

スキン-テア（皮膚裂傷）について



スキン-テアとは、摩擦・ずれによって皮膚が裂けた状態です。これは、加齢や長期間のステロイド薬・抗凝固剤の使用で皮膚が弱くなっていると、物が当たる・転ぶ・介助で腕をつかまれるなど、外力が加わった際に発生します。下記のように予防し、健やかな皮膚を保ちましょう。

1 優しく体を洗いましょう

弱酸性の洗浄剤を選択し、泡を使って手で優しく洗いましょう。水分は押さえるようにふき取りましょう

熱いお風呂は避けましょう



2 保湿剤を塗りましょう

低刺激性で、ローションタイプなど伸びのいい保湿剤を1日2回塗りましょう。押さえるように優しく塗ってください



この方法でスキン-テアの発生が50%減少したという報告があります

3 手足を守りましょう

腕は、肘までの手袋やアームカバー、足は膝丈の靴下やレッグカバーを身につけて守りましょう。



下から支える



✗ 握らない

4 スキン-テアが起こった場合

- ・出血部位を圧迫して血を止めましょう
- ・流水で優しく洗いましょう
- ・皮膚科・形成外科を受診する、もしくは主治医に相談しましょう
- ・受診できない場合は薬局で「白色ワセリン」と「非固着性ガーゼ」を購入し医療用テープではなく包帯などで止めましょう



院内売店
販売中



白色ワセリン

