



KAGAWA
ROSAI
HOSPITAL

いぶき

いぶき 第14号
 発行者 原田 英雄
 編集 患者サービス向上委員会
 香川県丸亀市城東町3丁目3番1号
 TEL (0877)23-3111
 FAX (0877)24-1147
 季刊誌 年4回発行
<http://www.kagawah.rofuku.go.jp>

緑内障について

眼科部長 小見山知之

緑内障は、何らかの原因で視神経（眼に入ってきた情報を脳に伝える神経の束）が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気で、眼圧（眼の形を保とうとする眼内の圧力）の上昇がその原因の一つといわれています。2年前の岐阜県多治見市の調査で40歳以上の5・78%（十七人に一人）が緑内障と診断され、全国で約400万人が緑内障と考えられ白内障とともに中高年の代表的な目の病気です。

正常な眼では、眼の中を循環して栄養などを運ぶ液体（房水）の生成量と排出量はバラ

スがとれているので、眼圧はほぼ一定に保たれます。ところが排出口（隅角）に至る経路が狭くなったり、排出口が目詰まりすると、生成量とのバランスが崩れ、目の中に房水がたまって眼圧が上がります。視神経を圧迫して障害が起こります。

正常な眼圧は10〜20mmHgです。個人差があり、眼圧が正常でも視神経の障害が進むもの（正常眼圧緑内障）や、逆に眼圧が正常値以上でも視神経が丈夫で障害されず、視野が正常なもの（高眼圧症）もあり、眼圧だけで緑内障の診断や治療は行いませんが、通常25mmHgを超えると緑内障の危険が高くなります。

香川労災病院の理念

働く人々や地域の人々に
安全で安心のより良い
医療と看護を提供します

緑内障では、視野が狭くなる症状が最も一般的ですが、初期には視野障害があっても全く自覚しないことがほとんどです。多くの場合、病気の進行は穏やかなので、かなり進行するまで症状に気づかないこともありま

ます。実際、失明原因の第一位は糖尿病による糖尿病網膜症ですが、第二位は緑内障です。

40歳以上の3・92%にみられる原発開放隅角緑内障は、隅角は開いているが排出口（線維柱帯）が目詰まりして眼圧が上昇し、慢性の経過をとります。

原発開放隅角緑内障の90%は正常眼圧緑内障です。明らかに

眼圧が高い緑内障の場合は、眼圧検査などで比較的早く発見できますが、よっかいなのは眼圧が正常ながら、視神経に損傷がみられ視野狭窄がおこる正常眼圧緑内障です。高齢者ほど多く70歳以上の13%にみられ、眼循環障害などが原因と考えられています。原発閉塞隅角緑内障は、隅角が狭くなり房水の流出が妨げられるため眼圧が上昇します。無症状に経過する慢性型と発作症状（急激な視力低下、眼痛、嘔吐など）を起す急性型があり、40歳以上の1・12%に認められます。緑内障の疑いがある時には、眼圧測定や隅角

検査、視野検査や眼底検査を行い、結果を総合判断し、緑内障の診断や病期の判定をします。治療法には薬物、レーザー治療、手術があり、急激に眼圧が上昇する緑内障では緊急にレーザー虹彩切開術を行います。多くの緑内障では、薬物療法が治療の基本です。目薬が中心で内服薬、点滴を使うこともあります。近年、目薬の種類が増え、緑内障のタイプ、重症度、眼圧の高さなどに応じ処方され、以前より進行を防止できるようになりました。薬物治療やレーザー治療が功を奏さなかった場合は、隅角を切開し、房水を排出し



丸亀市消防署との合同大災害訓練

やすくしたり、眼外に染み出す細工をする手術を行うことがあります。眼圧を下げれば、進行を防止したり、遅らせることが可能ですが、障害された視神経は、回復しません。しかし視神経障害



丸亀市住民健診で

マンモグラフィ併用乳癌検診始まる

放射線科技師長 大北 和夫

丸亀市市報等でご存知のとおり、16年度丸亀市住民健診での乳癌検診に従来の視触診のみの検診に乳房X線撮影(マンモグラフィ)を加えたマンモグラフィ併用乳癌検診が実施されることになりました。

昨年、マスコミで取り上げられた視触診のみの検診での乳癌の見落とし報道が大きな社会問題となり、各自自治体も真剣にこの問題に取り組み始めまして、体制がとれた自治体から併用乳癌検診の実施を始めています。現在、丸亀市内の病院でマンモグラフィを実施出来る施設は当院と麻田病院さんしかなく、この2ヶ所の病院で併用乳癌検診を受けていただく事になっております。

害が軽いうちに手をうてば、失明の危険性は少なくなります。緑内障の早期発見に老眼鏡が必要になったら眼科で、視力とともに眼底、眼圧などの検査を受けることをお勧めします。

マンモグラフィは胸部等の撮影写真と異なる特殊な写真ですので、乳腺撮影専用装置でしか撮影する事が出来ず、この装置で撮影しないと乳癌診断に役に立つ写真を得ることは出来ません。

このような事情で、市内2ヶ所の病院でのみマンモグラフィ併用の乳癌検診は行う事になっております。当院での検診システムは当院医事課へ予約をして頂き、一日5名様ずつ、火曜日、水曜日、金曜日の週3回、午前中に実施をすることになっております。乳癌検診は、日本では長い間視触診のみの検診が主流で実施されてきましたが、先ほども述べましたが検診の精度が問題視

されるようになり、また欧米ではマンモグラフィの併用が一般化している状況もあり、旧厚生省でも様々な研究検証を進めてきました。

その結果、我国においてもマンモグラフィの有用性が実証され、厚生労働省の指導で体制が整った自治体から乳癌検診は併用検診へと移行しております。医療界でも、関係各学会が集まりマンモグラフィ検診精度管理中央委員会という組織をつくり、検診に従事する医師、診療放射線技師のレベルアップを図るため精力的に活動を始めております。

女性のがんは以前、胃癌や子宮癌が多くを占めていましたが、最近はそのれらに代わって乳癌や大腸癌が増えております。しかし、乳癌は他の癌に比べて比較的前後が良い癌として知られております。早期に発見できれば大事に至りません。40歳を過ぎれば一度乳癌検診を受診されてはいかがですか。

かぜをひきそうかなと感じたら...

主任栄養士 奥村 誠子

睡眠不足、過労、栄養不足、生活リズム乱れのなどで、体力がおちていると、抵抗力や免疫力が弱いためにかぜをひきやすいといわれています。かぜの予防には、食事、睡眠、仕事といった毎日の生活リズムをなるべく規則正しくすることが大切です。でも、かぜをひきそうになったらどうしたらいいのでしょうか。ひきはじめのかぜには、暖かくして十分な栄養と睡眠をとるのがいちばんの薬です。抵抗力や免疫力を高める「たんぱく質」や「ビタミンC」「ビタミンB群」鼻腔や気道の粘膜を強化する「ビタミンA」そして「エネルギー」もしっかりとりましょう。胃腸が弱っていることもあるので、消化がよいものを選び、油脂類

かぜのひき始めに、体を温め、栄養満点

豆腐とにらの中国風スープ

材料(2人分)
豆腐(絹ごし) 1/2丁
にら 1/2束
にんにく(みじん切り) 2片分
しょうが(みじん切り) 小さじ1
ごま油 大さじ1/2
鶏ガラスープの素 少々
塩・こしょう 各少々
片栗粉 小さじ2
水 大さじ1

①にらは3~4cm長さに切る。

②鶏ガラスープ1.5カップ強を加え、煮立ったら塩・こしょうで味をととのえる。にらをに加え、水溶き片栗粉でとろみをつけては上げる。

③鍋にごま油を熱して、にんにくとしょうがを炒め、豆腐をくずしながら入れる。

おすすめレシピ

院長七年 (二)

香川労災病院名誉院長
岡山療護センター顧問

西本 詮

稲臣院長は平成二年三月ご退任にな

り、田淵副院長が院長代理になられたが、その頃既に、労働福祉事業団では、香川労災病院全面増改築計画が本決まりになり、当院としても香川県医師会・丸亀市医師会との懇談・交渉も進んで、この機会に産科・循環器科・形成外科・開放病床の新設を含め、四十床の増床が認められて、計三九四床となり、平成三年四月の私の着任と同時に起工式が行なわれた。秋には看護婦宿舎が取り壊され、以来壊しては建て、建てては移り、移つては壊しの繰り返しで、院長任期のほとんどが過ぎた。敷地が広ければ一回で再建築も可能であるが、蟯の足のように継ぎ足して行つて、幅広く敷地を埋め尽くしている低層建築の病院を、診療を続けながら全面改築することは、大変面倒であり、最終的に工期は三期に分けられた。外来・入院部門を二期に分けて、それが完成した平成八年九月六日、新築工事竣工並びに開院四十周年記念式

典を正式にオークラホテル丸亀で行つた後、九月九日には内輪で、院内新築落成パーティを行うという段取りで、祝賀行事を終了した。その後病棟や中央診療棟の移転が行われ、十月より新館での診療開始ということとなった。さて第三期は管理棟の新築に取りかかるのであるが、その三階に広い講堂の設置が計画されているので、私はこの正面の壁画として、世界の歴史的名画であるラファエロ(Raffaello

Sanzio 1483-1520) のアテネの学堂(La Scuola di Atene 1508-1511 頃) を掛けたいと思ひ、幸い事業団の了解が得られたのでその実現に取りかかった。

この絵は、既にこのいぶき第八号に紹介されているが、ローマのヴァチカン宮殿の署名の間に飾られている横幅八米近い大作で、私が一九五五年に初めてローマで見えて感激し、その後もローマに行く度に必ず見に行つた名画である。キリスト教の本山に、異教徒と云つてよいギリシヤの著名な哲学者・科学者達が描かれ、1.ソクラテス、2.プラトン(レオナルド・ダ・ヴィンチがモデル)、3.アリストテレス、4.ピタゴラス、5.ユークリッド(設計者プラマンテ)、6.ヘラクレイトス(ミケランジェロ)、などの学究の姿と7.ラファエロの自画像も見られる。この

絵は、徳島の大家国際美術館に、その原寸大のものが展示されているが、当院のそれも信楽の同じ大家オーミ陶業の工場で、縮小製作されたものである。医学は日進月歩であり、医療従事者は常に新しい知識と技術を毎日勉強して行かなければならない。私はその様な気持ちで、この五百年前に描かれた、ギリシヤの学究の絵画を掲げさせて頂いた次第である。

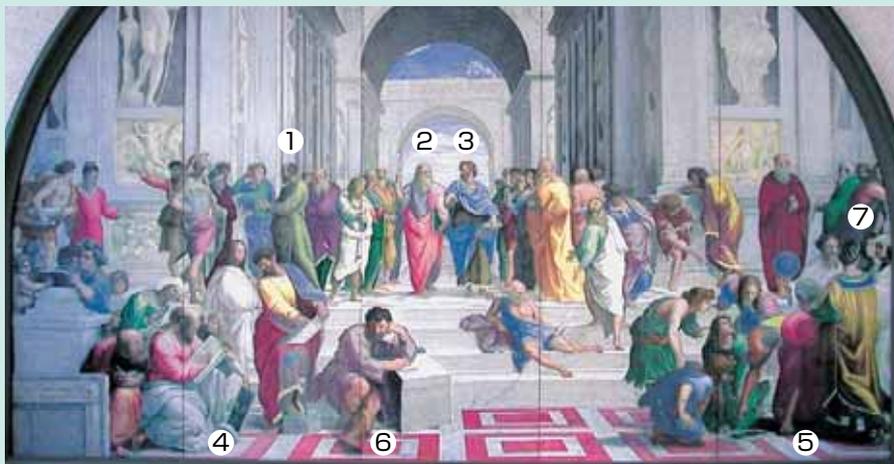


写真 香川労災病院会議室 アテネの学堂

薬の代謝 (その4)

薬剤部長 濱田 和清

食品の中には薬の効果を増強したり減弱したりする食品があります。心筋梗塞症や脳塞栓症に使用されるワルファリンの抗凝血作用は、ビタミンKを多く含む食品、たとえば納豆、クロレラ、緑葉野菜などを大量に摂取する人ではワルファリンの効果は減弱し、血栓症をおこしやすくなります。飲酒(アルコール)も薬物の作用に著しい影響を与えます。ニトログリセリン(狭心症治療薬)やCa拮抗薬(高血圧治療薬)を服用している人が飲酒をすると血管拡張作用が増強され

急激な血圧低下を引き起こす場合があります。他にもインシュリンとの併用で低血糖、けいれん、昏睡を引き起こし、睡眠導入剤、抗不安薬との併用で中枢

抑制作用が強化され呼吸抑制が引き起こされることもあります。アルコールは多くの薬剤の効果に強い影響を与えますので注意が必要です。また喫煙者は煙草を吸わない人に比べて肝臓での薬物代謝が高まっていると考えられています。気管支拡張剤のテオフィリンなどいくつかの薬物の効果が減弱します。食品といえども薬を服用している人は特別な注意が必要です。処方された薬は用法、用量を守って正しく服用しましょう。

外来診療予定表

診療科	時間・診察室	月	火	水	木	金	
内科	午前	一診	多田	永田	多田	山本	永田
		二診	寺西	木口	寺西	木口	斎藤
		三診	荒木	水尾	吉永	荒木	吉永
		四診	山本	野口	岡本	野口	岡本
循環器科	午前	一診	曾根	渡邊	中川	水尾	曾根
		二診	中川見(再来のみ)			渡邊(再来のみ)	
	午後		ペースメーカー			振動	
外科	午前	一診	鶴野	津村	香川	鶴野	津村
		二診	国土	立本	木村	村岡	山崎・内海(隔週)
	午後		呼吸器 津村	肝胆膵 香川	※乳腺 鶴野・村岡		
整形外科	午前	一診	井上	大茂	横山	永井	米田
		二診	永井	高田	米田	大茂	横山
		三診	高田		弓手		井上
	午後	リウマチ外来		リウマチ外来		小児外来	
リハビリテーション科	午前	弓手	田村	高田	弓手	高田	
形成外科	午前	田中	田中	田中	田中(午後)	田中	
脳神経外科	午前	一診	藤本	吉野	寺井	藤本	吉野
		二診	寺井	柚木		中川	
	午後	中川(Xナイフ)			柚木		
神経内科 メンタルヘルス科	午前	一診	中島		中島	中島	中島
		二診	小山	小山	小山		小山
泌尿器科	午前	一診	西	西	水野	西	西
		二診	水野	倉繁	小武家	倉繁	水野
産婦人科	午前	一診	川田	友國	川田	木下	友國
		癌検診	木下	木下	友國	川田	木下
	午後	産科予約検診	友國		木下		川田
		産後検診			交代制		
眼科	午前	一診	小見山	小見山	小見山	小見山	小見山
		二診			国土		
耳鼻咽喉科	午前	一診	森下	森下	森下	滝下	森下
		二診	滝下	滝下	滝下		滝下
	午後			小児外来			
歯科口腔外科	午前	一診	森谷	森谷	森谷	森谷	森谷
		二診			山田		
麻酔科(ペインクリニック)	午前	一診	北浦	戸田	北浦	佐牟田	北浦
		二診			友塚		小田
ストマ外来	午前		佐藤看護師		佐藤看護師		

※乳腺外来 鶴野(第1・3・5木曜日)・村岡(第2・4木曜日)

健診部

日帰りドック……………1日20名 火、金曜日
 一般健診……………1日20名 月、水、木曜日
 脳ドック……………1日1名 月、火、木曜日
 雇入時の健康診断) ……1日30名 (隔週)水曜日
 定期健康診断

海外派遣労働者の健康診断……………随時
 特殊健康診断……………随時
 振動障害健康診断……………1～3名 金曜日
 健診車による出張健診……………月～金曜日
 丸亀市住民検診……………月～金曜日

※全ての健診は予約が必要です。 ※健診の曜日は変更になることがあります。

- 当院は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診事業の指定病院となっており、該当する方は補助を受ける事が出来ます。
- 健診の結果、二次検査が必要となった場合、内科系・乳腺外来のみ当院で予約を行っております。

**健診部からの
ラブレター**

香川労災病院健康診断部一同

労災病院は勤労者医療という大切な分野を担っています。当健康診断部は院内では日帰り人間ドックを中心に、特殊健診、

VDT、振動病、有機溶剤など多くの健診を行っています。同時に出張健診も朝早くから出かけ、多くの健診をおこなっています。平成15年度、出張健診では約23000人の健康診断をおこないました。問診を中心に担当している私は約23000人の人々と会話をしたことになります。出張健診は西讃地区を中心に、遠くは川之江までバスツアーと称しバスから見える景色に季節を感じながら工業地帯を巡回しています。そこで出会う方々から健康であることの大



● 労災病院周辺で見られる鳥 ●

コゲラ

主任薬剤師・吉村正則

スズメ位の小さなキツツキ。年中見られ、病院の敷地内でも繁殖している可能性が高い。小さくて地味なので分かり難いが飛び立つ時に、戸が軋むような「ギー」という声で存在に気付く事が多い。

切さを学びました。汗をかき、黒く日焼けした笑顔からは「働かないからな...少々えらくてもな...」こんな言葉が漏れてくる。哀愁を感じながら、「たばこ禁煙できたんですか、すごい!」「休肝日作ってみませんか?」「熱中症に気をつけて水分の取り方は...」等等短時間で時間差攻撃のようにやり取りをします。勤労者の方々が健康であることは、ご家族の幸せでもあるとともに、社会全体にとっても重要な課題となってきました。私も一労働者、皆様と同じ想い持っています。皆さん一緒に健康を考えて行きませんか!

最後にになりましたが、当健診部ご利用いつも有難うございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

お知らせ

- ◆ 糖尿病教室 ◆
- 1月7日(金) 15時~16時
● 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- 1月14日(金) 15時~16時
● 食事について
栄養士 栄養相談室
- 1月21日(金) 14時~15時
● 運動療法
理学療法士 第2会議室
- 1月28日(金) 15時~16時
● 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- フットケア
看護師 栄養相談室
- 2月4日(金) 15時~16時
● フットケア
看護師 栄養相談室
- 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- 食事について
栄養士 栄養相談室
- 2月11日(金) 15時~16時
● 食事について
栄養士 栄養相談室
- 2月18日(金) 14時~15時
● 運動療法
理学療法士 第2会議室
- 2月25日(金) 15時~16時
● 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- フットケア
看護師 栄養相談室
- 3月4日(金) 15時~16時
● 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- 3月11日(金) 15時~16時
● 食事について
栄養士 栄養相談室
- 3月18日(金) 14時~15時
● 運動療法
理学療法士 第2会議室
- 3月25日(金) 15時~16時
● 糖尿病について
岡本 Dr 栄養相談室
- フットケア
看護師 栄養相談室

「健診で 今日も早出だ まだ暗い」

つぶやき 看護師

は違い、専門分野に進む前に様々な診療科を1~3ヶ月ごとに回って2年間の研修を行い、医者として必要な幅広い知識や教養を身に付けようというわけです。実際は1~3ヶ月という期間はとても短く、勉強しきれないことも多いです。入院中の担当患者様に対しては、退院される前に次の研修に移ってしまいうためいつも後ろ髪を引かれる思いです。しかし、違う診療科に移っても同じ患者様に関わることも多く、患者様や患者様の病気に対して違った角度から関われる事はとても嬉しいですし良い経験にもなります。私達は2年間患者様の主治医

研修医紹介

臨床研修医 家野恵美子



私は昨年の3月に大学を卒業し、5月から当院の臨床

研修医として研修を始めました。私達臨床研修医は何科にも属していません。従来の研修医と

編集だより

患者サービス向上委員会
宮崎 賢治

12月は、忘年会、クリスマス、そして年末年始と、なにかとバタバタして忙しい月です。患者サービス向上委員会におきましても、12月2日にクリスマスパーティーコンサートの開催、また、2005年1月の病院機能評価受審を控えた日々です。さて、広報誌「いぶき」もおかげさまで、今回で14号を発刊することができました。これからも、皆様のお役に立つような情報を提供し、ご愛読していただくよう努力してまいります。