



いぶき 第32号
 発行者 井上 一
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

アレルギー性鼻炎について

第二耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 荻田 賢治



アレルギー性鼻炎は、一九九八年から二〇〇八年の10年間に著しく増加しています。特にスギ花粉症が目立ちます。通年性アレルギー性鼻炎では若年層に、スギ花粉症では中年層に高率です。

アレルギー性鼻炎の原因として、樹木ではスギ、ヒノキ、シラカバ、ハンノキなどです。草木ではイネ科のカモガヤ、オオアワガエリ、キク科のブタクサ、ヨモギなどがあります。ホコリやダニ、カビなども原因となります。まずスギですが九州から東北まで植栽され日本全国面積の12%を占めます。花粉の飛散時期は1月下旬から4月上旬です。その他の樹木の飛散時期は、ハンノキは1月中旬から3月中旬、ヒノキは3月上旬から4月上旬、シラカバは4月下旬から6月です。カモガヤ、オオアワガエリは牧草として栽培され、全国に野生し、飛散時期は5月から7月です。ブタクサ、ヨモギは道ばた、荒れ地に野生し飛

散時期はブタクサが7月上旬から10月中旬で、ヨモギは8月中旬から11月中旬です。

治療法ですが、抗原回避、薬物療法、減感作療法、手術療法があげられます。

まず抗原回避です。アレルギー反応は原因である花粉やホコリなどが鼻の中に入らなければ発症しません。最近では花粉予報が発表されたり、リアルタイムな飛散状況をインターネットで調べることもできます。飛散の多いときの外出を控えたり、外出時にはマスク、メガネを使ってください。また、よく掃除をして花粉やホコリなどを除去してください。

つづいて最も一般的な薬物治



■こんびら歌舞伎

歌舞伎界を代表する名前がずらり。毎年多くの見物客で賑わっています。

てきても過剰反応させない、鼻の抗原に対する反応を減らす治療法です。2年近くの長い期間がかかり頻回の通院が必要なことが欠点です。アレルギーの原因の抗原の注射ですのでもまれながら、喘息などの強い全身のアレルギー反応が生じることがあり、注意が必要です。最近では減感作療法のみで、注射ではなく舌下錠による免疫

療法ですが、経口薬と点鼻薬、点眼薬があります。経口薬には抗アレルギー薬とステロイド薬があります。抗アレルギー薬は季節の初期から継続して飲むとより効果があります。経口ステロイド薬は副作用も多いのでどうしても症状が強いときに頓用で使うといいでしょう。点鼻薬には抗アレルギー薬、ステロイド薬、血管収縮薬があり、最も使用されているのは点鼻ステロイド薬でくしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状に等しく効果があり、経口ステロイド薬のような副作用はありません。点眼薬にも抗アレルギー薬やステロイド薬があります。点眼薬にも目薬の病気があがる人は眼科で診察してもらったほうがいいと思います。つづいて減感作療法です。これは原因の抗原を少しずつ体に注射をして、抗原が鼻から入っ

香川労災病院の理念
 働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

療法が目ざされヨーロッパなどで行われています。これは頻回な通院は必要なく自宅ですます。日本ではまだ研究の段階です。

さらには手術的治療法ですが、まずレーザー焼灼が挙げられます。アレルギー性鼻炎の症状を起す主な場所(下鼻甲介)を焼灼し、粘膜を変性させてアレルギー反応を抑えます。鼻閉に対しては有効率が高く、くしゃみ、鼻水に対しては若干有効率が下がりますが効果は数ヶ月から2年前後続くこともあります。通院で比較的簡単にできる治療です。さらに症状が強くと慢性性の場合では、下鼻甲介の粘膜下の骨を一部切除し、くしゃみ、鼻水、鼻づまりに関係する神経を切除する手術があります。当院でも行っています。数日の入院が必要です。この手術を行うとかなり強い症状でも軽減でき、効果も長期間、期待できます。個人それぞれにあった治療を医師と検討してください。

新任医師紹介



第三内科部長 岩田 康義

平成21年4月10日付けで内科に赴任しました岩田康義とい... 現在は担当させて頂いていま... 辛抱強く御指導下さった当時の



第四内科部長 北村 賢一

4月1日より香川労災病院に赴任して参りました内科医師の北村です。内科のうち主に呼吸器疾患、アレルギー疾患が専門となりま... 趣味は古武道の鍛錬と、祭囃

指導医の先生方には、本当に感謝しています。

その後大学院を卒業後、様々な先生方にご援助を頂き、東京都済生会中央病院、東京女子医大病院、太田西ノ内病院で1型糖尿病、フットケア、妊娠糖尿病など様々な症例を経験させて頂きました。その後この10年間に一転、倉敷中央病院腎臓内科にて保存期腎疾患、透析療法を担当させて頂き、結果的に内科医としての幅広い礎を築かせて頂きました。

年をとり、徐々に責務の重い立場になって来ましたが、これからの研修医の頃の気持ちを忘れず研鑽したいと思っております。宜しく御指導お願い致します。

子の篠笛、山歩きなど、いずれも下手の横好きですが、ストレス解消に役立っています。中でも学生時代から続けている古武道は工夫次第で場所を選ばず短時間で稽古ができるため、忙しい現代人の健康管理に適した趣味といえましよう。古武道と言っても多数の流派があり、私自身も数流派を学んだ経験がありますが、主に修業しているのは竹内流、佐分利流という、いずれも讃岐高松藩の御流儀とされていた武術です。この度香川県で仕事をすることになったのも何かのご縁かなと思っております。

宜しくお願いいたします。

はじめまして。河野です。出身は福岡県ですが、やっとの思いで香川医科大学に合格した時に、香川に骨を埋める決意をしました。



内科医師 河野 知樹

当初は眼科を志望していましたが、初期研修の2年間で内科と内視鏡に魅力を感じるようになり、消化器内科を選びました。そして香川労災病院へやってきた次第です。

私はまだ3年目ながら年齢は37歳でして、ここに至るまでは結構長い道のりでした。大学中退やアルバイト生活を経験してきて、少し特殊な経歴かもしれませんが、

趣味は学生時代からやっている野球と、料理です。ちよっぴり太っちゃよで食いしん坊なので、自分の食べたいものは自分で作るようになりました。そしてさらに太っちゃよになったわけです。

香川労災病院で消化器内科医としての第一歩を踏み出すわけですが、たくさんの症例を経験し腕を磨いて、人の役に立てる医者に早くなりたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

どうぞよろしくお願いいたします。



第三整形外科部長 廣瀬 拓司

4月1日より整形外科に赴任いたしました廣瀬と申します。

出身は丸亀市で、丸高附属幼稚園、城西小学校、大手前中学校と18歳まで丸亀城の近辺で育ちました。平成5年に東京大学を卒業し、首都圏の病院で研鑽を積んでまいりました。

専門は関節リウマチ外科で、この3月までリウマチの準ナショナルセンターである国立相模原病院に約5年間勤務しておりました。20年以上地元を離れ、学会などで世界中の都市を

まだまだ未熟なのですがこちらでも、主に手を中心とした上肢の疾患、外傷などの診療に携わっていききたいと思っております。



整形外科副部長 高田 真一

4月より勤務しております高田真一(たかたまさかず)と申します。出身は熊本県で、福岡県にありますが産業医科大学を平成11年に卒業しました。前任地は新潟県の燕市にありまして、燕三条地区の洋食器産業は世界的に有名なのですが、金属加工を行う労働者の手の外傷の診療を経験させていただきました。

個人的には四国は縁もゆかりもない土地で、早速全国的に有名な讃岐うどんをいただきました。休日に行列ができるほどは知らず驚きましたが、やはり本場はコシが全く違い納得でした。九州の人間なので麺といえどとんこつラーメンでそれが無いのが寂しいですが、麺類は大好きなのでこれからゆっくりうどんを堪能しようと思っております。

どうぞよろしく申し上げます。

見てまいりましたが、丸亀は文化の香り高い住みよい町と改めて誇りに思います。

これといった趣味はございませんが、バブル期に多くの価値ある建築物が破壊されているのに接したことから建築、デザインに興味を持つようになりました。休日は古今東西の建物や史跡を見てまわることが多いです。香川にもまだ埋もれた「物件」が多そうです。

モーターゼーションの普及、高齢化に伴い交通事故などによる重度外傷が増えているように見受けられます。至らぬところも多々ございますが、自分の学んできたことも生かしながら地域医療に貢献できればと思っておりますので、よろしく申し上げます。

まだまだ未熟なのですがこちらでも、主に手を中心とした上肢の疾患、外傷などの診療に携わっていききたいと思っております。

個人的には四国は縁もゆかりもない土地で、早速全国的に有名な讃岐うどんをいただきました。休日に行列ができるほどは知らず驚きましたが、やはり本場はコシが全く違い納得でした。九州の人間なので麺といえどとんこつラーメンでそれが無いのが寂しいですが、麺類は大好きなのでこれからゆっくりうどんを堪能しようと思っております。

どうぞよろしく申し上げます。



脳神経外科医師
平松 匡文

平成21年4月より脳神経外科にて勤務しております平松匡文と申します。

私は岡山県倉敷市出身で、平成17年に岡山大学を卒業後、大阪府の岸和田徳洲会病院で3年間研修した後、岡山大学脳神経外科に入局し、1年間大学病院で勤務してまいりました。大学病院ではカテーテルによる脳血管内治療に従事することが多かったのですが、現在は救急入院した



第三健康診断センター部長
石原 昭彦

4月より健診センターに参りました。オリエンテーションの時に、当院は医師数84名、病床数三九四床の大病院で、全国の労災病院中、屈指の業績を上げていると聞きました。健診受診者数もトップクラスで多忙というところで、正直言って大変だなと思えました。特に出張健診が多く朝が早いのが辛いですが、何とか慣れてきた今日この頃です。

趣味は釣りです。大学病院で

患者さんを中心に、脳神経外科全般の診療を行っております。

外見は体育会系でアクティブな印象を周りの方に与えてしまふことが多いのですが、実際はかなりのインドア派で、趣味はヴァイオリン演奏です。特に小人数で演奏するアンサンブルが得意であり、最も幸せを感じる時間を持てます。大学生の時にはよく周囲の病院に押し掛けて院内コンサートを開いていましたので、当院でも皆様に聴いてもらえる機会を作ればと思っております。

まだ経験は浅いですが日々努力してまいりますので、これからもし宜しくお願いいたします。

研究している頃に同僚から磯釣りの手ほどきを受けて、その後、仲間達と連れだつて高知や宇和島に出かけていました。常に多数の人と接する仕事のせい、青い海の上にはぼつんと浮かぶ小さな磯の上で潮風を吸っている、釣果はさほど無くとも何とも言えぬ爽やかな気分、徹夜で運転して来た疲れも忘れず、シーズンともなると、月に1、2回は出かけていました。しかし近年は磯釣りどころか近場の波止に行くことも少なくなり、寂しい思いがしています。

歳と共に体力や気力の衰えも感じつつありますが、初心に戻り、頑張つてゆきたいと思ひますので、宜しくお願い致します。

香川労災病院時代の思い出—そのII Crescendo

香川労災病院名誉院長 原田 英雄

香川労災病院の院長を務めた6年8ヶ月、周囲の方々の暖かいご支援を戴きながら病院スタッフと共に時代の要請に沿って病院の改革・改善に情熱を傾けた場面の一こま一こまが今は懐かしい思い出として甦ってくる。此の思い出が今の私にとつては貴重な財産である。

赴任した平成10年当時、テレビの時事評論番組では竹村健一氏、榊原英資氏、竹中平蔵氏らが「ビッグバン」、「ロバリゼーション」、「改革、改善」、「スクラップ・アンド・ビルド」、「説明責任」などをキーワードとして警鐘を鳴らしていた時代背景があった。当然、医療界にも厳しい目が向けられ、特に「医療安全」、「院内感染管理」、「医療倫理」、「医療経済」、「顧客満足」、「医学教育」などのトピックスが粗上上上がっていた。時代の転換期と捉え、覚悟をもって赴任した。

⑥ patient-centeredness (患者中心性) の意味を込めていた。そしてブラスター効果を願って、各種会議、委員会および研修活動に加えて院長が、時代が変わる、医療が変わる、病院が変わる」と題して院内講演を繰り返して時代認識と目標の共有に務めた。また、節目には事務局長が労災病院群の存亡をかけたこれからの戦略について講演を行った。熱心に傾聴して頂いたスタッフの姿に心打たれた想い出が今も鮮明に残っている。

総論については、従来から基盤が確立していたので、時代の流れに沿った形に整備すること十分であった。すなわち、当院の使命 (mission) を(1)政策医療である勤労者医療の推進、(2)地域医療への貢献、(3)継続責任を果たすための財務基盤の確立と定めた。それを受けて作られた当院の理念は本誌「いぶき」の1面に掲載されている。つまり、良質の医療提供に重点を置いて使命を果たす意向を平易に表現したものである。ついで、この理念を具現化するための基本方針を明文化した。この場合の「医療の質」には、

- ① Safety (安全)
- ② effectiveness (効果)
- ③ efficiency (効率)
- ④ equity (公平)
- ⑤ promptness (適時性)

しかし、何にもまして最大の貴重な収穫は、いずれの場合においても準備を進めるプロセスにおいてスタッフ全員のチームワークでことにあたり、継続的に努力するシステムができたことである。この体験を通じて次々と課題に挑戦する組織集団に脱皮できたように思えた。想い出の以後の展開は次号にゆずりたい。

何から着手すればよいか着任早々は迷うのが通常であるが、幸いにもそのような経験をする

外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二 診	荒木	吉田	北村	北村	永田
		三 診	寺西	石原	石原	寺西	吉田
		四 診	小路	岩田	滝本	小路	東
		五 診	西	大澤	東	岩田	大澤
		六 診	河野	平生	三村	後藤	平池
循 環 器 科	午 前	一 診	松浦(予約)	渡邊(初診)	植木(予約)	水尾(初診)	水尾(初診/予約)
		二 診	植木(初診)	水尾(予約)	松浦(初診)	渡邊(予約)	
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)				
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	立本	村岡	津村
		二 診	小林	立本	國土	渡辺	木村
		三 診					母里
	午 後		呼吸器 津村	肝・胆・膵 國土	※乳腺 村岡・小林・渡辺		
整 形 外 科	午 前	一 診	横山	高田(真)	廣瀬	前原	布施
		二 診	生熊	森谷	布施	森谷	横山
		三 診	前原	高田(敏)	生熊	前田	高田(真)
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来			
リハビリテーション科	午 前	高田(敏)	田村	高田(敏)	生熊	高田(敏)	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 經 外 科	午 前	一 診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
		二 診	柚木	合田		平下	
泌 尿 器 科	午 前	一 診	西	西		西	西
		二 診	水野	水野	水野	水野	水野
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	木下	大倉
		癌 検 診	木下	木下	大倉	大倉	木下
	午 後	産科予約検診	大倉		木下		川田
		産後検診				交代制	
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科 頭 頸 部 外 科	午 前	一 診	平田	森下	森下	苅田	森下
		二 診	苅田	平田	苅田		平田
	午 後			腫瘍外来			
放射線科(放射線治療)	午 前(予約)	三谷		三谷			
	午 後(予約)	三谷		三谷		三谷	
歯 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	池田	池田	池田	池田	池田
		二 診					松村
麻酔科(ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	鈴木	北浦	戸田	北浦
		二 診	大西				
ス ト マ 外 来	午 前		看護師(午前中)		看護師(午前中)		

※メンタルヘルス科は平成21年3月から休診しています。

健 康 診 断 セ ン タ ー

日帰りドック	1日20名	火、水、金曜日	海外派遣労働者の健康診断	随時
一般健診	1日20名	月、木曜日	特殊健康診断	随時
脳ドック	1日1名	月、火、木曜日	振動障害健康診断	1名 月曜日
雇入時の健康診断	1日20名	月2回	健診車による出張健診	月～金曜日
定期健康診断			特定健診	随時

※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、協会けんぽ生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

禁煙補助薬について

薬剤部 大原 京子

5月31日より当院でも敷地内全面禁煙となりました。ここではCMなどでも身近となった禁煙のための薬(禁煙補助薬)についてお話します。

喫煙者が禁煙できない原因に依存というものが、①心理的依存と②身体的依存に大別されます。①は習慣からくるもので、タバコがないと口寂しい、手持無沙汰などです。②は禁煙による離脱症状が現れる病気で、喫煙者はニコチンを長年摂取していたため、ニコチンが体内の化学伝達物質の代わりとして働くようになっていきます。そこへ禁煙しニコチンが途絶えると、体内の化学伝達物質のパラメータが乱れ様々な症状(離脱症状)が出るのです。

薬としてのニコチンガムやニコチンパッチとは名前の通りニコチンを含んだガム、貼り薬で、口の中の粘膜や皮膚からニコチンを体内に摂取し、禁煙によるニコチン切れの不快症状を和らげ禁煙に導く禁煙補助薬です。禁煙するのに何でニコチンを摂取するの?と思われるかもしれませんが、喫煙の害はニコチンよりもむしろタバコの煙に含まれる有害物質の影響が大きいとされています。禁煙により口寂しい方などはガムが、1日中吸いたい気持ちを抑えたい方などは

はパッチが適します。

最近錠剤の禁煙補助薬ができました。この薬はニコチンを含まず、薬がニコチンの代わりとなって脳内のレセプター(受容体)に結合し、離脱症状やタバコへの欲求を抑えます。またタバコを吸いながら禁煙に取り組み始めることができるのも今までの薬との違いです。

この薬を服用しながら喫煙しても薬が先にレセプターにくっつき占拠してしまいますので、タバコを吸う際の満足感が得られず、徐々に禁煙に導かれます。このお薬は一定期間まで健康保険の適応で、当院でも院外処方のみですが処方していただくことが可能になりました。薬ですので副作用のおそれがありますが、医師や薬剤師と相談し正しく使用することで副作用は回避できます。

なかなか禁煙できないあなた、一度禁煙外来にて相談されてみてはいかがでしょうか?

今年の夏バテ、どう防ぐ? 主任栄養士 奥村 誠子

急に暑くなると体の調子が崩れやすくなります。とくに夏の初めは体が暑さに適応してないので、なんとなくだるい、疲れ、食欲がなくなる、などの症状が現れやすいようです。

夏バテは、食欲がなくなることから始まります。胃腸の働きが鈍くなり、胃液の分泌や消化

酵素の働きが低下すると、あっさりとしたものや喉ごしのよい冷たいものを中心に食べがちです。そうすると、体に必要な栄養が不足してきます。たんぱく質やビタミン・ミネラルは大切なものですが、それらが不足すると栄養状態が悪くなり、それが悪循環となって、体調を崩しやすくなるのです。

また、室内は冷房で冷やされ、屋外では炎天下にさらされるということは、最近では夏になると日常的に体が受けてしまうストレスです。このような環境下では、体温を調節する能力も低下してきて、夏バテに拍車をかけることとなります。

今回は夏を元気に乗り切るための食生活について考えてみましょう。

①ビタミンB群、Cをたっぷりとり。夏はビタミンB₁の消耗が多くなります。豚肉、魚、大豆、牛乳、卵などにビタミンB群は豊富です。ビタミンB₁はアリのシンの多いにんにく、ニラ、葱などと一緒に調理すると利用効率が高まります。

また、夏のストレスに強い抵抗力のある体を作るために、ビタミンCが必要です。ビタミンCをたくさんとろうと思いうとサラダやレモンを連想する方も多いようですが、お浸しや煮物の方が量が食べられるので、多少調理による損失があってもビタミンCは期待

できます。

②水分の摂り方はこまめに、温かいものを。夏場の水分補給は大切ですが、摂りすぎると胃液が薄まり、消化吸収が悪くなります。運動する以外は温かい飲み物の方がよいでしょう。また、糖分の多い清涼飲料水を摂りすぎると、ビタミンB₁が余分に消費されてしまいます。

③素麺、うどんなど麺類を食べる機会が多い季節です。麺と薬味だけで食事をすませてしまいがちですが、それでは栄養のバランスはとれません。卵や魚、肉類、豆腐、野菜、ワカメなどを組み合わせて、たんぱく質やビタミン類が不足しないように食べましょう。

④食欲がない時は香味野菜や柑橘類の酸味を利用して食欲を促しましょう。梅干しや柑橘類の酸味が胃液の分泌を活発にします。

⑤熱い料理や辛い料理は血行をよくし、発汗を促して新陳代謝を高めることでだるさや疲労感の回復を助けます。暑さはこれから本番。必要な栄養素をしっかりと摂って体力をつけ、夏バテを最小限に食い止めましょう。

中央材料室紹介

手術室 中材師長 乃一真由美

中央材料室(中材)は院内で患者様の検査や処置などに使用



した器材の洗浄、滅菌(無菌状態にすること)、保管をすることです。外来や病棟で使用した器材は、中材に運ばれ専用の洗浄機にかけられ、汚染を取り除きます。その後、器材は滅菌するため専用のパックや布で包まれ、無菌状態にするため滅菌にかけられた後、各部署に供給されます。この工程を一手に行っている部署です。

昨年度からは、手術室で使った器械の洗浄から滅菌、保管のすべての工程を引き受け、行うようになりました。

器材のメンテナンスとともに、質の高い滅菌業務を行うことが出来るよう、新しい知識を取り入れ、病棟、外来、手術室において、安心・安全な医療が提供できるように努めています。

フィルムがなくなりました

放射線科技師長 大北 和夫

平成21年4月1日より放射線科で発生する画像のフィルムのプリントアウトがマンモグラフィを除いて全て廃止されました。

これにより今までは放射線科で撮影を行った後、フィルムが出来上がるまで受付前で待って頂き、出来あがったフィルムを持って各診療科へ帰って頂いておりましたがその必要がなくなり、検像（撮影した画像が適切なものかチェックする事）が終わり次第診療科へ帰って頂き、お待ち時間が少し短縮されるようになっております。

どの様なシステムになっているのかを簡単に説明しますと、検像が終わった画像は放射線科の画像専用サーバ（画像情報を保管する装置）に保管されます。その保管された画像を院内に設置されている専用のビューア（テレビの画面のような物）で診ます。撮影を依頼した医師は、患者様のID番号をビューアの検索ソフトに打ち込めばオーダー画像を瞬時に見る事が出来、過去の検査画像が必要になれば速やかに



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

ホオジロ

主任薬剤師・吉村正則

ズメよりやや大きい。に眉由ゆる草。大スズメの喉のやれや。色で顔は白川にす。褐色の頬の電線。茶目や立っている。くくも普通の盛んに。斑は白くともこの先をよく。来とは最この枝をよ。木の葉をの

70歳未満の皆様へご存知ですか？ 高額療養費・限度額申請について

医事課・入院係 塩崎 徹弥

入院して手術する場合など、医療費はとにかく皆様が多額となる場合があります。多くの患者様は請求書の金額を見てびっくりされる事があります。そこで患者様の負担を軽くするための方法として、高額療養費・限度額申請という制度がございます。これは一ヶ月の医療費がある一定額以上

の医療費が一定額以上ある場合には、入院の前など必ず事前に申請して下さい。その際に健康保険証と印鑑が必要となります。申請先 各健康保険協会支部へ 国民健康保険加入者↓各市区町村の担当窓口（例：国民健康保険課など） 組合健康保険加入者↓各健康保険組合へ

● 公開健康講座

お知らせ

日時 6月17日(水) 13時30分~15時
場所 香川労災病院管理棟
内容 家庭における感染予防、新型コロナウイルスなど、
「ノーウィルスなど」
講師 塚田看護師長
（感染管理認定看護師）
参加 無料

禁煙外来

平成21年6月から禁煙外来を始めます。禁煙をお考えの方、また、これまで禁煙を何度も試したがうまくいかなかった方はこの機会に受診をしてみたいかがでしょうか。専門医が身体的・精神的に禁煙のお手伝いをさせていただきます。
（詳細は医事課窓口でお尋ねいただくかまたは当院ホームページ <http://www.kagawah.riyaku.go.jp> をご覧ください）

計算方法

①一医療機関ごとに②暦月ごと
③入院と外来は別計算④医科と歯科は別計算⑤旧総合病院は、各診療科ごとの計算となります。その他

申請後に限度額認定証が交付

対象者	自己負担限度額	多数該当
上位所得者	150,000円+（総医療費-500,000円）×1%	83,400円
一般	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
低所得者	35,400円	24,600円

高額長期特定疾病患者の自己負担限度額は、一ヶ月：10,000円。但し人工透析を必要とする上位所得者（月収53万円以上）は、一ヶ月：20,000円
*長期特定疾病患者：人工透析を必要とする慢性腎不全、血友病、血液製剤によるHIV感染者
*多数該当：直近1年以内に高額該当が3回ある場合、4回目以降がその該当

70歳未満の自己負担限度額

されますので入院の際などに健康保険証と一緒にご提示下さい。（提示のない場合は、この適用はできません）

緊急入院などで入院時に提示できなかった時など、月をこえると前月分からの適用ができない場合がございますので、その際には必ず医事課の担当者にご相談下さい。但しここでのご負担額には、食事代や差額ベッド代、病衣代、生命保険等の診断書料などは含まれませんのでご注意ください。

編集だより 患者サービスマン委員会 呉羽富士美

今春、新型インフルエンザが発生し世界規模の対応が取られるという大きな出来事起きています。各国においてその対応の整備や対策が取られ、マスコミなどを通じてインフルエンザへの対応の情報が提供されています。そこで今回、正しい情報を知り、その情報を正しく理解して対応することの大切さを再確認する機会となりました。

いぶきでは、患者さまやご家族の方に有用な情報提供に心がけた紙面づくりに取り組んでいます。皆様のご意見やご感想をいただければ幸いです。