



# いぶき

いぶき 第28号  
 発行者 井上 一  
 編集 患者サービス向上委員会  
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号  
 TEL (0877)23-3111  
 FAX (0877)24-1147  
 季刊誌 年4回発行  
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

## 香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に  
 安全で安心のより良い  
 医療と看護を提供します

## 肺がんの診断と治療

呼吸器内科部長 荒木 雅史



### 肺の構造

肺は胸郭の中にあり縦隔（心臓、気管、食道などがある）を挟んで右肺と左肺の2つがあります。

右肺は上葉、中葉、下葉の3

### 肺がんの統計

日本人の死亡原因の1位は悪性新生物すなわちがんです。がんで亡くなった人を部位別にみると肺がんで亡くなった人が最も多くなっています。

また肺がんの罹病率、死亡率は男性に高く女性の3倍から4倍といわれています。

### 肺がんの種類

肺がんは、まず小細胞がん、非小細胞がんの2つに大きく分類されます。

これは小細胞がん、非小細胞がんでは治療法が異なってくるからです。非小細胞がんは、さらに扁平上皮がん、腺がん、大細胞がんなどの組織型に分類されますが非小細胞がん全体で治療方針は同じです。そのため小細胞がんの治療方針、非小細胞

がんの治療方針の2つに分けています。

またできる場所によって、末梢型肺がん（腺がん、大細胞がんが多い）、肺門型肺がん（扁平上皮がん、小細胞がんが多い）と呼ばれることもあります。

### 肺がんの診断

胸部レントゲンを通常まず行います。がんが疑われる場合は、がんかどうかをはっきりさせ、がんの組織型を調べるためにがんの細胞を採取して調べる必要があります。

### 肺がんの病期

肺がんは、T因子（原発腫瘍の大きさ・浸潤の状況）、N因子（リンパ節への転移の状況）、M因子（遠隔転移の有無）によって病期分類されます。

まずは痰のなかの細胞を調べます。

痰では調べられない場合気管支鏡検査、CTガイド下針生検、リンパ節生検、胸水穿刺、胸膜生検、胸腔鏡手術、開胸手術などを行い、がんの細胞を採取して顕微鏡で調べます。



早明浦ダム(5月)

早明浦ダムは吉野川の治水と四国地方全域の利水を目的に建設されました(1975年竣工)。貯水率が低下すると、四国地方の経済・市民生活に大きな影響を及ぼすため、「四国のいのち」とも呼ばれています。

T因子の診断には胸部X線写真、CT、MRI、気管支鏡検査を行い、N因子の診断はCT、MRI、縦隔鏡、PETなどを行い、M因子の診断には骨シンチグラム、腹部臓器はCT、(PETでは骨、腹部臓器両方が調べられます。)脳は造影CTか造影MRIなどの検査を行います。

T因子、N因子、M因子により病期がⅠA、ⅠB、ⅡA、ⅡB、ⅢA、ⅢB、Ⅳ期に分けられます。

小細胞がんでは限局型、進展型に分ける方法も使われています。

限局型…一側胸隔内と縦隔リンパ節および鎖骨上窩リンパ節の範囲(放射線療法が可能な範囲にある場合)  
進展型…限局型の範囲を超えて広がっている。

### 肺がんの治療法

肺がんの治療法には手術、放射線療法、抗ガン剤による化学療法などがあり、組織型と病期、全身状態などを考慮して治療法の選択になります。

非小細胞がんの場合Ⅰ期、Ⅱ期までは原則手術。ⅢA期…手術士化学療法士放射線療法、化学療法士放射線療法、ⅢB期…

化学療法士放射線療法、Ⅳ期…化学療法、緩和療法などですが肺の状態、全身状態(心臓、腎臓の状態など)により治療法が変わってきます。

### 小細胞がんの場合

限局型では化学療法と放射線療法の併用、進展型では化学療法単独が選択されます。

### 肺がんの予防

肺がんの危険因子の一番は喫煙です。

男性肺がんの90%、女性肺がんの80%は喫煙と関連ありとされています。

そのため肺がん予防でもっとも大切なのは禁煙をすることになります。

### おわりに

残念ながら進行肺がんの治療成績はよいものではありませんし、肺がんの早期発見は簡単ではありません。検診で発見されなくても手術できない場合がしばしばあります。

しかし、肺がんの早期発見には定期的な検診が大切です。また、肺がんを減らすには禁煙することが一番です。

#### 歯科口腔外科医師

池田 篤司



初めまして。平成19年10月から当院歯科口腔外科に勤務している池田篤司です。平成16年岡山大学

学歯学部を卒業し、同大学口腔外科に入局しました。同科にて約3年半研修したのち、香川労災病院に赴任してきました。出身は兵庫県(淡路島)です。趣味のひとつに野球があり、当院でも野球部に所属しています。

分慣れてきたように思います。他科の先生方には気軽に相談に応じて頂き、また周りのスタッフの方にはサポートして頂いており感謝しています。私自身まだまだ未熟者ではありますが、少しでも良い医療を提供出来るよう頑張っていきたいと思っておりますので、これからも宜しく願います。

## 新任医師紹介

#### 臨床研修医 篠原 健介



皆さん、初めまして。香川労災病院にて研修さ

せていただいております、臨床研修医の篠原健介と申します。もともと出身は香川県です。で、大学卒業後、再び地元に戻ってまいりました。当院における研修では日々、各科の先生方をはじめ、コメディカルの方々からも様々なご指導をいただき、非常に充実した研修ができています。常々実感しております。

まだまだいたらぬ点にはたくさんあり、患者さまのことが多々あるとは思いますが、患者さまと過ごす時間を大切に研修生活を送りたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。



## 救急室紹介

救急外来看護師 田中 泰世

最近の報道では、救急病院が救急隊の搬送要請を断った事例が取り上げられたり、深刻な医師不足の現状が伝えられたり、救急医療に対する不安や不満の声をよく耳にします。このような状況の中、香川労災病院では地域の救急病院としての役割を果たすため、救命救急室の看護師の増員、診察室の拡張を行い、24時間いつでも安全・安心な医療が提供できるように頑張っています。

救命救急担当のスタッフは、医師・看護師ともに院内・外の研修会に参加したり、地域の救急隊のみならず、一緒に、救急車で搬送された患者様について適切な医療が提供できたか、振り返りを行ったり、日々研鑽しています。また、患者様のご家族も第二の患者様であると考え、ご家族に対してもきめ細やかな対応ができるよう、心がけています。

これからも地域の皆様にご信頼される救急医療・看護が提供できるよう、努めていきますので、よろしくお願いたします。

## 山の映画館

元看護師 寺尾智恵子

昭和三十四、五年といえ、ダッコちゃんや、フラフープが流行し、チキンラーメンが開発された頃である。当時、香川労災病院平谷診療所が、徳島県那賀奥に開設されていた。私たちは職員は、勤務が終了すると寮で過ごすことが多かったが、村に唯一ある映画館へもよく行っていた。

映画館は、診療所から歩いて十分位の所にあり、隔日に夜だけ上映されていた。館内は当然のことながら冷暖房はなく、木製のベンチが並んでいた。

「今夜は映画に行く？」と誘い合わせ、夏は蚊取り線香とうちわ、冬は毛布と座布団、葉の空き缶で作った簡易火鉢を、それぞれが抱えて出かける。

映画は行ってみないと何が上映されるかわからない。ニューアスも、夏は冬の、冬には夏の半年遅れで到底ニュースとはいえないが、みんな雨降りのような

画面を真剣に見たものだ。いよいよ本番、裕次郎の映画や時代劇が多かったように記憶している。映画が始まると十分もしないうちに切れる。間もなく十、九、八……と画面に数字が現れ、すぐに再上映が始まるときもあり、しばらく待たされることもある。

必死に見ていて、感情が盛り上がりいいところで、パッと電気がついたりすると、お互いに涙を流してバツの悪いことこの上ない。とぎれとぎれの映画でも、最後まで観られると満足して、帰り道大いに盛り上がる。

ところが、急患で呼び出されるのがよくあり、洪々持参した荷物を抱えて心を残しながら映画館を後にする。後半の筋は想像するしかない。

ひばりや、裕次郎で心躍らせたり、又、大きな社会問題となったアメリカの水爆実験で死の灰を浴びた「第五福竜丸」の無練長久保山愛吉さんが被爆した姿を写した記録映画では、憤りに震え涙したのを今でも忘れることが出来ない。

青春時代の思い出多い村の映画館。数年前に平谷を訪れると、映画館はスーパーマーケットに変身していた。

唯一ある映画館へもよく行っていた。

映画館は、診療所から歩いて十分位の所にあり、隔日に夜だけ上映されていた。館内は当然のことながら冷暖房はなく、木製のベンチが並んでいた。

「今夜は映画に行く？」と誘い合わせ、夏は蚊取り線香とうちわ、冬は毛布と座布団、葉の空き缶で作った簡易火鉢を、それぞれが抱えて出かける。

映画は行ってみないと何が上映されるかわからない。ニューアスも、夏は冬の、冬には夏の半年遅れで到底ニュースとはいえないが、みんな雨降りのような

画面を真剣に見たものだ。いよいよ本番、裕次郎の映画や時代劇が多かったように記憶している。映画が始まると十分もしないうちに切れる。間もなく十、九、八……と画面に数字が現れ、すぐに再上映が始まるときもあり、しばらく待たされることもある。

必死に見ていて、感情が盛り上がりいいところで、パッと電気がついたりすると、お互いに涙を流してバツの悪いことこの上ない。とぎれとぎれの映画でも、最後まで観られると満足して、帰り道大いに盛り上がる。

ところが、急患で呼び出されるのがよくあり、洪々持参した荷物を抱えて心を残しながら映画館を後にする。後半の筋は想像するしかない。

ひばりや、裕次郎で心躍らせたり、又、大きな社会問題となったアメリカの水爆実験で死の灰を浴びた「第五福竜丸」の無練長久保山愛吉さんが被爆した姿を写した記録映画では、憤りに震え涙したのを今でも忘れることが出来ない。

青春時代の思い出多い村の映画館。数年前に平谷を訪れると、映画館はスーパーマーケットに変身していた。

外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二 診	荒木	吉田	藤井	藤井	永田
		三 診	寺西	石原	石原	寺西	吉田
		四 診	山本	小林	滝本	山本	小林
		五 診	西	三村	平池	後藤	岡部
循 環 器 科	午 前	一 診	松浦	渡邊	佐伯	水尾	水尾
		二 診	佐伯	水尾	松浦	渡邊	
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)			振動	
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	立本	村岡	津村
		二 診	小林	立本	國土	母里	木村
	午 後		呼吸器 津村	肝・胆・膵 国土	※乳腺 村岡・小林		
整 形 外 科	午 前	一 診	横山	善家	横山	前原	布施
		二 診	生熊	森谷	布施	森谷	横山
		三 診	前原	高田	生熊		善家
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来			
リハビリテーション科	午 前	高田	田村	高田	生熊	高田	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 経 外 科	午 前	一 診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
		二 診	柚木	合田		平下	
メンタルヘルス科	午 前	一 診	小山	小山	小山		小山
		二 診	井上		井上	井上	井上
泌 尿 器 科	午 前	一 診	西	西		西	西
		二 診	水野	水野	水野	水野	水野
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	木下	大倉
		癌 検 診	木下	木下	大倉	大倉	木下
	午 後	産科予約検診	大倉		木下		川田
		産後検診				交代制	
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科 頭 頸 部 外 科	午 前	一 診	苅田	森下	森下	苅田	森下
		二 診	平田	平田	苅田		平田
	午 後			小児外来、腫瘍外来			
放射線科(放射線治療)		三谷(予約のみ)		三谷(予約のみ)			
歯 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	池田	池田	池田	池田	池田
		二 診			松村		
麻酔科(ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	鈴木	北浦	戸田	北浦
		二 診					
ス ト マ 外 来	午 前		看護師(午前中)		看護師(午前中)		

健 診 部

日帰りドック……………	1日20名	火、金曜日	海外派遣労働者の健康診断……………	随時
一般健診……………	1日20名	月、水、木曜日	特殊健康診断……………	随時
脳ドック……………	1日1名	月、火、木曜日	振動障害健康診断……………	1～3名 金曜日
雇入時の健康診断 ) ……	1日30名 (隔週)	水曜日	健診車による出張健診……………	月～金曜日
定期健康診断			丸亀市住民検診……………	月～金曜日
※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。				
●当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。				
●健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。				



心筋梗塞や脳梗塞などさまざまな病気の引き金となる動脈硬化には、血中のコレステロールが深くかかわっています。

最近の研究で、悪玉や善玉の数値を別々に見るより、悪玉の数値を善玉の数値で割った両者の比で見ただ方が、動脈硬化の進行を把握しやすいことが分かっています。

コレステロールはホルモンをつくるなど、体の機能維持に重要な役割を果たしています。血管の内側にたまりとプラークと呼ばれる塊になり、長い間に動脈硬化が進行して行きます。悪玉が増え過ぎると、コレステロール

### コレステロール値に新基準 「悪玉(LDL)÷善玉(HDL)」

主任検査技師 高橋 春樹

は血管壁に付着します。善玉はこれを回収する働きをしています。

そこで提唱されているのが「比」の考え方で「悪玉÷善玉」が二・五を超えると要注意で、通常は二・〇以下、冠動脈疾患を経験した人や、心筋梗塞のリスクが高い糖尿病、高血圧などの人は一・五以下を目指すよう求めています。食事の改善や運動、禁煙などライフスタイルに気を配り善玉を上げ、悪玉を下げるようにし

ましよう。ただ善玉が高ければ高いほどいいかについては、まだ評価が定まっていないそうです。

### 朝ごはん食べてますか？

主任栄養士 奥村 誠子

私たちの体には太陽が出るとともに目覚め、太陽が沈むと眠るといふ生体リズムが組み込まれています。この生体リズムを崩さないことが健康と体調を保つために大切だと言われています。

あなたは朝ごはんを食べていますか？「食べない」「不規則」という方は次の項目にあてはまるものがないか、チェックしてみましよう。

は消化に時間がかかるために、消化不良による食欲不振になりがちです。

睡眠時に緩やかになつた胃の血流は、目覚めた直後だとすぐには活動的にならないため、空腹感を感じにくくなるようです。ゆとりを持って起床するようにしましょう。

- A 夕食に油っぽいものやこつてりしたものをよく食べる
- B 夕食は満腹になるまで食べる
- C 夕食後すぐに寝てしまう
- D 夕食後に夜食・おやつを食べる
- E 朝、出かける直前まで寝ている
- F ダイエットのため朝食を食べない
- G 朝食を作るのが面倒

- A 朝食は満腹になるまで食べる
- B 夕食は満腹になるまで食べる
- C 夕食後すぐに寝てしまう
- D 夕食後に夜食・おやつを食べる
- E 朝、出かける直前まで寝ている
- F ダイエットのため朝食を食べない
- G 朝食を作るのが面倒

いかがでしたか？ではその原因や対策を考えてみましょう。  
A・B 食べる量が多かったり、油物やこつてりした食事

朝起きたときの私たちの脳は車に例えるとガス欠状態。朝ごはんはそんな脳にエネルギーを補給してくれる大切な食事なのです。はつらつとした1日のスタートのために、毎朝きちんと食べましょう。

### お知らせ

#### ●公開健康講座

日時 6月19日(木) 13時30分～15時

場所 香川労災病院管理棟会議室

内容 じん臓の働きと病気の講師 腎臓代謝内科副部長 山本佳彦

参加料 無料

#### ●七タロビーコンサート

日時 7月3日(木) 15時～16時

場所 香川労災病院1階外来ロビー

内容 松尾 香さんによる歌のコンサート

丸亀市出身の音楽家。ミュージカル等数多くのコンサートを開催されており、サザエさんのテーマソングも歌っておられます。また「心の歌コンサート」の司会やテレビ出演等で活躍されています。

今回は、色々な分野から楽曲を選び楽しいひと時をともに過ごしていただく予定です。

参加料 無料



●労災病院周辺で見られる鳥●

### ハッカチヨウ

薬剤部副部長・吉村正則

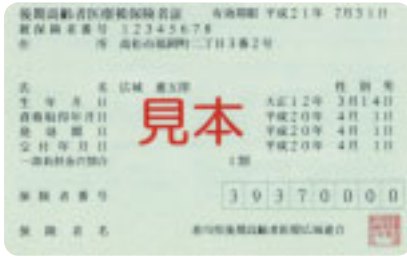
ハトより少し小さく、全身が黒く、飛ぶと翼の白斑が目立つ。本来は台湾等に分布しているが、鳴き声の鑑賞のために飼育目的で人為的に持ち込まれたのが、爆発的に増えている。2～3年前から労災病院近辺でも繁殖し始めた。

# お持ちですか?新しい保険証 「後期高齢者医療制度」 医事課

4月に制度が始まって以来、テレビでこの名前を聞かない日はない、というほど話題となっています。日々賛否両論の意見が交わされていますが、制度開始から約2ヶ月が経過し、ここで改めて制度のポイントをお話したいと思います。

後期高齢者医療制度(別名、長寿医療制度)は75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害のある方の医療保険制度です。75歳の誕生日から利用でき、保険証は1人1枚交付されます。医療を受ける際には、必ず新しい保険証をご持参ください。(図参照)

医療費については基本的に、これまでと同様、1割負担です。ただし、現役並みの所得の



ある方は3割の自己負担となります。月ごとに医療費の上限額が設けられ、さらに介護保険との合算額についても、新たに年ごとの上限額が設定されることとなりました。(表参照)

また、保険料は受け取る年金額や所得に応じて段階的に設定されます。これまで家族の保険に加入していて、保険料を支払っていなかった方について

	月ごとの負担の上限額		年ごとの負担の上限額
	自己負担限度額	高額医療・高額介護合算制度における自己負担限度額*	
①現役並み所得者 (課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+1%	89万円(67万円)
②一般	12,000円	44,400円	75万円(56万円)
③市町村民税非課税世帯	8,000円	24,600円	41万円(31万円)
④③のうち80万円以下の方		15,000円	25万円(19万円)

※( )内は平成21年8月分以降の額

は、平成20年10月までは保険料を徴収せず、平成20年10月から平成21年3月までは軽減措置がとられることとなっています。

## 「緩和ケア」、「緩和ケアチーム」をご存じですか?

薬剤部 土佐 直子

最近、新聞やテレビ等で、「緩和ケア」という言葉を目や耳にした事はありませんか?平成19年よりがん対策基本法が施行され、「緩和ケア」を早期から適切に行われるようにすることが推進されています。では「緩和ケア」とは何でしょう。「緩和ケア」とは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者様とその家族に対して、疾患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな(霊的な、魂の)問題に関してきちんとした評価をおこな

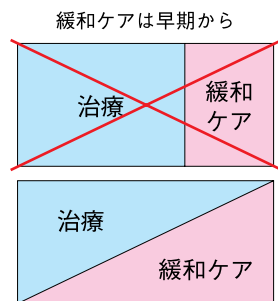
い、それが障害とならないように予防したり対処したりすることで、クオリティ・オブ・ライフ(生活の質、生命の質)を改善するためのアプローチである。」(日本ホスピス緩和ケア協会ホームページの翻訳より)と定義されています。つまり「緩和ケア」は治療の最終段階ではなく、色々な治療と同時にされるべきものです。

医療費や保険料は、世帯や本人の所得状況等により、これまでの負担と異なる場合も生じるため、詳しくは管轄の市町村役場でご確認ください。

当院では、患者様がその人らしく過ごすために妨げとなつていく色々な症状を、主治医と共に専門的な知識を持ったスタッフで構成されている「緩和ケアチーム」で一つ一つ解決していきます。

緩和ケアチームは、身体的な症状を診る医師、精神・心理的な症状を診る医師、専門的な知識をもって患者様の身近で看護に携わる看護師、苦痛を取り除くための薬についての専門知識を持つ薬剤師によって構成されていますが、患者様のニーズに合わせ、在宅看護師、放射線医師、栄養士、ソーシャルワーカー、患者様・家族の支援を行う事務職員など様々なスタッフがチームに関わっています。そして患者様自身、ご家族の方もチームの一員です、痛みやつらい症状、つらい気持ちをお伝えください。患者さまと共に取り組めば、いい解決法がきっと見つかる

と思います。患者様の苦痛が取り除かれ、見せてくださる笑顔が、私たちチームの願いです。



## 編集だより 患者サービス向上委員会 岡田文徳

今年もはや半年が過ぎようとし、一日一日と夏が近づいてきています。「あゝ今年も去年みたいに水不足に悩まされるのかな?」と考えてしまいます。ところがどっこい!今年の早明浦ダムは平年より貯水率はいいようです。梅雨らしい梅雨になるようここで一句: 貯水率 今年の夏は メタボリック!

いろいろなご意見はあるかと思いますが、ご勘弁を。「いぶき」も今回で28号の発行となりました。皆様にあいされる季刊誌としていきたいと思っております。ご意見ご要望等お待ちしております。