



いぶき

第15号
原田 英雄
編集者 患者サービス向上委員会
香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
TEL (0877)23-3111
FAX (0877)24-1147
季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

脾臓のはなし

病院長 原田 英雄



性脾臓炎、脾臓がん
脾臓のおもな病気

しばらくの間たべ
なくとも人間が活動
できるのは、これら
ホルモンのきめ細か
な調節作用によつて
血液中栄養素の濃度
を一定に保つてゐる
からです。

慢性脾臓炎は、常習的な多量
飲酒・食事不摂生・喫煙などが
原因で脾臓の慢性炎症が起こり、
脾臓の細胞が次第に死滅する病
気です。慢性的に腹痛や上背部
痛が持続するか、再発を繰り返
すのが特徴です。
これが長期にわたると、脾臓
の細胞が残り少なくなるために、
消化酵素の不足による消化不良
(栄養不良)とインスリンなど
ホルモンの不足による糖尿病が
起こってきます。原因の除去と

治療した後には、原因の除去
による再発防止が必須です。
慢性脾臓炎は、常習的な多量
飲酒・食事不摂生・喫煙などが
原因で脾臓の慢性炎症が起こり、
脾臓の細胞が次第に死滅する病
気です。慢性的に腹痛や上背部
痛が持続するか、再発を繰り返
すのが特徴です。
これが長期にわたると、脾臓
の細胞が残り少なくなために、
消化酵素の不足による消化不良
(栄養不良)とインスリンなど
ホルモンの不足による糖尿病が
起こってきます。原因の除去と

第一の働きは、強力な消化酵素を十二指腸に分泌します。消化酵素は十二指腸に到着してはじめて活性化し、食事中の栄養素であるタンパク質、脂肪、糖質を消化して、小腸からの吸収を助けています。

第二の働きはインスリンなどいろいろなホルモンを血液中に分泌して、小腸から消化・吸収された血液中の栄養素の処理を調節します（直ちにエネルギーとして消費するか、身体に貯蔵するか、あるいは、すでに体内に貯蔵してある栄養素を血液中に呼び戻す）。



脾臓は胃の後方、脊柱の前面にあります。左右の長さ15cm、上下の幅3～5cm、前後の厚さ2cmの臓器で、二つの働きをします。

があります。いずれの病気も、日本人の生活習慣の変化によつて、近年増えつあります。急性脾臓炎は大量飲酒や過食が原因で、消化酵素が脾臓内で活性化してしまつたために自分自身の脾臓を消化して起つた急性の炎症のことを言ひます。急速に増強する腹痛や上背部痛が起ります。多くの場合、数日の入院治療で治ります。

脾臓がんの早期発見・早期治療は現状では難しい。また、症状が出現して検査により診断が確定した場合には進行癌が多く、周囲へすでに浸潤がおよび、遠隔の臓器に転移していることが多く。したがつて、手術などで治療しても5年生存率は17.5%と、胃がんや大腸がんにくらべて低い。

しかし、医学の進歩により、診断法や治療法にも次々と新しい方法が開発されつつあります。疼痛緩和法は著明に進歩しました。当面は、生活習慣の見直しによる発病予防を強くおすすめします。

香川労災病院の理念
働く人々や地域の人々に
安全で安心のより良い
医療と看護を提供します

すなわち、
①野菜と果物をたくさん食べる
穀物、豆類、根菜類をたくさん
食べる

③牛肉・豚肉を減らし、魚肉・
トリ肉を食べる

④動物性脂肪食品を控えめに
⑤アルコールを控えめに

⑥食塩は6g／日以下
⑦禁煙(焦げた食品をさける)
⑧カビで汚染した食品をさける
運動、特に歩行運動の奨励
⑩肥満をさける
などに努めて下さい。

オーダリングシステム導入から早や1年

検査科技師長 影山 洋吉



平成16年3月1日から始まつたオーダリングシステムが、1年を迎えることとなりました。

開始当時は、なにかと戸惑つたこともありましたが、今では割とスムーズに対応できております。

オーダリングシステムとは、コンピューターを使って作業の効率化と正確性をはかることです。

ここで採血検査のオーダリングシステムについて、簡単にお話いたします。患者様が診察室に来られましたなら、先ず担当の先生とお話しします。

ここで採血検査のオーダリングシステムについて、簡単にお話いたします。患者様が診察室に来られましたなら、先ず担当の先生とお話しします。

ここで採血検査のオーダリングシステムについて、簡単にお話いたします。患者様が診察室に来られましたなら、先ず担当の先生とお話しします。

ここで採血検査が必要と思われた時、先生はコンピューターで検査の指示をいたします。患者様には【順路案内票】が手渡されます。患者様はこの【順路案内票】を使って「患者様は確

薬の排出

薬剤部 濱田 和清

薬物の血中濃度には個体間のばらつきが大きくなる薬物があります。抗けいれん薬のフェニトインは安全域が狭いため有効

●労災病院公開健康講座

3月24日(木)13時30分～15時
講師 田中形成外科部長

●運動療法
理学療法士 第2会議室
5月27日(金) 15時～16時
●三大合併症について
岡本Dr 栄養相談室
5月20日(金) 14時～15時
●フットケア
看護師 栄養相談室

新規性とその代謝産物は腎臓、胆管、腸管、肺を介して体外に排出される。

このうち腎臓は、排出器官として最も重要な役割を果たしている。

循環器系および腎臓に障害のある患者様では薬物の排出が遅くなる。体内に蓄積しやすい。これが有害作用を引き起こす原因となる。

新生児、未熟児では腎機能が未発達の状態にある。

患者様に採血検査が必要と思われた時、先生はコンピューターで検査の指示をいたします。患者様には【順路案内票】が手渡されます。患者様はこの【順路案内票】を使って「患者様は確

かに検査に来られました」という到着確認を行います。到着確認を終了しますと1分以内に、その患者様に必要な採血管や探

尿コップが患者様の氏名ラベルを貼った状態で準備されます。それを受け持っているのがBC・ROBOー787やHARNー

●糖尿病教室
岡本Dr 栄養相談室
5月6日(金) 15時～16時
●インスリン注射について
岡本Dr 栄養相談室
5月13日(金) 15時～16時
●内服薬について
岡本Dr 栄養相談室
5月20日(金) 14時～15時
●運動療法
理学療法士 第2会議室
5月27日(金) 15時～16時
●三大合併症について
岡本Dr 栄養相談室
5月20日(金) 14時～15時
●フットケア
看護師 栄養相談室

ほど、診察室で先生が指示いたしました採血検査の情報を正確に反映するのです。後は、間違いないように採血、採尿をいたします。また、以前は尿や血液検査の結果の一部を患者様自身にお持ちして頂いていたのですが、このシステム導入以後すぐてコンピューター報告になっています。

570(写真) あります。先ほど、診察室で先生が指示いたしました採血検査の情報を正確に反映するのです。後は、間違いないように採血、採尿をいたします。また、以前は尿や血液検査の結果の一部を患者様自身にお持ちして頂いていたのですが、このシステム導入以後すぐてコンピューター報告になっています。

5月6日(金) 15時～16時
●インスリン注射について
岡本Dr 栄養相談室
5月13日(金) 15時～16時
●内服薬について
岡本Dr 栄養相談室
5月20日(金) 14時～15時
●運動療法
理学療法士 第2会議室
5月27日(金) 15時～16時
●三大合併症について
岡本Dr 栄養相談室
5月20日(金) 14時～15時
●フットケア
看護師 栄養相談室

香川労災病院の全面増改築は、

第三期の管理棟が完成し、駐車場など敷地の整備も済んで、平成九年末には全て終了し、私も新しい病院長室に移ることが出来た。

私の任期は、平成十年(1998)

三月末までであるので、

その一年位前から、次の院長の

人選を考え始めて居た。後任院

長には、いろいろな方の推薦を

頂いたが、私はやはり岡大から

迎えるのが順当であると考えて

居り、またその頃労災病院長の

定年は七十才になっていたので、

岡大六十五才の定年を待つてか

らではなく、現役の方がむしろ

よいのではないかとも考え、私

が外科系であるので、次は先ず

内科系をと考えた。当院の内科

医師は岡大第一内科から来られ

て居り、現多田副院長も二内助

教授から赴任されているので、

先ず「内原田実根教授に相談し

たところ、「内出身で当時岡大

の臨床検査医学教授をして居ら

れた原田英雄先生を是非宜しく

お願ひしたいと云うことであつ

た。

原田(英)先生は岡大三朝温研に居られた頃よりよく存じ上げて居り、温厚な立派な方なの

で、私も喜んで早速参上した。

ところが先生は、自分は定年ま

でまだ二年あり、特に平成十年

十一月には日本消化器内視鏡学

会総会を引き受けているので、

とても十年春の赴任は出来ない

と云われた。私は驚いて、実は

二内原田教授のご推薦で私が参

上したことを何度も申し上げた

のであるが、どうしても首を縊

院のように地元の出身者が多い

病院では、人事を刷新すること

はなかなか困難であるが、それ

でも将来指導的立場に着くよう

な方には、出来るだけ他院に出

たり、然るべき施設で研修した

りして、経験を積み、見聞を広

めて、再び戻ってきて欲しいも

のである。薬剤部長や看護部長

などもそのような経験を積まれ

てきた方である。例え有能な新

人でも、いきなり指導者として

採用する事は、なかなか困難な

ので、このように他流試合に出

して、経験を広めて戻つて貰う

のも良い方法であろう。

以上平成三年から十年まで、

七年間勤めた院長の経験から、

私なりに思い出として記憶に残

ることを拾い上げ、三編の駄文

として私の考え方を述べさせて頂

いた。このような機会を与えて顶

いた。いただいた編集者に深く感謝申

業団の了解も得られたのであつた。

医学は日進月歩であり、病院

の組織や経営も、当然時代とと

もに、新しい方式を探り入れる

べきであるので、医師ばかりで

なく、パラメディカルの職員に

も新しい教育が必要である。当

院員は計12名のスタッフで、

職員の採用・昇格・退職など

についての人事、給与に関する

こと、社会保険等手続き、

病院では、人事を刷新すること

はなかなか困難であるが、それ

でも将来指導的立場に着くよう

な方には、出来るだけ他院に出

たり、然るべき施設で研修した

りして、経験を積み、見聞を広

めて、再び戻ってきて欲しいも

のである。薬剤部長や看護部長

などもそのような経験を積まれ

てきた方である。例え有能な新

人でも、いきなり指導者として

採用する事は、なかなか困難な

ので、このように他流試合に出

して、経験を広めて戻つて貰う

のも良い方法であろう。

以上平成三年から十年まで、

七年間勤めた院長の経験から、

私なりに思い出として記憶に残

ることを拾い上げ、三編の駄文

として私の考え方を述べさせて頂

いた。このような機会を与えて顶

庶務課紹介

庶務課 宮崎 賢治

当院の庶務課は、管理棟3階にあり、庶務係、給与係、

電話交換室、医局の事務、図書係、運転業務等の仕事です。

課員は計12名のスタッフで、

職員の採用・昇格・退職など

についての人事、給与に関する

こと、社会保険等手続き、

病院が主催する式や行事、会議

室・厚生施設の管理、職員の

休日や平日の時間外の管理、

院内外の清掃や保安・防火の

事務、電話交換業務、医局の秘書、病院の図書に関する事、

また、ホームページなどの広報の事務や毎日配達される郵便物や小荷物の受渡しに至るまで細かいことを取り扱っています。

1月に病院機能評価訪問審査が終わり、今ホットしているところですが、皆様がこの「いぶき15号」を読まれるころには、職員の退職、補職、転勤などの手続きで仕事に追われていると思います。

私たち庶務課の業務目標は、

正確で迅速な事務処理を中心

がけ、信頼される庶務業務の推進を図ります。「課内の連絡体制の一層の充実を図り、効率的な業務運営を推進します。」

「来客者に対する爽やかな応接を心がけ、親しまれる病院をアピールします。」以上3つのこととを目標に日々がんばっています。

「親しまれる病院を目指し、努力してまいりますので、ご意見、ご要望があれば、庶務課をアピールします。」

「このことを目標に日々がんばっています。」

「親しまれる病院を目指し、努力してまいりますので、ご意見、ご要望があれば、庶務課を見、ご要望があれば、庶務課

見、ご要望があれば、庶務課



外来診療予定表

診療科	時間・診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	一診	多田	木口	多田	木口
		二診	荒木	永田	廣田	荒木
		三診	寺西	野口	吉永	寺西
		四診	山本	岡本	斎藤	山本
		五診		水尾		
循環器科	午前	一診	曾根	渡邊	中川	水尾
		二診	中川晃(再来のみ)			渡邊(再来のみ)
	午後			ペースメーカー		振動
外科	午前	一診	鶴野	津村	代診	鶴野
		二診	國土	立本	木村	村岡
	午後			呼吸器 津村	肝胆膵 香川	※乳腺 鶴野・村岡
整形外科	午前	一診	井上	大茂	横山	永井
		二診	永井	高田	米田	大茂
		三診	高田		弓手	井上
	午後	リウマチ外来			リウマチ外来	小児外来
リハビリテーション科	午前	弓手	田村	高田	弓手	高田
形成外科	午前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中
脳神経外科	午前	一診	藤本	吉野	寺井	藤本
		二診	寺井	柚木		吉野
神経内科 メンタルヘルス科	午前	一診	中島		中島	中島
		二診	小山	小山		小山
泌尿器科	午前	一診	西	西	水野	西
		二診	水野	倉繁	小武家	倉繁
産婦人科	午前	一診	川田	友國	川田	木下
		癌検診	木下	木下	友國	川田
	午後	産科予約検診	友國		木下	
		産後検診				交代制
眼科	午前	一診	小見山	小見山	小見山	小見山
		二診			國土	
耳鼻咽喉科	午前	一診	森下	森下	森下	石川
		二診	石川	石川	石川	石川
	午後			小児外来		
歯科口腔外科	午前	一診	森谷	森谷	森谷	森谷
		二診			山田	
麻酔科(ペインクリニック)	午前	一診	北浦	戸田	北浦	佐牟田
		二診			友塚	小田
ストマ外来	午前		佐藤看護師		佐藤看護師	

※乳 腺 外 来 鶴野(第1・3・5木曜日)・村岡(第2・4木曜日)

健診部

日帰りドック	1日20名	火、金曜日
一般健診	1日20名	月、水、木曜日
脳ドック	1日1名	月、火、木曜日
雇入時の健康診断	1日30名	(隔週)水曜日
定期健康診断		

海外派遣労働者の健康診断	随時
特殊健康診断	随時
振動障害健康診断	1~3名 金曜日
健診車による出張健診	月~金曜日
丸亀市住民検診	(6~9)月~金曜日

※全ての健診は予約が必要です。※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

高圧治療

主任臨床工学技士
白川 章



糖尿病治療の目的は、治療を継続することによって、高血糖や合併症による多彩な糖尿病の症状が現れないようにコントロールしていくことです。そのためには、自己管理が重要で患者様自身が治療法を十分に理解し、日々の生活の中で実行していく必要があります。しかし、糖尿病の治療法は、食事療法、運動療法をはじめ、経口薬服用、インスリン注射などさまざまです。そのため、医師の指示通りに治療を受けることが大切です。

認定看護師紹介

糖尿病療法士 吉川 照美

糖尿病治療の目的は、治療を継続することによって、高血糖や合併症による多彩な糖尿病の症状が現れないようにコントロール

また、医師・看護師などかかり添いで入れるため安心で安全な治療が行えます。

腸閉塞・急性一酸化炭素中毒などの病気の治療に活躍をしております。

高圧治療室という名前を初めて聞かれて、何をする所だらうと思つ人がほとんどだと思います。正式な名称は、高気圧酸素治療室と言つて全国でも約750の病院しかなく、特殊な治療を行なっています。当院の高圧

庄の所で酸素を吸うよりもたくさん酸素が体の中に取り込めようになるため、血液の流れ



大学を卒業し、香川労災病院にきて2年が経ちました。医者になろうと決めた時、どんな形であれ自分が人を癒せる事ができたら良いなと思つていました。

いた患者さんが、自分の前にいて何かによつて病んでいて、それは体であり心であり様々でした。私は悩みました。

医療の道はとつもなく奥深く、患者さんにとって良い医療を選択する事は単純な事ではありません。糖尿病患者様をサポートしていくのが糖尿病療養指導士です。患者様が自主的に実生活の中で自己管理ができるように援助をします。私は平成十三年に糖尿病療養指導士の資格を取得しました。現在内科外来で、インスリシン指導や、糖尿病教室でのフットケアの講義を行っています。

患者様が自分の生活の中で、『これなら実行できる』という方法と一緒に相談しながら、見つけていければと思います。お気軽に声をかけてください。

A head-and-shoulders portrait of a young woman with dark brown hair styled in two pigtails. She is wearing a white zip-up top. The background is a plain, light color.

研修医紹介

臨月研修医
橋本 恵子



『これなら実行できる』という方法と一緒に相談しながら、見つけていければと思います。お気軽に声をかけてください。

糖尿病患者様をサポートしていくのが糖尿病療養指導士です。患者様が自主的に実生活の中で自己管理ができるように援助をします。私は平成十三年に糖尿病指導士の資格を取得しました。現在内科外来で、インスリーン指導や、糖尿病教室でのフットケアの講義を行っています。

いが患者さんが自分の前で泣いて何かによつて病んでいて、それは体であり心であり様々でした。私は悩みました。

大学を卒業し、香川労災病院にきて2年が経ちました。医者になろうと決めた時、どんな形であれ自分が人を癒せる事ができたら良いなと思っていました。

それは多くの患者さん、患者さんの家族に出会い、私を指導してくれる医療関係者がいてできました事です。患者さんは私にいろんな事を教えてくれました。時には、いいお医者さんになつてねと励ましてくれました。道は長いです。いつか少しでも人を癒す力を持てたらいいなと思います。

私が患者さんたる自分の前には、何事かにあって病んでいて、それは体であり心であり様々でした。私は悩みました。

大学を卒業し、香川労災病院にきて2年が経ちました。医者になろうと決めた時、どんな形であれ自分が人を癒せる事ができたら良いなと思っていました。

健康を維持するための効果的な水の飲み方

栄養管理室長 平田 邦江



●労災病院周辺で見られる鳥●

ピンズイ

主任薬剤師・吉村正則

明るい林を好むスズメ位の大きさのセキレイ。特に松林で見られるセキレイは本種と思って間違いない。冬鳥として12月頃から見られる。非常に地味な色合いをしているが、美しくヒバリを思わせる声で鳴る。

「渴いたな」と感じたときにカラダの中ではすでに脱水が始まっている。そもそも人間は、水がなくては生きていけない存在です。成人では体重の約65%が水分で占められています。その内筋肉組織には70%、脂肪組織には75%の水分があり、脂肪組織には10~15%とわずかです。とにかく体内の水分が少なくなる年以降には、健康を維持するため筋肉量を減らさないように有酸素運動をすることと、水を充分に飲むように心がけることをおすすめします。

効果的な水の飲み方は、一回に飲む水の量はコップ一杯(それ以上を一気に飲むと排泄されてしまします)、水温は10~15

度が最も飲みやすく、ゆっくり飲む方がカラダに負担をかけません。一日五~六回一回は飲むようにしましょう。起床時や外出、入浴、就寝前など、汗をかくような行動の前後には欠かさず飲みましょう。

また、食事中より食事前にコップ半杯飲む方が消化機能を高めてくれます。

水を飲むことは生活習慣病の予防にも役立ちます。枕元に水効率よく置いておき就寝前にトイレに起きたとき、起き抜けに飲むようにすると血液の循環を促して脳梗塞や心筋梗塞の予防になります。こうした効果から枕元に置く水は「宝水」とも呼ばれます。

また、痛風発作、膀胱ガン、★下痢(ぬるめの白湯をかむように少しづつゆっくり飲む)、★過食(食事の前、間食の前に多めの水を飲むと空腹感がいつたん立ち着く)。

★禁煙中(気持ちが落ち着く)たばこを吸いたくなつたときによつくり水を飲む。

★二日酔い(脱水を防ぎ体内的アルコールを早く排泄する)飲酒の前後に水を飲む。

★便秘

(水分補充と腸の活性化)

就寝前と起き抜けに一杯飲む。

★熱が出た

(水分を失いやすい)

いつもより多めに水を飲む。

熱の出始めには悪寒を感じることが多いので、ぬるめの白湯を飲む。

水を飲むことで細胞が活性化され、やる気と集中力が高まり、頭の回転も速くなる。

朝7時一杯。内臓や神経などの働きを活発にし、快適なスタートが切れる。

日覚めたときにコップ一杯。内臓や神経などの働きを活発にし、快適なスタートが切れる。

就寝前にコップ一杯の水を飲むと緊張がほぐれ、寝つきがよくなる。睡眠中の血液の循環も促すので、脳梗塞や心筋梗塞の予防になる。

汗をかくのでコップ半杯の水を飲む。湯船につかりながら飲むのもリラックスできる。

汗をかくのでコップ半杯の水を飲む。湯船につかりながら飲むのもリラックスできる。

汗をかくのでコップ半杯の水を飲む。湯船につかりながら飲むのもリラックスできる。

汗をかくのでコップ半杯の水を飲む。湯船につかりながら飲むのもリラックスできる。

汗をかくのでコップ半杯の水を飲む。湯船につかりながら飲むのもリラックスできる。



官能的

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性

能

性