さんには、ま

- ① 周術期（手術前後）の患者さん
- ② 化学療法を受けている患者さん
- ③ 放射線治療を受けている患者さん
- ④ 治療中に起こる有害事象（俗にいう副作用）により食思不振の患者さん（点滴・補液療法）



「ポリファーマシー」や「残薬」という言葉を聞いたことはありませんか？

ポリファーマシーとは、明確な基準はありませんが、「臨床的に必要以上の薬が投与されている、もしくは不必要な薬が処方されている

ポリファーマシーと残薬

薬剤師 佐藤 竜馬

「ポリファーマシー」や「残薬」という言葉を聞いたことはありませんか？

ポリファーマシーとは、明確な基準はありませんが、「臨床的に必要以上の薬が投与されている、もしくは不必要な薬が処方されている

ずストレッチや運動負荷の軽い体操などを行い、体調を整えてから座ったり立ったり歩いたりとして少しずつ体調や有害事象の程度に合わせて離床を進めていきます。徐々に食思不振が改善傾向になってきたら運動負荷量や動作レベルを高めて自宅退院や転院（リハビリ目的・療養目的など）に向けて身体能力や動作能力の向上を図ります。

⑤⑥の患者さんには、日々急激な体調（身体面・精神面など）の変化が起こります。その日その時にできることを患者さんとともに相談しながら行います。具体的には、浮腫に対するマッサージや車いすでの散歩などを通して苦痛や恐怖感・思いなどについて会話の中から肉体的精神的苦痛の軽減に努めます。



対象や時期に関わらず、一人で悩まず一緒にリハビリをしましょう。

①お薬による有害事象
②飲み間違い
③残薬（飲み残し）の増加
④医療費の増大
等が挙げられます。（疾患の種類によっては、治療上どうしても薬が多く処方される場合もあるので、薬の種類が多いからといって、その全てが悪いというわけではありません。）

日本では、諸外国に比べて一人当たりに処方される薬剤の種類が多いと言われています。その要因として、安易な複数医療機関への受診が多いこと、かかりつけ薬局制度が普及していないことも指摘されています。

例えば、高血圧の患者さんに処方されるACE阻害薬という降圧剤には咳が出るという副作用があります。その副作用で咳が出ているのに、他の医療機関を受診すると、降圧剤を服用していることが分からないため、咳止め薬が処方され、その副作用で便秘となり、別の医療機関で便秘薬が処方されるなど、次々と薬が追加されていくという悪循環になっている場合もあります。

この他、同じ効果の薬が重複して処方されたり、名前の異なる同一成分の薬が処方されている場合もあります。

また、処方される薬の種類が増えると、どうしても飲み忘れが発生したり、受診する間隔によって薬が余る場合があると思います。これら余った薬は、残薬と呼ばれています。

日本薬剤師会の試算では、残薬の年総額は475億円にもものぼると推計され、



医療費を高騰させる一因と考えられています。残薬がある場合は、日数を調節して処方することが可能ですので受診時にお知らせください。

ポリファーマシーや残薬を防止するため、安易に複数医療機関を受診しないことも大切ですが、自分の使っている薬を記録するために「お薬手帳」を活用すること、かかりつけ薬局を決めておくことが重要です。複数の医療機関から薬が

新連載始まる
**NHK人気キャスター
登場!**

**河野憲治氏
プロフィール**
河野憲治さん
は三豊市出身で
観音寺第一高等
学校を卒業後、
京都大学文学部
に入学。1986
年にNHKに入

局し、報道局国際部を経て
初代テヘラン支局長、ワシ
ントン支局長などを歴任さ
れています。
15年以上の海外特派員経
験を持ち、2003年のイ
ラク戦争を中東からレポー
トし、ワシントン支局時は
日本の報道機関として初め

てオバマ大統領とホワイト
ハウスで単独会見を行った
ことも有名です。NHK
BS「ワールドWaveトウ
ナイト」のキャスターを務
めた後、2015年4月か
らNHK総合「ニュースウ
オッチ9」のキャスターに
就かれています。

今回の原稿は、アメリカ
大統領選挙取材の発直前
に書いて下さりました。フ
ロリダ、バージニア、ワシ
ントンとアメリカを縦断し、
最後はトランプ氏勝利とい
う歴史的な瞬間とその反動
をワシントンからレポート
されていました。まさに世

界を股にかけて活躍する、
日本を代表するジャーナリ
ストです。今回はうどん県
三豊市出身で私と高校時代
に毎日のように自転車で一
緒に下校した友人というこ
とで、執筆を快諾してい
た
だきました。
文：第二外科部長 國土泰孝

10月1日より岡山大学病
院より当院へ赴任して参り
ました渡邊典行と申します。
平成19年岡山大学卒、出身
は福山市です。大学卒業後
はこれまで福山、新居浜、
岡山で研修、勤務してきま



整形外科副部長
わたなべのりゆき
渡邊 典行

以前は映画観賞が趣味
で、時間があればよく映画
館へ行ったりしておりますし



たが、子供ができてからと
いうもの、最近はなかなか
映画館で映画を見る機会が
ありません。その代わりで
はございませんが、我が子
が日々成長していく様子を
見守っていくことが今は何
よりの癒しであります。も
ちろん大変なことも多々あ
りますが、映画よりも多く
の喜びや感動を与えられて
おります。

たが、子供ができてからと
いうもの、最近はなかなか
映画館で映画を見る機会が
ありません。その代わりで
はございませんが、我が子
が日々成長していく様子を
見守っていくことが今は何
よりの癒しであります。も
ちろん大変なことも多々あ
りますが、映画よりも多く
の喜びや感動を与えられて
おります。

新任医師紹介

処方された場合でも、かか
りつけ薬局なら、それらの
薬を併用しても問題がない
かどうかのチェックが受け
られます。また、同じよう
な薬が処方された場合は、
疑義照会を行うことで、必

要以上に薬が処方されるこ
とを未然に防ぐことが可能
です。
お薬でお困りのことがあ
る場合には、どうぞお気軽
に薬剤師までご相談くださ
い。

した。
専門分野は脊椎疾患です
ので、腰痛・手足のしびれ
などはもちろんですが、関
節痛や外傷などどんなこと
でもご相談頂ければ幸いで
す。少しでも病院、地域の
皆様のお役に立てるよう頑
張りますので宜しくお願い
いたします。

ここ丸亀での生活も家族
で楽しんでいきたいと思っ
ております。

お知らせ

公開健康講座

●日時

平成28年12月7日(水)

午後1時30分～午後3時

●会場

香川労災病院

管理棟3階会議室

●演題

「変形性関節症について」

●講師

第三整形外科部長 門田弘明

●参加 無料

●日時

平成28年12月15日(木)

午後2時～

●会場

香川労災病院

管理棟3階会議室

●内容

「メタボと肝臓病」

健康相談お受けします

●参加 無料

がんサロン

●日時

平成28年12月21日(水)

午前11時～12時

●場所

香川労災病院

2階情報コーナー

●テーマ

「乳がん」

●講師

乳がん看護認定看護師
西紋佳奈

●参加 無料

クリスマスロビーコンサート

●日時

平成28年12月8日(木)

午後3時～

●会場

香川労災病院

1階外来ロビー

●内容

ピアノ・フルートによる演奏

●参加 無料

いま毎晩9時からNHKの「ニュースウオッチ9」でキャスターをしています。テレビの仕事をしていると、派手な毎日を送っているように思われますが、そうではありません。いたって地味です。

よくアナウンサーと間違われますが、ぼくは、もともとは放送記者です。番組でコンビを組んでいる鈴木奈穂子さんはアナウンサーですので、読みも発音もばっちり。生放送でも機転が利きます。一方、ぼくは、新聞記者と同じように現場で取材してニュース原稿を書くのが仕事でしたので、いまも原稿を読んでいると噛みますし、どのカメラを向いて話せばいいのか、わからなくなることも少なくありません。なかなか慣れませんね。

では、テレビ局でどんな一日を過ごしているのか。よく尋ねられますので、まとめました。

まず午前11時ごろに出勤します。そのころには、番組責任者が採用するニュー

ス項目を決め、担当者で見出し合います。大事なポイントは、ほかのニュース番組（夜7時のニュースなど）と違う切り口にする事です。

午後は、それぞれのニュー

連載①

TVキャスターの仕事

NHKニュースウオッチ9キャスター 河野 憲治



鈴木奈穂子アナウンサーと河野憲治氏
(NHK ニュースウオッチ9 より)

目は何度も入れ替わります。夕方、時間を見計らって、社内食堂で遅めの昼食（早めの夕食）をとります。ときどき、ラーメンをすすする役者さんに出くわしたりします。このあと、スタジオオ

ス項目について、取材や編集作業の途中経過を聞いたり、早めに映像編集が終わったものがあれば、目を通したりします。とはいえ、そのあとで大きな事件や事故が起きれば、ニュース項

用の衣装に着替え、顔にメイク（化粧）をします。もちろん、衣装はすべて用意されています。メイクは、決まった席に座ると、担当の女性が手早くやってくれます。ただ、周りは女性ば

かりで、正直なところ、ちよつと落ち着きません。夜8時。スタジオの隣にあるニュースセンターに移動します。ここからの1時間

間が、キャスターにとっての勝負です。制作担当者が下書きをしたコメントが連続と届き次第、自分でキャスター用のコメントに直していきます。ここが一番神経を使います。民放ではある程度、キャスターの主義主張を反映したコメントを

気持ちよく言い放つことが可能ですが、公共放送のNHKは、必ずしもそうはいきません。できるかぎり誤解をうけず、公正な立場に聞こえるよう注意しながら、言葉を選びます。夜8時55分。スタジオに入り、マイクとイヤホンを身に着けます。

夜9時、いつもの音楽とともに放送開始。事前の予定通りに進めばいいのですが、たいていは、放送中に新しいニュースが飛び込んできます。記者が書いたばかりのニュース原稿を持って、担当者がスタジオに走

ってくるのです。それでも、さすがアナウンサーの鈴木さん。下読みなしでも、しつかりこなします。

そうこうするうちに、1時間の生放送は終了します。ただ、熊本地震のような大きな地震が起きたりすれば、放送時間を延長することはよくあります。

毎晩ニュースウオッチ9に出演するようになって2年近くたちました。だいぶ慣れたように見えるようですが、内心はそうではありません。最初の話に戻りますが、もともと記者出身ですから、スタジオよりも現場のほうが居心地がいいのです。実際、現場から中継すると、いつもより声元気だと言われます。

NHKに就職してから30年。沖縄局を振り出しに、東京勤務と海外駐在を繰り返し、記者としていろんな現場を取材してきました。次回以降は、そんな取材経験のなかから、思い出深い話をいくつかご紹介します。

危険な油！トランス脂肪酸

管理栄養士 中 久美子

トランス脂肪酸はマーガリンやショートニング、これらを原料として製造される食品に含まれる脂肪酸の一種です。

植物油や魚油などに含まれる不飽和脂肪酸は不安定な脂肪酸で、老化や酸化しやすく日持ちが悪いです。そこで現代の多くの食用油では日持ちを良くするために、化学的な技術を使い強引に水素をくっつける水素添加を行っており、その過程でトランス脂肪酸は生じます。

に高温で処理を行うと、植物油に含まれている不飽和脂肪酸からトランス脂肪酸ができてしまいます。

トランス脂肪酸の害とは

トランス脂肪酸を多くとりすぎると、悪玉コレステロールが増加し善玉コレステロールが減少するため動脈硬化を促進します。そのため心臓疾患のリスクを非常に高めると言われています。

また体内の酸化が進み、細胞遺伝子が酸化されてがんになる可能性が高くなる

とも言われています。他にも、免疫機能、認知症、不妊、アレルギー、アトピーなどへの悪影響が報告されています。

どのような食品に多く含まれるのか

水素添加によって製造されるマーガリン、ファットスプレッド、ショートニングや、それらを原材料に使ったパン、ケーキ、ドーナツなどの洋菓子、揚げ物などに多く含まれています。

ショートニングはマーガリンから水分と添加物を取り除いたもので、トランス脂肪酸の含有量はマーガリンよりも高くなります。主に市販のパンやクッキー、揚げ物の油などに使われ「サクツ」「パリッ」とした食感ショートニングによるものです。コンビニや

ファーストフードの店内で使われる揚げ油の多くはショートニングが使われている可能性が高いので、注意が必要です。

他にもコーヒーフレッシュユヤマヨネーズ、カレーやシチューのルーなどにも含まれています。

トランス脂肪酸が多くの食品に利用される理由は、低コストで酸化しにくく、品質が保たれるためです。

トランス脂肪酸への対策

買い物をする際は成分表示を見ないようにし、マーガリンやショートニングと書いている商品はできるだけ避けるようにしましょう。

マーガリンの使用を控えたり、調理油はトランス脂肪酸の少ないものを選びましょう。加熱する際はオリブオイルを、加熱しない際はエゴマ油やシソ油などを使用すると良いでしょう。

トランス脂肪酸が多く含まれている可能性のある冷凍食品の使用を控えたり、コンビニやファーストフードなど外食では油ものを控えるようにしましょう。

トランス脂肪酸は様々な食品に含まれているので全く摂らないようにするのは難しいですが、トランス脂肪酸が多く含まれる食品を覚え、日頃の食生活で食べ過ぎないように気をつけましょう。

編集だより

患者サービスマス向上委員会

山田 裕子

いつも「いぶき」を手にとっていただき、ありがとうございます。今年ももうあとわずかとなりました。日ごとに寒くなってきましたが、読者の皆様におかれましては、体調管理にお気を付けてください。

今年一年は熊本地震・台風など自然災害の多い一年となりました。被災地の一日も早い復興を祈っております。

広報誌「いぶき」では、皆様からのご意見、ご要望を多数お待ちしております。ぜひお寄せください。



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

オオセグロカモメ

主任薬剤師・吉村正則

海辺で見られる大型のカモメ類。セグロカモメの名前は背黒鷗だが、実際は黒くなく灰色っぽい。オオセグロは、セグロと同じ位の大きさだが、背中の色は濃く、黒っぽく見える。セグロカモメに比べて個体数は少ない。

