



# いぶき

いぶき 第24号  
 発行者 井上 一  
 編集 患者サービス向上委員会  
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号  
 TEL (0877)23-3111  
 FAX (0877)24-1147  
 季刊誌 年4回発行  
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

## 香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に  
 安全で安心のより良い  
 医療と看護を提供します

## 自動体外式除細動器(AED)について

香川労災病院救急部 北浦 道夫



に備え付けの自動体外式除細動器(AED)を使うなどしたため、一命を取りとめた。診療した医師は「AEDがなければ危険な状態だった」と話している。

これはつい先日の読売新聞に記載された記事ですが、心臓震盪とよばれ胸部に衝撃が加わったことによる心臓停止状態です。多くはスポーツ中に、健康な子供や若い人の胸部に比較的に強い衝撃が加わるにより起こります。

心臓突然死の多くは、重症の不整脈によって引き起こされるという、除細動と呼ばれる通電処置をできるだけ早く行うことにより、不整脈を戻すことが救命のカギとなります。AEDはこの命にかかわる不整脈の治療をするための装置です。心臓が止まった状態の患者さんにこの装置を装着すると、器械が自動的に除細動が必要な不整脈であるか否かをすばやく判断し、必要であれば除細動を行います。AEDの操作は非常に簡単で、電源を入れれば使用者が何をしたら良いか、音声ガイド等

で指示してくれます。

AEDは発症早期の迅速な除細動をサポートすることに、心臓突然死からの救命率を改善すると期待されています。

最近香川県でも、公共民間を問わずいろいろな施設(駅、学校、スポーツ施設など)にAEDが設置されています。香川労災病院にも6台のAEDが設置されています。

それではこれからAEDを用いた蘇生処置の流れを述べます。

1. 傷病者の意識がなければ応援を求め、119番通報するとともにAEDがあれば持つてきてもらいます。循環がなければ(意識がなく、呼吸・咳・体動がない)心肺蘇生を開始します。この心肺蘇生



金刀比羅宮奥社

とは心臓マッサージ(胸骨圧迫)と人工呼吸を30:2の割合で行います。除細動ボタンを押す際は、ご自身や他の救助者が傷病者に接触していないか、安全確認を忘れないようにしてください。AEDでの除細動だけでなく、人工呼吸、心臓マッサージといった心肺蘇生法を同時に行わなければ救命率を高めることができません。

2. AEDが到着したら直ちに、電源を入れ、電極を装着



し、AEDの指示に従います。  
3. AEDが除細動が必要と指示した場合は、安全を確認し除細動を実行します。

4. 1回の電気ショックが終わったら、すぐに心肺蘇生を開始します。約2分間経過するとAEDが再び心電図の解析をはじめますのでAEDの音声に従って下さい。

5. 『除細動は必要ありません』とのメッセージが出た場合は、すぐに心肺蘇生を再開して下さい。

## 薬の安全確保への取り組み

### 「外来でのおくすり調査」

薬剤部長 小川 忠明

薬剤部では、患者様の安全と安心を第一に考え、薬の安全確保と適正使用を推進しています。その取り組みのひとつとして、昨年9月より、入院時の持参薬チェックを実施しています。が、外来でもお薬のチェックをすることになりました。

入院時持参薬チェックは、まず入院予約の時に「おくすりアンケート」をお渡しして入院日に、アンケートと持参していた薬、サプリメント、健康食

心疾患は、現在わが国における死因の第2位であり、増加傾向にあります。心疾患による死亡は突然訪れることが多く、年間およそ5万人の方が心臓突然死により亡くなっているといわれています。心臓突然死の多くは病院の外で発生するため、心臓突然死対策は病院だけでなく地域ぐるみで取り組む必要があります。一般の方もAEDが使えるようになったとはいえ、AEDがどんなものか知らないという思い切って使ってみようという

人は少ないはずですが、正しく使えなかったらという不安が先立ち、せっかくのAEDも利用されないといすれば大変残念なことです。

講習会に参加し、AEDに実際触れながら心肺蘇生法も習得することが、大切な家族、友人を救うことにつながります。市内各消防署などで救命講習会が行われていますので、皆さんも受講を考えてみてはいかがでしょうか。

その後、入院中には、③薬がもっている効果の過剰発現（薬の効きすぎ）や④薬がもっている毒性に注意を払っています。（病気を治すため、あるいは症状を改善するためには、薬を一定期間使用しなければなりません。用量や使用期間は人それぞれですが、薬は腎臓を通して排泄されるか、肝臓で代謝されて排泄されるので、一般的には腎臓や肝臓に負担がかかります）

手術を予定、または内視鏡検査を予約された患者様の場合には、入院日（検査日）に確認していたのでは間に合わないことがあるので、外来で主治医から指示がありましたら、会計の前

## 手術室紹介

手術室 増田 千津

手術室は、この4月に新人看護師3名を迎え、スタッフ25名で新たなスタートを切りました。年間約4500件の手術を患者様の安全を第一に、看護させていただいています。

「手術を受ける」となれば、それは、計り知れないほどの不安と恐怖を感じる方も多いと思います。少しでもそれらの不安を軽減し、一人ひとりに合った看護が実践できるように、術前訪問を実施しています。青い服と帽子をかぶった看護師が訪問すれば、手術室のスタッフです。また、同時に麻酔と術前・術中・術後を通

した全身管理を担当する麻酔科の医師も訪問しており、何かからないことがあれば、お気軽にご相談ください。手術室一同、24時間いつでも手術に対応でき、安心して手術が受けられるよう、万全の準備と患者様中心の看護を目指していきます。今後ともよろしく願います。



に「⑤薬局窓口」へお越しください。直ちに薬剤師が薬の調査を行います。調査結果を医師が確認した後に入院日（検査日）までの薬の使用について説明させていただきます。

この「外来でのおくすり調査」

には患者様にご協力いただくことが必要になりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。また、私たち薬剤師がお役に立てることがありましたら、どうぞお気軽に「おくすり相談室」にお越しください。



## 思い出は 歌とともに

元看護部長  
山下 文子

### 『潮来笠』

三十七年間、勤

務した労災病院を  
退職して早や十年  
余、何となく始め  
たウォーキング。

近頃は、好きな  
歌を口ずさみなが  
ら歩いています。

先日『潮来笠』

のメロディーが突然脳裏に浮かびました。私の  
新人時代にヒットした歌です。恵泉寮のテレビ  
で聴いた『潮来笠』。橋幸夫が自分の方を見た  
とか、見てくれないとか…。よく騒いだもので  
す。

当時、夜勤は五日連続でしたが、三日目が終  
わった日は映画を見に行ったりしました。掃除  
をした床を汚さないように、靴を脱いで朝を迎  
えたこともありました。ペン先を磨く、インク  
壺を洗う、明け方は、夜勤者が揃って焼却場ま  
でゴミを捨てに行く。また、蚊帳をはずしたり、  
湯たんぽの入れ替えをしたり、配膳室では朝食  
のつぎ分けなど、断片的な思い出ですが、ほの  
ぼのとした、和気あいあいの新人時代だったよ  
うに思います。

### 『千の風になって』『春よ来い』

一昨年夏、尊敬していた整形外科医であり副  
院長でもあった、松本朝栄先生が突然旅立たれ  
ました。多くの患者様や職員からも尊敬され信  
頼されていた先生。ご家族の都合で故郷である  
愛知県へ帰られた後も、労災のこと職員のこと

などをいつも気にかけて下さっていました。平  
成二年には、労災病院に先生をお迎えしました。

ご病気で車椅子の生活でしたが、二十年前と変  
わらぬ笑顔を私達に見せて下さいました。『労  
災病院での四日間は人生の中で忘れられない  
日々であった。』とお便りの中にもありました。

今後は、愛知まで先生に会いに行こうと思っ  
ていた矢先に、悲しい知らせが届きました。胸の  
中にぽっかりと穴があいたようでした。

その一年後に、この『千の風になって』の詩  
に出会いました。趣味で習っているコーラスの  
教室でも歌いました。

「私のお墓の前で 泣かないでください…」  
で始まるこの詩。この詩の中に松本先生のやさ  
しさ、面影を感じました。私に語りかけてくれ  
ました。

♪ 朝は鳥になってあなたを目覚めさせる

夜は星になってあなたを見守る

千の風に千の風になって

あの 大きな空を吹きわたっています

この歌は、聴いた人に勇気と希望を与え心を  
癒してくれると言われています。コーラスでは、  
今、『春よ来い』を練習しています。

♪ 嘘とじれば そこ

愛をくれし君のなつかしき声がする

♪ 迷い立ち止まるとき

愛をくれし君のまなざしが肩をだく

この詩も私に勇気と希望をくれました。

大空を見上げると、千の風が吹きわたって春

をも運んでくれます。今日も私は歩きます。

思い出の歌を口ずさみながら…。

## 電子カルテシステムの稼動について

医事課 横山 和城

当院は平成19年4月17日より  
電子カルテシステムを稼動いた  
しました。患者様の医療情報を  
院内で共有し、異なる診療科間  
でも患者様の診療情報が確認で  
き、より良い医療サービスを提供  
できるようスタッフ一丸と  
なって取り組んでいます。

電子カルテシステム導入に伴  
い、今までと変更になった内容  
を紹介させていただきます。  
受付関係

今までは、ご予約の患者様は  
来院されましたら診療科窓口  
に予約票を提出していただき、診療  
科の方からお呼びしていただき  
が、ご予約の患者様でも受付機  
で受付をしていただき、整理番号  
を採っていただくことになりま  
した。ご予約でない患者様にも整  
理番号を発行し、その整理番号  
が患者様のその日の番号に  
なります。診療科窓口、検査、  
レントゲン撮影時に患者様の  
の氏名をお呼びしてしまし  
たが、プライバシー保護の  
観点から整理番号でお呼び  
するようになりました。

なお、保険証を2ヶ月以





## 外 来 診 療 予 定 表

診 療 科	時 間 ・ 診 察 室		月	火	水	木	金	
内 科	午	前	一 診	多田	永田	多田	荒木	滝本
		二 診	荒木	水尾	藤井	藤井	永田	
		三 診	寺西	吉田	石原	寺西	吉田	
		四 診	山本	小林	滝本	山本	小林	
		五 診	西	石原	平池	各務	岡部	
循 環 器 科	午	前	一 診	松浦	渡邊	佐伯	水尾	
		二 診	佐伯		松浦	渡邊		
外 科	午	前	一 診	村岡	津村	鶴野	村岡	津村
			二 診	小林	立本	國土	二宮	木村
	午		後		呼吸器 津村	※乳腺 鶴野・村岡	栗田	
			一 診	森谷	善家	横山	前原	林
整 形 外 科	午	前	二 診	前原	高田	林	森谷	横山
			三 診	高田		生熊		善家
			午	後	リウマチ外来		リウマチ外来	
リハビリテーション科	午		前	生熊	田村	高田	生熊	高田
形 成 外 科	午		前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中
脳 神 経 外 科	午	前	一 診	藤本	吉野	合田	藤本	吉野
			二 診	柚木	合田		平下	
メンタルヘルス科	午	前	一 診	小山	小山	小山		小山
			二 診	井上		井上	井上	井上
泌 尿 器 科	午	前	一 診	西	西		西	西
			二 診	水野	水野	水野	水野	水野
産 婦 人 科	午	前	一 診	川田	大倉	川田	木下	大倉
			癌 検 診	木下	木下	大倉	川田	木下
	午	後	産科予約検診	大倉		木下		川田
			産 後 検 診				交代制	
眼 科	午	前	一 診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
			二 診		國土	國土	國土	
耳 鼻 咽 喉 科	午	前	一 診	森下	丸中	森下	丸中	森下
			二 診	丸中	平田	平田	(平田)	平田
	午		後			小児外来,腫瘍外来		
歯 科 口 腔 外 科	午	前	一 診	森谷	森谷	森谷	森谷	森谷
			二 診			松村		
麻酔科(ペインクリニック)	午	前	一 診	北浦	戸田	北浦	鈴木	北浦
			二 診	前田				
ス ト マ 外 来	午		前		佐藤看護師		佐藤看護師	

※乳 腺 外 来 鶴野(第1・3・5木曜日)・村岡(第2・4木曜日)

## 健 診 部

日帰りドック……………1日20名 火、金曜日  
 一般健診……………1日20名 月、水、木曜日  
 脳ドック……………1日1名 月、火、木曜日  
 雇入時の健康診断 ) ……………1日30名 (隔週)水曜日  
 定期健康診断

海外派遣労働者の健康診断……………随時  
 特殊健康診断……………随時  
 振動障害健康診断……………1～3名 金曜日  
 健診車による出張健診……………月～金曜日  
 丸亀市住民検診……………月～金曜日

※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。



## お酢でいきいき

主任栄養士 奥村 誠子

蒸し暑いこの時期、さっぱりとした料理が食べたくなりませんか？

となると、酢を使った料理がぴったり。酢は料理にさわやかな酸味をもたらし、食欲を増進させる効果のある発酵調味料で、古くから世界中で用いられてきました。

酢には穀物酢、米酢、玄米酢、黒酢、りんご酢、ワインビネガー、バルサミコ酢などその国やその土地柄でさまざまな酢があります。

酢は胃の活動を活発にし、唾液や胃液の分泌を促進し、食欲不振や消化・吸収不全の解消に役立ちます。食欲のないときでも、酢の入った冷やし中華ならおいしく食べることができたという経験をお持ちの方も多いの

ではないでしょうか。

また、肉や魚をマリネ（酢やオリブ油に調味料などを加えた液に魚・肉を漬け込む調理法）にすると、たんぱく質が分解されるため、消化・吸収の手助けになります。さらに、料理の美しさが増すと食欲も増進します。酢はアントシアニン系の赤い色素（ぶどう、赤じそなどに多い）を鮮明に発色させたり、フラボノイド系色素の白色を酸性で安定させ、きわだたせる（カリフラワーをゆでる際に酢を加えるのはこのため）など、料理を美しく仕上げるのに役立ちます。

肉や魚を煮るときに加えると、素材を軟らかくする、味にアクセントをつける、臭みを消すなどの効果もあります。

酢の酸味は料理の味を引き立

たせ、そのため、塩分を控えめにするができます。油の多い料理に酢を加えると、油の粒子が分散して油っぽさがやわらぎます。このように酢は調味料としてさまざまな場面で活躍しています。

また、酢には殺菌作用もあることから、食品の保存にも利用されています。マリネ、ピクルス（野菜などの酢漬け）などの調理法は、この作用を利用したものです。

## 地域で行うリハビリテーション

リハビリテーション科技師長 多田羅昭二



地域で行うリハビリとは何でしょうか？それは発症から

障害を残して家庭で生活するまでの全ての時期に関わるリハビリという意味です。また、それを行うには地域の病院、施設での十分な連携が不可欠となります。

リハを定期的に分類しますと、予防的リハ、急性期リハ、回復期リハ、維持期リハに分けられます。また、資源の活用から分類すると医療保険で行うリハ、介護保険で行うリハ、その他で行うリハに分けられます。

地域包括支援センターの特定高齢者に対する介護予防事業は

予防的リハであり介護保険で行われています。

各種団体の「健康教室」「転倒予防教室」などは予防的リハであり資源としてはその他に入ります。急性期リハ、回復期リハは病院において医療保険で行われています。

維持期リハは介護療養型医療施設、老人介護施設において介護保険で行われています。

当院リハ科は地域で行うリハの内、急性期に医療保険で行うリハを担っています。通院では一部、回復期のリハも実施していますが、基本的には地域連携している病院・施設にリハの継続をお願いしています。

## お知らせ

## ○公開健康講座

日時 6月21日(木)

13時30分～15時

場所 香川労災病院管理棟会議室

内容 肺がんの診断と治療

講師 呼吸器内科部長

荒木雅史

参加料 無料

○セタロビンコンサート

日時 7月5日(木)

15時～16時

場所 香川労災病院1階外来

内容 ロビー

丸亀ギター・マンドリン倶楽部による演奏

参加料 無料

平成19年4月の医療保険改正では、医療保険から介護保険へのリハの継続が明確に打ちだされ、両保険を同時に利用することが禁止されました。

どの時期に何の資源を利用して、どんなリハを受けるのか非常に重要となっています。

私たちリハ科職員は皆様が適切なリハを受けられ一日も早く日常生活に戻れることを応援しています。リハに関するご質問がございましたら、ご遠慮なくご相談下さい。

## ●労災病院周辺で見られる鳥●

## ホトトギス

主任薬剤師・吉村正則



ホトトギス。カゲの鳥。夜になると、山や森の奥深くまで、さえずり出す。その声は、まるで、遠くから聞こえてくるかのような、神秘的な響きがある。昔、警戒心が強い鳥が、警戒心が少ない。



## 新任医師紹介



第四内科部長  
藤井 誠

はじめまして、平成18年11月より当院内科で勤務している藤井 誠と申します。

出身大学は岡山大学で、こちらに赴任する以前は岡山・山口・鳥取の各病院に勤務し、四国で常勤医として勤めるのはこちらが初めてです。勤務地に恵まれいずこも郷土色豊かで、景色もよく、

食事がおいしかったのですが、こちらにおいても穏やかな気候と人情に感激しているところです。専門は呼吸器科学・アレルギー学で、岡山大学大学院で気管支喘息に関連するアレルギーの機序について研究しました。専門に関する診療に加えて、前門地では日本内科学会認定内科専門医として広く内科一般についても診療してまいりました。

当院では中讃地域の基幹病院・救急病院として仕事量が非常に多く、時間の工面が大変に思われ

## ICU紹介

ICU棟棟長 林 周児

集中治療室（ICU）は重篤な患者様を、集中的に、かつ強力に治療する場です。当院のICUでは、麻酔科医師6名と看護師26名が中心となり、6床のベッドで院内外を問わず重篤な患者様を受け入れて

合せて、患者様に高度な医療を提供しています。ICUに入室される場合、予

め、チーム医療は欠かせず、循環器科や脳外科など専門家の医師や、臨床工学技師、放射線技師など、職種を問わずそれぞれが得意分野の力を出



れるのですが、できるだけ患者さん・ご家族のもとを訪れて少しでもたくさんお話が聞けるよう努力したいと思っています。いたらない点も多くあると思います。がよろしくお願いいたします。



内科医師  
各務 慎一

はじめまして。平成18年4月より当院内科にて後期研修医として勤務しております各務慎一です。出身地は大阪府です。

期せぬ事態に患者様ご自身だけでなく、ご家族の方々の不安・心配も計り知れないものがあります。私達ICUの看護師は、集中治療のプロとして、患者様に対して常に高度な医療・看護を提供するための知識・技術が求められますが、それと同様に、患者様にとって大切な、ご家族への看護も大事な役割であり、充実できるよう努めています。何かご心配なことやお聞きになりたい事があれば、いつでも私たち看護師に声をかけてください。

ももとは歯科医師として約3年間関西の大病院で働いていましたが、思うところがあり再度医学部に入りなおしたため、現在医師としては4年目です。出身大学は香川医科大学で、初期研修を香川大学医学部附属病院と坂出の回生病院で行ってきました。昨年1年間は当病院にて様々な経験を積み内科医としてのキャリアを充実させてきましたが、今年はさらにがんばっていきたく考えております。



耳鼻咽喉科医師  
平田 裕二

はじめまして。昨年10月より香川労災病院耳鼻咽喉科に勤務しております、平田裕二と申します。

出身は広島県福山市です。平成16年に高知医科大学を卒業後、福山市にある中国中央病院にて初期研修を終え、岡山大学耳鼻咽喉科医局に入局いたしました。半年間、大学病院勤務後、ここ香川に赴任することとなりました。現在、火・水・金曜日の週3回の耳鼻科外来と病棟患者様の診療をさせていただいております。

す。まだ専門分野というものはなく、耳鼻科全般につきまして診療させていただいております。赴任してすでに半年が経過し、他科の先生方やコメディカルのスタッフの方々との連携もスムーズに行えるようになり、非常に良い環境で働かせていただいております。

まだまだ未熟な部分も多いと思いますが、他のスタッフの方々と協力し、常により良い医療を提供できるよう努力いたしますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 編集だより

患者サービス向上委員会  
高嶋由利子

今年もはや6月、梅雨時を迎え、カレンダーはもう既に半分めくり終えました。

4月より当院も電子カルテ導入となり、現場の皆様にはシステムに慣れるまでずいぶんご苦労があったと思います。約2ヶ月経過後は今、すこしゆとりが出来てきたところでしょうか。「いぶき」も皆様のおかげで24号を発刊する事が出来ました。今後とも読みやすい誌面作りを心がけたいと思います。