

いぶき 第42号  
 発行者 多田 慎也  
 編集 患者サービス向上委員会  
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号  
 TEL (0877)23-3111  
 FAX (0877)24-1147  
 季刊誌 年4回発行  
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

血液のがんについて

血液内科部長 滝本 秀隆



血液のがんには「白血病」、

「悪性リンパ腫」、「多発性骨髄腫」、「骨髄異形成症候群」などがあります。血液の病気はなかなかイメーシにくいですが、今回は「白血病」、「悪性リンパ腫」、「多発性骨髄腫」について、どのような病気であった治療をするのか、また、最近の新しい治療法についてもお話いたします。

まず「白血病」とはどのような疾患でしょうか。血液は私たちの骨の中にある骨髄というところで作られています。この血液を作る細胞ががん化した病気が「白血病」と考えられています。症状は発熱や出血症状などがあります。「白血病」は若い女性に多いようなイメージがありますが、実際は高齢の男性に多い病気です。「白血病」の診断は骨髄に針を刺して骨髄液を取り、顕微

鏡で見る骨髄検査が行われます。「白血病」には急性白血病と慢性白血病があり、それぞれ病状は大きく異なります。急性白血病は発熱や出血などの症状が強く、治療は悪性の細胞を全滅させるために入院して強力な化学療法が繰り返し行われます。慢性白血病は比較的ゆっくりとした経過の白血病で、多くの場合症状は軽く、健康診断などで偶然発見される場合もあります。慢性白血病の治療は外来で飲み薬を主体とした治療が多く行われます。

「悪性リンパ腫」は最近増加傾向にある疾患です。全身のリンパ節が腫れてくる疾患で、腫れる場所は全身のあらゆる部位の可能性がります。診断は腫れている場所を切除して顕微鏡で見ると診断方法になります。

「悪性リンパ腫」はホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大きく分かれますが、リンパ腫は実際には数十種類にも細かく分類され、治療方針や治療に対する反応性がそれぞれ異なります。「悪性リンパ腫」と診断された

らCTやPETなどで、全身のどこに病変があるかを確認し、化学療法や放射線治療が検討されます。ホジキンリンパ腫では標準的な抗がん剤治療が異なります。最近、新しい薬剤がいくつか登場し、非ホジキンリンパ腫の一部では治療成績が非常に向上しています。しかし、新しい薬剤は非常に高価であることが大きな欠点です。

「多発性骨髄腫」は白血病や悪性リンパ腫に比べるとやや数の少ない疾患です。この疾患も高齢の男性に多い傾向があります。「多発性骨髄腫」は骨髄の中の形質細胞という免疫グロブリンを作る特殊な細胞ががん化した疾患です。骨髄の中で腫瘍細胞が骨を溶かしながら増えてくるため、病的な骨折を生じることがあります。

また、腫瘍細胞が異常な免疫グロブリンを作るため、腎臓に悪影響を及ぼし、腎機能が悪化することがあります。治療は内服や点滴の治療が行われています。「多発性骨髄腫」の治療はつい最近まであまり大きな進歩がなく、以前からある治療法が行われていました。しかし、この数年間で3つの

**香川労災病院の理念**  
 働く人々や地域の人々に  
 安全で安心のより良い  
 医療と看護を提供します

新しい薬剤が登場し、治療効果を上げています。患者さんの病状に合わせてこれらにより、以前より長く質の高い生活ができるようになっていきます。これらの新しい薬剤は非常に有効ですがここでもお薬代が非常に高いことが難点です。

血液のがんで大切なことは、まず、治療を始める前に正しい診断をすることです。診断された病名によってある程度、標準とされる治療法が決まっていますので、現代の医療水準にあった正しい診断・治療を受けることが大切です。また、血液の病気ではこの10年間で新しい薬剤が次々と登場し、治療成績は向上しています。まず、自分の病気をよく知って適切な治療を受けることが大切でしょう。

# 尿検査について

臨床検査技師 平野 智子

「尿検査をしたことがありませんか？」と質問するとほぼ全員が「はい」と答えるぐらい、尿検査は誰もが知っている検査です。また尿を採取するだけでできる、患者様にとって最もストレスの少ない検査といえます。では具体的に、尿を調べることによって何が分かるのでしょうか。簡単に説明したいと思います。

## 尿はどうやってできるの？

血液が腎臓を通過する際、血液中の水分と様々な成分が糸球体という場所で濾過されます。その後、体に必要なものは再度吸収され、最終的に体に不要なものだけが尿として残ります。腎臓で生成された尿は、尿管↓膀胱↓尿道を経て体外に排泄されます。

## 尿の何を調べるの？

主な検査は、「一般検査」と「沈渣検査」です。一般検査は、尿の色やpH、蛋白、糖、潜血、白血球など尿の全体的な性状を主に化学反応によって調べます。沈渣検査は、尿中の細胞や細菌などの有形成分を顕微鏡で観察し、数や形状を報

告します。つまり、具体的な腎機能の状態や尿路の異常を目で観察できる検査です。

## 尿検査で何が分かるの？

一般検査と沈渣検査を組み合わせてることにより、泌尿器系の疾患（腎炎、腎不全、尿管結石、膀胱炎、膀胱癌など）だけでなく糖尿病、

## 「脂質」ー摂りすぎるのは問題だけどー

主任栄養士 奥村 誠子



肝臓病、膠原病や骨髄腫など多くの病気の診断に役立ちます。

尿検査は幅広い情報を得ることができ検査です。機会があればぜひ受けてみることをお勧めします。

メタボリックシンドロームという言葉の定着にともない、よりいっそう油を控えることが強く認識されるようになり、「エネルギーカット」油脂をとらない」という考え方が一般的になりました。

脂質は1gあたり9kcalと、蛋白質や炭水化物に比べ約2倍のエネルギーを産生します。しかし、脂質は蛋白質や炭水化物と並んで、生

体を構成する成分で、エネルギー源となるほかに、ホルモンや細胞膜、胆汁酸の原料となったり、細胞の機能を十分に発揮させるなど、体内で重要な働きをしてい

ます。ですから、「控える・避ける」のではなく、「味方につけて」食生活を楽しみましょう。脂質はいくつかの脂肪酸が組み合わさって構成されています。「オレイン酸」や「リノール酸」という名前を聞いたことはありませんか？これが脂肪酸で、全部でおよそ40種類ほどあり、さまざまな食品にそれぞれ違った割合で含まれています。

リーブ油、キャノーラ油、アボカド等に含まれています。コレステロールを低下させる作用がありますが、HDLコレステロールは低下させません。「n-6系多価不飽和脂肪酸」…リノール酸が有名です。紅花油、コーン油等に含まれています。コレステロールを下げる働きがありますが、同時にHDLコレステロールも下げるので、摂りすぎには注意が必要です。「n-3系多価不飽和脂肪酸」…鰵、鯖、しそ油等に含まれています。魚油にはEPAやDHAも豊富に含まれています。一般的に常温では飽和脂肪酸は固体のものが多く、不飽和脂肪酸は液体のものが多くあります。成長や健康維持のために不可欠な脂肪酸のうち、体内で合成することができない脂肪酸を必須脂肪酸といいます。多価不飽和脂肪酸のリノール酸、α-リノレン酸、アラキドン酸の3つがこれに当たり、食べ物から摂らなければなりません。マーガリンや食品にサクサクとした食感を与えるために使用されるショートニングには「トランス脂肪酸」というLDLコレステロー

## お知らせ

### クリスマスロビーコンサート

●日時

平成23年12月7日(水) 15時~16時

●場所

香川労災病院 1階外来ロビー

●内容

丸亀ハーモニカクラブによる演奏

●参加

無料

ルを増やす脂肪酸が含まれています。近年食生活の欧風化とともに、飽和脂肪酸やトランス脂肪酸の摂取量が多くなりがちですが、トランス脂肪酸を減らすだけでなく、肉類、乳製品、菓子類等の摂取が多くなりすぎないようにし、魚介類を適度に組み合わせ、野菜や海藻類等を多く摂る栄養バランスのよい食生活をお勧めします。



# 香川労災病院時代の思い出 そのⅡ

香川労災病院名誉院長 井上 一



私が赴任した平成17年頃は、「医療事故」がなおメディアを賑やかしていた。私は「医療事故」という言葉は余りいい表現ではないと思っていました。医療そのものの中には、治療法もお確立していない疾病も沢山あり、また人間は生きものである、病態が急変することもしばしばである。医療者は手順に沿って懸命に対応していても、思わぬ結果が出ることもある。しかし、患者や家族・関係者は医療側の過誤により残念な結果を招いたと理解しがちである。従って「医療事故」という言葉には、医療の背後にある複雑なプロセスとか本質を飛び越えて「過誤ではないか」が前面に出ることから、余りいい用語ではないと思っている。

医療サイドは対応手段として、医療行為の説明書とか承諾書を診療録に義務付けることで乗り切ろうとした。しかし、その裏には患者・医療者間の信頼がぐらつくという反面も見えてくる。「医療者は患者サイドに立て」と厳しく言われた。考えてみれば、「病氣と闘う」という人間にとって最も大切な問題を、我々は少し配慮してこなかったのではないかと思います。もちろん、医療者の技量とか知識ばかりでなく医療システム上の欠陥は是正・改組していかねばならないが、基本的には病める人と医療者との信頼関係に則った疾病への対応にある。そのための説明と納得のいく手続きを怠っていたのではないか。私の赴任した頃はこうした文化の醸成への過渡期ではなかったかと思えます。

そうした時期にあつて、病腎移植の問題、ノロ・ウイルスの院内感染、新型インフルエンザの流行がありました。平成18年11月始め、私の学会出張中に急ぎの電話が入り、当院より4件の病腎提供があり、マスコミ取材が大変なことになっている由であった。その後の経過は大方の方はご承知と思いますが、全てをオープンにして、調査委員会を設置し、また専門家の意見も入れて、翌年4月には報告書を全ての関係機関、メディアにも提供して、社会的な理解を求めた。院内では、生命倫理委員会の規程や運営も刷新し、こうした問題への対応もより進化した型となったと思います。他方、移植医療の問題はなお多くの課題を含んでおり、今後の進展を見守っております。

医療機関においては絶えず感染症の脅威に曝されております。平成18年11月に起こったノロ・ウイルスの院内アウト・ブレイクは記憶されている方も多いでしょう。香川労災病院の感染対策は大変優れたものであり、当時の安全管理室を始め、ICTのメンバーの素早くまた広範な対策は見事なものでした。一病棟は閉鎖に至りましたが、看護上ばかりでなく、その徹底した予防対策は効を奏し、一ヶ月後には終焉に向かうことが出来た。本院の職員お一人お一人の意識の高さと、実践的なシステムの運用に感激致しました。ほぼ目途が付いた段階での「みどりや」のケーキによる終焉宣言は本当に安堵感に満たされました。

その後騒がれた新型インフルエンザへの対応は、ノロ・ウイルスの経験から十分に管理出来たように思います。しかし、高度の伝染性を持つ感染症に対する特殊な診察室や防御の在り方など、我が国ではまだまだの感があります。

その頃禁煙の問題も大きな社会的ニーズでした。建物内ばかりでなく敷地内禁煙をどう徹底するか、これはかなり悩ましい問題であった。屋上庭園での喫煙、門の側への吸い殻の散乱、かえって禁煙による火災発生など百家争鳴の様相でした。

しかし、世論の後押しもあつて、敷地内禁煙はすんなりと問題なく移行出来た。基幹病院としての面目を保つことが出来、ほっとしました。

組織というものは何事も方針を決めたらおれずに周知を企つて、押し進めることが肝要だといいい教訓を得たことでした。

3



外 来 診 療 予 定 表

| 診 療 科                  | 時 間 ・ 診 察 室 | 月      | 火                         | 水            | 木               | 金      |           |
|------------------------|-------------|--------|---------------------------|--------------|-----------------|--------|-----------|
| 内 科                    | 午 前         | 一 診    | 荒木                        | 永田           | 滝本              | 荒木     | 滝本        |
|                        |             | 二 診    | 北村                        | 須崎           | 北村              | 須崎     | 永田        |
|                        |             | 三 診    | 井上                        | 西            | 出口              | 井上     | 西         |
|                        |             | 四 診    | 小路                        | 河野           | 東               | 小路     | 東         |
|                        |             | 五 診    | 吉武                        | 岩田           | 吉武              | 岩田     | 平生        |
|                        |             | 六 診    | 神野                        | 富田           | 平生              | 河野     | 菅間        |
| 循 環 器 科                | 午 前         | 一 診    | 松浦(予約)                    | 渡邊(初診)       | 宮本(予約)          | 水尾(初診) | 水尾(初診/予約) |
|                        |             | 二 診    | 宮本(初診)                    | 水尾(予約)       | 松浦(初診)          | 渡邊(予約) |           |
|                        | 午 後         |        | ペースメーカー(第2,第4)            |              |                 |        |           |
| 外 科                    | 午 前         | 一 診    | 村岡                        | 津村           | 立本              | 村岡     | 津村        |
|                        |             | 二 診    | 小林                        | 立本           | 國土              | 渡辺     | 木村        |
|                        | 午 後         |        | 呼吸器 津村・木村<br>肝・胆・膵 國土(予約) | 肝・胆・膵 國土(初診) | ※乳腺 村岡・小林・渡辺・増村 |        |           |
| 整 形 外 科                | 午 前         | 一 診    | 横山                        | 佐藤           | 生熊              | 前原     | 山下        |
|                        |             | 二 診    | 生熊                        | 山下           | 渡嘉敷             | 佐藤     | 横山        |
|                        |             | 三 診    | 前原                        | 太田           | 文               | 篠原     | 渡嘉敷       |
|                        | 午 後         | リウマチ外来 |                           | リウマチ外来       |                 |        |           |
| リハビリテーション科             | 午 前         | 太田     | 田村                        | 太田           | 太田              | 太田     |           |
| 形 成 外 科                | 午 前         | 田中     | 田中                        | 田中           | 田中(午後)          | 田中     |           |
| 脳 神 經 外 科              | 午 前         | 一 診    | 吉野                        | 柚木           | 平下              | 吉野     | 柚木        |
|                        |             | 二 診    | 平下                        | 西田           |                 | 西田     |           |
|                        |             | 三 診    | 河内                        | 平松           |                 |        |           |
| 泌 尿 器 科                | 午 前         | 一 診    | 西                         | 西            |                 | 西      | 西         |
|                        |             | 二 診    | 水野                        | 水野           | 水野              | 水野     | 水野        |
| 産 婦 人 科                | 午 前         | 一 診    | 川田                        | 大倉           | 川田              | 大河原    | 大倉        |
|                        |             | 二 診    | 大西                        |              | 大河原             |        |           |
|                        |             | 癌 検 診  | 大河原                       | 大河原          | 大倉              | 大倉     | 大河原       |
|                        |             | 産科予約検診 | 大倉                        |              | 大河原             |        | 川田        |
|                        |             | 産後検診   |                           |              |                 | 大河原    |           |
| 眼 科                    | 午 前         | 一 診    | 小見山                       | 小見山          | 小見山             | 小見山    | 小見山       |
|                        |             | 二 診    |                           | 國土           | 國土              | 國土     |           |
| 耳 鼻 咽 喉 科<br>頭 頸 部 外 科 | 午 前         | 一 診    | 森下                        | 牧原           | 森下              | 牧原     | 森下        |
|                        |             | 二 診    | 津村                        | 津村           | 牧原              | (津村)   | 津村        |
|                        | 午 後         |        |                           | 腫瘍外来         |                 |        |           |
| 放 射 線 科<br>(放射線治療)     | 午 前(予約)     | 三谷     |                           | 三谷           |                 |        |           |
|                        | 午 後(予約)     | 三谷     |                           | 三谷           |                 | 三谷     |           |
| 歯 科 口 腔 外 科            | 午 前         | 一 診    | 森川                        | 森川           | 森川              | 森川     | 森川        |
|                        |             | 二 診    |                           |              | 松村              |        |           |
| 麻 酔 科<br>(ペインクリニック)    | 午 前         | 一 診    | 北浦                        | 鈴木           | 北浦              | 戸田     | 北浦        |
|                        |             | 二 診    | 宇山                        |              |                 |        |           |
| ス ト マ 外 来              |             |        | 看護師                       |              | 看護師             |        |           |
| 緩 和 ケ ア 外 来            | 9時~10時      | 当番制    |                           |              |                 |        |           |

※栄養相談…月曜日から金曜日まで随時予約制にて、栄養相談を行っております。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

健 康 診 断 セ ン タ ー

|  |               |         |                   |       |
|--|---------------|---------|-------------------|-------|
| 日帰りドック……………  | 1日20名         | 火、水、金曜日 | 海外派遣労働者の健康診断…………… | 随時    |
| 一般健診……………  | 1日20名         | 月、木曜日   | 特殊健康診断……………       | 随時    |
| 脳ドック……………  | 1日1名          | 月、火、木曜日 | 健診車による出張健診……………   | 月~金曜日 |
| 雇入時の健康診断   | ) …………… 1日20名 | 月2回     | 特定健診……………         | 随時    |
| 定期健康診断   |               |         |                   |       |
| ※全ての健診は予約が必要です。※健診の曜日は変更になることがあります。                  |               |         |                   |       |
| ●当院は、協会けんぽ生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。 |               |         |                   |       |
| ●健診の結果、二次検査が必要となった場合、乳腺外来のみ当院で予約を行っております。            |               |         |                   |       |

「安心キット」知っていますか

薬剤部 森 讓二

高齢者や障害者の方が自宅で体調が悪くなり、救急車を呼ぶ「もしも…」のとき、救急時に必要な医療情報(緊急連絡先やかかりつけ医療機関、持病、服薬内容など)がすぐに取り出せるところにあることは、1分1秒を争う救急活動にはとても重要です。かかりつけ医療機関名を記入した用紙や、薬剤情報提供書やお薬手帳の写し、緊急連絡先、緊急時の対処方法などを冷蔵庫に保管する「緊急医療情報キット」(愛称 安心キット)が、

丸亀、さぬき、三豊市の一人暮らしのお年寄りを中心に普及しているのをご存じですか。病院でも患者さんの持病や今飲んでる薬は何か、使っていない薬が無いかなどを確認することは重要なことです。本人が会話できない状態でも、通報で駆けつけた救急隊員が冷蔵庫にあるキットで情報を収集し、的確な措置につなげるのが狙いです。家族と暮らしているも日中は一人になる高齢者も多くいます。

また、東日本大震災の被災地でも高齢者や障害者から医療情報を聞きとるのが難しく、支援に時間がかかったとの報告も寄せられており、防災対策の一環としても普及が急がれています。丸亀市でも社会福祉協議会に申し込みをすれば緊急医療情報キットを配布してもらえます。冷蔵庫の表側に緊急情報ステッカーを貼り、必要な医療情報をキットに

入れ冷蔵庫に保管しておきます。救急隊員が駆け付けけた際「救急情報医療キットがあるな!」と確認できるので、救急対応が素早く行えます。これまでに緊急医療情報キットが活用された事例もあり「保管場所が分かりやすく、情報収集の時間が短縮できるため患者さんの負担も軽減できる」との意見も出ているようです。高齢者の方、一人暮らしの方、健康に不安を抱える方は一度問い合わせをしてみてもいかがでしょうか。

仕事中・通勤中の傷病で受診される際のご案内

医事課 池田 陽介

みなさま、仕事上の怪我や通勤途中の事故については通常の健康保険は使用できないことをご存知でしょうか。前述のような業務上の事由により発生した災害、つまりは業務災害と通勤災害については健康保険ではなくて労災保険が適用となります。

では、実際にどういった場合が「業務災害」や「通勤災害」に当てはまるのでしょうか。まず、「業務災害」については、業務と傷病との間に業務遂行性と業務起

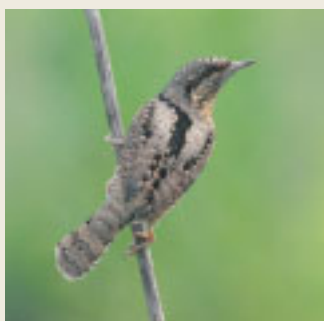
因性が認められる必要があります。業務遂行性とは契約に基づいた事業主の支配下にある状態であり、作業中だけではなく、その作業の準備行為や後始末行為、休憩中、出張中などの場合も業務とみなされます。業務起因性については、例えば過労による疾病などであり、業務との因果関係が重要となります。脳・心臓疾患や精神障害などこれらの疾患については厚生労働省で認定基準や判断指針を作成しており、それに沿って労働

基準監督署長により認定の可否が判断されます。つづいて、「通勤災害」についてですが、自動車や自転車などの利用の場合は、住居と勤務地の間を往復するの、一般に労働者が用いると認められる経路および方法が定義とされています。通勤とは関係のない目的で経路を外れたり、関係のない行為を行うとその後は原則として通勤とはなりません。例えば、仕事が終わって友人宅へ泊まり、翌朝友人宅から出勤した時に負傷した場合は、通勤災害と認められません。ただし、日常生活上必要な行為(夕食の買物等)である場合には、中断の間を除き、通勤経路に戻ると再び通勤扱いとなります。

最後に、労災に該当する傷病にて当院で受診された場合の手続きについて説明いたします。まず、受付で「仕事

中」や「通勤途中」といったことをお伝えください。また、最初に他の病院を受診している場合は、その旨もお伝え願います。初めて受診する病院と2番目に受診する医療機関へ提出する書類は、様式が異なります。次に、窓口にて支払う診療費ですが、必要書類を提出していただくと窓口でのお支払いはありません。しかしながら、最初の診療や救急の場合、書類をご準備できていないケースが多く、その場合、実費での請求をさせていただきます。後日、書類提出いただいたときに返金いたします。必要書類については指定の書類を職場にてご用意願います。

その他制度等でご不明な点がございましたら、ご遠慮なく医事課担当までお尋ねください。



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

アリスイ

主任薬剤師・吉村正則

外観からは想像できないが、キツツキの仲間に分類されている。スズメよりやや大きく、モズが生息しているような場所を好んでいる。枯葉模様で、動かざると発見が難しい。

### 連携医療機関の横顔 ①

当院は平成9年から丸亀市医師会をはじめとした各郡市医師会との病診連携を開始し、平成23年11月現在で142の医療機関と連携を結んでいます。今後、シリーズで各連携医療機関の紹介をさせていただきますと考えております。第1回目は当院が所属する丸亀市医師会の会長である中野外科胃腸科医院の中野和男先生にお願いしました。

患者サービス向上委員会委員長

### 中野外科胃腸科医院ご紹介

#### 医療機関名

医療法人社団誠和会  
中野外科胃腸科医院

#### 代表者名

中野 和男

#### 所在地

丸亀市土器町東3丁目  
617番地

#### 電話番号

0877-2512525

#### 診療科目

外科・整形外科・胃腸  
内科・肛門科・リハビリ  
テーション科・麻酔科

#### 診療内容

・外科系一般の治療、整形  
外科系のリハビリテ  
ーション治療、胃腸科  
系のX線検査、超音波  
検査等

・救急指定医院・労災指  
定医院として救急患者  
への対応

・特定健診、がん検診、  
予防接種（インフルエ  
ンザ予防ワクチン、子  
宮頸部がん予防ワク  
チン、肺炎球菌予防  
接種等）等の市委託事  
業の履行

・19床の有床診療所と  
して、入院患者の受け  
入れ及び治療  
・また、認知症対応型共  
同生活介護施設「グル  
ープホームほのぼの」  
（定員9名）を附属施  
設として運営しており  
ます。  
・ほかに認定産業医とし

て各種団体、企業等の  
産業医活動を行って  
います。

#### 院長からの一言

丸亀市土器町に開業し  
て29年になります。地域  
の住民の健康を守る事を  
使命として頑張っており  
ます。また救急指定医院  
として一次救急患者を受  
け入れております。

香川労災病院とは平成  
9年3月より病診連携  
を、平成23年4月よりが  
ん治療地域連携パスを締  
結しており、患者様の紹  
介及び逆紹介を実践して  
市民の健康の管理、  
治療に大変役立つ  
と考えています。

最近では専門医の  
先生が増えており  
ますが、開業医は  
幅広く全ての医療  
に目を向け、専門  
性の高い病気につ  
いては香川労災病  
院等の基幹病院に  
紹介して早期発見、  
早期治療を目指し  
ていくことが肝要  
と考えています。



中野外科胃腸科医院外観

### 新任医師紹介



臨床研修医  
千代 大翔

10月より勤務しております、  
研修医の千代大翔と申します。  
母校の丸亀高校を卒業して  
早7年。久しぶりにお城の  
近くに帰って参りました。  
柔道部で走っていた丸亀城  
は7年の年月などなかった  
かのように、あのとときのま  
まの美しさで迎えてくれて  
いるように感じます。そん

な高校時代の笑いも涙もす  
べて知っている丸亀城に見  
守られながら、日々の研鑽に  
励めることを嬉しく思います。  
オフタイムの楽しみは料  
理で、パンやパスタなどを  
生地から作ることもあります。  
最近では、小豆島のオリ  
ブオイルを使った地中海料  
理に熱中しています。  
大好きな丸亀で、公私共  
に充実した日々を送れるこ  
とに感謝し、更に医療へ貢  
献していきたく思います。  
今後ともよろしくお願い致  
します。

### 編集だより

患者サービス向上委員会  
小倉仁司

今年もはや終わろうと  
しています。年末の何か  
と忙しい中を、日々過ご  
されていることと思いま  
す。今年も、地震、津波、  
原発問題と天災が起きま  
した。恐ろしさを身近に  
感じた1年でした。被災  
地の復興も、まだまだ時  
間が掛かるようですが、  
私達も災害に備えると共  
に一日も早く災害に遭わ  
れた地域の方々が元の生  
活に戻るよう協力して  
いきたいと思います。