



# いぶき

いぶき 第29号  
 発行者 井上 一  
 編集 患者サービス向上委員会  
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号  
 TEL (0877)23-3111  
 FAX (0877)24-1147  
 季刊誌 年4回発行  
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

## 肝臓・胆嚢・膵臓の病気と手術について

第四外科部長 國土 泰孝



### ■はじめに

肝臓、胆嚢、膵臓の病気で手術を必要とする病気にはさまざまなものがあります。肝臓・胆管・膵臓に出来る癌は、人口10万人に対する罹患率では、肝臓癌 約2100人、胆道癌 約900人、膵癌約1200人であり、合計すると胃癌の約4800人に迫って、以外に多い病気です。それ以外は胆石や良性の腫瘍などが手術の対象となります。

### ■肝臓

肝臓には原発性肝臓と転移性肝臓があります。原発性肝臓は肝細胞癌が95%、胆管細胞癌が5%です。肝細胞癌の多くはC型やB型の慢性肝炎から肝細胞癌が発生します。慢性肝炎や肝硬変があると切除

できる範囲が小さくなり注意が必要です。30年前には肝切除術は出血が多く大変危険な手術でしたが、現在では出血も少なく以前よりはかなり安全になりました。良好に経過されると術後10〜14日間程度で退院できます。

また最近では体の負担を軽減するため腹腔鏡補助下肝切除術、腹腔鏡下ラジオ波治療なども行っています。

### ■肝炎、肝硬変、脂肪肝について追加

ウィルス慢性肝炎は進行すると肝細胞癌になりやすくなります。C型肝炎やB型肝炎の方はかならず主治医の先生の診察、検査を定期的に受けてください。脂肪肝は一般的には心配ありませんが、一部のものはしだいに肝硬変に進んで

しまう非アルコール性脂肪肝炎といわれるものがあります。メタボリックシンドロームから脂肪肝になり、なんらかの要因がさらに加わると肝硬変、

肝臓になるようです。メタボリックシンドロームを放置せず、肥満や生活習慣を改善するよう心がけましょう。

### ■胆嚢結石症、ポリープ

胆嚢結石は一度痛みの発作が起きると、発作を繰り返し、胆嚢炎を起こす可能性があります。手術が必要です。胆嚢摘出術を行います。

現在では小さな孔を空けて行う腹腔鏡下胆嚢摘出術を行います。胆嚢結石は胆嚢炎を起こす

ので発見されたら治療が必要です。治療は内視鏡による治療が中心ですが手術が必要となることもあります。胆嚢のポリープは1cmを越したり、大きくなるものは癌の可能性があり、摘出が必要になります。

### ■胆管癌

胆管の癌は肝臓から出てから胆嚢も含め十二指腸の出口までの胆管にできます。場所によって切除する範囲が異なりますが膵臓の近くの癌に対しては膵臓と同じ手術を行います。黄疸がでることが多く、診断や治療が難しい病気です。

### ■膵癌

膵臓の手術はほとんどが膵腫瘍によるものですが診断と治療が非常に難しい病気です。膵臓

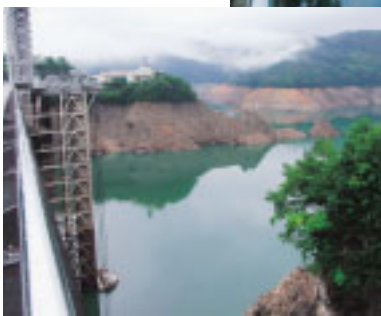
### 香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に  
安全で安心のより良い  
医療と看護を提供します

早明浦ダム  
2008年5月  
貯水率100%



早明浦ダム  
2008年8月23日現在  
貯水率10.8%



### 新任医師紹介

は右から腓頭部、腓体部、腓尾部に分けます。腓頭部の場合は腓頭十二指腸切除術といって腓頭部、胆管、胆嚢、十二指腸を摘出するお腹の手術では一番大きな手術となります。

最近ではできるだけ胃を残し、機能を温存する手術を行います。また術後経過がよければ3〜4週間程度で退院可能です。体部や尾部の腫瘍は体部と尾部と脾臓を摘出します。

最近では良性的の腓体尾部の腫瘍には腹腔鏡補助下の手術を行っている。黄疸が出たり、糖尿病が悪化した場合は膵癌などの心配もあります。

#### ■さいいつに

肝臓・胆嚢・膵臓の病気は胆石や膵炎を除くと、なかなか症状が出ません。胆嚢結石以外は大きな手術となることが多くあります。肝臓、胆管、膵臓の悪性腫瘍の手術は大きくて難しい手術が多く、体への負担も大きく大変です。検診で異常を指摘されたり、なにか気になることがあれば検査を受けておくことが大切です。

#### ■肝・胆・膵外来

手術については水曜日の午後に肝・胆・膵外来を行っておりますのでご相談下さい。



整形外科医師  
布施 好史

平成20年4月より当院整形外科で勤務させていただきます。

私は広島県出身で平成13年に産業医科大学を卒業後、同大学リハビリテーション科で研修を行ったのち、平成15年に同大学整形外科へ入局しました。

浜脇整形外科病院、北九州総合病院など関連病院で勤務し、当院へ赴任前は茨城県の日立製作所で1年間産業医として勤務していましたが、香川県に住むのは初めてですが、過去に家族旅行、修学旅行にうどん屋巡り、小豆島のマラソン大会など、振り返れば何度も香川県に足を運んでいることもあり、あまり戸惑うことなく生活できています。

香川労災病院は中西讃地区の基幹病院ということもあり、Common diseaseから見たこともないような外傷まで、多岐にわたる症例が集まり、刺激を受ける機会が多く、いろいろと勉強

させていただいております。まだまだ未熟ですが、研鑽を積み重ねて日々努力して参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



内科医師  
山下 敦子

皆様初めまして。私は他病院で2年間の初期研修を終え、この4月から内科医としてこちらの病院に勤務させていただきます。

香川労災病院は、丸亀市を始めとした中讃地域の中核病院であり、患者様からの期待も大きく、このような病院に医療従事者の一員として携われることを非常に嬉しく思います。と同時に、患者様を失望させることのないよう、早く一人前にならないければと焦りを感じてもおります。丸亀市は私にとって、高校時代に通い慣れた土地ではありませんが、労災病院に毎日通うようになり、最近改めて丸亀市の様々な魅力を感じているところです。

労災病院は優秀なスタッフや設備にも恵まれておりますので、その分患者様により良い医療を

提供できるように日々努力していきたいと思っております。まだまだ頼りないですが、これからどうぞよろしくお願ひ致します。



内科医師  
三村 志麻

はじめまして。縁があつて今年の4月から香川県に引っ越してきました。

去年の今頃は、香川生活になるとも思わず、のんきに金比羅さん観光を楽しんだりしていました。趣味は旅行で学生時代は暇があれば旅行していました。国内外を問わず好きです。気分転換になるところとか、きれいな景色を見たり、また遺跡を見るのも好きで感動することが多いです。神社仏閣めぐりも好きなので、また時間が出来たら是非、四国八十八カ所めぐりはしたいと思っています。歳をとってきたせいか、仕事柄、常に人と接しているせいか、最近、人ごみよりも自然が好きになってきました。香川に来た当初は瀬戸内海の美しさに感動して、休日にはゴザを買ってきて海辺でござろしたりするのが秘かな楽しみだったりしました。

皆様、はじめまして。平成20年4月より外科の後期研修医として勤務している黒崎毅史です。平成18年順天堂大学を卒業し、同年4月より岡山赤十字病院にて初期臨床研修医として2年間研修したのち、香川労災病院に勤務することとなりました。出身は岡山県です。大学まで野球に取り組んでいたこともあり、当院野球部のお誘いを受け、先日の労災病院対抗野球にも参加させていただきました。

海といえば、スーパーで今更にあまり見たこともない魚を売っているの、買い物に行くのが日々の、ささやかな楽しみだったりします。こんな私ですが、よろしくお願ひします。



外科医師  
黒崎 毅史

また、香川はうどんの名産地であり、週末ごとにうどん屋巡りをし、香川ならではの美味しさを堪能しています。お勧めのうどん屋があればぜひ教えてください。前病院では紙カルテとオーダーリングシステムであったため、当初は当院の電子カルテや環境

香川労災病院

に戸惑う部分も多々ありましたが、徐々に慣れてきたと思います。外科の先生方をはじめ、他科の先生方、コメディカルの方々にご迷惑をおかけすると思いますが、これからもよろしくお願ひします。



臨床研修医 西村 慎吾

こんにちは。2007年4月から当院で臨床研修をさせて頂いている、西村慎吾です。生まれも育ちも、この丸亀で、岡山大学医学部を卒業して戻ってきました。この病院は、実家から激チャリで（自転車）で頑張つて3分の距離にあること、また、家族・親戚が病気や怪我にみまわれた時にはお世話になってきたこともあり、僕にとっては特別な存在です。さらに、大学時代には自身が当院で手術を受けるなど、もはや切っても切れない関係です。この特別な場所で、すばらしい職場の方々に囲まれて研修が出来ることを大変幸せに感じています。まだまだ未熟者ではありますが、患者様のために日々頑張りたいと思います。ちなみに

趣味は運動で、特にバスケットや式テニスは部活でもやっています。今でも時間があれば汗を流しています。最近某フィットネスクラブにもチャレンジしています。気軽に声をかけてくださいね。それでは、今後とも宜しくお願ひ致します。



臨床研修医 貴志 美紀

こんにちは。平成20年4月1日より、香川労災病院に勤務させて頂いておられます貴志美紀と申します。香川大学医学部を卒業し、現在初期研修2年目です。1年目は香川大学医学部附属病院で研修しました。地元は徳島の海の近くで、マリンスポーツが大好きです。香川に来て8年目になり、かなり讃岐弁に染っています。中讃の方は右も左も分からないので、色々教えていただけたら嬉しいです。当院では、産婦人科、形成外科、麻酔科でお世話になります。まだまだ未熟者ですので、皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、日々努力していきますので、よろしく御願ひいたします。

### 緩和ケアチーム

緩和ケア認定看護師 薦 和子



がん医療と緩和ケアを提供することに取り組んでいます。そして、医師・薬剤師・看護師からなる緩和ケアチームを組織し、入

がん医療における緩和ケアとは、つらくないようにがんと付き合っていくための方法で、がん自体の治療と同じように大切です。そこで当院では、がん診療連携拠点病院として質の高い



院中の患者様の痛みや息苦しさを、だるさなどのつらい症状に對して少しでも和らげられるよう幅広く対応していきます。また身体へのつらさだけでなく、患者様ご家族の不安な気持ちなど精神的苦痛を理解し、その人らしさを支えていくことを大

### 放射線治療の最前線

放射線科技師長 大北 和夫

切にしています。当院入院中の方で、がんによる様々な苦痛のある方は、担当医師に「緩和ケアを受けたい」とお申し出ください。主治医や病棟看護師をチームでサポートするという立場で関わりをもたせていただきたいと思います。

この度、当院では放射線治療装置(以下リニアック)の更新が決まり、機種の選定を進めております。現在稼働中のリニアックは平成9年に導入されたものであり、残念ながら現在の最先端の放射線治療を行うにはこの装置の装備ではなかなか難しいのが現状です。放射線治療技術はコンピュータの進化とともに

発されました。体幹部定位照射、IGRT(画像誘導放射線治療)、IMRT(強度変調放射線治療)等、10年程前には考えられないような治療技術が現実のものとして普及し始めております。これらの治療方法は隣接する健常組織には極力影響を与えず病変部を正確に照射が出来するため、病巣に大量の線量を投与することが可能になり、より大きな治療効果が期待出来ます。また、健常組織への影響が少ないため副作用も大幅に減らせます。

に進歩しております。と申しますのはリニアックは別名医療用直線加速器といい、発生させた電子を高速に加速し金属のターゲットに衝突させることにより高エネルギーのX線を発生させて照射を行うもので、10年前のものとは大きくは変わりません。進歩した技術は治療計画と照射方法の分野で、これを担う治療計画装置、画像診断装置(これらの装置はコンピュータで制御

このような放射線治療の環境が今年度末には完成し、来年6月頃より稼働出来る様に只今準備中であり、完成しますと県下ではトップクラスの放射線治療施設になると自負しております。

### 外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二 診	荒木	吉田	藤井	藤井	永田
		三 診	寺西	石原	石原	寺西	吉田
		四 診	山本	小林	滝本	山本	小林
		五 診	西	三村	平池	後藤	岡部
循 環 器 科	午 前	一 診	松浦	渡邊	植木	水尾	水尾
		二 診	植木	水尾	松浦	渡邊	
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)			振動	
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	立本	村岡	津村
		二 診	小林	立本	國土	渡辺	木村
		三 診				母里	
	午 後		呼吸器 津村	肝・胆・膵 国土	※乳腺 村岡・小林・渡辺		
整 形 外 科	午 前	一 診	横山	善家	横山	前原	布施
		二 診	生熊	森谷	布施	森谷	横山
		三 診	前原	高田	生熊		善家
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来			
リハビリテーション科	午 前	高田	田村	高田	生熊	高田	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 経 外 科	午 前	一 診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
		二 診	柚木	合田		平下	
メンタルヘルス科	午 前	一 診	小山	小山	小山		小山
		二 診	井上		井上	井上	井上
泌 尿 器 科	午 前	一 診	西	西		西	西
		二 診	水野	水野	水野	水野	水野
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	木下	大倉
		癌 検 診	木下	木下	大倉	大倉	木下
	午 後	産科予約検診	大倉		木下		川田
		産後検診				交代制	
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科 頭 頸 部 外 科	午 前	一 診	荻田	森下	森下	荻田	森下
		二 診	平田	平田	荻田		平田
	午 後			小児外来、腫瘍外来			
放射線科(放射線治療)		三谷(予約のみ)		三谷(予約のみ)			
歯 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	池田	池田	池田	池田	池田
		二 診			松村		
麻酔科(ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	鈴木	北浦	戸田	北浦
		二 診					
ス ト マ 外 来	午 前		看護師(午前中)		看護師(午前中)		

### 健 診 部

日帰りドック…………… 1日20名 火、金曜日	海外派遣労働者の健康診断…………… 随時
一般健診…………… 1日20名 月、水、木曜日	特殊健康診断…………… 随時
脳ドック…………… 1日1名 月、火、木曜日	振動障害健康診断…………… 1～3名 金曜日
雇入時の健康診断 ) …… 1日30名 (隔週) 水曜日	健診車による出張健診…………… 月～金曜日
定期健康診断	丸亀市住民検診…………… 月～金曜日

※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

### ジェネリック医薬品のススメ

主任薬剤師 増田 玲子

最近「ジェネリック」という言葉を、しばしば耳にするようになりまし。テレビでも俳優の高橋英樹さんがCMしていませんね。

皆さんはもうご存知ですか？

「ジェネリック」というのは、後発医薬品のことです。最初に開発され、売り出された薬（先発品）が、特許満了後（20～25年）、有効成分、分量、用量、効能及び効果が同じ医薬品として、新たに申請され、製造販売される薬です。後発品は薬の開発費用が少なくすむため、薬の価格も安く、平均して約半額です。このことは、日本の医療費を大きく削減します。しかし、後発品にはやはり少しづつ違いがあります。価格や添加物、大きさ、色、においなど。また使っていると、より効果が出たり、逆にこれまでなかった副作用が現れることもあります。

ではどうすれば、ジェネリックに変えてもらえるのでしょうか。

今年の四月から、処方箋の様式が変更し、医師が後発品への変更を認めない場合に限り、サ

インする欄が設けられました。当院では一番右下にあります。その欄に医師のサインがなければ、患者さんは調剤薬局で、薬剤師と相談の上、後発品を選べます。

もちろん、循環器やメンタルの薬では、これまでの薬が良い効果を維持しているならば、医師がそのまま継続したいと、変更を認めない場合もあります。また販売している薬をどれでも

選べるというわけではありません。その調剤薬局が取り寄せられる薬は一部ですし、初めての場合はその日のうちに入手できない場合もあります。ジェネリック医薬品は、患者さん自身で自分なりに勉強して、自分で選ぶ薬です。使っている間も、その効果、副作用などよく注意を払う必要があります。

薬剤師は助言をしたり、相談に乗ったりいたします。『どんな薬かだけでなく、どこの薬かを考えたことがありますか？』これは渡哲也さんのCMでした。

### 夏バテしていませんか？

栄養管理室長 平田 邦江

今年の夏も地球温暖化の影響か35℃前後の暑い日が続き、また、残暑も引き続き厳しい9月を迎えています。

「体がだるい」「食欲が低下した」「イライラ」「めまい」など夏バテの症状はありませんか？

夏は暑いのが当然ですが、高温状態が長く続いたり、湿度が高く汗が出にくいと、体温調節機能が限界を超え不調が起きます。これが夏バ

### お知らせ

#### ●公開健康講座

日時	9月18日(木) 13時30分～15時
場所	香川労災病院管理棟会議室
内容	アレルギー性鼻炎について
講師	第二耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 荻田賢治
参加料	無料

せるときも、肉類、魚、卵、豆類をトッピングするか、「おかず」とし一品必ず取るようにしたいですね。

また、代謝機能の働きを助けるビタミンB群は、積極的に取り入れたい栄養素です。とくに疲労回復に効果があり、糖代謝を高めるビタミンB<sub>12</sub>は有効です。豚肉、納豆、ウナギ、玄米などに含まれています。ただし、B群はお互いに助け合っているため、ビタミンB<sub>12</sub>をとるときは、レバー、魚類、ナッツ、チーズなど他のB群を含む食材と一緒に食べるといいです。

しよう。

最近、水分補給は常識になりつつあります。脱水からくる多発病予防からも、とても大事です。しかし、タイムイングよく水分をとらないで、水やお茶ばかり大量に飲むと、食欲低下だけでなく、血中のナトリウムが薄まり、低ナトリウム血症をおこす場合もあります。胡瓜、茄子の糠漬けも、程よく食べるのはいいかも知れませんね。

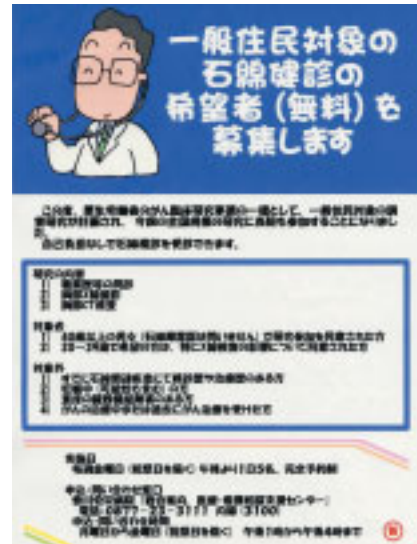
また、ビールを水分だと思ってしまうのは、逆効果のようです。ビールを飲むと、アルコールの分解過程で水分が取り込まれ、飲んだ量の1.5倍が尿として排泄されるそうです。海水浴場など、炎天下の中、アルコールを飲んで意識がなくなり、熱中症で倒れたというニュースを、今年の夏も幾度となく聞いたと思います。命を落としかねません。気をつけたいですね。

食欲増進効果のある野菜、果物として、セロリ、びわ茶、唐辛子、胡瓜、トマト、ぶどう、パイナップルなどもいいようです。

食欲の秋の前に体調を整えておきたいですね。

# 無料石綿(アスベスト)健診を受けませんか?

医事課 横山 和城



- ② 妊娠中の方(可能性のある方も含む)
- ③ 重度の臓器機能障害がある方
- ④ がんの治療中、または過去にがん治療を受けたことのある方

厚生労働省のがん臨床研究事業の一環として、一般住民対象の調査研究が計画され、全国規模の今回の研究に当院も参加しています。

以下の条件に当てはまる方は、自己負担なしで石綿健診を受診できます。

### 【健診を受診できる方】

- ① 40歳以上の男女(石綿曝露歴は問いません)で研究参加に同意された方
- ② 20〜39歳の希望の方で、特にX線撮影検査の影響について同意された方

### 【健診を受診できない方】

- ① 既に石綿関連の疾患で検診歴や治療歴のある方

職業歴等の問診をさせていただいた後、胸部X線撮影、胸部CT撮影検査をいたします。毎週金曜日(祝祭日は除く)の午後より1日5名受診できますが、「完全予約制」になつておりますので、電話または直接窓口にて必ず予約のうえ受診をお願いいたします。

石綿(アスベスト)健診について、気になることがある方はご相談ください。

### 申込・お問い合わせ窓口

香川労災病院／総合案内、医療・看護相談支援センター  
 電話0877-23-3111(内線3100)  
 受付時間 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)  
 午後1時から午後4時まで

## 水不足



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

### モズ

薬剤部副部長・吉村正則

モズのけたたましい「高鳴き」に秋を感じる。夏は個体数が減っているが、どこに移動しているのか解らない等、身近な鳥だが不明な点も多い。基本的には昆虫食だが、獾猛でスズメやネズミ、弱っているハトを襲う事もある。

元看護師 寺尾 智恵子

今年の夏も雨が降らず、丸亀でも減圧や取水制限がなされた。もう五十年前も前になるが、山の診療所に勤務していた頃のことである。

「山際は雨でしよう。」と、予報されると、間違いなく大雨になり、山崩れがおき交通が遮断される土地柄だった。

ところが夏、全く降らない日が続いた。近くにダムがあり、水不足で困った経験がなかっただけに大いに戸惑った。

朝起きると私たちは、寮と診療所に分かれて、ありとあらゆる容器に水を貯めた。出来るだけ多く貯めるには風呂がいいのだが、なかなか沸かない風呂で厄介だ。いっぱいになり熱くなり過ぎると、最初に入る人が大

変。埋め過ぎると次の人が入れない。八分目程入れて少しずつ加減していくしかない。職場の方は、注射器や器械の消毒のための煮沸消毒器や、バケツ、手洗用洗面器、薬品の空き缶まで水を貯めた経験がある。

診療が始まる頃には、極端に水の出が悪くなる。何日かそんな日が続き、とうとう裏山から水を引くことになった。

待ちに待った最初の水は澄んで冷たく、といを伝って木の葉が混じって流れ出た時、私たちは歓声を上げた。

しかし、手術には使用出来ないの、緊急手術の時は役場に、「今から手術をしますので、お願いします。」と、電話を入れると、心得たもので、各家庭に「診療所で手術が始まりま

す。水を止めて下さい。」と、連絡してくれ、無事手術を終えたという、嘘のような本場の話なのである。

地球温暖化での異常気象や、環境汚染、渇水の地域があるかと思えば、豪雨で多大な被害を受けた報道を見聞きし、私は今、職場だけでなく、地域の人々がお互いに助け合い、大きな自然の中で暮らした遠い昔を懐かしく振り返っている。

## 編集だより

救急部長 北浦 道夫

この号が発行されるころにはそろそろ秋の気配がみえてきていると思います。しかし今年の夏も暑かった。毎年毎年、今年の暑さが一番だと思ってしまう。しかし今年、今年暑かったのは地球温暖化の影響か、はたまた体力の低下のなせる技かと悩む今日この頃です。日本はすでに亜熱帯へ移行しつつあるのではないのでしょうか。

「いぶき」も次回で30号です。今まで応援していただいた読者の皆様や投稿して頂いた皆様のなおいっそうの応援、ご愛顧をお願いします。