



いぶき

いぶき 第44号
 発行者 多田 慎也
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

皆さん、緩和ケアという言葉をご存知ですか？ 緩和ケアとは、がんの患者さんの体や心のつらさを和らげ、生活や「その人らしさ」を大切にするとこの考え方です。現在日本ではがんは死因の第1位で、生涯で2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。がんの患者さんは病状の進行により様々な「痛み」を持つとされ、「痛み」には疼痛等の身体的苦痛、不安感等の精神的苦痛、経済的な問題や家庭内の問題等の社会的苦痛、人生の意味、死の恐怖等の霊的な苦痛などがあるといわれています。



緩和ケアってなんだろう
 第二緩和ケア科部長 木下 敏史

精神的、社会的、霊的な苦痛を和らげる医療ケアを積極的に行い、患者さんと家族の療養生活の質をよりよいものにしていくことを目標としています。決して緩和ケアは終末期医療や看取りの医療とい

コールではありません。緩和ケアは症状の緩和が中心となっており、この中で主たるものは疼痛の緩和です。疼痛はがんの比較的早期から出現する症状(図1)です。疼痛の持続は生きるエネルギーを奪い、その結果「その人らしさ」を奪ってしまいます。疼痛の原因にはがん自体(浸潤や転移など)の痛みやがん

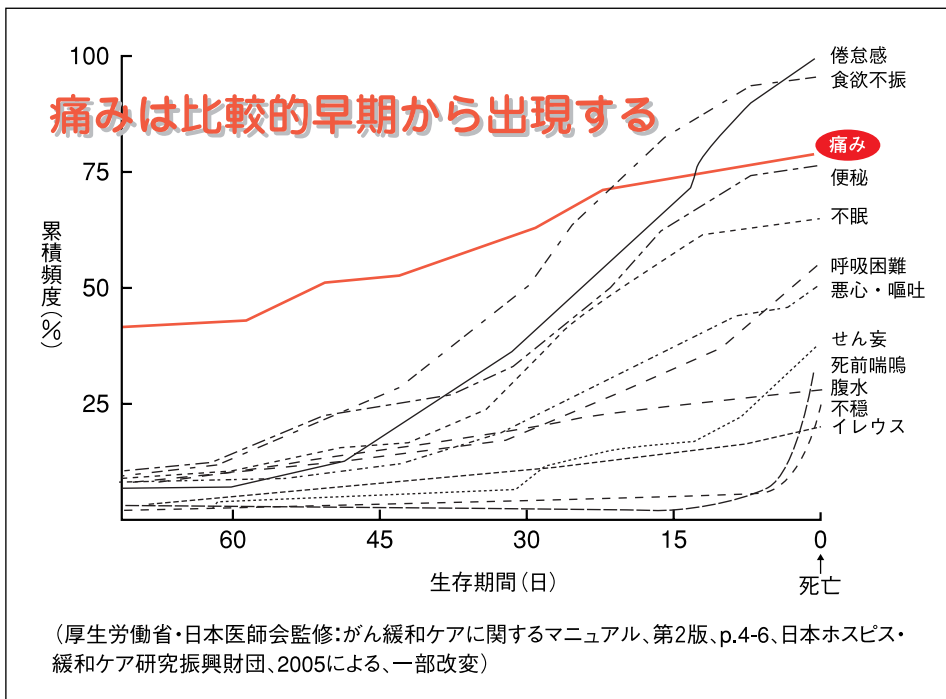


図1 がん患者さんにみられる症状と頻度

治療に関係した痛み、全身衰弱に関係した痛み、元々あった病気による痛み等があり、投薬治療(医療用麻薬等)によりその疼痛に応じた治療をするように推奨されています。モルヒネ等の医療用麻薬は適切に使用する限り、中毒になつたり、寿命を短くすることはありません。疼痛を適切にコントロールすることでがん治療自体にも延命等の良い効果が期待できます。また状況により、放射線治療、神経ブロック等も組み合わせ、極力疼痛の緩和を図ることになっています。

また痛みだけでなく、痛み以外の苦痛症状も緩和することを目標とし、がん拠点病院や一部の病院には緩和ケアチームが設置されています。これは症状緩和を目的とする医師、看護師、薬剤師などからなる専門の医療チームで、主治医、担当看護師とともに協

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します



糖尿病関連検査の一つで

糖尿病検査について

中央検査部部长 小田和健一

力してその患者さんの治療にあたるようになっていきます。香川労災病院にも設置されており、緩和ケア専従医師、専従看護師の他、麻酔科医、外科医、内科医、精神科医、薬剤師、カウンセラー、ケースワーカー等多職種で構成されています。病院によっては緩和ケアを提供することを主とした緩和ケア病棟があるところもあります。

緩和ケアは自宅でも、入院中や通院治療中の病院内でも、がんの治療中かどうかや、入院、外来、在宅療養などの場を問わず受けることができ、「何を大切にしたいか」「その人のらしさ」を支えるため、症状の緩和を図り、家族も含めてケアすることを目標としています。でもし気になることがあればお気軽にご相談ください。

HbA1cをご存知でしょうか。

血糖値が高くなるとブドウ糖が赤血球の中のヘモグロビンと結合します。

これをグリコヘモグロビン(HbA1c)といい、全体のヘモグロビンの中の割合を調べた値で赤血球の寿命から考えて1〜2か月前の平均した血糖値の状態を表していると言われます。

平成22年7月1日より糖尿病の診断基準が今迄の空腹時血糖値(126mg/dℓ以上)OGTT2時間値(200mg/dℓ以上)同時血糖値(200mg/dℓ以上)にHbA1c(6.1%以上)も加えられました。また厚生労働省・日本医師会・糖尿病学会等の指導の下、平成24年4月1日より全国的にHbA1cの値がこれまでの日本糖尿病学会で定めていた値(JDS値)から国際標準値(NGSP値)に変わることになりました。これに伴い当院のHbA1cもNGSP値に変更しJDS値も併記することになりました。実際の値としては、これまでのJDS値より約0.4%程度上が

病院内の感染対策と薬剤師

薬剤師 小林 聡子

病院内には市中と違い感染症にかかり易くなっている状態の方が多くいます。また、集団生活であるため、感染症が伝播し易いと言えます。そのため、病院では感染対策がとることも重要です。近年ではそれぞれの病院で感染制御チーム(以下ICT)が組織され感染対策に取り組みようになっていきます。当院でも医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師がチームを組み、日々感染予防・拡大防止を行っています。今回はその中で薬剤師がどのような役割を果たしているのかご紹介したいと思います。

さて、薬剤師といえば調剤や薬の説明と思われがちですが、正常の目安とする基準範囲(4.6%〜6.2%)や糖尿病の診断基準(6.5%以上)コントロール目標値(6.9%未満)も同じく上がっており、ご自分の値を見て管理状態が悪くなったと思うことはありません。糖尿病患者様は、これまで同様主治医のご指導の下、より良い生活を送るため目標の検査値を目指して下さい。

検査について、ご不明な点がございましたら、お気軽に検査部スタッフにお尋ね下さい。

が、ICTの中での薬剤師はまた別の役割を担っています。当院で行っている主なものは①抗菌薬の適正使用(抗菌薬：細菌を攻撃し感染症を治す薬。抗生物質とも呼ばれます)、②抗菌薬の使用統計、③感染対策マニュアルの作成、④教育です。

①抗菌薬の適正使用
抗菌薬と一口で言っても、種類は多くその特徴も異なります。さらに、医療の進歩にともない近年使用法がどんどん変化してきているため、その情報をもとに効果的と考えられる投与量・投与方法、場合によっては種類の変更を提案

②抗菌薬の使用統計
病院で使用された注射用抗菌薬の使用量を月ごとに把握し、検査科からどんな菌がどのくらい検出されているという情報と照らし合わせて抗菌薬の適正使用へと繋げていきます。

③感染対策マニュアルの作成
ICTチームメンバーと連携して、当院独自の感染対策マニュアルを作成・改訂しています。私たち薬剤師は、抗菌薬の使い方・当院で採用している抗菌薬の一覧表・使用に注意を払って欲しい抗菌薬について特に関わっています。感染対策はエビデンス(証拠)に基づいて日々変化しているため、適宜改訂を行い感染対策が適正に行われるようにしています。

④教育
ICTの業務の一つに院内の職員に対して感染に関する勉強会等を実施し、啓発を行うという事があり、薬剤師もその専門である薬剤知識について話しています。

このように、他職種と連携して感染対策に関わって行くことも近年の薬剤師の仕事なのです。

海の幸、山の幸の保存食「乾物」を食卓に

主任栄養士 奥村 誠子

「乾物」は、乾かして水分を取り除き保存できるようにしたもの。干すことで食材の水分が抜けて、うま味がギュッと凝縮されるため、保存性だけでなく栄養面でも優れた食品です。

特にミネラルや食物繊維など、現代人の食生活に不足しがちな栄養素が豊富なので、毎日の献立に活用したい食材の一つです。

海の幸 昆布、ワカメ、のり、あらめ、ひじき、かつお節、ちりめんじゃこ、干しえびなど

山の幸 切干大根、かんぴょう、干し芋、干し椎茸、大豆、高野豆腐、ゆば、ごま、干し柿、麩 など

栄養面を少しご紹介しましょう。昆布、ワカメには水溶性食物繊維のフコイダンが豊富。ひじきはカルシウム・鉄分が多く、ちりめんじゃこはカルシウム・ビタミンD・蛋白質も豊富。軟らかくて食べやすいので、幼児や高齢者のカルシウム源としてもおすすめです。塩分が多いので味つけは控えめに。

切干大根には、カリウム・鉄分が多く、大豆は別名「畑の肉」と呼ばれるほど良質の

蛋白質が持ち味。高野豆腐も蛋白質が豊富です。ごまには抗酸化成分のリゲナン、ビタミンEが豊富。干し椎茸には、乾燥するとビタミンDに変わるエルゴステリンが含まれています。ただし、最近の干し椎茸は、天日ではなく、電気やガスで乾燥させているため、ビタミンDの量が少なくなっています。干し椎茸のビタミンDを増やすには、使う前にしばらく日光にあてて、エルゴステリンをビタミンDに変化させるとよいでしょう。

乾物は、湿気を吸うとカビが生えたり、虫がついたり変質しやすいものです。保存する場合は、密封できるビン、缶、ジッパーつきの保存袋に入れ、できれば乾燥剤も入れておくと安心です。場所は、日の当たらない乾燥した場所が適しています。干し柿、干し芋などの半乾燥品は冷蔵庫に入れておきましょう。

ところで、ついつい引き出しや棚の奥で眠らせてしまい、気づけば賞味期限がとっくに過ぎていた…という経験をお持ちの方も多いのでは？そこで一工夫。乾物はよく見えるところに収納しましょう。またあるのにダブって買ってしま

高額な外来診療を受ける皆さまへ

医事課長 坂口 裕幸

まったという失敗も少なくありません。また「賞味期限」や「購入日」を書いておくと、保存期間の目安になります。一時は食卓にのぼる機会が少なくなった乾物ですが、近年

その保存性やなつかしい味わい、また災害時の保存食として再び見直されてきました。偏りがちな食生活になりやすい私たちにとっての強い味方、乾物の魅力を感じてみませんか？

国の制度で患者様の医療費の家計負担が重くならないよう、医療機関や薬局の窓口で支払う自己負担額が、1か月（暦月・1日から末日まで）単位で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する「高額療養費制度」というものがあります。

が支払った自己負担額に適用されますので、医療にかからない場合でも必要となる食事代、患者様の希望によってサービスを受ける差額ベッド代、病衣代や生命保険の診断書料等は、高額療養費の支給の対象とはされていません。

高額療養費制度では、医療機関より請求された医療費の全額を支払ったうえで申請することにより、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されますが、一時的にせよ多額の費用を立て替えることになり、経済的に大きな負担となります。

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、入院される方については、「認定証」の提示により、窓口での支払いを自己負担限度額にとどめることが可能でしたが、外来診療では窓口負担が限度額を超えた場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。しかし、平成24年4月1日からは、外来診療についても「認定証」を提示すれば、自己負担限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなりました。

このため、あらかじめ「認定証（限度額適用認定証）」の交付を受け、医療機関の窓口で提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなる制度があります。

この取り扱いを受けるには、事前に「認定証」を入手していただく必要がありますので、「認定証」の交付手続きについては、加入されている健康

保険組合、協会けんぽ、または市町村（国民健康保険・後期高齢者医療制度）などにお問い合わせください。

なお、「認定証」を提示されない場合には、従来どおりの手続きになりますのでご注意ください。

また、高額療養費制度では、「世帯合算」や「多数回該当」といった仕組みにより、さらに最終的な自己負担額が軽減される制度があります。

「世帯合算」とは、お一人の一回分の窓口負担は、高額療養費の支給対象とはならず、複数の受診や同じ世帯にいる他の方（同じ医療保険に加入している方に限り、その受診について、窓口でそれぞれお支払いになった自己負担額を1か月（暦月）単位で合算することができ、その合算額が一定額を超えたときは、超えた分を高額療養費として支給する制度です。

「多数回該当」とは、直近の12か月間に、既に3回以上高額療養費の支給を受けている場合（多数回該当の場合）には、その月の負担の上限額がさらに引き下がる制度です。患者様の最終的な自己負担額となる毎月の「負担の上限額」については、患者様の年齢や所得水準によって異なりますので、詳しくは医事課の窓口にご相談ください。

外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	荒木	永田	滝本	荒木	滝本
		二 診	呼吸器交代	須崎	呼吸器交代	須崎	永田
		三 診	井上	西	出口	井上	西
		四 診	吉武	河野	吉武	河野	平生
		五 診	藤岡	岩田	藤岡	岩田	中村
		六 診	神野	千代	平生	輿座	富田
循 環 器 科	午 前	一 診	松浦(予約)	渡邊(初診)	宮本(予約)	水尾(初診)	水尾(初診/予約)
		二 診	宮本(初診)	水尾(予約)	松浦(初診)	渡邊(予約)	松浦(予約)
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)				
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	立本	村岡	津村
		二 診	小林	立本	國土	渡辺	木村
	午 後		呼吸器 津村・木村 肝・胆・膵 國土(予約)	肝・胆・膵 國土(初診)	※乳腺 村岡・小林・渡辺・増村		
整 形 外 科	午 前	一 診	横山	佐藤	生熊	前原	山下
		二 診	生熊	山下	渡嘉敷	佐藤	横山
		三 診	前原	兼田	文	清野	渡嘉敷
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来			
リハビリテーション科	午 前	太田	田村	太田	太田	太田	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 經 外 科	午 前	一 診	吉野	柚木	平下	吉野	柚木
		二 診	平下	清水		西田	
		三 診	河内				
泌 尿 器 科	午 前	一 診	水野	水野	水野	水野	水野
		二 診	久住	坂本		久住	坂本
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	清水	大倉
		二 診	大西	中村	清水	川田(予約)	光井
		産科予約検診					川田
	午 後 (予約)	一 診	川田	大倉	川田		大倉
		産科予約検診 妊婦検診	大倉		清水	清水	
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科 頭 頸 部 外 科	午 前	一 診	森下・石原	牧原	森下・石原	交代	交代
		二 診	津村	津村	牧原		
	午 後 (予約)	一 診	森下・石原	牧原	森下・石原		
		二 診	津村	津村	牧原		
					腫瘍外来		
放 射 線 科 (放射線治療)	午 前 (予約)	三谷		三谷			
	午 後 (予約)	三谷		三谷		三谷	
齒 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	森川	森川	森川	森川	森川
		二 診			松村		
麻 酔 科 (ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	鈴木	北浦	戸田	北浦
		二 診					
ス ト マ 外 来			看護師		看護師		
緩 和 ケ ア 外 来	9時～10時	当番制					

※栄養相談…月曜日から金曜日まで随時予約制にて、栄養相談を行っております。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

健 康 診 断 セ ン タ ー

日帰りドック……………	1日20名	火、水、金曜日	海外派遣労働者の健康診断……………	随時
一般健診……………	1日20名	月、木曜日	特殊健康診断……………	随時
脳ドック……………	1日1名	月、火、木曜日	健診車による出張健診……………	月～金曜日
雇入時の健康診断) ……	1日20名	月2回	特定健診……………	随時
定期健康診断				

※全ての健診は予約が必要です。※健診の曜日は変更になることがあります。
 ●当院は、協会けんぽ生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
 ●健診の結果、二次検査が必要となった場合、乳腺外来のみ当院で予約を行っております。



さぬき暮らしは平成17年、香川労災病院に赴任以来、5年弱でした。当病院は中讃地区の高機能病院ですが、勤労者医療の担い手でもありませんから、メンタルヘルス、アス

も結構楽しいものでした。途中に気の利いた喫茶店でもあればなおいいなと思ったりしながら通いました。

丸亀は旧城下町で、町並みを見て心が和み、いいところでした。体力維持で城を一周して約30分、毎朝家内と二人で散歩するのを日課にしており、四季の移り変わりを楽しんだり、鳥の鳴き声を聞いたり、近所のお婆さん達との朝の会話を交わしたり、結構いい習慣となっておりました。

ら車なら五色台に登って根香寺、白峰寺に行くのもよい。いずれもせいぜい半日コースで楽しめる。私は冬から春先にこうした古刹を廻るのは、静寂の中にも凛とした歴史を体感出来るので好きでした。

病院には猪熊弦一郎の絵が3枚ありますが、丸亀駅前の猪熊弦一郎現代美術館では、彼の絵をじっくり楽しむことが出来る。ここの3階レストランでよく昼食を食べましたが、本当にのんびりした休日を過ごすことが出

香川労災病院時代の想い出

そのIV

香川労災病院名誉院長 井上一

ベスト対策、メタボ健診と多様な機能を果たしており、院長職は大変多忙だったように思います。しかし、丸亀暮らしは毎日が大変充実しており、家内は時々丸亀に行ってみたりなど零してあります。

病院は旧歩兵第12連隊跡地に建てられたもので、比較的敷地も広く、ゆったりしていて、増改築後10年以上たつてはいますが、白亜の美しい病院でした。宿舎は歩いて10分位のところでしたが、往復

海に出れば塩飽諸島で、本島(船で30分)には西廻り廻船の陣屋の跡も保存されており、塩飽水軍の往時が偲ばれる。かの「咸臨丸」には、ここから35人の水夫が乗ったそうである。一方、丸亀は金刀比羅宮参りの入口で、港の発展や文化の交流も大変盛況を極めたようである。町の通りにはその頃の面影を色濃く残している。また四国八十八ヶ所の古刹も多い。休みには、善通寺を始め、近くでは金倉寺、道隆寺などもあるが、郷照寺か

来た。美術館と言えば、東山魁夷せとうち美術館(坂出市沙弥島)、中津万象園丸亀美術館など絵の好きな人には、丸亀近辺は一日楽しめます。せとうち美術館のテラスでコーヒーでも飲みながら、何を考えることもなくぼさっと瀬戸大橋を眺めていると、無限の時間を楽しむことが出来るようでした。

丸亀は、うどんに始まり美味しいものが多い。うどん食べ比べも人に勧められ、丸亀市内ばかりでなく、まんのう町、宇多

津町と食べ歩きました。しかし、自分の舌に合って、行きつけになると、どうも決まってしまうようでした。宇多津の「おか泉」の「うめ冷やし」は好物となった。

丸亀の鶏の「二鶴」はよく知られているが、病院の近くの土器川側の「一鶴」の若鶏は柔らかく、孫達ともよく食べに行った。また、隣の「羊苑」のジンギスカンも私共家族にとっては大好物でした。鶏の他に牛、豚を含めさぬき3獣も美味であることは知っています。一方、瀬戸内の魚も新鮮で豊富である。さぬき浜街道を下って多度津に近い「新世」の魚料理を心浮かせる想いで何度も楽しみに行きました。私は、車エビの塩焼きやガザミの茹でたのが好きで、旬をみて食味したものでした。

さらには饅頭などいいものがあり、「みどりや」の福福餅は私も好きでしたが、岡山への手土産にもよく使いました。

こうして「さぬき暮らし」を楽しみましたが、人間は「しあわせ」の条件として自分の生活や家庭を愛し、自然に親しむことだそうです。皆様には、労災病院を誇りにし、地域を愛し、一日一日を大切に過ごしていただきたいと祈念し筆を置きます。

お知らせ

公開健康講座

日時

平成24年6月19日(火)
午後1時30分～午後3時

会場

香川労災病院

管理棟3階会議室

演題

虫歯・歯周病と全身の病気の関係

講師

歯科口腔外科部長

森川 雅之

受講料 無料

● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

シラコバト

主任薬剤師・吉村正則

世界ではユーラシア大陸～北アフリカに分布し、国内では主に北関東地方に生息している。関東地方以外の記録は少ないが、先日丸亀市内で1羽居るのが見つかった。キジバトとほぼ同じ大きさだが、全体に白っぽく見える。



新任医師紹介



腎臓内科部長
藤岡 宏

平成24年4月1日より、腎臓内科を担当させて頂く事になりました藤岡です。平成6年香川医科大学大学院を終了、徳島県の田中病院に3年間勤務。その後、キナシ大林病院で3年間勤務。大学に戻って3年間助手をしました。前任の病院は香川県済生会病院で、思いのほか長く9年間勤めることになりました。

各病院とも、腎炎、腎不全や透析医療に携わってきまして、年数ばかり長くなりましたが、気分は研修医とあまり変わりません(みかけは筋金入りの中年です)。電子カルテや当院のシステムに不慣れでして、皆さんに御迷惑をかける事があろうかと思いますが、どうか御容赦下さい。基本的には無趣味(仕事に興味?)ですが、ここ数年間は早朝のウォーキングを習慣にしています。前任地では、徒歩通勤で1日2万歩超歩いていました。これで体重が75kgから65kgに落ちて、血圧も

高めだったのが、正常化しました。現在は車通勤となり、多い時で1万5千歩位ですの、体重が増えてこないかと、戦々恐々としています。



内科医師
中村 英祐

今年の4月より勤務しております内科の中村英祐と申します。幼少期を兵庫県や東京都で過ごし大学進学を機に香川県での生活をスタートさせ早9年目となります。大学卒業後、県内4か所の医療機関での勤務を経てこの度香川労災病院に赴任となりました。

趣味はフットサルで、現在も2週間に1回程度友人とフットサルをしています。丸亀市は土器川の河川敷、夜間まで営業しているフットサルコートなどサッカーをするには願ってもない環境であり、こちらでの生活は非常に充実しております。また、先日丸亀城に初めて参り、天守閣から景色を見たのですが、非常に美しいものであると同時にこの中讃地区の医療を担う責務をひしひしと感じました。

日本100名城にも選ばれているこの丸亀城に見守られながら、日々の研鑽に励むとともに、腎臓・糖尿病領域の専門的診療、また内科一般診療を幅広く行い、地域の医療に貢献したいと考えております。今後とも宜しくお願い致します。



循環器科医師
藤原 泰和

4月から新しく赴任してまいりました。循環器科の藤原泰和です。

岡山県倉敷市出身、高知大学卒業後、岡山大学循環器内科へ所属、岡山日赤病院、福山循環器病院を経て、この4月から香川労災病院で勤務しています。

現在医師9年目で専門は主に循環器疾患全般(特に狭心症などの虚血性心疾患と心不全でしょうか)です。職場が変わるとシステムも全然違うので毎日なれることで精一杯の今日この頃です。大学時代はバスケットボールとバンド活動に励んでいましたが、最近数年間は全く遠ざかってしまっています。普段は趣味らしいことは特に

ありませんが、もっぱら子供たちとプラレールを作ったり、公園で遊具やボールで遊んだりしています。

仕事柄なかなか医師と父親の両立は難しいですが、時間のあるときには極力家族サービスを忘れないようにというのが今の僕のもつとうです。もちろん仕事のほうも手を抜くことなく、しっかりと患者様の助けとなるようがんばっていきたくと思います。



整形外科医師
清野 正普

平成19年香川大学卒業の清野正普(きよのまさひろ)です。徳島県小松島市出身です。卒業後、5年間香川県立中央病院で初期・後期研修を経験し、この4月から香川労災病院に赴任させていただきました。数日はホームシックになりましたが、香川第2の都市、丸亀にも慣れてきて楽しく過ごしています。

整形外科の中でも興味あるのは救急外傷分野です、整形外科手術の半分以上が外傷です。この広い分野を将来的には皮弁術、神経血管再建など

も覚えて進んで行きたいと考えています。

当直などで、他の科の患者様を診るときや投薬などするときに、専門の先生から見てイマイチだなと思われることがあれば優しくご指摘下さい。救急専門医も視野に入れてるので、いろいろと吸収したいと考えていますので。

大学時代、硬式テニスをしており赴任前はちよくちよくしていたのですが、また仲間を見つけてできればと思います。赴任したばかりで緊張しており、この真面目にしているイメージを崩さないようにするのには必死です。皆様どうかよろしく御願致します。



脳神経外科医師
清水 俊彦

平成24年4月より香川労災病院に赴任いたしました、脳神経外科の清水俊彦と申します。出身は大分府高槻市、岡山大学医学部を卒業後、こちらに赴任いたしました。

香川県も丸亀も全く初めてであります、城下町の雰囲気がとても素晴らしく、うど

んも美味しく、住みやすい街だなど、大変気に入っております。

趣味は高校時代より始めたチェロと、子供のころと大学生時代にしてきたサッカーです。休日はサッカー、フットサルをして体力を落とさないようにし、音楽鑑賞をしてリラクセスするようにしています。

脳神経外科では頭部外傷、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍など、頭に関する疾患全般を診ています。脳卒中に関しては、高血圧、高脂血症、糖尿病など生活習慣病との関わりも言われており、普段からの血圧、食生活の管理が重要です。多くの頭の病気は頭痛や軽いしびれ、めまいなどの症状で見つかる事もあります。どうぞお気軽にご相談下さい。



泌尿器科医師
坂本 英起

4月から泌尿器科で勤務しております。出身は香川県坂出市で10数年ぶりに郷里に戻ってきました。

平成14年度に高知医科大学(現高知大学医学部)を卒業

し、高知、岡山、愛媛、山口などで勤務する機会を与えられ、昨年までは岩国医療センターに勤務していました。

趣味は野球とゴルフですがあまりする機会がなく体重ばかりが増えています。偉大な前任者の後に勤務するのはプレッシャーですが結局出来ることしかできませんので、自分なりに努力していくのみです。

今回久しぶりに地元に戻ったので勤務で故郷の診療に貢献できることに喜びと責任を感じています。微力ながら頑張っていきますので皆さんどうぞよろしくお願い致します。



麻酔科医師
岡部 大輔

昨年度1年間は岡山大学病院で勤務し、それ以前は高知県の高知医療センターで初期臨床研修医から6年間勤務していました。

これまででは主に手術室での麻酔と、集中治療室で重症患者様の治療に携わってまいりましたが、今後はペインクリニックの診療もさせていたたく予定です。どうぞよろしくお願

い致します。

大学時代テニス部にいた事もあり、卒業後もしばらくは休日等にテニスをする事がありました。現在は仕事で忙しいのと子供が小さいこともあり、ほとんどできていません。

運動不足、体重増加もあり機会があればテニスがしたいなと思っています。

現在は外来を行っているため、皆様とお会いするのは手術の際になると思います。手術を受けられる際に麻酔に関して疑問やご要望がありましたら、遠慮なくご質問、ご相談ください。



麻酔科医師
伊加 真士

4月より赴任させて頂いたいただきました麻酔科医の伊加真士と申します。労災病院では主に麻酔・救急・集中治療を専門として治療と勉強をさせて頂いていただきます。

出身は隣の県である岡山ですが、予備校生時代から早12年目に突入した香川生活。今や香川は自分にとって第二の故郷とも呼べる土地になって

きました。土器川や飯山など自然に囲まれた丸亀を愛犬と一緒に散歩する事が休日もつばらの楽しみとなっております。

そんな第二の故郷の皆さんに少しでも貢献できるように、また自分自身少しでも成長できるように頑張っておりますのでどうぞよろしくお願いたします。



臨床研修医
坂本 真樹

今年4月から外科で研修している坂本真樹です。出身は広島県三原市です。丸亀は今回初めてきました。丸亀は三原市と規模や町並みが似ており親近感を持っています。

また、香川県はうどんが美味しく様々な麺があり、自分のお気に入りを見つけたと思っています。是非お勧めなどありましたら気軽に話しかけて教えて下さい。

趣味は自転車です。反物の勉強をしていますので詳しい方は教えてください。香川労災病院は4月から8

月の間しか勤務していませんが、医師として少しでも成長できるように修練します。まだまだ足りない点がありますが、皆さんが気兼ねなくお話を出来るような人になりたいと思っています。



臨床研修医
山名 浩喜

はじめまして、山名浩喜と申します。徳島県出身でして、大学は、あの「ゲゲゲの女房」でその名を大いに知られた鳥取県、のお隣である鳥根県は鳥根大学卒業です。まあ、ドラマ放映時は既に鳥根を離れてしまっていたため、特に経済効果にあやかることなく、有名になっていく第2の故郷(の、隣県)に思いを馳せるのみでした。在学中は足しげく通っていた水木しげるロードに、また足を運びたいものです。

そして昨年、ここ香川の地に足を踏み入れ、医師としての道を歩み始めました。歩き出すなりこの道の険しさに軽くめまいすら覚えた気が、

患者さんとのふれあいや、諸先生方の温かいご指導のおかげで、歩む楽しさを実感しています。香川労災病院には、今年4月に来たばかりでして、慣れないこともまだまだ多いです。色々とは思いますが、日々精進していこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



臨床研修医
宇根 悠太

はじめまして。4月より初期臨床研修医として勤務しております宇根悠太です。生まれは広島県ですが、大学は岡山大学を卒業し、今年から初の四国暮らしとなります。美しい丸亀城に見守られながら、新しい生活の第一歩を踏み出せる事に喜びを感じております。大学時代は野球部に所属していました。野球はもちろんスポーツ全般好きなので、休日はスポーツ観戦に明け暮れています。

丸亀とは縁もゆかりもない人間ですが、宇和島と同じ城下町ということで、なんとなく親しみと懐かしさを感じています。これからカメラ片手に丸亀の景色や、うどん、骨付き鶏など丸亀らしいところ

はじめまして、研修医1年目の角田慶一郎です。実家が岡山市で、大学卒業までずっと家族と暮らしていました。25歳にもなるとさすがに一人暮らしをしてみたくなり、岡山から程よい距離にある病院を研修先として探しているうちに香川労災病院に巡り合いました。

初めまして。4月から香川労災病院でお世話になっております初期研修医1年目の山本圭亮です。出身大学は久留米大学で大学時代にはゴルフ部に所属しておりました。ベストスコアは81。今までまわったコースの中で一番難しかったコースは宮崎のフェニックスコースです。

「いぶき」も今回の発行で44号となり、今春には病院のスタッフも大分入れ替わり患者様には当惑される方がおられるかと存じます。本年5月からは新救急棟の建築に取り掛かり、患者様には多々ご迷惑をおかけするかも知れませんが、御配慮のほどよろしく願っています。

よう頑張ってくださいですので、どうぞよろしく願います。



臨床研修医
上甲 良二

この度香川労災病院で初期研修をさせていただくことになった上甲良二(ジヨウコウリョウジ)です。珍しい名前だと、多くの方から指摘されることありますが、愛媛県の宇和島市出身でこの地方ではよくある名前です。

はじめまして、研修医1年目の角田慶一郎です。実家が岡山市で、大学卒業までずっと家族と暮らしていました。



臨床研修医
角田慶一郎

をたくさん写真に収めつつ、充実した丸亀ライフを送っていきたいと思っています。よろしく願います。

まい趣味を楽しむ余裕がありませんが、いつか再開できれぱと思います。まとまりのない内容になりましたが、私のことが少しでも分かって頂ければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



臨床研修医
山本 圭亮

酔の説明の際に接する機会があると思います。手術前で不安に感じていると思いますので、なるべく患者様の視点で考え、懇切丁寧な説明を心がけております。

それでも、まだまだ未熟で不十分な点があるかもしれません。そのような時は納得して頂けるまで説明したいと思っておりますので遠慮なく仰ってください。

編集だより

患者サービス向上委員会
横山良樹

今年桜の開花が例年より遅く、開花期間も短くあまり楽しめなかった方も多いかも知れません。また、例年になく花粉も多く花粉症に悩まされた方も多いかと思います。