



いぶき

いぶき 第26号
 発行者 井上 一
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>



丸亀の市街地を見下ろす「古墳の山」山頂にある1号古墳の両袖形横穴式石室は約1400年前のものともみられ、この地が早くから開けていたことを物語っています。

前方後円墳、窯跡などを巡れば古代のロマンに浸ることができます。遊歩道では木漏れ日に身をまかせながら森林浴を楽しみ、フィールドアスレチックでは子供たちが歓声をあげています。

頂上広場に立てば、瀬戸大橋と塩飽の島々の絶妙なコンストラクションが一望できます。

(文章:丸亀市ホームページより)



「内視鏡でうつる病氣」 ～公開健康講座を終えて～

消化器内科部長 寺西 浩司

ただき盛況のうちに勉強会をすることが出来ました。

昨年の11月16日当院管理棟で市民の皆様対象の公開健康講座を開催しました。インパクトのある題名で、来ていただくことのようなタイトルとしました。当日は、多くの方に来てい

た。内容は、前半、当院看護師で内視鏡技師でもある岡本澄美子から、当院での内視鏡室での感染予防対策を中心に講演がありました。岡本は四国の内視鏡技師会長でもあり、特に内視鏡の感染対策に力を入れています。全国に先駆けて内視鏡室の感染対策に対する自己調査という形で、インターネットを使って

全国の病医院の内視鏡室に呼びかけ調査していただき、きちんと出来ているかを5段階に分けてそれぞれ認定証を発行するといったこともしています。これらの活動によって、全国どの病院でも同じような高いレベルで内視鏡室の感染対策が出来、患者の皆様が安心して内視鏡検査

を受けていただけるように取り組んでおります。後半は寺西が講演をしました。感染症と感染予防の基礎的なことをお話し、特に何かと話題となっているヘリコバクターピロリについては、診察室ではなかなか話せないようなこともお話ししました。ヘリコバクターピロリについては1983年に発見され、2005年には発見者がノーベル賞を取ったことでも話題となりました。日本では約半数の国民が感染しており、特に、現在50才以上の方では7-8割の方が感染しています。胃炎を起こすことは知られていますが、そのことだけでは症状もないことからほとんどの方は治療していません。潰瘍の再発予防に関しては効果的であることが以前からわかっていたのですが、2000年になってようやく胃、十二指腸潰瘍の再発予防の適応で日本でもヘリコバクターピロリ除菌治療が行えるようになりました。抗生物質を使ったこの治療で8割程度除菌することが出来ます。最近は耐性菌のため除菌率が若干減っているようです。うまくいかなかった方に保険で出来るよい治療がなかったのですが、今年8月最初の除菌が失敗した方も、8割程度の除菌が出来る方

法が保険で使用できるようになりました。しかし、胃潰瘍か十二指腸潰瘍のある方もしくは既往がある方以外は、たとえヘリコバクターピロリがいても保険診療で除菌することは出来ません。胃癌をはじめいろんな病気の関わりがわかっており、除菌を積極的にしようと思ってる先生もいますが、薬、特に抗生剤を使うような治療ですので副作用の問題もあり慎重に対応すべき問題だと思います。当院では昨年1年間で上部消化管内視鏡検査3618件、大腸内視鏡検査1846件、膵管胆管造影のための内視鏡検査145件を行っており、毎日、多くの内視鏡を使って治療しています。洗浄消毒に手を抜くことなく、これからも皆様安心して内視鏡検査を受けていただけるよう取り組んでまいります。

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
 安全で安心のより良い
 医療と看護を提供します

新任医師紹介



第二放射線科部長
三谷 昌弘

平成19年4月より赴任しました三谷です。よろしく願いいたします。専門は放射線治療です。工学部を卒業し名古屋の機械メーカーでプリンタの設計を3年しておりましたので機械系は大好きです。その後香川医科大学に再入学し平成3年に卒業しました。香川医科大学で5年、住友別子病院で6年、再び大学にもどり6年間勤務をしました。診断と治療の両方に従事し、大学に2度目に戻ったからは放射線治療を専門にしています。

中させ、その周囲には当たらないようすることが放射線治療の仕事です。癌の3大治療は、手術、化学療法と放射線治療です。もしもの時は微力ですがお役に立てるかもしれませんので御相談ください。



第四麻酔科部長
小野 潤二

四月に「福山医療センター」から転任してまいりました。趣味は「ジョギング」です。早朝、「丸亀城」を走っています。坂道も面白いトレッキングにもなっています。マラソン大会にもよく参加していて、「百キロマラソン」も完走しました。私がマラソンを始めたのは、四十を過ぎてからです。軽いジョギングから始め、大会を目標にしながら、ここまで走れるようになりました。やはり何事もやってみるものだと思います。そうは言っても年には勝てず、近頃では老眼鏡を使うようになりました。最初は気がすずまなかつたのですが、不思議なもので眼鏡というものは、掛けたすとそれに慣れてしまいま



整形外科副部長
林 智樹

はじめまして。平成19年4月より当院整形外科で勤務している林智樹と申します。私は香川県高松市生まれで、5歳から18歳まで丸亀市で過ごしました。平成9年岡山大学医学部を卒業しました。学生時代は競技スキー部で雪と格闘していました。平成9年から平成10年まで香川労災病院で勤務しておりましたが、今回再び香川労災病院に戻って参りました。



泌尿器科医師
甲斐 誠二

はじめまして、平成19年4月より当院泌尿器科で勤務している甲斐誠二と申します。滋賀医科大学附属病院で初期研修を行い、昨年岡山大学泌尿器科医局に入局、香川労災病院への赴任となりました。現在は主に病棟の診療をさせていただいています。病棟や手術の合間に外来診療もさせていただいています。当院の泌尿器科は他に類を見ないほど忙しく、さらに6月より3人での診療体制となり、日々充実した毎日を送っております。一般病院で初めて働き、他科の先生方やコメディカルの方々に助けていただく場面が多く、大変感謝するとともに、近隣の医療機関からも多大な信頼をおいていただき、紹介されてくる患者さまも多く、また、反対にこちらから紹介させていただくこともあり、地域医療の重要さ、また医師不足を実感いたします。赴任して半年が経ちましたが、労災病院でのさらなる知識、技術、また、医師としての倫理観や人間性に磨きをかけていきたいと思う所存です。今後ともよろしく願っています。



臨床研修医
後藤 大輔



臨床研修医
三宅 聡一郎

科大学で、一昨年前までは雪国にて学生生活を送っていました。実家は隣の多度津町で、丸亀大手前高校出身です。当院は近所ということもあって昔からなじみがありました。

研修医は一通り各科を回るため、分からない事があつた時や、患者さんを紹介したい時など、他科の先生方と連携が取りやすいという特典があると思います。コメディカルの方々のコミュニケーションに関しても同様です。現在は外科をローテート中で、手術室で怒られながら刺激的な毎日を送っています。

2年目の秋が過ぎ、研修生活も残り僅かですが、今後とも宜しくお願いします。



臨床研修医 木村 耕介

こんにちは。臨床研修医2年目の木村耕介です。平成18年に産業医科大学を卒業後、当院にて初期臨床研修医として勤務しております。

2年目になっても分からないことが多く、指導医の先生やコメディカルのスタッフの方々に支えられなんとかやってきてい

ます。今は麻酔科に所属し、麻酔・ICU・救急と幅広く勉強させていただいています。これからも、いくつかの科を

何より安心安楽な内視鏡検査を受けていただくために！

内視鏡技師 岡本澄美子

毎年増加する内視鏡検査に対応するため、平成19年8月に内視鏡室を改装しました。ゆったりと検査を受けて頂けるよう患者様のスペースを確保し、より感染対策を充実させるために独立した洗浄室を設けました。全て内視鏡技師が管理し、適切に消毒された内視鏡を、患者様に提供しています。安心して検査を受けてください。

さて、皆さん、内視鏡検査は苦しいもの、辛いものと思いませんか？確かに楽な検査であるとは言えませんが、内視鏡検査から得られる情報はそれにも増して大きなものがあるので

ローテートする予定で、みなさんにお世話になることも多いと思います。どうぞよろしくお願



す。当内視鏡室は最先端技術である、拡大内視鏡やNBI（狭帯域光観察）を導入しています。拡大内視鏡、NBIで粘膜表面の血管や粘膜の細かいレベルまで観察し、今まで発見することの出来なかつた微小な病変を早期に発見することが出来ます。これらを併用することで5mm以下の微小病変をより発見できるようになり、内視鏡で治療を行うことで完治する例も多いのです。早期に発見された癌は決して恐ろしいものではありません。まず、怖がらずに内視鏡検査を受けられることをお勧めします。内視鏡的治療は消化器内視鏡専門医を中心にチームを組んで行っています。安心してご相談ください。

経鼻内視鏡も導入しました。経鼻内視鏡は従来の内視鏡より細く喉を通らないため吐き気もなく安楽であるとされています

塩分を多くすると高血圧になりやすくなるといわれますが、普段の食事で自分がかつただけ塩分をとっているのかはなかなかわからないものです。このようなことはありませんか？思い当たる方は知らず知らずのうちに塩分量が多くなっているかもしれないので気をつけましょう。（高血圧治療ガイドライン2004年版では食塩摂取量1日6g未満を推奨しています）

高血圧になりやすい食習慣はありますか？

主任栄養士 奥村 誠子

- ①よその家の味付けが薄いと感ずる
子供の頃から濃い味付けに慣れていて、多くの場合それが普通だと思つていまして。味覚は習慣によるところが多いので、塩辛いとは感ずらず、塩分の摂りすぎに気づきません。
- ②とにかく和食である
御飯そのものはほとんど塩分を含みませんが、御飯のおかずに塩辛いものがよく合います。塩鮭、漬物、干物などは、

単品で2〜5gの塩分を含んでいます。

③醤油やソースをよくかける
焼き魚や漬物にはとにかく醤油を、カレーやフライには必ずソースを、冷や奴や青菜のおひたしには器の底にたまるほど醤油をかけていませんか？必要以上に調味料を使うことが習慣になつていると、気がつかないうちに塩分をとり過ぎてしまいます。

④お腹いっぱいまで食べる
薄味にしても、大量に食べればそれだけ塩分も多くなります。

⑤インスタント食品・加工食品をよく食べる
ハム、ちくわなどの加工品は舌で感ずるよりもかなりの塩分が含まれています。

⑥麺類のつゆは全部飲む
1食あたり3〜6gの塩分が含まれています。

⑦外食する機会が多い
飲食店、市販の弁当、惣菜は一般的に濃い味付けです。

⑧間食をとることが多い
スナック菓子、おかし、さきいか、ナッツ類の塩分が計算外になつていませんか？

が、適応がありますのでご相談ください。地域の中核病院として二次検診のスピーディな対応、勤労者医療のサービスとして同日に上下部の内視鏡検査を行うこと、絶食で来院された方の当日内視鏡にも出来るだけ対応できるように準備中です。

外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室	月	火	水	木	金	
内 科	午 前	一 診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二 診	荒木	吉田	藤井	藤井	永田
		三 診	寺西	石原	石原	寺西	吉田
		四 診	山本	小林	滝本	山本	小林
		五 診	西	各務	平池	各務	岡部
循 環 器 科	午 前	一 診	松浦	渡邊	佐伯	水尾	水尾
		二 診	佐伯	水尾	松浦	渡邊	
	午 後		ペースメーカー(第2,第4)			振動	
外 科	午 前	一 診	村岡	津村	鶴野	村岡	津村
		二 診	小林	立本	國土	二宮	木村
	午 後		呼吸器 津村		※乳腺 鶴野・村岡	栗田	
整 形 外 科	午 前	一 診	森谷	善家	横山	前原	林
		二 診	前原	高田	林	森谷	横山
		三 診	高田		生熊		善家
	午 後	リウマチ外来		リウマチ外来		小児外来	
リハビリテーション科	午 前	生熊	田村	高田	生熊	高田	
形 成 外 科	午 前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳 神 経 外 科	午 前	一 診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
		二 診	柚木	合田		平下	
メンタルヘルス科	午 前	一 診	小山	小山	小山		小山
		二 診	井上		井上	井上	井上
泌 尿 器 科	午 前	一 診	西	西		西	西
		二 診	水野	水野	水野	水野	水野
産 婦 人 科	午 前	一 診	川田	大倉	川田	木下	大倉
		癌 検 診	木下	木下	大倉	大倉	木下
	午 後	産科予約検診	大倉		木下		川田
		産後検診				交代制	
眼 科	午 前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科	午 前	一 診	荻田	森下	森下	荻田	森下
		二 診	平田	平田	荻田		平田
	午 後			小児外来、腫瘍外来			
放射線科(放射線治療)		三谷(予約のみ)		三谷(予約のみ)			
歯 科 口 腔 外 科	午 前	一 診	池田	池田	池田	池田	池田
		二 診			松村		
麻酔科(ペインクリニック)	午 前	一 診	北浦	戸田	北浦	鈴木	北浦
		二 診	前田				
ス ト マ 外 来	午 前				看護師(午前中)		

※乳 腺 外 来 鶴野(第1・3・5木曜日)・村岡(第2・4木曜日)

健 診 部

日帰りドック…………… 1日20名 火、金曜日	海外派遣労働者の健康診断……………随時
一般健診…………… 1日20名 月、水、木曜日	特殊健康診断……………随時
脳ドック…………… 1日1名 月、火、木曜日	振動障害健康診断…………… 1～3名 金曜日
雇入時の健康診断) …… 1日30名 (隔週) 水曜日	健診車による出張健診……………月～金曜日
定期健康診断)	丸亀市住民検診……………月～金曜日
※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。	
●当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。	
●健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。	

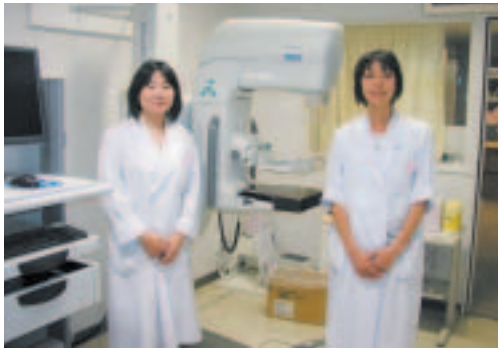
香川労災病院におけるマンモグラフィの現状

放射線科技師長 大北 和夫

平成19年3月1日発行の「いぶき23号」でお知らせしましたように、高機能乳房撮影装置が導入されまして現在順調に稼働しております。この装置を導入し、懸案だったマンモグラフィ検査施設認定の更新審査も今年6月に受審し7月1日に合格しました。マンモグラフィ検査精度管理中央委員会（精中委）より認定証が交付され、現在マンモ撮影室の中待合と受付に掲示しております。

当院では昨年約3,300名の方がマンモグラフィ検査を受けられており、県下でもトップクラスの検査施設となっております。マンモグラフィ検査には非常に高度な専門性が要求されるため、現在の日本では画像診断を行う医師、撮影を行う放射線技師、そして検査を行う施設を、先程も出ました「精中委」が審査し、委員会が定める基準に達している施設、医師、技師を認定し、検査が高い水準で行われるような環境が出来ておりますので、安心して受診して頂きます。

当院放射線科でも5名（女性2名、男性3名）の技師が認定



を取っており、これらの技師が乳房撮影業務に従事し、日常の精度管理を行い高品質のマンモグラムが撮影出来るよう日々研鑽に励んでおります。実際の撮影は2名の女性技師が当たるようにしており、乳房撮影という、女性にとってなかなか入りづらい検査にもなるべく抵抗無く受けていただけるような体制を採っております。

このように当院でも施設認定を取り、画像診断は認定医師が行い、マンモ撮影は認定技師が行う体制でマンモグラフィ検査に臨んでおりますので安心して受診して頂けます。また、毎週木曜日に撮影した1週間分

のマンモグラムをマンモカンファレンスで再度チェック（ダブルチェック）し、診断の確実性を高めております。

今日本では、女性のがんとしては乳癌が罹患数のトップになり、毎年1万名余りの方が命を

薬剤部の大きな買い物

薬剤部 檜垣 聡子

九月某日、薬剤部に新しい機械が届きました。ただの機械じゃありません。それはハイテクで大きくて（でもって高い）、私たち薬剤師の仕事を手伝ってくれるとても優秀なピッキングマシーン（略してピッカー）という機械です。今まで

部屋のあちこちから集めていた注射薬が、これ一台からガンガンガン出してくるのです。しかも患者様ごと使う分ごとに分かれて！私たちはピッカーを迎え入れるために通常の仕事の合間を縫って様々な準備をしました。ピッカーが入ったら仕事楽になるだろうなって期待しながら。

そんな期待を背負ったピッカーが入ってどうなったか？物事は思った通りに行かないものですね。期待とは裏腹に、私たちの仕事は増えました。それはもう明らかに。

落としております。早期乳癌はマンモグラフィで見つかりやすく、この段階で見つかれば90%以上が治るといわれております。これを読まれました方は、この機会に是非マンモグラフィ検査を受けてみませんか。

まず注射薬が出てくるためには、中に薬が入っていないかやいけません。うっかり入ってなかったりするとさあ大変。薬入っていないよとピコンピコン鳴り出します。

薬を入れるトレーがなくても同じこと。一日に何回もこれを確認していると、常に耳元で鳴っている気がしてきます。それを避けるために、今まで無かった薬品補充という仕事が増えました。

そしてトレー。これが最大の誤算と思うのですが、薬を入れるトレーが大きく重いんです。一日中そんなものを上げたり下げたりするというのは想像以上に力仕事でした。注射を扱うその他の職種の方もさぞかし大変になったことでしょう。

そんな感じで大きく予想と違ったピッカーですが、やって来て一ヶ月以上たった今では、なくてはならない存在になりました。確かに仕事は増えましたが、医療において一番大切な「安全」を保つ重要な相手なんです。特に休日。今まで一人で薬を出して一人で間違えがないか確認していた所を、まずピッカーが大体のものを手技ごとに取り揃えてくれる。その後に人が監査する。それは確実に今までの以上の安全に繋がっています。



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●
メジロ

薬剤部副部長・吉村正則

寒くなると餌の少ない高い山や北国から多くの野鳥が来る。院内でも、注意していると普通に見られる野鳥だ。この季節、輪切りの蜜柑を庭木に刺しておくとも必ずやって来る。スズメよりかなり小さく、喉が白いのが目立つ。

リストバンド導入と面会案内の選択制について

医事課 吉田・山尾

平成19年11月20日より当院では、入院患者様の個人情報保護と医療安全のさらなる向上を目的として「リストバンド」と「面会案内選択制」を導入いたしました。

リストバンドは、①入院患者様の取り違い防止②投薬等の安全性の向上を図ることが大きな効果とされています。また、導入することによって、③看護師の業務の効率化にもつながり、患者様への看護時間が増えるなどの効果もあると考えられます。

面会案内選択制は患者様のプライバシーの保護、個人情報の管理に効果があると考えられます。

患者様・ご家族のご理解、ご協力をお願いします。

■リストバンドに関する取扱いは次の通りです。

- ・お名前、ID番号、バーコードを印字したリストバンドを手首等(病態、診療内容によって場所は変わります。)に着けていただきます。
- ・費用は無料となります。
- ・装着は、同意をしていただいた患者様のみを対象とさせていただきます。

原則として取り外しはできません。ただし、不都合が生じた場合は、撤回書を記入していただき取り外すことができます。

■面会案内選択制についての扱いは次の通りです。

入院されます全ての患者様に同意書を記入していただき、対応させていただきます。

●入院していることを知らせる場合

・ご案内できるのは病棟までとさせていただきます。

・電話、窓口でのお問い合わせをいただいた全ての方に同様にご案内します。

●入院中であることを知らせない場合

・お問い合わせがありましたら、「名簿等に登録がございません。患者様のご家族等にご確認ください。」とご案内させていただきます。

・電話、窓口でのお問い合わせをいただいた全ての方に同様にご案内します。

※個別の方々についての対応はいたしておりませんので、ご家族の方からのお問い合わせにしましても同様の対応とさせていただきます。

いただきます。入院の面会を希望されない患者様は、ご家族、ご親族等で面会に来られそうなる方々に、あらかじめご連絡されますようお願いいたします。

平谷診療所

元看護師 寺尾智恵子

昭和三十三年十一月一日、徳島県那賀郡平谷に、ダム建設のため、香川労災病院平谷診療所が開設された。

私は三十四年四月、皇太子殿下(現天皇陛下)と、民間初の皇太子妃となられた美智子様とのご成婚の翌日、平谷診療所へ就職した。

診療所は人里離れたダムのすぐ横にポツンと建っていた。職員は地元採用者数名と、医師、看護師、薬剤師などは、本院である香川労災病院から派遣されていた。

お知らせ

●クリスマスロビーコンサート

日時 平成19年12月6日(木)

場所 香川労災病院外来1階ロビー

内容 女性アンサンブル

曲目 Violetteの4つの合唱
Ave Maria
千の風になつて 等

日中は比較的平穏だが、夜間になると工事現場から遠いのと、昼夜兼行の作業で急患が多く多忙になる。夕食後、和やかなひとときを過ごしたり、村で唯一の映画館で見ていると、「診療所の先生と看護婦さん、急患です。すぐ帰って下さあい！」と、いいところで呼び出される。

夜間の急患は重傷が多く、手術は深夜や、夜明けまでかかり、就職間もない私は、ドギマギしながらも次第に慣らされていった。

十九床のベッドはいつも労災患者で満床だった。重傷者や、再手術、リハビリの必要な患者は、本院へ転医していった。

退院前の若者は暇を持って余し、ギブスや松葉杖姿で、近くのダムで釣りを垂れた。私たちは釣りの場所まで検温に行くなど、今では考えられないのかな風景もあった。

診療所は、工事完成に伴い閉鎖されることになった。しかし、地元住民にとっても大切な医療機関で、一年間延長されることになった。

本院から派遣されていた人たちは引き揚げ、地元採用者だけが残り、どのようなつてだったのか、富山から元軍医の老医師が着任し、頑固な上に、聞いた

こともない薬品を使い、戸惑った一年だった。

何十年振りかで診療所跡を訪ねた。新しく建設会社が建ち、その横に朽ち果てた車庫が残っていた。誰が書いたのか赤いペンキで、「香川労災病院」と、かすかに読みとれ、当時を偲ばせた。

目を閉じると、急患で走り廻ったり、夕食後トランプやダンスに興じていた様子が浮かんできた。今では診療所を知る人も少なくなり、時代の流れをひしと感じている。

編集だより

患者サービスマス向上委員会 新田聖子

広報誌「いぶき」第26号をお届けします。

今年も例年にも増して四季の移り変わりが遅く感じられます。やっとな紅葉が楽しめると思う間もなくカレンダーはもう師走。寒暖の差の激しさに体調も狂いがちです。

インフルエンザの流行も例年に比べ早くなるとの懸念も聞かれます。体調を整え、早めの予防接種をおすすめします。手洗い・うがいも忘れずに。

今後も「いぶき」へのご意見・ご質問をお寄せ下さい。お待ちしております。