

いぶき 第47号
 発行者 多田 慎也
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

虫歯・歯周病と全身の病気について

歯科口腔外科部長 森川 雅之



腎不全・網膜症など多彩な疾患を引き起こします。

65歳以上の高齢者の死亡原因の1位は肺炎です。誤嚥性肺炎はものを飲み込む際にうまく食道に入らず、気管・肺に流れ込むために生じます。口腔内の細菌数が多いと誤嚥時により多くの細菌が流れ込み肺炎になる可能性があります。菌みがきや口の中の清掃、除菌といったプラークコントロールをきちんと行うことで誤嚥性肺炎の発生が減少します。

虫歯・歯周病が原因で直接命に関わる病気は多くありませんが、舌癌・歯肉癌などの口腔癌と広範囲に波及した炎症は、直接命に関わる代表的なものです。口腔癌は位置的に早期発見が可能で早期癌の場合5年生存率も比較的高いのですが、手術による発音機能・摂食機能の低下や顔貌変形を生じる場合があります。炎症では化膿の広がりによって縦隔炎や気道圧迫をおこし呼吸困難から窒息に至る場合があります。

しかし、虫歯・歯周病があるがために病状が悪化する全身疾患は意外と多く見られます。糖尿病では血糖値が高いと毛細血管に障害が出て、末梢組織の血流が減少し、感染(歯周病)が生じやすくなります。また頻尿で体内水分が減少し唾液の分泌が低下することで歯周病が悪化します。

炎症(歯周病)が悪化すると血糖値は上昇します。このようにお互いがお互いを悪化させ、

にコレステロールが付着し動脈硬化が起こります。実際に動脈硬化部分の血管壁からの歯周病菌発見が報告されています。

動脈硬化が進行し血液が流れなくなると梗塞(脳梗塞、心筋梗塞)が発生します。また血管が狭くなった場所では血栓が出来やすくなります。これがほかの場所に流れていって閉塞性血栓性血管炎(パージャヤー病)を起こすこともあります。これは末梢部(手足)の壊死を起こすので切断しないといけなくなります。病変部位より高率に歯周病菌スピロヘータ属が発見されています。

妊婦が歯周病にかかっている場合は低体重児出産(早産)になる可能性が高くなると報告されています。歯肉の炎症が強くなるとプロスタグランジンE2がふえてきますがこれは陣痛促進剤として使われるものです。歯周病患者に見られる歯周組織の大量のプロスタグランジンE2が羊膜腔や胎盤膜に影響を与えることが指摘されています。

血液の癌(白血病・悪性リンパ腫)の治療では治療時に白血

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

球がほとんどなくなる状態となるため歯周病・虫歯からの感染が全身に波及し死亡する場合があります。

骨粗しょう症・癌骨転移の治療薬で使用されるビスフォスフォネート薬では使用後の副作用として顎骨壊死が生じる場合があります。

発生のきっかけの50%が抜歯、切開などの骨露出を伴う歯科・口腔外科的手術処置で、口腔清掃状態で発生頻度の低下が期待できます。

健康で豊かな人生を送るためにもお口の健康にも注意しましょう。

乳腺エコー検査について

中央検査部 三井 由吏

エコー検査といえは、お腹の中の赤ちゃんを見ている白黒画像という皆さんわかり易いのではないかと思えます。乳腺エコー検査は、乳房に超音波を当て、反射してくるエコー(反射波)をモニターに映し出し、乳房内のしこりの有無やしこりの性状を見えています。また、脇の下のリンパ節の腫れなども観察



緩和ケア認定看護師としての活動

緩和ケア認定看護師 蔦 和子

私は、緩和ケア認定看護師の資格を取得後7年になり、院内の緩和ケアチームの専従看護師として活動しています。その中で多くの

患者様ご家族との出会いがあり学ばせていただくことがたくさんあります。

緩和ケアは、2002年WHOで定義され、がんや診断された時のショックや痛み、治療中の悩み、今後の不安などつらい症状を少しでも緩和するための医療です。

具体的には、入院・外来通院されている患者様やご家族と直接お話をさせていただき、医師、看護師や薬剤師、MSW、臨床心理士と連携し苦痛緩和に向けて、様々な専門家がチームとなってサポートさせていただいています。また、今後起こり得る

することができません。この検査は上半身裸で仰向けになります。超音波の通りをよくするため乳房に検査専用のゼリーをぬり、超音波の送信・受信機能をもつプローブ(探触子)をあて、乳房の上で動かしながら観察します。

化をみつけることが難しいことです。長所は、①手に触れないごく小さなしこりを見つけ易く、しこりの性状がよくわかること、②乳腺の密度が高くマンモグラフィでは見つけにくい若年者のしこりも見つけやすいこと、③検査中の痛みがないこと、④被曝がないため妊娠中の方でも安心して検査を受けることができます。

日本人女性における乳がん罹患率は1位ですが、死亡率は4位であり、早期発見・早期治療すれば治る病気のひとつになっています。乳腺エコー検査で見つかるしこりは悪性だけでなく、良性のものも含まれます。どうぞ、肩の力を抜いて気楽に検査を受けてください。

状態の変化に合わせて、何ができるか、患者様の希望や生き方に寄り添えるよう主治医、担当看護師と一緒に考えていきます。まだ、緩和ケアを受ける時期ではないと言う患者様やご家族は少なくありませんが、いつの時期にも緩和ケアは必要です。病名を知らされた時、どんな治療がいいのか、これからどうなっていくのか悩まれることは、当たり前のことです。早い段階から専門知識をもった認定看護師が関わり、少しでも安心して治療に取り組めるようサポートしていきます。「緩和ケアに出会えて良かった」と思ってもらえる、真心のこもったケアを心がけています。困った時には、総合案内に声をかけてください。

くすりをのむ時間について

薬剤部副部長 富岡 謙二

くすりをのむ時間について考えたことがありますか? 「くすりはごはんの後」と考えている方が多いように思いますが、実はくすりによっていろいろなみ方があるのです。今回は「くすりをのむ時間」について、代表的なパターンと、その時間にも意味をお伝えします。

食後

食事がすんでから30分以内くらいまでを「食後」といいます。食後にのむ理由は: ※ごはんの後はくすりです胃をあらしくい。

※ごはんが区切りになるので、のみ忘れしにくく、多くのくすりは食後に飲むようになっていきます。

食前 (食事の30分くらい前)

空腹時にのむ必要がある場合は「食前(食事の30分くらい前)」

「食間(食後2時間程度たってから)」などと指示があります。空腹時にのむ必要があるくすりは: ※食事によって効きが変わってしまうもの。

このようなくすりは空腹時にのむことによって効果が安定します。

食直前

食事のすぐ前のみです。このタイミングでのむ理由は: ※食事と混ざることの効果発揮する。

※食事の後のインスリンを効率よく出す。食後の血糖をおさえるくすりの一部がこのみ方になります。

起床時

朝起きてすぐのみです。ちょっとめづらしい時間ですが、あてはまるものは: ※1日1回のむくすりの中で、食事によってくすりの効きが変わるもの。

ある系統の骨粗鬆症のくすりは起床時にのみです。1週間、1ヶ月に1回のむだけてよくくすりもあります。

このほかにも特別なくすりのみ方がありますが、代表的なものをお話してみます。くすりをのむ時間は、くすりが効果的にはたらくように考えられています。

くすりをのむ時間を勝手に変えると、くすりが効きにくくなったり、場合によっては副作用が出やすくなったりします。くすりをのむ時間の意味を理解して、指示どおりにのむようにしましょう。

健康診断受けていますか？

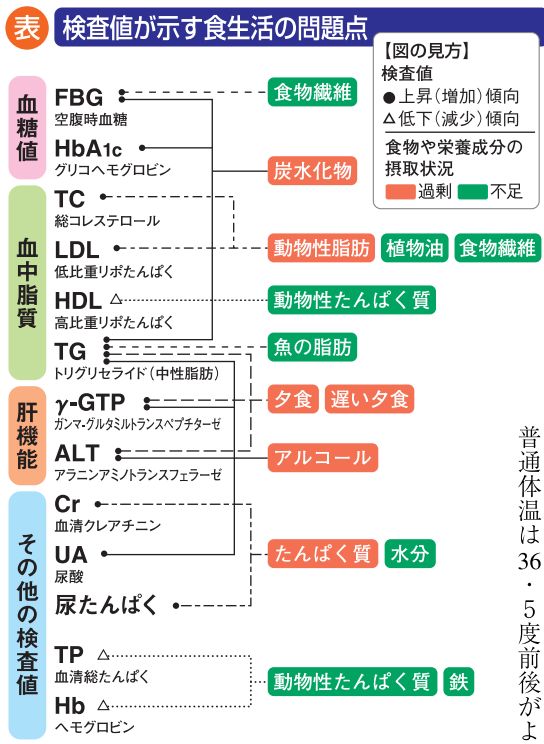
栄養管理室長 平田 邦江

日本において人間ドックが始まったのは1954年のこと。当初は「短期入院精密身体検査」という名前だったそうですが、新聞記者が「まるで船を点検するドックのようだから」と、「人間ドック」という俗名をつけて記事にしたところ、話題になったそうです。

肥満ではなくても筋肉トレーニングをしないのに体重が増加していると、内臓脂肪の増加が疑われます。逆にダイエットしていないのに減少しているとエネルギーや栄養素の不足が懸念されます。

健康診断の結果からまず体重の変化をチェックしてみましよう。体重が18歳の頃に比べてどのくらい増えたか。BMI(肥満度)が標準(18・5以上25未満)か。標準でも上限あるいは下限に近くはないか。ここ数年体重の変化は、横ばいか、増加または減少か。

体温のチェックも忘れずに。普通体温は36・5度前後がよく、高い状態の場合は気をつけたい。まず、肥満の場合減量が最も効果があります。次に余分なナトリウムを排泄するカリウムや食物繊維が豊富に含まれる野菜を、毎食握りこぶし2つ分はとるようにしましょう。そして、塩分が多かくなあと、減塩を継続しましょう。



救急棟の増築工事により、患者様や患者様のご家族、お見舞いの方々にはご不便、ご迷惑をお掛けしておりますが、順調に増築工事が進み、3月中旬に完成する予定となっております。新しい時間外・休日の入口は、新設の救急棟に設置し、患者様やお見舞いの方々のアクセスを改善しております。

救急棟の各フロアを簡単に説明いたします。1階は救急外来、救急処置室です。これまでの救急外来の約2・5倍の面積となり、放射線機器(CT、単純撮影装置)を設置しております。広くなった救急待合室には酸素を供給できる設備などを備えており、災害時などには患者様の処置が可能となっております。

また、2月より、5つの病棟(西3・西5・東3・東5・東6)の8室(32床)に準個室ユニットを導入しております。この準個室ユニットとは、4床室にプライバシー面や機能面を充実させたものです。4床室でありながら隣の患者様との間に仕切ることにより、個室風に改善したものであり、DVDプレイヤー付の液晶テレビと冷蔵庫は無料で使用できるほか、床頭台やイスが備えられております。室料は1日税込みで1,575円となります。ご希望される患者様は医事課の入院受付または病棟の看護師までお申し出ください。

救急棟完成と準個室ユニット導入について

医事課長 坂口 裕幸

救急棟の増築工事により、患者様や患者様のご家族、お見舞いの方々にはご不便、ご迷惑をお掛けしておりますが、順調に増築工事が進み、3月中旬に完成する予定となっております。新しい時間外・休日の入口は、新設の救急棟に設置し、患者様やお見舞いの方々のアクセスを改善しております。

救急棟の各フロアを簡単に説明いたします。1階は救急外来、救急処置室です。これまでの救急外来の約2・5倍の面積となり、放射線機器(CT、単純撮影装置)を設置しております。広くなった救急待合室には酸素を供給できる設備などを備えており、災害時などには患者様の処置が可能となっております。



準個室ユニット

外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間・診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	荒木	永田	滝本	荒木	滝本
		二 診	呼吸器交代	須崎	呼吸器交代	須崎	永田
		三 診	井上	西	吉武	井上	西
		四 診	吉武	河野	神野	河野	平生
		五 診	藤岡	岩田	藤岡	岩田	中村
		六 診	神野	千代	平生	奥座	富田
		七 診	谷(第1・3・5週)		前田	石原	前田
循 環 器 内 科	午 前	一 診	松浦(予約)	渡邊(初診)	宮本(予約)	水尾(初診)	水尾(初診)
		二 診	宮本(初診)	水尾(予約)	松浦(初診)	渡邊(予約)	松浦(予約)
		三 診	藤原(予約)				
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)				
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	国土	村岡	津村
		二 診	小林	国土	栞田	渡辺	木村
		三 診				岩本	谷口・貴志(隔週)
	午 後		呼吸器 津村・木村	肝・胆・膵 国土	※乳腺 村岡・小林・渡辺・岩本		
整 形 外 科	午 前	一 診	横山	佐藤	生熊	前原	山下
		二 診	生熊	山下	渡嘉敷	佐藤	横山
		三 診	前原	兼田	文	清野	渡嘉敷
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来			
リハビリテーション科	午 前	太田		太田	太田	太田	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 経 外 科	午 前	一 診	吉野	柚木	平下	吉野	柚木
		二 診	平下	清水		西田	
		三 診	松本				
泌 尿 器 科	午 前	一 診	水野	水野	水野	水野	水野
		二 診	久住	坂本		久住	坂本
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	清水	大倉
		二 診	大西	中村	清水	川田(予約)	
		産科予約検診					川田
	午 後(予約)	一 診	川田	大倉	川田		大倉
		産科予約検診	大倉		清水		
妊 婦 検 診				清水			
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		国土	国土	国土	
耳 鼻 咽 喉 科 頭 頸 部 外 科	午 前	一 診	宮武	牧原	牧原	交代	交代
		二 診	石原	宮武	石原		
	午 後(予約)	一 診	宮武	牧原	牧原		
		二 診	石原	宮武	石原		
放 射 線 治 療 科	午 前(予約)	三谷		三谷		三谷	
	午 後(予約)	三谷		三谷		三谷	
歯 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	森川	森川	森川	森川	森川
		二 診			松村		
麻酔科(ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	鈴木	北浦	戸田	北浦
ス ト マ 外 来			看護師		看護師		
緩 和 ケ ア 外 来	9時~10時	当番制					

※栄養相談…月曜日から金曜日まで随時予約制にて、栄養相談を行っております。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

健 康 診 断 セ ン タ ー

日帰りドック……………	1日20名	火、水、金曜日	海外派遣労働者の健康診断……………	随時
一般健診……………	1日20名	月、木曜日	特殊健康診断……………	随時
脳ドック……………	1日1名	月、火、木曜日	健診車による出張健診……………	月~金曜日
雇入時の健康診断) ……	1日20名	月2回	特定健診……………	随時
定期健康診断				

※全ての健診は予約が必要です。※健診の曜日は変更になることがあります。
 ●当院は、協会けんぽ生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
 ●健診の結果、二次検査が必要となった場合、乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

やっぱり 海が好き

けいすけ
写真家 平井慶祐



まんのう町出身の写真家の平井慶祐さんは、早稲田大学法学部卒業後、カナダへ遊学。その後写真家として活躍されております。人間の笑顔をテーマに2nd写真集『YELL TO YOU (エール to キミ)』エールを贈る写真集などを出版されています。現在NPOオンラインロードのカメラマンとして宮城県石巻市にて活躍中です。今回は三陸の海と共に生きる、かっこいい笑顔の写真と、平井さんの石巻の復興を応援する気持ちのこもった文章をいただきました。



震災が起きて2年。と言うことは、この街に来てから1年と11ヶ月が経ったということになる。ボクは今、宮城県石巻市に住んでいる。震災後のボランティアとして被災地に入り、その後、活動を続ける中で、生活の基盤をその場所に移すことにした、いわゆる「プチ市民」というやつである。聞きなれない言葉だが、なんとなく意味は分かるような気がする。県外から来た人たちにも、地元石巻の人たちにも「なぜ石巻に住むの?」とよく聞かれる。その度にいつも返答に困る。「いやなんとなくこの街や人が好きになったので。」と、はぐらかすわけではないが、確信めいても無く答える度に、あとで自分の胸に手を当てて、何度も自問自答を繰り返して来た。それがようやく最近になって、この街の人たちの営む姿をまるごと写真に写し込みたい。だからこの街に居ます。と言えらるようになった。きっかけは、「世界の人たちに向けて、何かメッセージを書いてよ。」とペンを渡したある男の子が書いた「やっぱり海が好き」と言う言葉だった。彼の家は海岸線から1キロも離れていない。

ニューズでは高台移転が騒がれ、人口流出も止まらない、今でも確かに「海には近づけない」と海を怖がる人たちが多く居るのも事実だ。けれど、何も無くなってしまう更地だらけの中に、ポツンと建っている家には、夜も灯りが灯っていたりする。津波で抜けた我が家の一階部分をリフォームして家族で帰って来た人たちが少なくない。あれだけの被害を受けてもなお、海の近くに住み、海と共に生きることを選ぶ理由ってなんなんだろう? 素直に、もつと近くで見て、感じてみたいと思っただけだった。僕自身は香川県まんのう町に生まれ育ち、海と言うよりも、山や川で遊んだ記憶の方が強い。どちらかと言うと、海に対する憧れ?とも、コンプレックスとも言えない魅力を感じつつ育った人間だと思ふ。その時の想いが、

ここにきて、海を愛する人たちに会い、仲良くなるにつれて、わざわざ移り住んでまでシャッターを押したいと思っただけかもしれない。実際に、最近では毎日の様に海を感じながら生きている。朝早くに起きて、海苔漁師さんの船に乗せて貰い、船酔いしながらその様子を写真に収めたり、インターネットでの魚介類の販売用の写真も多く撮らせて貰っている。水産加工の会社では、鮮度管理の徹底っぷりに感心し、魚屋さんには魚の旬を教えて貰い、水産業の復興に携わる人たちの熱気を写し込みたいと毎日シャッターを押し続けている。さらに、ダイビングショップのオーナーと仲良くなくて震災後の海の中の状況を知らったり、ビーチクリーンなどの活動も追っている。何を隠そう、先日ついにダイビングライセンスも取得してしまっただけから海の中でも写真が撮れるようになりたいと本気で思っている。どれもこれも、あれほどの悲惨な体験をした人たちが、明るく

笑って「やっぱり海が好き」と言える理由が知りたいかなんかと思う。そして、海と共に生きる人たちの姿をこれからも写し続け、魅力を発見し、それを多くの人たちに見てもらおうことで、三陸沿岸の復興の力になればと思っている。未だに被災地と呼ばれることが多い場所が、被災地と呼ばれなくなる日がいつか来る。その時に、今を生きている石巻の人たちが、子どもや孫に、「ホラ見てみる。かっこいいだろう? お前らの為に父ちゃん頑張ったんだぞ。」なんて、ボクの撮らせて貰った写真を見せられてくれたら最高だなと本気で思っている。

救急棟内覧会

(参加無料)

日時 ● 平成25年3月7日(木) 13時30分～16時30分

場所 ● 香川労災病院救急棟

内容 ● 13時30分～受付

13時40分～16時30分 内覧

14時30分～ AED使用実演(救急棟1階)

15時30分～16時30分 講演会(管理棟3階会議室)

「当院の救急医療について」

香川労災病院副院長 北浦 道夫

「東日本大震災・福島労災病院での体験に学ぶ」

愛媛労災病院看護部長 古屋敷智恵美

職員集

救急棟オープンに伴い、看護師等を募集しております。詳細は当院ホームページ

(<http://www.kagawah.rofuku.go.jp/>)をご覧ください。

がん化学療法看護認定看護師の活動について
がん化学療法看護認定看護師 藤浦 美佐・坂本 路代

がん化学療法看護認定看護師とは、抗がん剤に対する専門的な知識をもとに、患者様が安全に抗がん剤治療を受けられること、そして少しでも副作用が軽く経過できるようにお手伝いさせていただきます。役割としては、抗がん剤治療を受ける入院患者様への訪問を行い、副作用の対策について病棟看護師と一緒に考えます。外来化学療法室では直接抗がん剤の投与や、副作用の出現の程度などを聞き、対応を患者様と一緒に考えます。また主治医との面談に同席させていただき、一緒に説明を聞く場合もあります。聞きなれない薬の名前や治療スケジュール、副作用など、一度説明を受けただけではなかなかイメージがつかず、不安を膨らませる患者様やご家族も多くいらっしゃいます。そのような時は主治医との面談後に、状況に応じて補足の説明をし、患



者様やご家族が気になる事を聞きながら、気持ちの整理を一緒にしていきます。

近年のがん治療の動向は、患者様をご本人らしくご家族と共に過ごされながら治療を進めていくことが主流であり、患者様の多くは外来で通院しながら治療を受けられます。当院でもその流れに沿い、外来化学療法室は3月12日より新棟に移転し、

ベッド数も10床から20床に増床されます。新規抗がん剤や内服抗がん剤との併用治療も増えてきており、副作用も今までの抗がん剤治療ではなかった皮膚や爪の障害などに対するケアも重要となっております。患者様やご家族へは、治療や副作用の対応について最新の情報を提供できるようにしていきたいと思っております。

入院・外来を問わず、治療を受けられる方が大切にされていることを一緒に大切にしたい、少しでもその人らしく過ごせるようにチーム医療の一員として身体的・精神的にサポートしていきたいと考えています。抗がん剤治療でご相談がある場合は、病棟看護師または相談支援センターにお問い合わせ下さい。



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

ウソ

主任薬剤師・吉村正則

スズメより若干大きく、体型はずんぐりとしている。雌は全体に灰褐色だが、雄は頬と喉部分が赤色。桜の花芽が好きで桜林の由來は、口笛のような声のかうそ。意味する古語「うそ」から来ている。

新任医師紹介



内科医師
前田 純

皆様はじめまして。内科の前田と申します。もともと香川県出身ですが、大学卒業後、神戸大学の医局に入局し、大学病院を中心に兵庫県内の市立病院等で勤務しておりました。このたび地元である香川県に帰ってまいり、この1月より香川労災

病院にて勤務させて頂いております。

実家は普通寺で高校が丸亀でしたので、懐かしい思い出がたくさんあるこの街で仕事ができることをとても嬉しく思っております。

一応専門分野は消化器内科ですが、それに拘らず、内科疾患全般について幅広く診療させて頂きたいと思っております。常に患者様のことを第一に考え、親切で分かりやすく、患者様に安心していただける診療ができるように普段から心がけておりますので、ご病気のこと、また健康について、など何でもお気軽にご相談、ご質問して頂ければと思います。

少しでも地域の皆様の健康のために役に立てるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



耳鼻咽喉科・頭頸部外科医師
宮武 智実

はじめまして。2月から当院へ赴任いたしました宮武と申します。出身は兵庫県神戸市ですが、中学校から大学まで岡山でした。その後の初の勤務地は姫路市で、再び岡山を經由して晴れて丸亀にやってくるようになりました。話にはきいておりませんが、香川では同姓の方が非

常に多くて驚いています。今までは同姓に会うことも稀でしたが、こちらではウドン屋に酒屋、フトン屋もあるようです！
趣味は食と申しますか、作ることも飲むことも大好きです。運動では中高時代のテニス、大学時代のスキーなどで余暇を過ごすこともあります。

至らないことも多々あるかと思いますが、わかりやすい丁寧な説明と、持ち前の明るさをもつて丸亀の地域に貢献できますよう頑張つてまいりますので、何とぞよろしくおねがい申し上げます。

編集だより

患者サービス向上委員会
孝寿秀基

日も長くなり、少しずつ春の気配を感じる過ごしやすき季節となりました。春は別れと出会いの季節でもあり、卒業・入学、退職・就職と我々の周りの環境も変化していきます。当院は新年度にあたり、救急棟開設という新たな出発を迎えようとしています。今後とも地域医療に貢献できるよう努力してまいりますので、よろしくお願いたします。
「いぶき」では皆様のご意見やご感想をお待ちしておりますので、是非お寄せ下さい。